

# KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA

## rok akademicki 2019/2020

### Informacje ogólne

|                                                                                                                                                     |  |  |                              |                                                 |      |      |        |                             |                                   |      |      |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------------------------------|-------------------------------------------------|------|------|--------|-----------------------------|-----------------------------------|------|------|--------|
| 1 Nazwa modułu kształcenia/przedmiotu<br>PRAKTYKA SPECJALISTYCZNA Z KINEZYTERAPII, TERAPII MANUALNEJ I MASAŻU                                       |  |  |                              |                                                 |      |      |        |                             |                                   |      |      |        |
| 2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł<br>Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych<br>Katedra Kultury Fizycznej i Fizjoterapii<br>Zakład Fizjoterapii |  |  |                              |                                                 |      |      |        |                             |                                   |      |      |        |
| 3 Kod modułu (wypełnia koordynator ECTS)                                                                                                            |  |  |                              | 4 Grupa treści kształcenia<br>praktyka zawodowa |      |      |        |                             | 5 Typ modułu<br>obowiązkowy       |      |      |        |
| 6 Poziom studiów<br>Jednolite studia<br>magisterskie                                                                                                |  |  |                              | 7 Liczba punktów ECTS<br>5                      |      |      |        |                             | 8 Poziom przedmiotu<br>podstawowy |      |      |        |
| 9 Rok studiów, semestr<br>III rok, VI semestr                                                                                                       |  |  | 10 Liczba godzin w semestrze |                                                 |      |      |        | 11 Liczba godzin w tygodniu |                                   |      |      |        |
|                                                                                                                                                     |  |  | wyk.                         | ćw.                                             | lab. | sem. | prakt. | wyk.                        | ćw.                               | lab. | sem. | prakt. |
| studia stacjonarne                                                                                                                                  |  |  |                              |                                                 |      |      | 160    |                             |                                   |      |      |        |
| 12 Język wykładowy:    język polski                                                                                                                 |  |  |                              |                                                 |      |      |        |                             |                                   |      |      |        |
| 13 Wykładowca (wykładowcy)    dr Dominika Wysokińska (uczelniany opiekun praktyki)                                                                  |  |  |                              |                                                 |      |      |        |                             |                                   |      |      |        |

### Informacje szczegółowe

#### 14 Wymagania wstępne

1. Podstawowa wiedza z zakresu anatomii, fizjologii, kinezyterapii, terapii manualnej, metod specjalnych

#### 15 Cele przedmiotu

- |    |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C1 | Doskonalenie badania pacjenta i wykonywania procedur fizjoterapeutycznych stosowanych w rehabilitacji pod kontrolą magistra rehabilitacji/fizjoterapii                                                                          |
| C2 | Doskonalenie umiejętności doboru bodźców fizjoterapeutycznych w poszczególnych jednostkach chorobowych, zgodnie z zasadą indywidualizacji procesu terapeutycznego.                                                              |
| C3 | Kształtowanie umiejętności praktycznych prowadzenia ćwiczeń z zakresu kinezyterapii, wykorzystania technik masażu i elementów terapii manualnej w poczuciu odpowiedzialności za skutki swoich zachowań i wykonywanych zabiegów. |
| C4 | Doskonalenie umiejętności współpracy studenta z zespołem terapeutycznym, pacjentem i jego rodziną                                                                                                                               |

#### 16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

| nr   | student, który zaliczył przedmiot, potrafi:                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | odniesienie do celów przedmiotu |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| EK01 | Wie jakie są zasady organizacji pracy na stanowisku fizjoterapeuty w różnych placówkach medycznych, prowadzenie dokumentacji medycznej w wersji papierowej i elektronicznej. Posiada wiedzę z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w placówkach służby zdrowia, zna prawa pacjenta i pracownika oraz zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem | C1, C3                          |
| EK02 | Zna metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne wykonywanie procedur fizjoterapeutycznych. Posiada umiejętności propagowania i kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia.                                                                                                   | C1, C2, C4                      |
| EK03 | Umie zaplanować wszystkie etapy procesu profilaktycznego i terapeutycznego (diagnoza – prognoza – ordynacja – kontrola efektów) z wykorzystaniem specyficznych środków i procedur fizjoterapeutycznych względem różnych osób i grup społecznych.                                                                                                       | C2, C3, C4                      |
| EK04 | Posiada zaawansowane umiejętności ruchowe i manualne, które warunkują prawidłowe i bezpieczne wykonywanie oraz prowadzenie kinezyterapii, masażu i terapii manualnej i metod komplementarnych.                                                                                                                                                         | C2, C3                          |

