

**KARTA PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021****INFORMACJE OGÓLNE****1. Nazwa przedmiotu kształcenia****PRAKTYKA – REHABILITACJA SPOŁECZNA I USPRAWNIANIE TRWALE NIEPEŁNOSPRAWNYCH****2. Nazwa jednostki**

Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii

**3. Grupa treści kształcenia**

Nauki kierunkowe

**4. Typ przedmiotu**

Obowiązkowy

**5. Poziom studiów**

Studia drugiego stopnia

**6. Liczba punktów ECTS**

5

**7. Poziom przedmiotu**

Średnio-zaawansowany

**8. Rok studiów, semestr**

II rok, IV semestr

**9. Liczba godzin w semestrze**

| Wyk. | Ćw. | L* | Prj. | Pbn. | Zp. | Pr. |
|------|-----|----|------|------|-----|-----|
|      |     |    |      |      |     | 120 |

**10. Język wykładowy:** polski**11. Wykładowca** dr Zofia Kubińska – opiekun uczelniany praktyki**INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE****12. Wymagania wstępne**

1) Zaliczony I rok fizjoterapii na studiach drugiego stopnia

**13. Cele przedmiotu**

C1 Zdobyć pogłębioną, aktualną wiedzę nt. osób niepełnosprawnych i poprawy ich funkcjonowania poznanymi metodami, formami i środkami

C2 Zdobyć umiejętności wykorzystania zdobytej wiedzy do skutecznego, holistycznego wspierania osób z niepełnosprawnościami

C3 Prezentowanie racjonalnej postawy wolontariackiej

**14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych**

| Student, który zaliczył przedmiot: | odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się |
|------------------------------------|-------------------------------------------------|
|------------------------------------|-------------------------------------------------|

**WIEDZA**

EU01 Student zna rodzaje i kwalifikacje niepełnosprawności, bariery funkcjonowania osób niepełnosprawnych w społeczeństwie oraz metody rozpoznawania i zaspokajania potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

K\_W05, K\_W07,  
K\_W11, K\_W15,  
K\_WP19**UMIEJĘTNOŚCI**

EU02 Umie zastosować posiadaną wiedzę do przygotowania i realizacji działań promocyjnych, wychowawczych, profilaktycznych, aktywizujących.

KU\_07, KU\_08,  
KU\_12, KU\_13,  
KU\_16, K\_UP21**KOMPETENCJE SPOŁECZNE**

EU05 Prezentuje postawę wolontariusza udzielając wszechstronnego wsparcia zapobiegającego dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnościami.

K\_K05, K\_K07,  
K\_K08, K\_K10,**15. Treści programowe praktyki****Forma zajęć – zajęcia praktyczne**

Posiada wiedzę o demografii, epidemiologii, fizjopatologii oraz rodzajach i klasyfikacji niepełnosprawności, barierach w funkcjonowaniu i uczestnictwie społecznym osób z niepełnosprawnością.

Zna i analizuje uwarunkowania zdrowia w zakresie ryzykownych zachowań jednostkowych oraz organizacji ochrony zdrowia i pomocy społecznej.

Zna podstawowe zasady oceny czynników demograficznych i kulturowych w szacowaniu czynników ryzyka dla promocji zdrowia i profilaktyki niepełnosprawności. Charakteryzuje i wyjaśnia pedagogiczne założenia oraz środki i metody edukacji zdrowotnej osób w różnym wieku i stanie zdrowia.

Zna terminologię używaną w rehabilitacji kompleksowej oraz ma pogłębioną wiedzę o kompetencjach i zasadach współpracy ze wszystkimi członkami zespołu rehabilitacyjnego na etapach: promocji zdrowia, prewencji i profilaktyki wtórnej niepełnosprawności.

Posiada pogłębioną wiedzę dotyczącą aktów prawa wewnętrznego oraz zewnętrznego, wykorzystywanych w codziennej działalności jednostki/podmiotu w którym odbywa praktykę (np. regulaminu organizacyjnego, struktury organizacji, zasad BHP, zarządzania informacją niejawną oraz ustaw i rozporządzeń).

Umie zaplanować wszystkie etapy procesu profilaktycznego i terapeutycznego (diagnoza – prognoza – ordynacja – kontrola efektów) z wykorzystaniem specyficznych środków i procedur fizjoterapeutycznych względem różnych osób i grup społecznych.

Potrafi zaprogramować ruchową aktywność adaptacyjną w profilaktyce niepełnosprawności i rehabilitacji ustawicznej osób w różnym wieku.

