

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA

na rok akademicki 2018/2019

2019/2020

Informacje ogólne

1 Nazwa modułu kształcenia

Kinezyterapia

2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł

Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych

Katedra Kultury Fizycznej i Fizjoterapii

Zakład Fizjoterapii

3 Kod modułu

(wypełnia koordynator ECTS)

4 Grupa treści kształcenia

Treści kształcenia kierunkowego

5 Typ modułu

obowiązkowy

6 Poziom studiów

jednolite studia
magisterskie

7 Liczba punktów ECTS

6

8 Poziom przedmiotu

podstawowy

9 Rok studiów, semestr

II i III rok,
semestr III,IV,V

10 Liczba godzin w semestrze

11 Liczba godzin w tygodniu

	Wyk.	Ćw.	Zp.	Sem.	Proj.	Wyk.	Ćw.	Zp.	Sem.	Proj.
studia stacjonarne	15	-	30	-	-	1	-	2	-	-
	15		30			1		2		
	15		30			1		2		

12 Język wykładowy: język polski

13 Wykładowca (wykładowcy)

dr Dominika Wysokińska, dr Anna Kręgiel, mgr Mateusz Rafałko

Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

1. Anatomia prawidłowa człowieka, fizjologia, biochemia

15 Cele przedmiotu

C1	Rozumienie teoretycznych podstaw terapii ruchem odruchowym i celowym w rehabilitacji kompleksowej
C2	Umiejętności analizy dokumentacji medycznej dla potrzeb kinezyterapii i prowadzenia dokumentacji kinezyterapeutycznej zgodnie z przyjętymi zasadami
C3	Umiejętność sposobu dobierania i stosowania technik kinezyterapeutycznych zgodnie z wynikami specyficznych badań, planem leczenia i oceną możliwości pacjenta
C4	Poprawnego wykonania zaleconych indywidualnych i zbiorowych ćwiczeń usprawniających i przestrzeganiem zasad bezpieczeństwa terapii i ochrony osobistej

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do celów przedmiotu
EK01	Uzasadnić działanie bodźca ruchu w procesach stymulacji, kompensacji i adaptacji aktualnie i na przestrzeni dziejów	C1
EK02	Dokonać analizy dokumentacji medycznej pod kątem diagnozy fizjoterapeutycznej i potrafi prawidłowo dokumentować badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz przebieg kinezyterapii i jej wynik	C2,C3
EK03	Prawidłowo wykonuje zabiegi z zakresu kinezyterapii indywidualnej i zbiorowej, przestrzegając zasad bezpiecznej terapii	C3,C4
EK04	Wykorzystuje poziom sprawności osiągnięty w przebiegu kinezyterapii do usprawniania czynnościowego i funkcjonalnego	C1,C2,C4

17 Treści programowe

	forma zajęć - wykłady	liczba godzin S	odniesienie do przedmiotowych efektów kształcenia
SEMESTR III			
W1	Rodowód kinezyterapii	1	EKO1
W2	Miejsce kinezyterapii w systemie nauk	1	EKO1
W3	Podstawy teoretyczne kinezyterapii – zasady terapii bodźcowej	1	EKO1
W4	Cele, zadania i zasady kinezyterapii w medycynie zapobiegawczej i naprawczej	1	EKO1, EKO2
W5-6	Badanie podmiotowe i przedmiotowe w kinezyterapii	2	EKO2
W7	Analiza dokumentacji medycznej i wywiad zasady zbierania informacji do diagnostyki w fizjoterapii	1	EKO2
W8-9	Diagnostyka dla potrzeb kinezyterapii; schemat badania narządu ruchu	2	EKO1 EKO2
W10	Podstawowe oględziny ortopedyczne	1	EKO1, EKO2
W11-12	Zasady badań goniometrycznych zakresu ruchu, pomiary liniowe – dokumentacja, zapis SFTR	2	EKO1, EKO3
W13-14	Zaburzenia czynnościowe narządu ruchu - przyczyny, ocena napięcia mięśniowego	2	EKO1, EKO2
W15	Badania siły mięśniowej /skala Lovetta/	1	EKO2, EKO3
Suma godzin		15	
SEMESTR IV			
W16	Kliniczna ocena siły mięśniowej - zapis	1	EKO2, EKO3
W17-18	Wybrane testy funkcjonalne i ich trafność oraz interpretacja	2	EKO3
W19-20	Analiza prawidłowości i wadliwości chodu	2	EKO1, EKO2
W21	Warunki bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania do kinezyterapii	1	EKO1

