

KARTA PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia		DRENAŻ LIMFATYCZNY				
2. Nazwa jednostki		Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii				
3. Grupa treści kształcenia		---				
4. Typ przedmiotu		Do wyboru				
5. Poziom studiów		Jednolite studia magisterskie				
6. Liczba punktów ECTS		1				
7. Poziom przedmiotu		Podstawowy				
8. Rok studiów, semestr		II rok, semestr III				
9. Liczba godzin w semestrze		Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.
						Zp.
						Pr.
						15
10. Język wykładowy:		polski				
11. Wykładowca (wykładowcy)		Agata Poczarska-Głos, dr				
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12. Wymagania wstępne						
1) Znajomość anatomii, anatomii palpacyjnej i fizjologii człowieka.						
2) Znajomość anatomicznych podstawy z zakresu budowy i funkcji układu krążenia (układu krwionośnego, limfatycznego i okołokrwnośnego).						
13. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studenta ze specyfiką i zadaniami manualnego drenażu limfatycznego						
C2 Zapoznanie studenta z technikami manualnego drenażu leczniczego.						
C3 Przygotowanie studenta do metodycznego wykonania manualnego drenażu limfatycznego w przypadku obrzęku limfatycznego poszczególnych części ciała, zgodnie z zasadami BHP obowiązującymi w trakcie wykonywania drenażu.						
C4 Omówienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania manualnego drenażu leczniczego.						
C5 Kształtowanie umiejętności planowania manualnego drenażu leczniczego u pacjentów w wybranych chorobach układu krążenia.						
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych***						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01 Charakteryzuje reakcje fizjologiczne zachodzące pod wpływem manualnego drenażu leczniczego, w tkankach i układach organizmu człowieka. Zna narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta. (C.W3, C.W4)					K_W06, K_W11	
EU02 Zna teoretyczne i metodyczne podstawy drenażu limfatycznego. Rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania manualnego drenażu leczniczego. Wie jak dobrać formy i metody drenażu adekwatnie do wskazań i zamierzonego celu terapeutycznego. (B.W11, C.W5, C.W7, C.W8)					K_W06, K_W10, K_W11	

EU03 Charakteryzuje podstawowe techniki manualnego drenażu leczniczego i zna zasady postępowania w czasie jego wykonywania. (C.W7)	K_W06
UMIEJĘTNOŚCI	
EU04 Potrafi przeprowadzić wywiadu z pacjentem oraz określić rodzaj obrzęku i na tej podstawie dostosowania formy drenażu limfatycznego do opracowania konkretnego segmentu ciała objętego niewydolnością układu krążenia. (A.U14, B.U10, C.U2, C.U8, D.U37, D.U46, D.U47)	K_U01, K_U02K_U03, K_U11
EU05 Potrafi wykonać metodycznie manualny drenaż limfatyczny całościowy i/lub poszczególnych części ciała, dobierając formę i techniki drenażu adekwatnie do dysfunkcji i poziomu niewydolności układu krążenia, stosując się do obowiązujących zasad bezpieczeństwa pracy. Podczas zabiegu potrafi w sposób przystępny udzielić pacjentowi informacji nt. wykonywanych czynności i oczekiwanych efektów terapeutycznych. (B.U10, B.U11, C.U8, C.U9, C.U10, D.U37, D.U46, D.U47)	K_U01, K_U08, K_U11, K_U12
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU06 Wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy podczas zajęć praktycznych, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki. Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i współwiczającego, a w przyszłości pacjentów, przestrzegając zasad bezpieczeństwa pracy.	K_K1, K_K4, K_K9
15. Treści programowe	
Forma zajęć – zajęcia praktyczne	
1) Podstawy anatomiczne: budowa układu chłonnego (naczynia i węzły chłonne), funkcje układu chłonnego, praca i regulacja przepływu w układzie chłonnym. 2) Podstawy patologii układu chłonnego - obrzęk, obrzęk limfatyczny, obrzęki zastoinowe, mechanizm powstawania obrzęku i typy obrzęków, stopnie zaawansowania obrzęku, cellulit i stopnie zaawansowania. 3) Choroby przebiegające z powiększeniem węzłów chłonnych. 4) Cel i zadania masażu limfatycznego. 5) Zasady stosowania manualnego drenażu limfatycznego, kolejność opracowywanych segmentów ciała, dobór chwytów MDL adekwatnie do okolicy ciała i stopnia nasilenia obrzęku. 6) Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta do zabiegu (dostosowanie leżanki, przyborów pomocniczych tj. wałków, klinów, środków wspomagających masaż). 7) Metodyka wykonywania manualnego drenażu limfatycznego poszczególnych części ciała: - drenaż limfatyczny twarzy - drenaż karku i głowy - drenaż grzbietu - drenaż klatki piersiowej - drenaż brzucha - drenaż kończyny górnej - drenaż limfatyczny kończyny dolnej - drenaż limfatyczny okolicy lędźwiowo-krzyżowej. 8) Kinesiotaping w terapii obrzęku limfatycznego na wybranych przypadkach klinicznych.	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Metoda przekazywania wiedzy	
2. Prezentacje multimedialne	
3. Filmy dydaktyczne	
4. Studiowanie literatury przedmiotu	
5. Pracownia masażu wyposażona w stoły rehabilitacyjne, krzesła do masażu i sprzęt pomocniczy (wałki, kliny, środki poślizgowe).	
6. Pokaz i objaśnienie	
7. Instruowanie	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Obecność na zajęciach i odpowiedni ubiór – uniform/ mundurek i klapki lub obuwie na miękkiej podeszwie.	

