

22 listopada Zakład Ratownictwa Medycznego oraz Koło Terenowe Polskiego Towarzystwa Higienicznego Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, przy współpracy z Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych, Starostwem Powiatowym i Urzędem Miasta, byli gospodarzami konferencji naukowo-szkoleniowej poświęconej depresji, która według WHO do 2020 r. będzie drugą najczęstszą dolegliwością w wymiarze globalnym.

Depresja, jak większość chorób psychicznych, często jest mylnie interpretowana, a ludzie cierpią w samotności. Zdaniem psychologów i psychiatrów edukacja jest kluczem do dobrego samopoczucia i tylko dzięki wiedzy możliwe jest poznanie i zrozumienie choroby.

Honorowy patronat nad konferencją objęli: Jego Magnificencja prof. zw. dr hab. Józef Bergier oraz prezydent miasta Biała Podlaska Dariusz Stefaniuk.

Licznie przybyłych uczestników, w tym prelegentów, przedstawicieli lokalnego samorządu, ośrodków akademickich, towarzystw regionalnych, przedstawicieli Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego oraz Stacji Pogotowia Ratunkowego, uroczyście przywitała Pani Prodzianka dr Joanna Marchel. W imieniu gości głos zabrał Arkadiusz Maksymiuk, radny powiatu bialskiego oraz przewodniczący komisji edukacji, kultury, sportu i turystyki.

Celem konferencji było zwrócenie uwagi uczestników na problemy osób chorujących na depresję, których w naszym kraju żyje ok. półtora miliona oraz wymiana poglądów i doświadczeń na temat skutecznej pomocy osobom doświadczającym kryzysów i problemów psychicznych. Dobrym przykładem jest depresja, w przypadku której coraz lepiej identyfikujemy różne „odmiany” tego zaburzenia, a tym samym – we współpracy z pacjentem – jesteśmy w stanie dobierać odpowiednią strategię diagnozowania i leczenia.

Choroba zmienia sposób, w jaki postrzega się siebie samego i świat. Czyni człowieka nastawionym negatywnie. Pacjent staje się niechętny, zirytowany, rozdrażniony. Nie poddanie się leczeniu sprawia, że chory zmaga się z myślami samobójczymi i trudno jest mu sprostać codziennym obowiązkom. Powyższa konferencja miała również na uwadze przełamywanie stereotypów i walkę ze stygmatyzacją osób chorych.

Podsumowanie konferencja "Różne oblicza depresji"

Wpisany przez Dorota Myć
poniedziałek, 28 listopada 2016 12:06

Konferencję prowadził dr Marek Tomaszewski. Obrady toczyły się w trzech sesjach tematycznych, po zakończeniu których odbywała się dyskusja dotycząca zagadnień przybliżonych przez prelegentów.

W pierwszej sesji zaprezentowano:

dr Leszek Korpysz

Różne oblicza depresji

Depresja a samobójstwa;

prof. Aleksander Oliynik, prof. Konstantyn Krenov

Porównanie zespołu wypalenia u studentów Uniwersytetu Medycznego w Tarnopolu i Państwowej Szkoły Wyższej im Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej.

W drugiej sesji:

dr hab. Mariusz Goniewicz

Przymus bezpośredni w pracy ratownika medycznego;

dr Gustaw Kozak

Podsumowanie konferencja "Różne oblicza depresji"

Wpisany przez Dorota Myć
poniedziałek, 28 listopada 2016 12:06

Agresja pacjentów jako problem personelu medycznego;

mgr Katarzyna Piasecka

Pacjent trudny do terapii.

W trzeciej sesji:

dr Grzegorz Kopacz

W trosce o zdrowie psychiczne człowieka;

mgr Maria Grzywaczewska

Poporodowe zaburzenia afektywne- prognoza dla matki i dziecka;

mgr Agnieszka Łukaszuk

Zespół stresu pourazowego.

Nad organizacją i przebiegiem konferencji czuwał komitet organizacyjny pod przewodnictwem dr Anny Ślifirczyk, kierownika Zakładu Ratownictwa Medycznego.

Muzycznym akcentem konferencji był występ Alisy Dodonovej, studentki Państwowej Szkoły

Podsumowanie konferencja "Różne oblicza depresji"

Wpisany przez Dorota Myć
poniedziałek, 28 listopada 2016 12:06

Wyższej w Białej Podlaskiej. Akordeonistka zagrała następujące utwory:

N. Bażylin - Waltz miłości,

A. Piazzolla – Libertango,

B. Frosini – Oczy czarne,

Pietro Frossini - Wesole Caballero.

Inteligentna muzyka pozostawiła miłe wrażenie u uczestników eventu. Specjalnie dobrany repertuar i sposób gry sprzyjały psychicznemu odprężeniu i zadowoleniu.

Na koniec przedyskutowano kwestię zdrowia psychicznego, które jest integralnym i niezbędnym elementem dobrego samopoczucia ogólnego i - zgodnie z definicją WHO - jest stanem całkowitego dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie jedynie brakiem choroby lub kalectwa. Jeśli chodzi zaś o aspekt psychiczny, kluczem do dobrego samopoczucia jest zdolność do rozpoznania swoich możliwości, zaakceptowania ich, a także radzenie sobie ze stresem w produktywny, dojrzały sposób.

Podsumowania konferencji dokonali: prodziekan dr Joanna Marchel, dr Marek Tomaszewski oraz dr Anna Ślifirczyk, którzy podziękowali przybyłym gościom i uczestnikom.

dr Anna Ślifirczyk

Dominika Siennicka

Podsumowanie konferencja "Różne oblicza depresji"

Wpisany przez Dorota Myć
poniedziałek, 28 listopada 2016 12:06



Podsumowanie konferencja "Różne oblicza depresji"

Wpisany przez Dorota Myć
poniedziałek, 28 listopada 2016 12:06

