



# Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej i Zakład Fizjoterapii

---

zaprasza na **WYKŁADY**  
**OTWARTE ON-LINE**



# TEMATY WYKŁADÓW

- 1. Aktywność fizyczna w czasie pandemii**  
dr Kamil Zaworski (PSW Biała Podlaska - Zakład Fizjologii)
- 2. Fakty i mity na temat stresu i odporności psychicznej. Jak dbać o siebie w czasie pandemii i nie tylko**  
mgr Malwina Puchalska-Kamińska (SWPS Warszawa)



**9 grudnia 2020, godz. 17.00**  
platforma Microsoft Teams

<https://teams.microsoft.com/join/95b297d1-6b94-4280-b710-9971d5a71201?context=...>