

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA NA ROK AKADEMICKI 2019/2020 i 2020/2021

Informacje ogólne

1 Nazwa modułu kształcenia

KINEZYTERAPIA

2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł

Wydział Nauk o Zdrowiu
Zakład Fizjoterapii

3 Kod modułu
(wypełnia koordynator
ECTS)

4 Grupa treści kształcenia
Treści kształcenia kierunkowego

5 Typ modułu
obowiązkowy

6 Poziom studiów
jednolite studia
magisterskie

7 Liczba punktów ECTS
6

8 Poziom przedmiotu
podstawowy

**9 Rok studiów,
semestr**
II i III rok,
semestr III, IV, V

10 Liczba godzin w semestrze

11 Liczba godzin w tygodniu

	Wyk.	Ćw.	Zp.	Sem.	Proj.	Wyk.	Ćw.	Zp.	Sem.	Proj.
studia stacjonarne	15	-	30	-	-	1	-	2	-	-
	15		30			1		2		
	15		30			1		2		

12 Język wykładowy: język polski

13 Wykładowca (wykładowcy)

dr hab. Elżbieta Rutkowska, prof. PSW; mgr Mateusz Rafałko

Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

1. Anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia, biochemia

15 Cele przedmiotu

- C1 Rozumienie teoretycznych podstaw terapii ruchem odruchowym i celowym w rehabilitacji kompleksowej
- C2 Umiejętności analizy dokumentacji medycznej dla potrzeb kinezyterapii i prowadzenia dokumentacji kinezyterapeutycznej zgodnie z przyjętymi zasadami
- C3 Umiejętność sposobu dobierania i stosowania technik kinezyterapeutycznych zgodnie z wynikami specyficznych badań, planem leczenia i oceną możliwości pacjenta
- C4 Poprawnego wykonania zaleconych indywidualnych i zbiorowych ćwiczeń usprawniających i przestrzeganiem zasad bezpieczeństwa terapii i ochrony osobistej

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do celów przedmiotu
EK01	Uzasadnić działanie bodźca ruchu w procesach stymulacji, kompensacji i adaptacji aktualnie i na przestrzeni dziejów	C1
EK02	Dokonać analizy dokumentacji medycznej pod kątem diagnozy fizjoterapeutycznej i potrafi prawidłowo dokumentować badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz przebieg kinezyterapii i jej wynik	C2,C3
EK03	Prawidłowo wykonuje zabiegi z zakresu kinezyterapii indywidualnej i zbiorowej, przestrzegając zasad bezpiecznej terapii	C3,C4
EK04	Wykorzystuje poziom sprawności osiągnięty w przebiegu kinezyterapii do usprawniania czynnościowego i funkcjonalnego	C1,C2,C4

17 Treści programowe			
	forma zajęć - wykłady	liczba godzin S	odniesienie do przedmiotowych efektów kształcenia
SEMESTR III			
W1	Rodowód kinezyterapii	1	EKO1
W2	Miejsce kinezyterapii w systemie nauk	1	EKO1
W3	Podstawy teoretyczne kinezyterapii – zasady terapii bodźcowej	1	EKO1
W4	Cele, zadania i zasady kinezyterapii w medycynie zapobiegawczej i naprawczej	1	EKO1, EKO2
W5-6	Badanie podmiotowe i przedmiotowe w kinezyterapii	2	EKO2
W7	Analiza dokumentacji medycznej i wywiad zasady zbierania informacji do diagnostyki w fizjoterapii	1	EKO2
W8-9	Diagnostyka dla potrzeb kinezyterapii; schemat badania narządu ruchu	2	EKO1 EKO2
W10	Podstawowe oględziny ortopedyczne	1	EKO1, EKO2
W11-12	Zasady badań goniometrycznych zakresu ruchu, pomiary liniowe – dokumentacja, zapis SFTR	2	EKO1, EKO3
W13-14	Zaburzenia czynnościowe narządu ruchu - przyczyny, ocena napięcia mięśniowego	2	EKO1, EKO2
W15	Badania siły mięśniowej /skala Lovetta/	1	EKO2, EKO3
Suma godzin		15	
SEMESTR IV			
W16	Kliniczna ocena siły mięśniowej - zapis	1	EKO2, EKO3
W17-18	Wybrane testy funkcjonalne i ich trafność oraz interpretacja	2	EKO3
W19-20	Analiza prawidłowości i wadliwości chodu	2	EKO1, EKO2
W21	Warunki bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania do kinezyterapii	1	EKO1
W22	Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii	1	EKO1
W23	Wskazania i przeciwwskazania do	1	EKO1, EKO3