| 17 Treści programowe                                |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |                                                   |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|                                                     | forma zajęć - PRAKTYKI                                                                                                                                                                                                                  | liczba godzin S                                   | odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu |
| 1                                                   | Zapoznanie się z organizacją pracy, dokumentacją zabiegów, przepisami bhp, środkami ochrony osobistej obowiązującymi w placówce                                                                                                         | 5                                                 | EKO1,                                             |
| 2                                                   | Poznanie profilu działalności ośrodka, w którym odbywa się praktyka. Zapoznanie się środkami fizjoterapeutycznymi dostępnymi w danej placówce medycznej.                                                                                | 5                                                 | EKO1                                              |
| 3.                                                  | Doskonalenie wykonywania procedur fizjoterapeutycznych z działów: kinezyterapii (miejscowej i ogólnousprawniającej), masażu (klasycznego i drenażu limfatycznego) i terapii manualnej przestrzegając zasad profesjonalnego postępowania | 70                                                | EKO2, EKO3                                        |
| 4.                                                  | Zapoznanie się z problemami osoby chorej, niepełnosprawnej, nawiązywanie kontaktu terapeutycznego z pacjentem                                                                                                                           | 10                                                | EKO1                                              |
| 5.                                                  | Doskonalenie umiejętności prowadzenie badania podmiotowego i przedmiotowego, ze szczególnym uwzględnieniem testów klinicznych stosowanych na potrzeby badania funkcjonalnego pacjenta                                                   | 20                                                | EKO2, EKO3                                        |
| 6.                                                  | Nauka odczytywania zaleceń lekarskich co do wykonania zabiegu fizykoterapeutycznego. Umiejętność prowadzenia dokumentacji medycznej w wersji papierowej i elektronicznej                                                                | 10                                                | EKO1                                              |
| 7.                                                  | Praktyczne zastosowanie wyżej wymienionych zabiegów w różnych jednostkach chorobowych                                                                                                                                                   | 20                                                | EKO2                                              |
| 8.                                                  | Umiejętność programowania procesu rehabilitacji określania celów etapowych usprawniania pacjenta oraz kontroli uzyskanych wyników terapii.                                                                                              | 15                                                | EKO1                                              |
| 9.                                                  | Doskonalenie umiejętności propagowania i kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia                                                                                                                                              | 5                                                 | EKO2                                              |
| suma godzin                                         |                                                                                                                                                                                                                                         | 160                                               |                                                   |
| 18 Narzędzia/metody dydaktyczne                     |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |                                                   |
| 1.                                                  | pokaz                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |                                                   |
| 2.                                                  | obserwacja                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |                                                   |
| 3.                                                  | asysta                                                                                                                                                                                                                                  |                                                   |                                                   |
| 4.                                                  | wykonanie                                                                                                                                                                                                                               |                                                   |                                                   |
| 19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca) |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |                                                   |
| F1.                                                 | Obecność na praktyce                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |                                                   |
| P1.                                                 | Zaliczenie z oceną                                                                                                                                                                                                                      |                                                   |                                                   |
| 20 Obciążenie pracą studenta                        |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |                                                   |
| forma aktywności                                    |                                                                                                                                                                                                                                         | średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności |                                                   |
|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         | S                                                 |                                                   |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem                   |                                                                                                                                                                                                                                         | 150                                               |                                                   |
| Przygotowanie się do zajęć                          |                                                                                                                                                                                                                                         | 5                                                 |                                                   |
| Czytanie wskazanej literatury                       |                                                                                                                                                                                                                                         | 5                                                 |                                                   |
| SUMA                                                |                                                                                                                                                                                                                                         | 160                                               |                                                   |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU       |                                                                                                                                                                                                                                         | 5                                                 |                                                   |
| 21 Literatura podstawowa i uzupełniająca            |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |                                                   |
| Literatura podstawowa:                              |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |                                                   |
| 1.                                                  | Zembaty A. (2002), Kinezyterapia. Część 1 i 2, Wyd. Kasper, Kraków                                                                                                                                                                      |                                                   |                                                   |
| 2.                                                  | Arkuszewski Z. (2006) Podręcznik Medycyny Manualnej – miednica, kręgosłup lędźwiowy, piersiowy, żebra. Elipsa-JAIM, Kraków.                                                                                                             |                                                   |                                                   |
| 2.                                                  | Magiera L., Kasperczyk T., (2005), Klasyczny masaż leczniczy, Biostyl, Kraków.                                                                                                                                                          |                                                   |                                                   |