W22	Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii	1	EKO1
W23	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania ćwiczeń biernych – działanie na organizm i ćwiczeń czynno-biernych; wykonanie	1	EKO1, EKO3
W24	Wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń czynnych w odciążeniu – działanie na organizm; sposoby i zasady odciążania ruchów	1	EKO1, EKO3
W25	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania ćwiczeń czynnych – działanie na organizm; wykonanie	1	EKO1, EKO3
W26-27	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania ćwiczeń oporowych – działanie na organizm; wykonanie	2	EKO1, EKO3
W28	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania ćwiczeń synergistycznych – działanie na organizm; wykonanie	1	EKO1, EKO3
W29	Pozycje relaksacyjne, poizometryczna relaksacja mięśni, techniki energizacji mięśni; wykonanie	1	EKO1, EKO3
W30	Mechanizm oddychania; ćwiczenia oddechowe	1	EKO1, EKO3
Suma godzin		15	
SEMESTR V			
W31	Ćwiczenia i wyciągi redresyjne; wykonanie	1	EKO1,EKO3
W32	Wskazania, zasady i sposoby wykonania pionizacji biernej i czynnej	1	EKO1, EKO3
W33-34	Nauka chodu, pokonywanie przeszkód terenowych; podstawowe pomoce techniczne do nauki chodu	2	EKO1, EKO3, EKO4
W35	Ćwiczenia poranne, ogólnokondycyjne – wpływ na organizm	1	EKO1, EKO3, EKO4
W36	Zespołowe ćwiczenia ogólnokondycyjne – organizacja jednostki zajęć	1	
W37	Zasady prowadzenia ćwiczeń usprawniających w wodzie / bezpieczeństwo wpływ środowiska wody na organizm/	1	EKO1, EKO3, EKO4
W38-39	Ćwiczenia manualne – usprawnianie ręki. Ćwiczenia samoobsługowe i czynności dnia codziennego (ADL i IDL)	2	EKO1, EKO3, EKO4
W40	Warunki metody kinezyterapeutycznej; grupy metod	1	EKO1, EKO3, EKO4
W41-42	Wprowadzenie w wybrane metody mechaniczne w kinezyterapii	2	EKO1
W43-44	Wprowadzenie w wybrane metody neurofizjologiczne	2	EKO1
W45	Wprowadzenie w wybrane metody edukacyjne	1	EKO1
razem		15	
suma godzin			
forma zajęć - ćwiczenia		liczba godzin S	odniesienie do przedmiotowych efektów kształcenia
SEMESTR III			

