

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA

Informacje ogólne

1 Nazwa modułu kształcenia

Drenaż limfatyczny

2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł

Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych
Katedra Kultury Fizycznej i Fizjoterapii
Zakład Fizjoterapii

3 Kod modułu

(wypełnia koordynator ECTS)

4 Grupa treści kształcenia

Moduły treści kształcenia kierunkowego

5 Typ modułu

fakultatywny

6 Poziom studiów

Jednolite studia magisterskie

7 Liczba punktów ECTS

pkt.1

8 Poziom przedmiotu

podstawowy

9 Rok studiów, semestr

II rok, semestr IV letni

10 Liczba godzin w semestrze

11 Liczba godzin w tygodniu

Wyk.	Ćw.	Zp.	Sem.	Proj.	Wyk.	Ćw.	Zp.	Sem.	Proj.
studia stacjonarne		15			1				

12 Język wykładowy: język polski

13 Wykładowca : mgr Andrzej Gładoch andrzejgladoch7@wp.pl

Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

1. Anatomiczne podstawy z zakresu budowy układu krążenia i układu limfatycznego, oraz fizjologii pracy tych układów

15 Cele przedmiotu

- C1 Zapoznanie studentów z budową i funkcją układu limfatycznego w organizmie człowieka.
- C2 Przygotowanie studenta do wykonania metodycznie i praktycznie manualnego drenażu limfatycznego w przypadku obrzęku limfatycznego.
- C3 Nabycie i kształtowanie umiejętności i kompetencji w zakresie technik oraz metodyki wykonywania drenażu limfatycznego całego ciała.

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do celów przedmiotu
EK01	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy drenażu limfatycznego, potrafi wymienić wskazania, przeciwwskazania oraz skutki uboczne jakie występują przy wykonywaniu drenażu limfatycznego.	C1, C2, C3

EK02	Wykonuje zgodnie z metodyką manualny drenaż limfatyczny poszczególnych części ciała: twarzy , karku, głowy, klatki piersiowej, brzucha, kończyny dolnej, kończyny górnej, grzbietu, okolicy lędźwiowo-krzyżowej.	C1, C2, C3
EK03	Interpretuje i łączy zdobytą wiedzę wskazując na zależności między budową i pracą układu limfatycznego a specyfiką wykonywania manualnego drenażu limfatycznego.	C1, C2, C3
17 Treści programowe		
	forma zajęć - ćwiczenia	liczba godzin S odniesienie do przedmiotowych efektów kształcenia
ĆW1	Podstawy anatomiczne: budowa układu chłonnego, funkcje układu chłonnego, praca i regulacja przepływu w układzie chłonnym.	1 EKO1, EKO2, EKO3
ĆW2	Podstawy patologii układu chłonnego - obrzęk, obrzęk limfatyczny, obrzęki zastoinowe, mechanizmy i typy obrzęków, stopnie zaawansowania obrzęku, cellulit i stopnie zaawansowania.	2 EKO1, EKO2, EKO3
ĆW3	Omówienie zasad manualnego drenażu limfatycznego w obrzęku kolejność opracowywanych okolic, dobór chwytów MDL do okolicy i stopnia nasilenia obrzęku.	1 EKO1, EKO2, EKO3
ĆW4	Metodyka wykonywania manualnego drenażu limfatycznego poszczególnych części ciała: - drenaż karku -drenaż klatki piersiowej - drenaż grzbietu -drenaż brzucha -drenaż kończyny górnej.	8 EKO1, EKO2, EKO3
ĆW5	Kinesiotaping w terapii obrzęku limfatycznego na wybranych przypadkach klinicznych.	1 EKO1, EKO2, EKO3
ĆW6	Zaliczenie praktyczne	2 EKO1, EKO2, EKO3
	suma godzin	15
18 Narzędzia/metody/formy dydaktyczne		
1.	Prezentacje multimedialne wykładowcy	
2.	Ćwiczenia praktyczne	
19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)		
F1.	Obecność na zajęciach	
P1.	Zaliczenie praktyczne	

20 Obciążenie pracą studenta

forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
	S
Godziny kontaktowe z nauczycielem	15
Przygotowanie się do zajęć	5
Przygotowanie do zaliczeń	5
Czytanie wskazanej literatury	5
SUMA	30
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1
	(1 ECTS = 25 godz.)

