

KARTA PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia MEDYCYNĄ FIZYKALNA I BALNEOLOGIA						
2. Nazwa jednostki prowadzącej moduł Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii						
3. Grupa treści kształcenia Treści kształcenia kierunkowego						
4. Typ przedmiotu obowiązkowy						
5. Poziom studiów studia drugiego stopnia						
6. Liczba punktów ECTS 2						
7. Poziom przedmiotu Średnio-zaawansowany						
8. Rok studiów, semestr II rok, semestr IV						
9. Liczba godzin w semestrze						
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.
15	30					
10. Język wykładowy: polski						
11. Wykładowca (wykładowcy) Mirosława Sidor dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12. Wymagania wstępne						
1) Znajomość podstaw fizjologii człowieka.						
2) Znajomość fizjoterapii ogólnej.						
13. Cele przedmiotu						
C1 Poznanie podstawowych pojęć dotyczących zagadnień balneoklimatologii i fizjoterapii uzdrowiskowej.						
C2 Umiejętność wykorzystania różnych zabiegów fizykalnych z zastosowaniem naturalnych i sztucznych czynników fizycznych, chemicznych w leczeniu uzdrowiskowym. Znajomość roli i znaczenia leczenia uzdrowiskowego w całokształcie procesu rehabilitacji.						
C3 Zdobycie wiedzy w zakresie wykorzystywania zabiegów fizykalnych i balneologicznych w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami w oparciu o znajomość roli i znaczenia leczenia uzdrowiskowego.						
C4 Zdobycie podstawowych umiejętności planowania zabiegów fizykalnych oraz wiedzy na temat ich oddziaływania w leczeniu uzdrowiskowym.						
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01 Ma wiedzę na temat znaczenia i roli leczenia w warunkach uzdrowiska oraz wykonywanych zabiegów fizjoterapeutycznych w uzdrowisku.					K_W04	

EU02. Ma wiedzę z zakresu przeznaczenia specjalistycznego sprzętu oraz aparatury stosowanej dla potrzeb fizjoterapii, zarówno dla celów diagnostycznych jak i leczniczych.	K_W12
UMIEJĘTNOŚCI	
EU03 Posiada umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu medycyny fizykalnej. Uwzględnia i wykorzystuje formy leczenia uzdrowiskowego w programowaniu fizjoterapii.	K_U03
EU04 Potrafi zaplanować zabiegi fizykalne w klinicznym leczeniu uzdrowiskowym osób z specjalnymi potrzebami.	K_U07
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU05. Jest gotowy do rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu fizjoterapeuty; dostrzega i formułuje problemy moralne i dylematy etyczne związane z własną i cudzą pracą; poszukuje optymalnych rozwiązań, postępując zgodnie z zasadami etyki.	K_K03
15. Treści programowe	
Forma zajęć - wykłady	
1) Medycyna fizykalna i jej składowe. Specyfika medycyny uzdrowiskowej. Rola i zadania lecznictwa uzdrowiskowego w całości kształcie procesu rehabilitacji. 2) Lecznictwo uzdrowiskowe – organizacja systemu, zasady kwalifikowania .Profile lecznicze uzdrowisk. Nowe technologie w lecznictwie uzdrowiskowym. 3) Kliniczne wykorzystanie fizykoterapii i balneoterapii w leczeniu i doleczaniu różnych schorzeń. Kompleksowe leczenie uzdrowiskowe w procesie rehabilitacji. Przegląd nowych metod fizykoterapeutycznych i ich klinicznego zastosowania. 4) Peloidoterapia – charakterystyka peloidów, działanie na organizm, rodzaje i metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. Krenoterapia podstawy teoretyczne. 5) Naturalne surowce lecznicze. Istota balneologii i balneoterapii. Klasyfikacja wody w balneologii (wody źródłane, lecznicze, mineralne, swoiste, termalne) i jej analiza chemiczna. Naturalne wody butelkowane- norma branżowa, znakowanie, rodzaje. Kąpiele w wodach mineralnych i gazach leczniczych (solankowe, kwasowęglowe, w suchym dwutlenku węgla, siarczkowo-siarkowodorowe, radonowe) – wpływ na organizm, metodyka kąpieli, wskazania i przeciwwskazania. 6) Klimat i czynniki pogodotwórcze, zespoły klimatyczne, wskaźniki biometeorologiczne. Aeroterapia, kąpiel w wodach otwartych, inhalacje naturalne, helioterapia, talassoterapia, subterraneoterapia, meteorotropizm.	
Forma zajęć - ćwiczenia	
1) Zajęcia organizacyjne. Przedstawienie charakterystyki przedmiotu i realizowanych zagadnień oraz formy zaliczenia przedmiotu. Omówienie wymaganego piśmiennictwa podstawowego i uzupełniającego. 2) Podstawy kliniczne balneologii. Formy świadczonych usług i poziomy referencyjne w lecznictwie uzdrowiskowym. 3) Metody wykonywania zabiegów i prowadzenia terapii w medycynie fizykalnej i balneologii. Postępowanie fizykoterapeutyczne i balneologiczne w wybranych chorobach układu nerwowego, w chorobach, układu ruchu, w chorobach kobiecych, wybranych chorobach uszu, nosa, gardła, w chorobach skóry. 4) Balneoterapia – lecznicze wody mineralne, gazy lecznicze. Mechanizm działania naturalnych czynników leczniczych. 5) Hydroterapia. Istota współczesnego wodolecznictwa, działanie fizjologiczne zabiegów wodolecznictwa. Podział i charakterystyka działania leczniczego wód mineralnych. Zasady dawkowania zabiegów wodolecznictwa. Metodyka wykonywania zabiegów.	