ĆW1	Organizacja kinezyterapii – nazewnictwo, zastosowanie w kinezyterapii. Elementy badania przedmiotowego i podmiotowego. Nazewnictwo ruchów, osie, płaszczyzny ruchu.	2	EKO1
ĆW2	Pomiary długości i obwodów kończyn.	2	EKO1
ĆW3	Charakterystyka budowy stawów kręgosłupa. Badanie zakresu ruchów kręgosłupa. Metoda SFTR.	2	EKO2
ĆW4	Powtórzenie materiału. Zaliczenie teoretyczne i praktyczne.	2	EKO2, EKO4
ĆW5	Charakterystyka budowy stawów kończyny górnej. Badanie zakresu ruchów w stawach. Zapis pomiarów wg metody SFTR.	2	EKO1, EKO2
ĆW6	Charakterystyka budowy stawów kończyny dolnej. Badanie zakresu ruchów w stawach. Zapis pomiarów wg metody SFTR.	2	EKO1, EKO2
ĆW7	Powtórzenie materiału. Zaliczenie praktyczne i teoretyczne.	2	EKO1, EKO2, EKO3
ĆW8	Ocena siły mięśniowej – test Lovetta. Kręgosłup i kończyna dolna.	2	EKO1, EKO2, EKO3
ĆW9	Ocena siły mięśniowej – test Lovetta. Kończyna górna.	2	EKO1, EKO2, EKO3
ĆW10	Powtórzenie materiału. Zaliczenie praktyczne i teoretyczne.	2	EKO1, EKO2, EKO3
ĆW11	Testy długości mięśni kończyny górnej.	2	EKO1, EKO2, EKO3
ĆW12	Testy długości mięśni kończyny dolnej i tułowia.	2	EKO1, EKO2, EKO3
ĆW13	Testy napięciowe nerwów obwodowych. Badanie odruchów ścięgnistych.	2	EKO1 EKO2, EKO3
ĆW14	Powtórzenie materiału. Zaliczenie praktyczne i teoretyczne.	2	EKO1, EKO3
ĆW15	Zaliczenie obejmujące wiedzę, umiejętności i kompetencje z III semestru.	2	EKO1, EKO3
		30	
	SEMESTR IV		
ĆW16	Metody oceny postawy ciała. Charakterystyka błędów postawy i wad postawy.	2	EKO1
ĆW17	Testy funkcjonalne.	2	EKO1, EKO3
ĆW18	Zmiany czynnościowe organizmu na skutek hipokinezy i akinezy.	2	EKO1, EKO3
ĆW19	Ćwiczenia czynne w odciążeniu. Cel i oddziaływanie, metodyka wykonania, wskazania i przeciwwskazania do ich wykonania.	2	EKO1 EKO3,
ĆW20	Zjawisko kompensacji w fizjoterapii. Ćwiczenia czynno-bierne, ćwiczenia prowadzone oraz samowspomagane. Cel i oddziaływanie ćwiczeń, wskazania i przeciwwskazania do ich zastosowania. Metodyka wykonania. Mechanizm odruchowego koła bólu.	2	EKO1, EKO3
ĆW21	Ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem. Cel i oddziaływanie ćwiczeń, wskazania i przeciwwskazania do ich zastosowania. Metodyka wykonania.	2	EKO1, EKO3

ĆW22	Rodzaje skurczów mięśniowych stosowanych w fizjoterapii (koncentryczny, ekscentryczny, izometryczny). Pojęcie synergii mięśniowej (synergie względne i bezwzględne), ćwiczenie synergistyczne (ipsilateralne i kontrlateralne). Ćwiczenia izometryczne – cel i oddziaływanie ćwiczeń, wskazania i przeciwwskazania do ich zastosowania, metodyka wykonania.	2	EKO1, EKO3
ĆW23	Zaliczenie teoretyczne i praktyczne.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW24	Poizometryczna relaksacja mięśni. Mechanizm oddziaływania i metodyka wykonania.	2	EKO1, EKO3
ĆW25	Stretching. Rodzaje stretchingu i przykłady ćwiczeń. Ćwiczenia redresyjne i wyciągi redresyjne. Pozycje wyjściowe do ćwiczeń kinezyterapeutycznych. Ćwiczenia czynne wolne, czynne z oporem. Cel i oddziaływanie ćwiczeń. Wskazania i przeciwwskazania do ich zastosowania. Metodyka wykonania.	2	EKO1, EKO3
ĆW26	Charakterystyka treningów oporowych. Ćwiczenia kształtujące oraz ogólnokondycyjne, gimnastyka poranna. Cel i oddziaływanie ćwiczeń, wskazania i przeciwwskazania do ich zastosowania. Metodyka wykonania.	2	EKO1, EKO3
ĆW27	Ćwiczenia oddechowe i rozluźniające. Pozycje drenażowe. Ćwiczenia relaksacyjne. Ćwiczenia w wodzie oraz ćwiczenia czynności dnia codziennego. . Cel i oddziaływanie ćwiczeń, wskazania i przeciwwskazania do ich zastosowania. Metodyka wykonania.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW28	Zaliczenie teoretyczne i praktyczne.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW29	Zaliczenie obejmujące wiedzę, umiejętności i kompetencje z III i IV semestru.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW30	SEMESTR V	30	
ĆW31	Pionizacja bierna i czynna – zasady nauki chodu, nauka padania. Chód po niestabilnym podłożu. Zasady doboru pomocy technicznych do lokomocji.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW32	Chód fizjologiczny – wyznaczniki chodu, analiza dynamiczna i kinematyczna chodu.	2	EKO1
ĆW33	Chód patologiczny – przyczyny, charakterystyka. Etapy pionizacji czynnej i biernej. Reedukacja chodu – etapy nauki chodu.	2	EKO1, EKO4
ĆW34	Testy funkcjonalne stosowane do oceny lokomocji.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW35	Zaliczenie teoretyczne i praktyczne.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW36	Wprowadzenie w wybrane metody specjalistyczne fizjoterapii cz. 1.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW37	Wprowadzenie w wybrane metody specjalistyczne fizjoterapii cz. 2.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW38	Program diagnozowania i usprawniania w wybranych dysfunkcjach i chorobach cz.1.	2	EKO1, EKO3, EKO4

