

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA NA ROK AKADEMICKI 2020/2021

Informacje ogólne

1 Nazwa modułu kształcenia/przedmiotu

FIZJOTERAPIA KLINICZNA W GINEKOLOGII I POŁOŻNICTWIE

2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł

Wydział Nauk o Zdrowiu
Zakład Fizjoterapii

3 Kod modułu (wypełnia koordynator ECTS)

4 Grupa treści kształcenia treści kształcenia kierunkowego

5 Typ modułu obowiązkowy

6 Poziom studiów jednolite studia magisterskie

7 Liczba punktów ECTS 2

8 Poziom przedmiotu podstawowy

9 Rok studiów, semestr

10 Liczba godzin w semestrze

11 Liczba godzin w tygodniu

III rok, semestr VI

wyk.	ćw.	Zp.	sem.	proj.	wyk.	ćw.	Zp.	sem.	proj.
		30					2		

studia stacjonarne

30

2

12 Język wykładowy: polski

13 Wykładowca (wykładowcy)

mgr Aleksandra Kociuk, mgr Natalia Kucharuk

Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

- Przedmioty wprowadzające: anatomia prawidłowa, fizjologia i patofizjologia, kinezyterapia, fizykoterapia i podstawy fizjoterapii klinicznej.
Wymagane wiadomości: z zakresu anatomii, fizjologii i patologii układów: oddechowego, nerwowego, krążenia, mięśniowego, układu moczowo-płciowego kobiety i narządów wewnętrznych.
Umiejętności: przeprowadzanie podstawowych badań diagnostycznych w omawianych schorzeniach i interpretacja ich wyników, poprawne wykonywania ćwiczeń biernych i czynnych z uwzględnieniem przeciwwskazań oraz wykorzystanie elementów metod fizjoterapeutycznych w pracy z pacjentką, poprawne wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych w ginekologii, położnictwie i Szkole Rodzenia

15 Cele przedmiotu

- | | |
|----|--|
| C1 | Zapoznanie studenta z fizjologią i patofizjologią w okresie ciąży i porodu. |
| C2 | Zapoznanie studenta z zasadami i celami fizjoterapii w okresie ciąży i porodu. |
| C3 | Zapoznanie studenta z przygotowaniem psychofizycznym do porodu. |
| C4 | Zapoznanie studenta z zasadami planowania i realizacji fizjoterapii w czasie ciąży i porodu. |
| C5 | Zapoznanie studenta z zasadami pracy z kobietą po mastektomii. |

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do celów przedmiotu
EK01	Student zna istotę fizjologii i patofizjologii okresu ciąży i porodu.	C1,C2,C3,C4
EK02	Student potrafi scharakteryzować zasady i cele fizjoterapii w okresie ciąży i porodu.	C1,C2,C3,C4
EK03	Student zna psychoprofilaktykę porodową i potrafi przygotować psychofizycznie kobietę ciężarną do porodu.	C1,C2,C3
EK04	Student zna i potrafi zaplanować i zrealizować fizjoterapię w czasie ciąży i porodu.	C1,C2,C3,C4
EK05	Student potrafi wykonać drenaż limfatyczny oraz zna techniki kompresjoterapii.	C5