21 Literatura podstawowa i uzupełniająca**Literatura podstawowa:**

1. Foldi M., Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, Warszawa 2005, Elsevier Urban&Partner.
2. Zborowski A. Drenaż limfatyczny. Kraków 2008

22 Formy oceny - szczegóły

nr efektu	na ocenę 2 (ndst)	na ocenę 3 (dst)	na ocenę 4 (db)	na ocenę 5 (bdb)
EK01	Student nie zna teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw drenażu limfatycznego, nie umie i nie potrafi wymienić wskazań, przeciwwskazań jakie występują przy wykonywaniu drenażu limfatycznego.	Student zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy drenażu limfatycznego, umie i potrafi wymienić wskazania, przeciwwskazania jakie występują przy wykonywaniu drenażu limfatycznego.	Student dobrze zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy drenażu limfatycznego oraz dobrze umie i potrafi wymienić wskazania, przeciwwskazania jakie występują przy wykonywaniu drenażu limfatycznego.	Student prawidłowo i bardzo dobrze zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy drenażu limfatycznego bardzo dobrze umie i potrafi wymienić wskazania, przeciwwskazania jakie występują przy wykonywaniu drenażu limfatycznego.
EK02	Student nie umie wykonać zgodnie z metodyką manualnego drenażu limfatycznego poszczególnych części ciała: twarzy, karku, głowy, klatki piersiowej, brzucha, kończyny dolnej, kończyny górnej, grzbietu, okolicy lędźwiowo-krzyżowej.	Student umie wykonać zgodnie z metodyką manualny drenaż limfatyczny poszczególnych części ciała: twarzy, karku, głowy, klatki piersiowej, brzucha, kończyny dolnej, kończyny górnej, grzbietu, okolicy lędźwiowo-krzyżowej.	Student dobrze umie wykonać zgodnie z metodyką manualny drenaż limfatyczny poszczególnych części ciała: twarzy, karku, głowy, klatki piersiowej, brzucha, kończyny dolnej, kończyny górnej, grzbietu, okolicy lędźwiowo-krzyżowej.	Student bardzo dobrze umie i prawidłowo wykonuje zgodnie z metodyką manualny drenaż limfatyczny poszczególnych części ciała: twarzy, karku, głowy, klatki piersiowej, brzucha, kończyny dolnej, kończyny górnej, grzbietu, okolicy lędźwiowo-krzyżowej.

EK03	Student nie umie interpretować i łączyć zdobytą wiedzę wskazując na zależności między budową i pracą układu limfatycznego a specyfiką wykonywania manualnego drenażu limfatycznego.	Student umie interpretować i łączyć zdobytą wiedzę wskazując na zależności między budową i pracą układu limfatycznego a specyfiką wykonywania manualnego drenażu limfatycznego.	Student dobrze umie interpretować i łączyć zdobytą wiedzę wskazując na zależności między budową i pracą układu limfatycznego a specyfiką wykonywania manualnego drenażu limfatycznego.	Student bardzo dobrze umie i prawidłowo interpretuje i potrafi łączyć zdobytą wiedzę wskazując na zależności między budową i pracą układu limfatycznego a specyfiką wykonywania manualnego drenażu limfatycznego.
Inne przydatne informacje				
23 Inne przydatne informacje o przedmiocie				
1.	Zajęcia odbywają się w sali do ćwiczeń przystosowanej do prowadzenia zajęć praktycznych z masażu zgodnie z ustalonym grafikiem zajęć.			
2.	Zajęcia odbywają się zgodnie z planem zajęć			
3.	Konsultacje odbywają się w godzinach ustalonych przez prowadzących zajęcia z drenażu w salach przystosowanych do zajęć praktycznych.			
4.				

Tabela podsumowująca.

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu („kierunkowych”)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W01, K_W02, K_W11	C1, C2, C3	ĆW1,Ćw2, ĆW3,ĆW4,ĆW5, ĆW6	1,2	F1, P1
EK02	K_W13, K_U06, K_U15	C1, C2, C3	ĆW1,Ćw2, ĆW3,ĆW4,ĆW5, ĆW6	1,2	F1, P1
EK03	K_W16, K_U08, K_U20, K_KO1	C1, C2, C3	ĆW1,Ćw2, ĆW3,ĆW4,ĆW5, ĆW6	1,2	F1, P1