	stosowania ćwiczeń biernych – działanie na organizm i ćwiczeń czynno-biernych; wykonanie		
W24	Wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń czynnych w odciążeniu – działanie na organizm; sposoby i zasady odciążania ruchów	1	EKO1, EKO3
W25	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania ćwiczeń czynnych – działanie na organizm; wykonanie	1	EKO1, EKO3
W26-27	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania ćwiczeń oporowych – działanie na organizm; wykonanie	2	EKO1, EKO3
W28	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania ćwiczeń synergistycznych – działanie na organizm; wykonanie	1	EKO1, EKO3
W29	Pozycje relaksacyjne, poizometryczna relaksacja mięśni, techniki energizacji mięśni; wykonanie	1	EKO1, EKO3
W30	Mechanizm oddychania; ćwiczenia oddechowe	1	EKO1, EKO3
	Suma godzin	15	
SEMESTR V			
W31	Ćwiczenia i wyciągi redresyjne; wykonanie	1	EKO1,EKO3
W32	Wskazania, zasady i sposoby wykonania pionizacji biernej i czynnej	1	EKO1, EKO3
W33-34	Nauka chodu, pokonywanie przeszkód terenowych; podstawowe pomoce techniczne do nauki chodu	2	EKO1, EKO3, EKO4
W35	Ćwiczenia poranne, ogólnokondycyjne – wpływ na organizm	1	EKO1, EKO3, EKO4
W36	Zespołowe ćwiczenia ogólnokondycyjne – organizacja jednostki zajęć	1	
W37	Zasady prowadzenia ćwiczeń usprawniających w wodzie / bezpieczeństwo wpływ środowiska wody na organizm/	1	EKO1, EKO3, EKO4
W38-39	Ćwiczenia manualne – usprawnianie ręki. Ćwiczenia samoobsługowe i czynności dnia codziennego (ADL i IDL)	2	EKO1, EKO3, EKO4
W40	Warunki metody kinezyterapeutycznej; grupy metod	1	EKO1, EKO3, EKO4
W41-42	Wprowadzenie w wybrane metody mechaniczne w kinezyterapii	2	EKO1
W43-44	Wprowadzenie w wybrane metody neurofizjologiczne	2	EKO1
W45	Wprowadzenie w wybrane metody edukacyjne	1	EKO1
	razem	15	
	forma zajęć - ćwiczenia	liczba godzin S	odniesienie do przedmiotowych efektów kształcenia
SEMESTR III			
ĆW1	Organizacja kinezyterapii – nazewnictwo, zastosowanie w kinezyterapii. Elementy badania przedmiotowego i podmiotowego. Nazewnictwo ruchów, osie, płaszczyzny ruchu.	2	EKO1
ĆW2	Pomiary długości i obwodów kończyn.	2	EKO1

