

KARTA PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2019/2020						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia ELEMENTY MUSZTRY						
2. Nazwa jednostki prowadzącej moduł(należy wskazać nazwę zgodnie ze Statutem PSW) Wydział Nauk Ekonomicznych Zakład Bezpieczeństwa Narodowego						
3. Grupa treści kształcenia ogólnego						
4. Typ przedmiotu (obowiązkowy, do wyboru) Obowiązkowy						
5. Poziom studiów Stopnia I						
6. Liczba punktów ECTS 1						
7. Poziom przedmiotu (podstawowy, średnio-zaawansowany, zaawansowany) Podstawowy						
8. Rok studiów, semestr I rok, semestr II- letni						
9. Liczba godzin w semestrze						
Wyk.	Ćw.	L*	Prj. Pbn.	Zp.	Pr.	
0				15		
10. Język wykładowy: Język polski						
11. Wykładowca (wykładowcy) mgr Michał Sroka m.sroka@dydaktyka.pswbp.pl						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12. Wymagania wstępne						
1) Brak.						
2)						
13. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studentów z zasadami bezpieczeństwa na zajęciach.						
C2 Zapoznanie studentów z podstawowymi formami musztry.						
C3 Zapoznanie studentów z praktycznymi umiejętnościami musztry						
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01 Student ma uporządkowaną podstawową wiedzę z zakresu elementów musztry					K_W03	
UMIEJĘTNOŚCI						
EU02 Student zna podstawowe formy z zakresu musztry indywidualnej i drużynowej, zna umie zaprezentować podstawowe elementy musztry.					K_U15	

KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU03 Demonstruje postawę promującą zdrowie i aktywność fizyczną.	K_K07
15. Treści programowe	
Forma zajęć - ćwiczenia	
1. Zajęcia organizacyjne, zasady bezpieczeństwa i higieny podczas zajęć. Nauka podstawowych umiejętności ruchowych podczas musztry indywidualnej. 2. Dookonalenie podstawowych umiejętności ruchowych podczas musztry indywidualnej. Nauka podstawowych umiejętności prawidłowego wykonywania ćwiczeń musztry w szyku. 3. Dookonalenie podstawowych umiejętności prawidłowego wykonywania ćwiczeń musztry w szyku. 4. Nauka podstawowych umiejętności podczas musztry zespołowej. 5. Dookonalenie podstawowych umiejętności podczas musztry zespołowej. 6. Zaliczenie przedmiotu	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. DyskusjaMetoda: naśladowcza-ściśła. 2. Metoda zadaniowo-ściśła. 3. Metoda programowego uczenia się i usprawniania. 4. Metody bezpośredniej celowości ruchu. 5. Objaśnienie i prezentacja multimedialna 6. Konsultacje	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Ćwiczenia- ocenie podlegają praktyczne i teoretyczne umiejętności wykonania podstawowych elementów musztry.	
F2. Obecność i aktywność na zajęciach	
P1. Zaliczenie z oceną	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem	20
Przygotowanie się do zajęć	2
Praktyczne próby	2
Przygotowanie do zaliczenia	1
SUMA	25
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
DLA PRZEDMIOTU	
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1. Regulamin Ogólny Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej. www.mon.gov.pl/d/pliki/dokumenty/rozne/2014	
2. Formy oceny - szczegóły	
Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest:	
- uzyskanie pozytywnej oceny z ćwiczeń na ocenę:	

(2,0)

- Student nie zna podstawowych pojęć z zakresu, bezpieczeństwa i higieny zajęć.
- Student nie potrafi nazwać podstawowych form z zakresu musztry indywidualnej.
- Student nie umie zademonstrować podstawowych form z zakresu musztry indywidualnej.

(3,0)

- Student wykazuje znajomość kilku pojęć z zakresu Bezpieczeństwa i higieny zajęć.
- Student potrafi nazwać część prezentowanych na zajęciach sposobów z zakresu musztry indywidualnej.
- Student umie zademonstrować podstawowe formy z zakresu musztry indywidualnej Postawę zasadniczą, swobodną.

(3,5)

- Student wykazuje znajomość kilku pojęć z zakresu Bezpieczeństwa i higieny zajęć.
- Student potrafi nazwać prezentowane na zajęciach sposoby z zakresu musztry indywidualnej.
- Student umie zademonstrować podstawowe formy z zakresu musztry indywidualnej Postawę zasadniczą, swobodną oraz zwroty.

(4,0)

- Student zna podstawowe pojęcia i umiejętności z zakresu: bezpieczeństwa i higieny zajęć.
- Student potrafi nazwać wszystkie poznane postawy zwroty oraz kroki z zakresu musztry indywidualnej oraz drużynowej (kolumna dwójkowa i trójkowa).
- Student potrafi zademonstrować podstawowe formy z zakresu musztry indywidualnej i drużynowej : zwroty, postawy.

(4,5)

- Student zna podstawowe pojęcia i umiejętności z zakresu: bezpieczeństwa i higieny zajęć.
- Student potrafi nazwać wszystkie poznane postawy zwroty oraz kroki z zakresu musztry indywidualnej oraz drużynowej (kolumna dwójkowa i trójkowa).
- Student potrafi zademonstrować podstawowe formy z zakresu musztry indywidualnej i drużynowej : zwroty, postawy oraz szyki.

(5,0)

- Student wykazuje znajomość podstawowych pojęć i zasad BHP na zajęciach oraz potrafi dobrać bezpieczne miejsce w celu ich przeprowadzenia.
- Student używając właściwego nazewnictwa potrafi objaśnić, wszystkie prezentowane w trakcie zajęć sposoby z zakresu musztry indywidualnej i drużynowej(kolumny i szyki) oraz potrafi wydawać prawidłowe komendy.
- Student potrafi zademonstrować musztrę indywidualną i drużynową (szyki,kolumny, zwroty kroki: zwykły i defiladowy) operuje fachowym słownictwem. Potrafi wydawać prawidłowe komendy musztry

3. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w PSW w Białej Podlaskiej
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

*L – laboratorium(w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**