

KARTA PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2019/2020							
INFORMACJE OGÓLNE							
1. Nazwa przedmiotu kształcenia Pierwsza Pomoc							
2. Nazwa jednostki prowadzącej moduł Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Ratownictwa Medycznego							
3. Grupa treści kształcenia Kierunkowe							
4. Typ przedmiotu obowiązkowy							
5. Poziom studiów Stopnia I							
6. Liczba punktów ECTS 3							
7. Poziom przedmiotu Podstawowy							
8. Rok studiów, semestr I rok, semestr I - zimowy							
9. Liczba godzin w semestrze							
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.	
60							
10. Język wykładowy: polski							
11. Wykładowca (wykładowcy) mgr Daniel Barczuk							
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE							
12. Wymagania wstępne							
1) Brak							
13. Cele przedmiotu							
C1 Zapoznanie studentów z prawnymi podstawami udzielania pierwszej pomocy oraz zakresem czynności wykonywanych w ramach pierwszej pomocy							
C2 Dostarczenie studentom wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu udzielania pierwszej pomocy w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego.							
C3 Przygotowanie studentów do bezpiecznego użycia automatycznego defibrylatora zewnętrznego.							
C4 Budowanie świadomości znaczenia pierwszej pomocy w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego.							
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych							
Student, który zaliczył przedmiot:						odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA							
EU01 Student zna zasady łańcucha przeżycia						C.W41,	
EU02 Student zna zasady udzielania pierwszej pomocy pacjentom nieurazowym						C.W42	
EU03 Student zna zasady ewakuacji poszkodowanych z pojazdu						C.W43	
EU04 Student zna zasady udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadków						C.W44	

EU05 Student zna zasady i technikę wykonywania opatrunków	C.W45
UMIEJĘTNOŚCI	
EU06 Student potrafi prowadzić podstawowe i zaawansowane czynności resuscytacyjne u osób dorosłych, dzieci, niemowląt i noworodków, z uwzględnieniem prawidłowego zastosowania urządzeń wspomagających resuscytację (urządzenia do kompresji klatki piersiowej, respiratora)	C.U38
EU07 Student potrafi przywracać drożność dróg oddechowych metodami bezprzrządowymi	C.U39
EU08 Student potrafi wykonywać defibrylację elektryczną z użyciem defibrylatora manualnego i zautomatyzowanego	C.U46
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU09 Student jest gotów badać potrzeby dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych	K.5
EU10 Student jest gotów kierowania się dobrem pacjenta.	K.6
15. Treści programowe	
Forma zajęć - laboratoria	
1) Podstawa prawna udzielania pierwszej pomocy. Łańcuch przeżycia. Zakres czynności wykonywanych w ramach pierwszej pomocy. 2) Resuscytacja krążeniowo- oddechowa u dorosłych - wytyczne 2015 - Nagłe zatrzymanie krążenia (NZK) - przyczyny, rozpoznanie - Algorytm BLS, BLS – AED - postępowanie w sytuacjach szczególnych: porażenie prądem, urazy, zatrucia, oparzenia, tonięcie. 3) Resuscytacja krążeniowo -oddechowa u dzieci - wytyczne 2015. - Przyczyny zatrzymania krążenia u dzieci - Algorytm BLS u dzieci. 4) Udzielanie pierwszej pomocy osobie z ciałem obce w drogach oddechowych. 5) Zasady postępowania z nieprzytomnym poszkodowanym: - pierwsza pomoc w omdleniu, - pierwsza pomoc w hipoglikemii, - pierwsza pomoc w napadzie padaczkowym. 6) Pierwsza pomoc w ostrych zespołach wieńcowych i udarach mózgowych. 7) Pierwsza pomoc w przypadku obrażeń ciała: - rany, - krwawienia i krwotoki, - urazy narządu ruchu, - oparzenia i odmrożenia. 8) Pierwsza pomoc w zatruciach, użądleniach i ukąszeniach. 9) Udzielanie pomocy w zagrożeniu zdrowia i życia spowodowanym przegrzaniem organizmu i wychłodzeniem. 10) Zasady postępowania w przypadku wstrząsu. 11) Zasady postępowania w wypadkach drogowych. Apteczka pierwszej pomocy.	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Dyskusja	
2. Rozwiązywanie problemu	

3. Objasnienie i prezentacja multimedialna	
4. Konsultacje	
5. Symulacja medyczna	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Symulacja	
F2. Odpowiedź ustna	
P1. Kolokwium na zajęciach	
P2. Zliczenie z oceną	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	60
Przygotowanie się do zajęć i kolokwium	20
Przygotowanie do zaliczenia z oceną	25
SUMA	105
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1) Mikołajczak A.: Pierwsza pomoc, Publicat, 2019.	
2) Goniewicz M., Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów. PZWL, Warszawa 2014.	
3) Wytyczne resuscytacji 2015. Polska Rada Resuscytacji, Kraków 2015.	
20. Formy oceny - szczegóły	
Średni procent ze sprawdzianów a, b i c + liczba punktów procentowych za aktywność i obecność. (90 – 100%]: bdb, (80 – 90%]: +db, (70 – 80%]: db, (60 -70%]: +dst (50 – 60%]: dst 50 % i mniej: ndst.	
21. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Informacja, gdzie można zapoznać się z prezentacjami do zajęć, instrukcjami do laboratorium, itp. www.pswbp.pl	
2. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć www.pswbp.pl	
3. Informacja na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) www.pswbp.pl	
4. Informacja na temat konsultacji (godziny+miejsce) www.pswbp.pl	

*L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**