

KARTA PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia PROPEDEUTYKA KULTURY FIZYCZNEJ						
2. Nazwa jednostki Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii						
3. Grupa treści kształcenia -						
4. Typ przedmiotu Do wyboru						
5. Poziom studiów Jednolite magisterskie						
6. Liczba punktów ECTS 2						
7. Poziom przedmiotu podstawowy						
8. Rok studiów, semestr I rok, sem. II						
9. Liczba godzin w semestrze						
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.
15	30					
10. Język wykładowy: polski						
11. Wykładowca: dr Zofia Kubińska						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12. Wymagania wstępne						
1) -						
13. Cele przedmiotu						
C1Student pozna podstawową wiedzę teoretyczną i praktyczną z KF (sportu, turystyki, rekreacji)						
C2Student pozna różnice, cechy i funkcje sektorów KF i specyfikę funkcjonowania w każdym z nich						
C3Student nauczy się utrzymywać (odzyskiwać i poprawiać) poziom własnego funkcjonowania (stylu życia) w obszarach KF i innych osób						
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych***						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01 Student zna podstawową wiedzę teoretyczną i praktyczną z KF (C.W11)					K_W11	
UMIEJĘTNOŚCI						
EU02Student zna cele, cechy, funkcje i różnice sektorów KF (C.U6, C.U7)					K_U06, K_U10	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE						
EU03 Student prezentuje postawę profesjonalnego funkcjonowania w obszarze KF (w każdym sektorze) z korzyścią dla siebie i innych					K_K03	
15. Treści programowe						
Forma zajęć – wykłady W.1. Charakterystyka przedmiotu, terminologia, literatura, zaliczenie przedmiotu W.2. Miejsce kultury fizycznej w Zdrowotne walory różnych form rekreacyjnej aktywności fizycznej. W.3. Historyczne i legislacyjne podłoże kultury fizycznej (ustawa o KF) W.4. Sektory kultury fizycznej i ich ewaluacja W 5. Cele, zadania i środki kultury fizycznej						

W.6. Wymiary i koncepcje kultury fizycznej
W.7. Instytucje i organizacje realizujące kulturę fizyczną
W.8. Związki kultury fizycznej z kulturą medyczną i kulturą zdrowotną
W.9. Kultura fizyczna, a zdrowie indywidualne i społeczne (publiczne)
W.10. Specyfika funkcjonowania w kulturze fizycznej na różnych etapach ontogenezy
W.11. Kultura fizyczna w perspektywie edukacji zdrowotnej i profilaktyki
W.12. Kultura fizyczna i jej sektory w obszarze nauki
W.13. Ewaluacja kultury fizycznej, paradygmaty, współczesny wymiar, osobowe wzory
W.14. Kultura fizyczna w obszarze kierunków medycznych
W.15. Zaliczenie wykładów
Suma 15 godz.
Forma zajęć - ćwiczenia
Ćw.1. Omówienie specyfiki zajęć, wymagania dydaktyczne, sposób przygotowania do ćwiczeń, kryteria zaliczenia. Integracyjne gry i zabawy ruchowe
Ćw.2. Specyfika (cele, zadania i środki) poszczególnych sektorów kultury fizycznej
Ćw.3. Sektor-wychowanie fizyczne jako fundament KF
Ćw.4. Subiektywne efekty uczestniczenia studentów w wychowaniu fizycznym
Ćw.5. Rodzaje sportu, cele, zadania, role sportowe i zagrożenia
Ćw.6. Testy sportowe w ocenie wiedzy i zainteresowań sportowych
Ćw.7. Sektor korektywy w obszarze profilaktyki i rehabilitacji
Ćw.8. Sektor KF-rekreacja ruchowa, cele, zadania, funkcje, środki
Ćw.9. Turystyka, specyficzny sektor KF (turystyka aktywna, turystyka zdrowotna)
Ćw.10. Rehabilitacja ruchowa (sektor KF), cele zadania i środki
Ćw. 11. Środki KF: aktywność fizyczna, sprawność fizyczna, zdolności motoryczne, umiejętności motoryczne
Ćw.12. Parametry funkcjonowania organizmu związane z KF- pomiar i ocena
Ćw.13-14. Prezentacja prac własnych studentów nt. KF.
Ćw.15. Zaliczenie ćwiczeń
Suma 30 godz.
16. Narzędzia/metody dydaktyczne
1. Wykład, opis, pogadanka
2. Burza mózgów, metoda projektów, praca w grupach, poster
3. Prezentacja multimedialna, film
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)
F1. Obecność i aktywność na zajęciach
P1. Opracowanie i prezentacja prac własnych studentów
18. Obciążenia pracą studenta
forma aktywności

1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.
2. Zajęcia odbywać się będą w PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej.
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć.
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem.

* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**

*** - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)