F2. Aktywny udział w zajęciach praktycznych.	
F3. Kolokwium pisemne - test z zagadnień teoretycznych realizowanych w trakcie zajęć praktycznych.	
P1. Zaliczenie praktyczne - wykonanie manualnego drenażu limfatycznego wylosowanej części ciała.	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	17
Nakład pracy studenta	
Przygotowanie się do zajęć	3
Przygotowanie do zaliczenia końcowego	10
SUMA	30
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1) Woźniewski M. (2010), Podstawy manualnego drenażu limfatycznego. Urban & Partner, 2010.	
2) Zborowski A. (2008), Drenaż limfatyczny. Kraków.	
Literatura uzupełniająca:	
1) Foldi M. (2005), Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, Elsevier Urban&Partner, Warszawa.	
2) Magiera Leszek (2001), Leksykon masażu i terminów komplementarnych". BIO-STYL, Kraków.	
3) Zborowski A. (2010,2011,2012), Masaż w wybranych jednostkach chorobowych cz. 1-3 Wydawnictwo AZ. Kraków.	
20. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną.	
Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W – 50%, U – 45%, K – 5%	
Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest obecność na zajęciach oraz ocena pozytywna z zaliczenia:	
pisemnego – test zawierający 10 pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru z treści obejmujących tematykę zajęć. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi. Każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt - maksymalnie student może uzyskać 10 pkt., minimalnie 6 pkt.	
Punktacja:	
0 – 5 pkt - niedostateczny (2,0) 6 - dostateczny (3,0) 7 - dostateczny plus (3,5) 8 - dobry (4,0) 9 - dobry plus (4,5) 10 bardzo dobry (5,0)	
Czas trwania 30 minut	
Praktycznego – metodyka wykonania manualnego drenażu limfatycznego wylosowanej części ciała.	
Nieusprawiedliwiona nieobecność na zaliczeniu końcowym jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).	
W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek przystąpić do zaliczenia przedmiotu w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego zajęcia.	
Czas trwania zaliczenia końcowego – 1 jednostka lekcyjna.	
21. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Informacji o treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji	
2. Zajęcia będą się odbywały w pracowni masażu i odnowy biologicznej 10H w PSW w Białej Podlaskiej	
3. Zajęcia będą się odbywały zgodnie z aktualnym planem zajęć	
4. Konsultacje będą się odbywały zgodnie z obowiązującym terminarzem	

* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**

*** - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)