ĆW3	Charakterystyka budowy stawów kręgosłupa. Badanie zakresu ruchów kręgosłupa. Metoda SFTR.	2	EKO2
ĆW4	Powtórzenie materiału. Zaliczenie teoretyczne i praktyczne.	2	EKO2, EKO4
ĆW5	Charakterystyka budowy stawów kończyny górnej. Badanie zakresu ruchów w stawach. Zapis pomiarów wg metody SFTR.	2	EKO1, EKO2
ĆW6	Charakterystyka budowy stawów kończyny dolnej. Badanie zakresu ruchów w stawach. Zapis pomiarów wg metody SFTR.	2	EKO1, EKO2
ĆW7	Powtórzenie materiału. Zaliczenie praktyczne i teoretyczne.	2	EKO1, EKO2, EKO3
ĆW8	Ocena siły mięśniowej – test Lovetta. Kręgosłup i kończyna dolna.	2	EKO1, EKO2, EKO3
ĆW9	Ocena siły mięśniowej – test Lovetta. Kończyna górna.	2	EKO1, EKO2, EKO3
ĆW10	Powtórzenie materiału. Zaliczenie praktyczne i teoretyczne.	2	EKO1, EKO2, EKO3
ĆW11	Testy długości mięśni kończyny górnej.	2	EKO1, EKO2, EKO3
ĆW12	Testy długości mięśni kończyny dolnej i tułowia.	2	EKO1, EKO2, EKO3
ĆW13	Testy napięciowe nerwów obwodowych. Badanie odruchów ścięgniastych.	2	EKO1 EKO2, EKO3
ĆW14	Powtórzenie materiału. Zaliczenie praktyczne i teoretyczne.	2	EKO1, EKO3
ĆW15	Zaliczenie obejmujące wiedzę, umiejętności i kompetencje z III semestru.	2	EKO1, EKO3
		30	
	SEMESTR IV		
ĆW16	Metody oceny postawy ciała. Charakterystyka błędów postawy i wad postawy.	2	EKO1
ĆW17	Testy funkcjonalne.	2	EKO1, EKO3
ĆW18	Zmiany czynnościowe organizmu na skutek hipokinezji i akinezji.	2	EKO1, EKO3
ĆW19	Ćwiczenia czynne w odciążeniu. Cel i oddziaływanie, metodyka wykonania, wskazania i przeciwwskazania do ich wykonania.	2	EKO1 EKO3,
ĆW20	Zjawisko kompensacji w fizjoterapii. Ćwiczenia czynno-bierne, ćwiczenia prowadzone oraz samowspomagane. Cel i oddziaływanie ćwiczeń, wskazania i przeciwwskazania do ich zastosowania. Metodyka wykonania. Mechanizm odruchowego koła bólu.	2	EKO1, EKO3
ĆW21	Ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem. Cel i oddziaływanie ćwiczeń, wskazania i przeciwwskazania do ich zastosowania. Metodyka wykonania.	2	EKO1, EKO3
ĆW22	Rodzaje skurczów mięśniowych stosowanych w fizjoterapii (koncentryczny, ekscentryczny, izometryczny). Pojęcie synergii mięśniowej (synergie	2	EKO1, EKO3

	względne i bezwzględne), ćwiczenie synergistyczne (ipsilateralne i kontrlateralne). Ćwiczenia izometryczne – cel i oddziaływanie ćwiczeń, wskazania i przeciwwskazania do ich zastosowania, metodyka wykonania.		
ĆW23	Zaliczenie teoretyczne i praktyczne.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW24	Poizometryczna relaksacja mięśni. Mechanizm oddziaływania i metodyka wykonania.	2	EKO1, EKO3
ĆW25	Stretching. Rodzaje stretchingu i przykłady ćwiczeń. Ćwiczenia redresyjne i wyciągi redresyjne. Pozycje wyjściowe do ćwiczeń kinezyterapeutycznych. Ćwiczenia czynne wolne, czynne z oporem. Cel i oddziaływanie ćwiczeń. Wskazania i przeciwwskazania do ich zastosowania. Metodyka wykonania.	2	EKO1, EKO3
ĆW26	Charakterystyka treningów oporowych. Ćwiczenia kształtujące oraz ogólnokondycyjne, gimnastyka poranna. Cel i oddziaływanie ćwiczeń, wskazania i przeciwwskazania do ich zastosowania. Metodyka wykonania.	2	EKO1, EKO3
ĆW27	Ćwiczenia oddechowe i rozluźniające. Pozycje drenażowe. Ćwiczenia relaksacyjne. Ćwiczenia w wodzie oraz ćwiczenia czynności dnia codziennego. . Cel i oddziaływanie ćwiczeń, wskazania i przeciwwskazania do ich zastosowania. Metodyka wykonania.	2	EKO1, EKO3
ĆW28	Zaliczenie teoretyczne i praktyczne.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW29	Zaliczenie obejmujące wiedzę, umiejętności i kompetencje z III i IV semestru.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW30	SEMESTR V	30	
ĆW31	Pionizacja bierna i czynna – zasady nauki chodu, nauka padania. Chód po niestabilnym podłożu. Zasady doboru pomocy technicznych do lokomocji.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW32	Chód fizjologiczny – wyznaczniki chodu, analiza dynamiczna i kinematyczna chodu.	2	EKO1
ĆW33	Chód patologiczny – przyczyny, charakterystyka. Etapy pionizacji czynnej i biernej. Reedukacja chodu – etapy nauki chodu.	2	EKO1, EKO4
ĆW34	Testy funkcjonalne stosowane do oceny lokomocji.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW35	Zaliczenie teoretyczne i praktyczne.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW36	Wprowadzenie w wybrane metody specjalistyczne fizjoterapii cz. 1.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW37	Wprowadzenie w wybrane metody specjalistyczne fizjoterapii cz. 2.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW38	Program diagnozowania i usprawniania w wybranych dysfunkcjach i chorobach cz.1.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW39	Program diagnozowania i usprawniania w wybranych dysfunkcjach i chorobach cz.2.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW40	Ćwiczenia zespołowe tok jednostki zajęć, krzywa natężenia wysiłku, konspekty ćwiczeń /wiek, wydolność fizyczna.	2	EKO1, EKO2, EKO3, EKO4