ĆW39	Program diagnozowania i usprawniania w wybranych dysfunkcjach i chorobach cz.2.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW40	Ćwiczenia zespołowe tok jednostki zajęć, krzywa natężenia wysiłku, konspekty ćwiczeń /wiek, wydolność fizyczna.	2	EKO1, EKO2, EKO3, EKO4
ĆW41	Ćwiczenia zespołowe: prowadzenie zajęć wg konspektów, wykorzystanie przyborów i przyrządów; prawidłowy pokaz i komenda. Ćwiczenia indywidualne	2	EKO1, EKO2, EKO3, EKO4
ĆW42	- interpretacja zleceń, wykonanie ćwiczeń zgodnie ze zleceniem lekarskim: wykonywanie ćwiczeń /biernych, czynnych, specjalistycznych, oporowych/ zgodnie z założeniami metodycznymi i prawidłowo technicznie. Ćwiczenia indywidualne	2	EKO1, EKO2, EKO3, EKO4
ĆW43	- interpretacja zleceń, wykonanie ćwiczeń zgodnie ze zleceniem lekarskim: wykonywanie ćwiczeń /biernych, czynnych, specjalistycznych, oporowych/ zgodnie z założeniami metodycznymi i prawidłowo technicznie.	2	EKO1, EKO2, EKO3, EKO4
ĆW44	Zaliczenie praktyczne i teoretyczne.	2	EKO1, EKO3, EKO4
ĆW45	Zaliczenie obejmujące wiedzę, umiejętności i kompetencje z V semestru.	2	EKO1, EKO3, EKO4
suma godzin		30	
Razem semestr III, IV, V		45 w + 90 ćw	

18 Narzędzia/metody/formy dydaktyczne

1. Wykład informacyjny i prezentacja multimedialna
2. Pokaz i ćwiczenia praktyczne na żywym osobniku
3. Dyskusja

19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)

- F1. Pisemna ocena wiedzy (F-sprawdziany śródsemestralne i P-końcowe)
- F2. Ocena teoretycznego przygotowania do ćwiczeń praktycznych - dyskusja
- F3. Prawidłowe wykonywanie procedur fizjoterapeutycznych
- F4. Właściwa postawa zgodna z Kodeksem Etycznym Fizjoterapeuty - obserwacja

20 Obciążenie pracą studenta

forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
	S
Godziny kontaktowe z nauczycielem	135
Przygotowanie się do zajęć	15
Przygotowanie do zaliczeń	15
Czytanie wskazanej literatury	10
SUMA	175
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	6 (1ECTS=25h)

21 Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Zembaty A. „Kinezyterapia”. Urban i partner Wrocław 2003
2. Backup K. „Testy kliniczne w badaniu kości stawów i mięśni”. PZWL Warszawa 1998
3. Walaszek R. i wsp. Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Biosport, Kraków, 2007
4. Fiodorenko-Dumas Ż, Baściuk I i wsp., Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty
Górnicki Wydawnictwo Medyczne, 2010
5. Józefowski P. Diagnostyka czynnościowa narządu ruchu z elementami pionizacji i reedukacji chodu, Wyd. Medpharm, 2013

