

KARTA PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2019/2020						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia						
Psychologia zdrowia						
2. Nazwa jednostki prowadzącej moduł(należy wskazać nazwę zgodnie ze Statutem PSW)						
Wydział Nauk o Zdrowiu Zakład Zdrowia Publicznego						
3. Grupa treści kształcenia (moduł może być realizowany w ramach treści kształcenia ogólnego, podstawowego, kierunkowego, specjalnościowego lub innego)						
Podstawowe						
4. Typ przedmiotu (obowiązkowy, do wyboru)						
Obowiązkowy						
5. Poziom studiów						
Stopnia II						
6. Liczba punktów ECTS						
2						
7. Poziom przedmiotu (podstawowy, średnio-zaawansowany, zaawansowany)						
Podstawowy						
8. Rok studiów, semestr						
I rok, semestr II						
9. Liczba godzin w semestrze						
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.
15	15					
10.Język wykładowy: polski						
11.Wykładowca (wykładowcy)						
Agnieszka Łukaszuk, mgr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12.Wymagania wstępne						
1) brak						
13.Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studentów z podstawową terminologią i koncepcjami psychologii zdrowia						
C2 Poznanie wpływu różnorodnych czynników na ogólny stan zdrowia						
C3 Pogłębienie wiedzy o psychologiczno- społecznych aspektach zdrowia						
C4 Umiejętność praktycznego wykorzystania wiedzy psychologicznej w kontakcie z człowiekiem zdrowym i chorym						
14.Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:						odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
WIEDZA						
P_W1 Zna podstawową terminologię i koncepcje psychologii zdrowia						K_W01, K_W02
P_W2 Prezentuje pogłębioną wiedzę na temat zależności oraz zagrożeń pomiędzy stylem życia a zdrowiem						K_W01, K_W02
P_W3 Posiada wiedzę w zakresie kontaktu z pacjentem						K_W09

UMIEJĘTNOŚCI		
P_U1	Posiada umiejętność oceny wpływu choroby, hospitalizacji i innych sytuacji trudnych na stan fizyczny, psychiczny i funkcjonowanie społeczne człowieka	K_U05, K_U06
P_U2	Potrafi analizować i oceniać procesy zachodzące w otoczeniu i środowisku życia człowieka w kontekście uwarunkowań zdrowia i choroby	K_U05, K_U06
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
P_K1	przejawia zaangażowanie w promocję zdrowia i bierze odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji zawodowych	K_K01, K_K02
15.Treści programowe		
Forma zajęć - wykłady		
1) Rola i zadania psychologii zdrowia 2) Koncepcje zdrowia w naukach społecznych 3) Paradygmat salutogenezy w psychologii zdrowia 4) Psychologiczne koncepcje stresu 5) Wzory zachowania (A, B, C) i ich wpływ na zdrowie 6) Proces adaptacji do choroby przewlekłej, niepełnosprawności. Psychologiczne następstwa hospitalizacji 7) Pomoc psychologiczna w psychologii zdrowia 8) Zaliczenie		
Forma zajęć - ćwiczenia		
1) Problematyka zdrowia i choroby 2) Choroba jako sytuacja trudna. Psychologiczne aspekty postrzegania i przeżywania choroby 3) Psychologiczne aspekty wybranych chorób somatycznych, zaburzenia psychosomatyczne 4) Psychologiczne aspekty niepełnosprawności i rehabilitacji 5) Styl życia jako czynnik wpływający na zdrowie 6) Zasoby odpornościowe człowieka jako czynnik zdrowia: psychologiczne, biologiczne, społeczne i kulturowe 7) Psychologiczne aspekty kontaktu pacjent – personel medyczny 8) Zaliczenie		
16.Narzędzia/metody dydaktyczne		
1. Dyskusja		
2. Rozwiązywanie problemu		
3. Objaśnienie i prezentacja multimedialna		
4. Konsultacje		
17.Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)		
F1. Prezentacja multimedialna		
F2. Obecność i aktywność na zajęciach		
P1. Test zaliczeniowy- wykłady		
18.Obciążenia pracą studenta		
forma aktywności		średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**		30
Przygotowanie się do zajęć i zaliczenia		10

Przygotowanie prezentacji	5
Przygotowanie do zaliczenia	5
SUMA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2
19.Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1) Heszen I., Sęk H. (2008). Psychologia zdrowia. Warszawa: PWN.	
Literatura uzupełniająca:	
1) Dolińska-Zygmunt G. (red.) (2001), Podstawy psychologii zdrowia. Wrocław, Wyd. UWr.	
2) Ogińska-Bulik N., Juczyński Z. (2008). Osobowość, stres a zdrowie. Warszawa, Difin	
3) Sęk H. (red.) (2005). Psychologia kliniczna. Warszawa, PWN.	
20.Formy oceny - szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną	
<u>Warunkiem zaliczenia zajęć jest:</u>	
- Przygotowanie przez studenta prezentacji na temat psychologicznych aspektów funkcjonowania człowieka w wybranej jednostce chorobowej	
- Student może uzyskać oceny cząstkowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć)	
Ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen.	
<u>Warunkiem zaliczenia wykładów jest pozytywna ocena z ćwiczeń.</u>	
Zaliczenie jest w formie testu (20 pytań). Warunkiem otrzymania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów.	
(50%-60%) ocena dostateczna:3.0	
(61%-70%) ocena ponad dostateczna:3.5	
(71%-80%) ocena dobra:4.0	
(81%-90%) ponad dobra:4.5	
(91%-100%) ocena bardzo dobra:5.0	
21.Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Informacja, gdzie można zapoznać się z prezentacjami do zajęć, instrukcjami do laboratorium, itp.	
2. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć -wg planu zajęć	
3. Informacja na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) -wg planu zajęć	
4. Informacja na temat konsultacji (godziny+miejsce) – wg harmonogramu	

*L – laboratorium(w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**