EK06	Student potrafi zaplanować postępowanie fizjoterapeutyczne u kobiety po mastektomii.	C5	
17 Treści programowe			
	forma zajęć – zajęcia praktyczne	liczba godzin S	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
ZP 1	Fizjologia ciąży - Zmiany hormonalne w okresie ciąży - Wpływ ciąży na układ kostno-stawowy - Wpływ ciąży na pozostałe układy	2	EK01, EK02, EK03, EK04
ZP 2	Kinezyterapia kobiety w ciąży - Trening kobiety w ciąży	2	EK01, EK02, EK03, EK04
ZP 3	Fizjologia porodu - Okresy porodu - Poród naturalny - Cesarskie cięcie	2	EK01, EK02, EK03, EK04
ZP 4	Poród - Ćwiczenia w poszczególnych etapach porodu - Naturalne metody łagodzenia bólu porodowego - Pozycje werykalne	3	EK01, EK02, EK03, EK04
ZP 5	Poród - Poród rodzinny (rola partnera) - Relaksacja	2	EK01, EK02, EK03, EK04
ZP 6	Rehabilitacja kobiety po mastektomii - Kinezyterapia - Drenaż limfatyczny - Kompresjoterapia	3	EK05, EK06
ZP 7	Położ po porodzie naturalnym - Okresy położu - Zalecenia fizjoterapeutyczne na dany etap - Aktywność fizyczna	3	EK01, EK02, EK03, EK04
ZP 8	Położ po cięciu cesarskim - Zalecenia fizjoterapeutyczne na poszczególne etapy położu - Mobilizacja blizny - Aktywność fizyczna	3	EK01, EK02, EK03, EK04
ZP 9	Zaburzenia uroginekologiczne poporodowe - Możliwe rodzaje zaburzeń - Profilaktyka i leczenie - Trening mięśni dna miednicy	3	EK01, EK02, EK03, EK04
ZP 10	Rozejście mięśnia prostego brzucha - Testy kontrolne - USG kresy białej - Ćwiczenia dostosowane do problemu	3	EK01, EK02, EK03, EK04
ZP 11	Powrót do aktywności fizycznej po ciąży	2	EK01, EK02, EK03, EK04
ZP 12	Zaliczenie zajęć praktycznych	2	EK01, EK02, EK03, EK04, EK05, EK06
Suma godzin		30	
18 Narzędzia/metody dydaktyczne			
1.	Prezentacja multimedialna i opis		
2.	Studium przypadku		
3.	Konsultacje		
19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)			
F1.	Konspekt zajęć		
F2.	Obecność i aktywność na zajęciach praktycznych – ocenianie ciągłe		
P1.	Zaliczenie z oceną		
20 Obciążenie pracą studenta			
	forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności	

	S
Godziny kontaktowe z nauczycielem	30
Konsultacje	4
Przygotowanie się do zajęć	5
Przygotowanie do zaliczeń	10
Czytanie wskazanej literatury	5
SUMA	54
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2
21 Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1.	G. Bręborowicz: Położnictwo i ginekologia tom I i II , PZWL 2015
2.	D. Ćwiek: Szkoła rodzenia, PZWL 2011
3.	D. Szukiewicz: Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie, PZWL 2012
Literatura uzupełniająca:	
1.	V. Chapmman, C. Charles: Prowadzenie porodu, PZWL 2012
23 Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1.	Zajęcia odbywają się w specjalistycznych placówkach medycznych
2.	Zajęcia odbywają się zgodnie z obowiązującym planem zajęć.
3.	Konsultacje odbywają się zgodnie z obowiązującym terminarzem.

Tabela podsumowująca

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia/metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W012 K_W13, K_W18, K_W19, K_K02	C1-C4	ZP 1-5, ZP 7-12	1,2,3	F1, F2, P1
EK02	K_W012 K_W13, K_W18, K_W19, K_K02	C1-C4	ZP 1-5, ZP 7-12	1,2,3	F1, F2, P1
EK03	K_W19, K_U07, K_U08, K_U09, K_K02, K_K07	C1-C3	ZP 1-5, ZP 7-12	1,2,3	F1, F2, P1
EK04	K_W19, K_U07, K_U08, K_U09, K_K02, K_K07	C1-C4	ZP 1-5, ZP 7-12	1,2,3	F1, F2, P1
EK05	K_W19, K_U07, K_U08, K_U09, K_K02, K_K07	C5	ZP 6, ZP 12	1,2,3	F1, F2, P1
EK06	K_W19, K_U07, K_U08, K_U09, K_K02, K_K07	C5	ZP 6, ZP 12	1,2,3	F1, F2, P1