



Podczas tegorocznego Światowego Dnia Zdrowia przypadającego 7 kwietnia, studenci II roku dietetyki wraz z opiekunem koła naukowego mgr Agnieszka Panasiuk, przeprowadzili edukację dla uczniów klas drugich i trzecich Zespołu Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Małaszewiczach, zatytułowaną „Twoje wybory żywieniowe a zdrowie”. W trakcie zajęć uczniowie zostali zapoznani z zasadami racjonalnego odżywiania oraz wynikającymi z nich korzyściami dla zdrowia. Studenci przedstawili, w jaki sposób zadbać o prawidłową masę ciała oraz jak zmienić swoje nawyki żywieniowe na lepsze. Po zakończeniu części teoretycznej, dla chętnych osób studenci przeprowadzili i omówili wyniki analizy składu ciała.



Światowy Dzień Zdrowia

Wpisany przez Agnieszka Panasiuk

czwartek, 28 kwietnia 2022 17:46 - Poprawiony środa, 04 maja 2022 19:31





Wpisany przez Agnieszka Panasiuk

czwartek, 28 kwietnia 2022 17:46 - Poprawiony środa, 04 maja 2022 19:31



Światowy Dzień Zdrowia

Wpisany przez Agnieszka Panasiuk

czwartek, 28 kwietnia 2022 17:46 - Poprawiony środa, 04 maja 2022 19:31