6) Krenoterapia, inhalacje, urządzenia lecznictwa uzdrowiskowego. Klimatoterapia. Charakterystyka klimatu wybranego regionu Polski lub Europy.	
7) Ogólny podział peloidów. Borowina – jej właściwości, działanie. Rodzaje i metodyka wykonywania zabiegów borowinowych.	
8) Zasady wykonywania zabiegów w medycynie fizykalnej i balneologii:	
- Termoterapia z elementami fototerapii- zastosowania kliniczne	
- Kliniczne wykorzystanie prądu elektrycznego stałego i impulsowego	
- Kliniczne wykorzystanie magnetoterapii i magnetostymulacji	
- Kliniczne wykorzystanie światłolecznictwa	
- Biostymulacja laserowa i zastosowania kliniczne	
- Sonoterapia i terapia skojarzona- zastosowania kliniczne	
-Krioterapia zastosowanie kliniczne	
9) Rola i znaczenie medycyny fizykalnej i balneologii we współczesnej medycynie.	
10) Programowanie zabiegów fizykalnych i balneologicznych.	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Wykład, ćwiczenia	
2. Objąśnienie i prezentacja multimedialna	
3. Objąśnienie i prezentacja multimedialna	
4. Konsultacje	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Obecność i aktywność na zajęciach	
P1. Kolokwium	
P2. Zaliczenie z oceną	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	49
Przygotowanie się do zajęć i kolokwium	5
SUMA	54
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
DLA PRZEDMIOTU	
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1) Kasprzak W., Mańkowska A., Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.	
2) Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G., Fizjoterapia z elementami klinicznymi, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.	
3) Ponikowska I, Kochański J., Wielka księga balneologii, medycyny fizykalnej i uzdrowiskowej. T. 1, Część ogólna / pod redakcją; [tłumaczenia Jacek Bil, Thomas Drazba]. Konstancin-Jeziorna: Aluna, 2017	
Literatura uzupełniająca:	
1) Bauer A, Wiecheć M .Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych Ostrowiec Św.: Wydawnictwo Markmed Rehabilitacja, 2008.	
2) Kochański J.W., Balneologia i hydroterapia. AWF Wrocław 2002.	
3) Olszewski J., Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny: Kompendium Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie ; IBUK Libra, 2011.	
20. Formy oceny - szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną	
<u>Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest</u>	

- uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium (forma pisemna – 20 pytań – test uzupełniania odpowiedzi oraz pytania jednokrotnego wyboru). Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest udzielenie 60% pozytywnych odpowiedzi.

Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Maksymalnie można uzyskać 20 pkt., minimalnie 12 pkt.

Skala ocen:

0 – 11,9 pkt - niedostateczny (2,0)

12,0 – 13,9 pkt - dostateczny (3,0)

14,0 – 14,9 pkt - dostateczny plus (3,5)

15,0 – 16,9 pkt - dobry (4,0)

17,0 – 17,9 pkt - dobry plus (4,5)

18,0 - 20,0 pkt - bardzo dobry (5,0)

Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas kolokwium jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).

W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego.

- Student przygotowuje konspekt jednostki treningu zdrowotnego i realizuje zajęcia praktyczne

- Student może uzyskać oceny częściowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć)

Ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen.

Podstawą zaliczenia wykładów jest pozytywna ocena z kolokwium końcowego. Czas trwania 45 min, 10 pytań problemowych/opisowych. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów.

Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Maksymalnie można uzyskać 10 pkt, minimalnie na ocenę pozytywną 5 pkt.

0 – 4,9 pkt - niedostateczny (2,0)

5,0 – 6,0 pkt - dostateczny (3,0)

6,1 – 7,0 pkt - dostateczny plus (3,5)

7,1 - 8,0 pkt - dobry (4,0)

8,1 – 9,0 pkt - dobry plus (4,5)

9,1 - 10 pkt - bardzo dobry (5,0)

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnych ocen z wyżej wymienionych zadań.

21. Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji

2. Zajęcia odbywać się będą w PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć

4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

*L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**