**Literatura uzupełniająca:****22 Kryteria oceny \***

Na podstawie karty osiągniętych efektów kształcenia praktykanta kierunku fizjoterapia - ZAŁĄCZNIK

| <b>nr efektu</b> | <b>na ocenę 2 (ndst)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>na ocenę 3 (dst)</b>                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>na ocenę 4 (db)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>na ocenę 5 (bdb)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| EK01             | Student nie wie jakie są zasady organizacji pracy na stanowisku fizykoterapii w różnych placówkach medycznych. Nie posiada wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w placówkach służby zdrowia, nie zna praw pacjenta i pracownika oraz zasad etycznych obowiązujących w pracy z pacjentem. | Student wie jakie są zasady organizacji pracy na stanowisku fizykoterapii w różnych placówkach medycznych. Posiada wiedzę z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w placówkach służby zdrowia, zna prawa pacjenta i pracownika oraz zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem. | Student dobrze wie jakie są zasady organizacji pracy na stanowisku kinezyterapii i masażu w różnych placówkach medycznych. Posiada dobrą wiedzę z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w placówkach służby zdrowia, zna dobrze prawa pacjenta i pracownika oraz zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem. | Student nie tylko poprawnie wykonuje ale bardzo dobrze wie jakie są zasady organizacji pracy na stanowisku kinezyterapii i masażu w różnych placówkach medycznych oraz posiada bardzo dobrą wiedzę z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w placówkach służby zdrowia, zna prawa pacjenta i pracownika oraz zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem. |
| EK02             | Student nie zna podstawowych metod opisu i interpretacji jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych.                                                                                                                            | Student zna podstawowe metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych.                                                                                                      | Student dobrze zna metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych.                                                                                                                                       | Student zna bardzo dobrze metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym prawidłowe wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych.                                                                                                                                                                            |
| EK03             | Student nie umie zaprogramować procesu fizjoterapii, określić celów etapowych pracy z pacjentem                                                                                                                                                                                                     | Student potrafi zaprogramować proces fizjoterapii, potrzebuje ukierunkowania w wytyczeniu celów etapowych w terapii z pacjentem                                                                                                                                                       | Student potrafi dobrze zaprogramować proces fizjoterapii, wytyczyć cele etapowe, określić program minimum pracy z pacjentem.                                                                                                                                                                                       | Student potrafi prawidłowo i zaprogramować wszystkie etapy procesu fizjoterapeutycznego, określić cele etapowe fizjoterapii oraz wytyczyć plan minimum pracy z pacjentem skupiając się na aspektach mających wpływ na poprawę jego jakości życia                                                                                                               |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| EK04                                              | Student nie posiada umiejętności ruchowych i manualnych pozwalających na prowadzenie kinezyterapii, masażu i terapii manualnej. Nie wie jakie są zagrożenia i trudności oraz wskazania i przeciwwskazania podczas wykonywania poszczególnych zabiegów kinezyterapeutycznych | Student posiada podstawowe umiejętności ruchowe i manualne pozwalające na prowadzenie kinezyterapii, masażu i terapii manualnej. Wie jakie są zagrożenia i trudności oraz wskazania i przeciwwskazania podczas wykonywania poszczególnych zabiegów kinezyterapeutycznych | Student posiada umiejętności ruchowe i manualne pozwalające na prowadzenie kinezyterapii, masażu i terapii manualnej. Dobrze wie jakie są zagrożenia i trudności oraz wskazania i przeciwwskazania podczas wykonywania poszczególnych zabiegów kinezyterapeutycznych | Posiada zaawansowane umiejętności ruchowe i manualne pozwalające na prowadzenie kinezyterapii, masażu i terapii manualnej. Zna bardzo dobrze jakie są zagrożenia i trudności oraz wskazania i przeciwwskazania podczas wykonywania poszczególnych zabiegów kinezyterapeutycznych. |
| <b>23 Inne przydatne informacje o przedmiocie</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 1.                                                | Praktyka może być realizowana w ośrodkach i zakładach fizjoterapii, placówkach medycznych wyposażonych w niezbędny sprzęt do wykonywania zabiegów wyżej wyszczególnionych                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2.                                                | Terminy odbywania praktyki jest uzgadniany są z daną placówką medyczną                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3.                                                | Konsultacje odbywają się zgodnie z harmonogramem                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

\*do decyzji koordynatora

Tabela podsumowująca

| Efekt kształcenia | Odniesienie danego efektu do efektów kierunkowych   | Cele przedmiotu | Treści programowe  | Narzędzia/metody dydaktyczne | Sposób oceny |
|-------------------|-----------------------------------------------------|-----------------|--------------------|------------------------------|--------------|
| EK01              | K_W04,K_W06,<br>K_U04, K_U07, K_K04<br>K_U21, K_U22 | C1,C3           | 1, 2               | 1, 2                         | F1, P1       |
| EK02              | K-W13<br>K-U10, K-U11 K_U04, K_U05,<br>K_U20        | C1, C3          | 3, 4, 5, 6,7, 8, 9 | 1, 2                         | F1, P1       |
| EK03              | K_U16, K_U15, K-W13<br>K-U10, K-U11                 | C2              | 2,3,4,5,6,7,8      | 1, 2, 3, 4                   | F1, P1       |
| EK04              | K-W13 K_U04, K_U05,<br>K_U21                        | C1, C3          | 3, 4,5,6,7,8       | 1, 2, 3, 4                   | F1, P1       |