

**Białskie Stowarzyszenie Diabetyków**

zaprasza na wykład otwarty, który odbędzie się

**28 października 2021, godzina 13.30**

**aula 142R, PSW ul. Sidorska 95/97**

**Omówimy!**

- Jaki jest zalecany poziom aktywności fizycznej?
- Ile aktywności potrzebujemy?
- Jak sprawić, aby ćwiczenia były bezpieczne?

## **„Aktywność fizyczna u osób z cukrzycą typu 2”**

wykład poprowadzi **dr Kamil Zaworski**

