

KARTA PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia TURYSTYKA ZDROWOTNA I UZDROWISKOWA						
2. Nazwa jednostki Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii						
3. Grupa treści kształcenia ---						
4. Typ przedmiotu Obowiązkowy						
5. Poziom studiów Studia I stopnia						
6. Liczba punktów ECTS 2						
7. Poziom przedmiotu Podstawowy						
8. Rok studiów, semestr II rok, semestr III						
9. Liczba godzin w semestrze						
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.
15	15					
10. Język wykładowy: polski						
11. Wykładowca (wykładowcy) Agata Pocztarska-Głos, dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12. Wymagania wstępne						
1) Student powinien znać podstawy anatomii i fizjologii człowieka oraz założenia promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej.						
13. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studentów ze specyfiką i funkcjonowaniem uzdrowisk – zakładów leczenia uzdrowiskowego oraz ośrodków spa w Polsce.						
C2 Zapoznanie z formami i usługami turystyki zdrowotnej w ramach pobytów leczniczych i profilaktycznych (odnowa biologiczna, spa i wellness) oraz standardami obsługi kuracjuszy i klientów.						
C3 Przygotowanie do samodzielnego zdobywania i doskonalenia wiedzy z zakresu turystyki uzdrowiskowej oraz wykazanie się kreatywną postawą podczas polecania kierunków leczenia uzdrowiskowego lub wyboru pakietu zabiegowego.						
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych***						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01 Posiada wiedzę na temat roli i zadań turystyki uzdrowiskowej oraz leczenia uzdrowiskowego. Zna specyfikę i zasady funkcjonowania zakładów leczenia uzdrowiskowego (szpitali uzdrowiskowych, sanatoriów, zakładów przyrodolecznictwa) i ośrodków spa. Potrafi scharakteryzować kierunki lecznicze oraz walory balneologiczno-klimatoterapeutyczne poszczególnych polskich uzdrowisk. (B.W11, C.W9, C.W17)					K_W05, K_W11	
EU02 Potrafi wymienić i omówić właściwości naturalnych surowców leczniczych – balneologicznych oraz zabiegi lecznicze i profilaktyczne z zakresu odnowy biologicznej wykonywane z ich użyciem. (B.W11, C.W3, C.W9, C.W10, C.W17)					K_W05, K_W06, K_W11	

EU03 Potrafi scharakteryzować formy i usługi turystyki zdrowotnej realizowane w uzdrowisku i spa. (B.W11, C.W9, C.W17.)	K_W05, K_W11
UMIEJĘTNOŚCI	
EU04 Potrafi znaleźć (korzystając z folderów, informatorów i stron internetowych miejscowości uzdrowiskowych i ośrodków spa) i zaproponować uzdrowisko o odpowiednich kierunkach leczenia i/lub program leczniczy/pakiet zabiegowy adekwatnie do potrzeb indywidualnych klientów i/lub różnych grup społecznych z uwzględnieniem: stanu zdrowia, upodobań, wydolności fizycznej i zdolności motorycznych oraz statusu społecznego adresatów. (A.U14, B.U4, B.U6, B.U10, B.U11, B.U13)	K_U02, K_U07, K_U10, K_U11, K_U13
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU05 Potrafi określić potrzeby potencjalnego kuracjusza/klienta w zakresie programów leczniczych, rekreacyjno-regeneracyjnych na podstawie wywiadu oraz uzasadnić zaproponowany dobór form i zabiegów.	K_K01, K_K06
EU06 Potrafi zachować się w sposób kulturalny w odwiedzanym zakładzie leczniczym i ośrodku spa, stosując się do obowiązujących zasad bezpieczeństwa pracy i savoir-vivre. Wykazuje szacunek i zrozumienie dla kuracjuszy uzdrowiskowych oraz klientów korzystających z zabiegów. Docenia walory lecznicze i krajobrazowe miejscowości uzdrowiskowej, a w szczególności te znajdujące się w parku zdrojowym.	K_K01, K_K02, K_K04, K_K05
15. Treści programowe	
Forma zajęć - wykłady	
1) Rys historyczny turystyki i lecznictwa w polskich uzdrowiskach. Istota turystyki uzdrowiskowej- podstawowe pojęcia i definicje. 2) Funkcja turystyczna i lecznicza miejscowości uzdrowiskowych. Nałęczów - jako przykład miejscowości uzdrowiskowej. 3) Struktura organizacyjna i funkcjonowanie zakładów lecznictwa uzdrowiskowego. 4) Podstawy prawne funkcjonowania uzdrowisk w Polsce. Finansowanie pobytu w uzdrowiskach. 5) Motywy przyjazdu do uzdrowisk. Czynniki wpływające na atrakcyjność uzdrowisk i skuteczność kuracji. Wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego. 6) Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze - istota balneologii i balneoterapii. 7) Formy klimatoterapii uzdrowiskowa - przyrodnicze uwarunkowania turystyki uzdrowiskowej w Polsce. 8) Turystyka zdrowotna i inne formy realizacji koncepcji spa & wellness. 9) Spa w uzdrowisku – rys historyczny i koncepcja spa. Specyfika odnowy biologicznej. 10) Programowanie zabiegów fizykalnych i balneologicznych. Przegląd programów i pakietów zabiegowych w wiodących ośrodkach spa w Polsce.	
Forma zajęć – ćwiczenia	
1) Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze. Balneoterapia – kąpiele i półkąpiele lecznicze (solankowe, siarczkowo-siarkowodorowe, kwasowęglowe, ozonowe, radocenne, termalne), krenoterapia, irygacje i inhalacje. Sole lecznicze: sól kłodawska, iwonicka, bocheńska, solanka borowinowa, szlam i ług leczniczy (okłady i zawijania solankowe, półkąpiele solankowe, inhalacje). Pokaz i charakterystyk wybranych Zabiegów z wykorzystaniem soli leczniczych (inhalacje, okłady, półkąpiele solankowe). Właściwości lecznicze i zastosowanie. 2) Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze. Peloidoterapia – pokaz i charakterystyka wybranych zabiegów z wykorzystaniem borowiny i fango (okłady i zawijania). Właściwości lecznicze i zastosowanie. 3) Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze. Hydroterapia – pokaz i charakterystyka wybranych zabiegów z zakresu wodolecznictwa (hydromasaż - masaż wirowy całościowy, masaż wirowy kończyn dolnych i górnych, masaż podwodny ruchomym natryskiem biczowym). Właściwości lecznicze i zastosowanie. 4) Wyjazd do Uzdrowiska i Spa Nałęczów (8 godz. dyd) – spacer po parku zdrojowym i omówienie specyfiki uzdrowiska tj.: organizacji i funkcjonowania, infrastruktury zakładów leczniczych i ośrodków spa oraz kierunków leczniczych uzdrowiska i występujących tam naturalnych surowców leczniczych – balneologicznych oraz zapoznanie z zbiegami wykonywanymi w zakładach leczniczych: „Stare Łazienki”, „Księżę Józef”, „Werandki” i ośrodkach spa: „Termy Pałacowe”, „Pawilon Angielski”, „Atrium”. Korzystanie z kompleksu wodnego Atrium (kąpiele wirowe, sauna sucha i sauna parowa, basen białej glinki). Opcjonalnie wyjazd do Spa „Zamku Biskupiego” w Janowie Podlaskim.	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	