Umie zastosować działania promocyjne oraz wychowawcze w obszarze ochrony zdrowia, profilaktyki niepełnosprawności oraz wszelkich działań kształtujących zdrowy styl życia – w szczególności w obszarze aktywności fizycznej.

Umiejętnie tworzy, modyfikuje, sprawuje nadzór i realizuje zaawansowane programy usprawniania w zakresie rekreacji ruchowej osób zdrowych oraz osób z różnymi utrwalonymi niepełnosprawnościami w różnych okresach życia.

Umie zaplanować, zweryfikować i zindywidualizować program aktywizacji ruchowej i usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego oraz zamierzonych celów etapowych i ostatecznych rehabilitacji kompleksowej i dobrą znajomość zasad i metod fizjoterapii i rozmaite warunki środowiskowe.

Potrafi współpracować i pokierować członkami zespołu pracowniczego w podmiocie, w którym realizuje praktykę przy wykonywaniu czynności zawodowych, nawet o złożonym nietypowym charakterze.

Potrafi określić priorytety i sekwencje działań służących określonym zadaniom w realizacji celów rehabilitacji.

Radzi sobie z wyzwaniem zawodowymi w złożonych relacjach interpersonalnych z adresatami i współrealizatorami celów rehabilitacji, szanując ich odrębne opinie i uwarunkowania społeczno-kulturowe. Respektuje obowiązujące przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy, przeciwpożarowe, ochrony środowiska oraz sanitarno-epidemiologiczne w organizacji swojej pracy.

Promuje zdrowy styl życia, prozdrowotną aktywność fizyczną przez przykład osobisty oraz angażuje się i udziela wszechstronnego wsparcia zapobiegającego dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnościami.

#### **16. Narzędzia/metody dydaktyczne**

1. Obserwacja bierna, czynna

2. Asystowanie bierne, czynne

3. Wywiad, analiza literatury

4. Pogadanka, pokaz

#### **17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)**

F1. Świadoma i aktywna obecność w placówce

F2. Przygotowanie do praktyki w placówce

P1. Wykonywanie zadań praktyki, prowadzenie dokumentacji

P2. Zaliczenie praktyki przez opiekuna zakładowego i uczelnianego

#### **18. Obciążenia pracą studenta**

| forma aktywności | średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności |
|------------------|---------------------------------------------------|
|------------------|---------------------------------------------------|

Godziny kontaktowe z nauczycielem\*\*

Opiekunem praktyk i osobami z niepełnosprawnościami 130

Nakład pracy studenta:

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Przygotowanie do każdego dnia praktyki | 10 |
| Przygotowanie dokumentacji praktyki    | 5  |

|                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| SUMA                                                                                                                                                                                                                               | 145 |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS<br>DLA PRZEDMIOTU                                                                                                                                                                                   | 5   |
| <b>19. Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>                                                                                                                                                                                   |     |
| Literatura podstawowa:                                                                                                                                                                                                             |     |
| 1) Rutkowska E. 2018 Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych, PZWL Warszawa wyd.1                                                                                                                                     |     |
| 2) Morgulec-Adamowicz N., Kosmol A., Molik B. 2015 Adaptowana aktywność fizyczna dla fizjoterapeutów, PZWL Warszawa                                                                                                                |     |
| 3) Wojtasik E., Wolan-Nowakowska W. (red.) 2012 Poradnictwo zawodowe w rehabilitacji osób niepełnosprawnych, Wyd. ASP                                                                                                              |     |
| Literatura uzupełniająca:                                                                                                                                                                                                          |     |
| 1) Tomczyszyn D. 2015 Rola matki i ojca w rodzinie z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną, PSW Biała Podlaska                                                                                                             |     |
| 2) Czasopisma naukowe                                                                                                                                                                                                              |     |
| 3) Strony internetowe                                                                                                                                                                                                              |     |
| <b>20. Formy oceny – szczegóły</b>                                                                                                                                                                                                 |     |
| Obecność na praktykach zawodowych, wypełniona dokumentacja praktyki (dziennik praktyk), pozytywna ocena(opiekuna zakładowego) praktyki w protokole i na karcie efektów nauczania.                                                  |     |
| <b>21. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>                                                                                                                                                                                 |     |
| 1. Informacja, gdzie można zapoznać się z prezentacjami do zajęć, instrukcjami do laboratorium, itp. Od opiekuna uczelnianego praktyk, w sekcji praktyk, na stronie uczelnianej praktyk, regulaminu praktyk, dokumentacji praktyk. |     |
| 2. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć                                                                                                                                                                       |     |
| 3. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem                                                                                                                                                                |     |

\* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

\*\* – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**