ĆW41	Ćwiczenia zespołowe: prowadzenie zajęć wg konspektów, wykorzystanie przyborów i przyrządów; prawidłowy pokaz i komenda. Ćwiczenia indywidualne - interpretacja zleceń, wykonanie ćwiczeń zgodnie ze zleceniem lekarskim:	2	EKO1, EKO2, EKO3, EKO4
ĆW42	wykonywanie ćwiczeń /biernych, czynnych, specjalistycznych, oporowych/ zgodnie z założeniami metodycznymi i prawidłowo technicznie. Ćwiczenia indywidualne - interpretacja zleceń, wykonanie ćwiczeń zgodnie ze zleceniem lekarskim:	2	EKO1, EKO2, EKO3, EKO4
ĆW43	wykonywanie ćwiczeń /biernych, czynnych, specjalistycznych, oporowych/ zgodnie z założeniami metodycznymi i prawidłowo technicznie.	2	EKO1, EKO2, EKO3, EKO4
ĆW44	Zaliczenie praktyczne i teoretyczne.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW45	Zaliczenie obejmujące wiedzę, umiejętności i kompetencje z V semestru.	2	EKO1, EKO3, EKO4
suma godzin		30	
Razem semestr III, IV, V		45 w + 90 ćw	

18 Narzędzia/metody/formy dydaktyczne

1. Wykład informacyjny i prezentacja multimedialna
2. Pokaz i ćwiczenia praktyczne na żywym osobniku
3. Dyskusja

19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)

- F1. Pisemna ocena wiedzy (F-sprawdziany śródsesemestralne i P-końcowe)
- F2. Ocena teoretycznego przygotowania do ćwiczeń praktycznych - dyskusja
- F3. Prawidłowe wykonywanie procedur fizjoterapeutycznych
- F4. Właściwa postawa zgodna z Kodeksem Etycznym Fizjoterapeuty - obserwacja

20 Obciążenie pracą studenta

forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
	S
Godziny kontaktowe z nauczycielem	135
Przygotowanie się do zajęć	15
Przygotowanie do zaliczeń	15
Czytanie wskazanej literatury	10
SUMA	175
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	6 (1ECTS=25h)

21 Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Zembaty A. „Kinezyterapia”. Urban i partner Wrocław 2003
2. Backup K. „Testy kliniczne w badaniu kości stawów i mięśni”. PZWŁ Warszawa 1998
3. Walaszek R. i wsp. Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Biosport, Kraków, 2007