1. Prezentacje multimedialne	
2. Filmy dydaktyczne	
3. Dyskusja	
4. Pokaz i objaśnienie	
5. Katalogi uzdrowisk i ośrodków spa	
6. Studiowanie literatury przedmiotu	
7. Wyjazd do Uzdrowiska i Spa Nałęczów / Spa „Zamek Biskupi” Janów Podlaski	
8. Konsultacje	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Obecność i aktywność na zajęciach– udział w dyskusji na wykładach / udział w zajęciach wyjazdowych	
F2. Prezentacja multimedialna dotycząca walorów klimatoterapeutycznych, balneologicznych i kierunków leczenia w wybranym polskim uzdrowisku	
P1. Zaliczenie końcowe z oceną na podstawie testu z treści realizowanych na wykładach	
P2. Zaliczenie końcowe z oceną z ćwiczenia	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	34
Nakład pracy studenta:	
Przygotowanie się do ćwiczeń	6
Przygotowanie do zaliczenia końcowego	10
SUMA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1) Hadzik A. (2011), <i>Turystyka i rekreacja uzdrowiskowa</i> . Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach.	
2) Boruszczak M. (2009), <i>Turystyka uzdrowiskowa: stan i perspektywy</i> . Wyższa Szkoła Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku.	
3) Hadzik A. (2009), <i>Turystyka zdrowotna uzdrowisk</i> . Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach.	
4) Małecka B., Marcinkowski J., T. (2007), <i>Rys historyczny rozwoju lecznictwa uzdrowiskowego</i> . Problemy Higieny i Epidemiologii, nr 2.	
5) Lewandowska A. (2007), <i>Turystyka uzdrowiskowa: materiały do studiowania</i> . Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin.	
6)	
Literatura uzupełniająca:	
1) Dryglas D. (2006), <i>Kształtowanie produktu turystycznego uzdrowisk w Polsce</i> . Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków.	
2) Ponikowska I., Ferson D. (2009), <i>Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa</i> . Wyd. I, Medi Press, Warszawa.	
3) Standzoń – Gierak E., Osip – Pokrywka M. (2008), <i>SPA i uzdrowiska</i> . Hachette Livre Polska, Warszawa.	
4) Ressel E. (2006), <i>Polskie uzdrowiska: kurorty, sanatoria, spa, centra odnowy biologicznej</i> . Pascal, Bielsko-Biała.	
20. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną.	
Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W – 80%, U – 15%, K – 5%	
Zaliczenie pisemne z treści wykładów:	
- Czas trwania 30 minut	
- 20 pytań testowych, zamkniętych jednokrotnego wyboru z treści obejmujących tematykę wykładów.	
Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi. Każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt - maksymalnie student może uzyskać 20 pkt., minimalnie 12 pkt.	
Punktacja:	

- 0 – 11 pkt - niedostateczny (2,0)
- 12 – 13 dostateczny (3,0)
- 14 – 15 dostateczny plus (3,5)
- 16 – 17 dobry (4,0)
- 18 – 19 dobry plus (4,5)
- 20 – bardzo dobry (5,0)

Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest przygotowanie prezentacji na temat walorów klimatoterapeutycznych, balneologicznych i kierunków leczenia w wybranym polskim uzdrowisku . Praktyczne i czynne uczestnictwo w zajęciach wyjazdowych, odbywających się w Uzdrowisku i Spa Nałęczów lub w Spa „Zamek Biskupi” w Janowie Podlaskim.

21. Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Informacji o treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia będą się odbywały w sali wykładowej oraz pracowniach: masażu i odnowy biologicznej 10H i pracowni hydroterapii 05H w PSW w Białej Podlaskiej oraz w Uzdrowisku i Spa Nałęczów w Nałęczowie / Spa „Zamek Biskupi” w Janowie Podlaskim
3. Zajęcia będą się odbywały zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje będą się odbywały zgodnie z obowiązującym terminarzem

laboratorium

* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**

*** - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)