Literatura uzupełniająca:

1. Backup K. „Testy kliniczne w badaniu kości stawów i mięśni”. PZWL Warszawa 1998
2. Nowotny J. „Podstawy kinezyterapii”. KASPER Kraków 2005

22 Formy oceny - szczegóły

nr efektu	na ocenę 2 (ndst)	na ocenę 3 (dst)	na ocenę 4 (db)	na ocenę 5 (bdb)
EK01	Student nie wykazuje podstawowego rozeznania w teorii kinezyterapii	Student rozumie podstawowe założenia	Student potrafi wymienić główne założenia terapii ruchem	Student nie tylko poprawnie prezentuje założenia teorii kinezyterapii ale także wyjaśnia ich zastosowanie w rehabilitacji
EK02	Student nie potrafi wskazać w dokumentacji medycznej istotnych danych dla kinezyterapii	Student zna podstawowe elementy dokumentacji medycznej i potrafi wskazać najważniejsze informacje dla planowania kinezyterapii; potrafi wskazać ogólne zasady dokumentowania swoich działań	Student zna i potrafi poprawnie wymienić kluczowe informacje z dokumentacji medycznej, służące planowaniu kinezyterapii, Prawidłowo zapisuje w dokumentacji przebieg kinezyterapii	Student potrafi wskazać i zinterpretować istotne informacje z dokumentacji medycznej, służące planowaniu, korekcie planu i przebiegu kinezyterapii; prawidłowo dokumentuje swoje działania
EK03	Student nie potrafi dostrzegać związku między obrazem motoryczności a stanem zdrowia	Student potrafi wymienić motoryczne skutki zaburzeń funkcji i struktury organizmu	Student rozumie i trafnie wskazuje związki dysfunkcji organizmu z obrazem ilościowym i jakościowym ruchu	Student potrafi wskazać trafne ćwiczenia i zasady treningu ruchowego dla stymulacji konkretnych funkcji organizmu
EK04	Nie wykazuje podstawowej orientacji w usprawnianiu czynnościowym i funkcjonalnym	Student wykazuje podstawową orientację w celach i sposobach usprawniania funkcjonalnego	Student wskazuje odpowiednie cele i sposoby usprawniania funkcjonalnego w zakresie samoobsługi	Potrafi dobrać i uzasadnić dobór środków kinezyterapii służących usprawnianiu czynności ADL i IDL

Inne przydatne informacje

22 Inne przydatne informacje o przedmiocie

- | |
|---|
| 1. Zajęcia odbywają się w PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej (Pracownia Kinezyterapii oraz w wskazanych placówkach służby zdrowia) |
| 2. Zajęcia odbywają się zgodnie z corocznie opracowywanym rozkładem zajęć |
| 3. Konsultacje z nauczycielami – zgodnie z grafiką Katedry |

Tabela podsumowująca.

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu („kierunkowych”)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W0, K_U14, K_K01	C1	W1, W2, W3, W4 Ćw.1, Ćw.2	1,3	F1, F2
EK02	K_W08, K_W19, K_U01, K_U06, K_U14, K_U21, K_K09	C1, C2	W5, W6 W7, W8 Ćw.2, Ćw.5 Ćw.6, Ćw.7, Ćw. 8, Ćw.9, Ćw.10, Ćw.11, Ćw.12, Ćw.13	1,2	F1, F3
EK03	K_W03, K_W12, K_U02, K_U_04, K_U07, K_U12, K_U15, K_U19 K_K08	C1, C2, C3, C4	W5, W9, W11, W12 Ćw.3, 4,8,9,10,11,12,13	1,2,3	F3, F2, F4
EK04	K_W13 K_W14,K_U09, K_U11, K_U17,K_U18, K_K10	C1, C2, C3, C4	W1, W4, W5, W7, W10, W14; Ćw.1,3,9,13,14	1,2,3	F1, F2, F3, F4