

KARTA PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2019/2020						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia Wychowanie Fizyczne II						
2. Nazwa jednostki prowadzącej moduł Wydział Nauk Technicznych, Zakład Rolnictwa						
3. Grupa treści kształcenia Treści kształcenia ogólnego						
4. Typ przedmiotu obowiązkowy						
5. Poziom studiów Stopnia I						
6. Liczba punktów ECTS 0 pkt						
7. Poziom przedmiotu Podstawowy i średnio-zaawansowany						
8. Rok studiów, semestr I rok, semestr II – letni						
9. Liczba godzin w semestrze						
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.
30						
10. Język wykładowy: polski						
11. Wykładowca (wykładowcy) mgr Waldemar Chwedoruk w.chwedoruk@dydaktyka.pswbp.pl						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12. Wymagania wstępne						
1) Brak przeciwwskazań do aktywności fizycznej						
13. Cele przedmiotu						
C1. Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami bhp podczas zajęć ruchowych indywidualnych i grupowych						
C2. Zapoznanie studentów z różnymi formami aktywności fizycznej						
C3. Ukształtowanie postawy świadomego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej w czasie studiów oraz po zakończeniu edukacji dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.						
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EK01 zna normy i zasady bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych, EK02 zna terminologię z zakresu realizowanego materiału z wychowania fizycznego					K_W01	
UMIEJĘTNOŚCI						
EK02 potrafi zastosować poznane techniki wykonywania ćwiczeń oraz właściwie używać przybory i przyrządy sportowe.					K_U19	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE						
EK03 - współpracować w grupie, przyjmując w niej różne role EK01- rozumie potrzebę dokształcania się i dbania o zdrowie własne i innych.					K_K01, K_K08	

15.Treści programowe	
Forma zajęć - ćwiczenia	
Zajęcia z wychowania fizycznego obejmują różne formy aktywności fizycznej z uwzględnieniem metodyki poszczególnych dyscyplin sportu. Program zajęć obejmuje:	
1) atletykę terenową – marszobiegi, marsze z kijami Nordic Walking 2) gry zespołowe – siatkówkę, koszykówkę, piłkę nożną, piłkę ręczną 3) fitness, ćwiczenia siłowe – ćwiczenia wzmacniające mięśnie i kształtujące prawidłową postawę 4) gry i zabawy rekreacyjne 5) tenis stołowy	
16.Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Pokaz i objaśnienie 2. Metoda naśladowcza ścisła, zadaniowa, programowego uczenia się, bezpośredniej celowości ruchu	
17.Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Aktywny udział w zajęciach F2. Przygotowanie i przeprowadzenie wcześniej wskazanych fragmentów zajęć F3. Obecność na zajęciach	
18.Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	30
SUMA	30
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	0
DLA PRZEDMIOTU	
19.Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1. Trześniowski R. Gry i zabawy ruchowe: podręcznik przeznaczony dla nauczycieli, wychowawców i instruktorów. Warszawa , Sport i turystyka, 1989. 2. Broich J. Zabawy na świeżym powietrzu. Kielce Jedność, 2001. 3. Vohland Ulrich: Radość zabawy : zabawy na świeżym powietrzu dla dzieci i młodzieży / przekł. z j. niemieckiego Magdalena Jałowiec. Kielce : Wydawnictwo "Jedność" 2000. 4. Owczarek Sławomir, Atlas ćwiczeń korekcyjnych Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne,1998. 5. Bondarewicz M. forma zabawowa w nauczaniu sportowych gier zespołowych. Warszawa 1983.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Broich J. zabawy na świeżym powietrzu. Kielce Jedność, 2001. 2. Sieniek Cz. Terenowe gry i zabawy o charakterze ogólnorozwojowym. Kształtowanie sprawności psychomotorycznej. Helvetika. 3. Marciniak J. zbiór ćwiczeń korekcyjnych i gibkościowych. Warszawa 1998. 4. Kasperczyk T. Poradnik ćwiczeń korekcyjnych. Kraków 1996.	
20.Formy oceny - szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną w semestrze I i II. Składowymi oceny są:	
• aktywność i zaangażowanie podczas zajęć, • ocena z prowadzonej części zajęć. Obecność na wszystkich zajęciach jest dodatkowym atutem podczas wystawienia oceny końcowej na semestr.	

21. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1.	Szczegółowych informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć
2.	Zajęcia odbywają się w hali sportowej, siłowni, Sali fitness i terenach zielonych przy Uczelni
3.	Zajęcia odbywają się zgodnie z aktualnym planem zajęć
4.	Terminy konsultacji zamieszczone są na stronie internetowej uczelni oraz w gablocie SWFiS w budynku Hali Sportowej

*L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**