4. Fiodorenko-Dumas Ź, Baściuk I i wsp., Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty Górnicki Wydawnictwo Medyczne, 2010
5. Józefowski P. Diagnostyka czynnościowa narządu ruchu z elementami pionizacji i reedukacji chodu, Wyd. Medpharm, 2013

Literatura uzupełniająca:

1. Backup K. „Testy kliniczne w badaniu kości stawów i mięśni”. PZWL Warszawa 1998
2. Nowotny J. „Podstawy kinezyterapii”. KASPER Kraków 2005

22 Formy oceny - szczegóły

nr efektu	na ocenę 2 (ndst)	na ocenę 3 (dst)	na ocenę 4 (db)	na ocenę 5 (bdb)
EK01	Student nie wykazuje podstawowego rozeznania w teorii kinezyterapii	Student rozumie podstawowe założenia	Student potrafi wymienić główne założenia terapii ruchem	Student nie tylko poprawnie prezentuje założenia teorii kinezyterapii ale także wyjaśnia ich zastosowanie w rehabilitacji
EK02	Student nie potrafi wskazać w dokumentacji medycznej istotnych danych dla kinezyterapii	Student zna podstawowe elementy dokumentacji medycznej i potrafi wskazać najważniejsze informacje dla planowania kinezyterapii; potrafi wskazać ogólne zasady dokumentowania swoich działań	Student zna i potrafi poprawnie wymienić kluczowe informacje z dokumentacji medycznej, służące planowaniu kinezyterapii, Prawidłowo zapisuje w dokumentacji przebieg kinezyterapii	Student potrafi wskazać i zinterpretować istotne informacje z dokumentacji medycznej, służące planowaniu, korekcie planu i przebiegu kinezyterapii; prawidłowo dokumentuje swoje działania
EK03	Student nie potrafi dostrzegać związku między obrazem motoryczności a stanem zdrowia	Student potrafi wymienić motoryczne skutki zaburzeń funkcji i struktury organizmu	Student rozumie i trafnie wskazuje związki dysfunkcji organizmu z obrazem ilościowym i jakościowym ruchu	Student potrafi wskazać trafne ćwiczenia i zasady treningu ruchowego dla stymulacji konkretnych funkcji organizmu
EK04	Nie wykazuje podstawowej orientacji w usprawnianiu czynnościowym i funkcjonalnym	Student wykazuje podstawową orientację w celach i sposobach usprawniania funkcjonalnego	Student wskazuje odpowiednie cele i sposoby usprawniania funkcjonalnego w zakresie samoobsługi	Potrafi dobrać i uzasadnić dobór środków kinezyterapii służących usprawnianiu czynności ADL i IDL

nne przydatne informacje

22	Inne przydatne informacje o przedmiocie
1.	Zajęcia odbywają się w PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej (Pracownia Kinezyterapii oraz w wskazanych placówkach służby zdrowia)
2.	Zajęcia odbywają się zgodnie z corocznie opracowywanym rozkładem zajęć
3.	Konsultacje z nauczycielami – zgodnie z grafikiem

Tabela podsumowująca.

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu („kierunkowych”)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W0, K_U14, K_K01	C1	W1, W2, W3, W4 Ćw.1, Ćw.2	1,3	F1, F2
EK02	K_W08, K_W19, K_U01, K_U06, K_U14, K_U21, K_K09	C1, C2	W5, W6 W7, W8 Ćw.2, Ćw.5 Ćw.6, Ćw.7, Ćw. 8, Ćw.9, Ćw.10, Ćw.11, Ćw.12, Ćw.13	1,2	F1, F3
EK03	K_W03, K_W12, K_U02, K_U_04, K_U07, K_U12, K_U15, K_U19 K_K08	C1, C2, C3, C4	W5, W9, W11, W12 Ćw.3, 4,8,9,10,11,12,13	1,2,3	F3, F2, F4
EK04	K_W13 K_W14,K_U09, K_U11, K_U17,K_U18, K_K10	C1, C2, C3, C4	W1, W4, W5, W7, W10, W14; Ćw.1,3,9,13,14	1,2,3	F1, F2, F3, F4