

3
GODZINY

OCENA MOTORYCZNA

ATHLETIC PERFORMANCE PROFILING
#StrongerByScience

www.oleksy-szkolenia.pl
Email: info@oleksy-szkolenia.pl

WIĘCEJ INFORMACJI



TEMATY WARSZTATÓW

Ocena w procesie trenowania jest coraz bardziej powszechna w sporcie profesjonalnym. Program szkolenia łączy wiedzę z nauk przyrodniczych z strategiami.

Warsztaty przedstawiają sposób wykorzystania wiedzy zawodnika dla potrzeb nowoczesnego treningu w grach zespołowych.

2019
LISTOPAD
INDYWIDUALNA OCENA
MOTORYCZNA ZAWODNIKÓW
BIAŁA PODLASKA

Odbiorcy:
* Trenerzy przygotowania
* Fizjoterapeuci

Hala sportowa PSW – gmina Biała Podlaska