

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA na rok akademicki 2019/2020

Informacje ogólne

1 Nazwa modułu kształcenia/przedmiotu Adaptowana aktywność fizyczna i sport osób z niepełnosprawnością												
2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Katedra Kultury Fizycznej i Fizjoterapii Zakład Fizjoterapii												
3 Kod modułu (wypełnia koordynator ECTS)				4 Grupa treści kształcenia kierunkowego					5 Typ modułu obowiązkowy			
6 Poziom studiów jednolite studia magisterskie				7 Liczba punktów ECTS 3+1=4					8 Poziom przedmiotu średnio- zaawansowany			
9 Rok studiów, semestr II rok, sem. III i IV			10 Liczba godzin w semestrze					11 Liczba godzin w tygodniu				
			wyk.	ćw.	lab.	sem.	proj.	wyk.	ćw.	lab.	sem.	proj.
studia stacjonarne			30	15				2	1			
				30					2			
12 Język wykładowy: polski												
13 Wykładowca (wykładowcy) Krystyna Gawlik, dr hab.												

Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne									
1. Wiedza z zakresu podstaw fizjologii człowieka									
2. Wiedza z zakresu podstawowych pojęć dotyczących niepełnosprawności									
3. Wiedza z zakresu wpływu AF na organizm człowieka									
15 Cele przedmiotu									
C1	Znajomość celów aktywności fizycznej adaptowanej oraz sportu osób z niepełnosprawnością i ich uwarunkowań; znajomość historii i organizacji sportowych								
C2	Zdobycie wiedzy dotyczącej dyscyplin sportowych uprawianych przez osoby z niepełnosprawnością; podział na klasy sportowe; specyfika treningu sportowego								
C3	Zdobycie podstawowych umiejętności przeprowadzenia zajęć ruchowych z wybranymi grupami – osoby starsze, otyłe, niewidomi, niepełnosprawni intelektualnie								
C4	Zdobycie umiejętności organizowania zawodów sportowych								

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych									
nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:						odniesienie do celów przedmiotu		
EK01	Wie, jakie są cele aktywności fizycznej adaptowanej i sportu; jaki jest ich wpływ na organizm osób z różnym rodzajem niepełnosprawności, starszych i otyłych; ma wiedzę dotyczącą prowadzenia zajęć ruchowych, zaleceń i przeciwwskazań; zna historię sportu osób z niepełnosprawnością i organizacje sportowe						C1		
EK02	Zna dyscypliny sportowe uprawiane przez osoby z niepełnosprawnością (letnie, zimowe, indywidualne, zespołowe) i zna specyfikę treningu sportowego						C2		
EK03	Potrafi zorganizować i przeprowadzić zajęcia ruchowe z wybranymi grupami						C3		
EK04	Potrafi zorganizować i przeprowadzić zawody sportowe						C4		

17 Treści programowe									
forma zajęć - wykłady						liczba godzin S	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu		

W1	Cele i zadania aktywności fizycznej adaptowanej i sportu osób z niepełnosprawnością; podstawowe definicje i klasyfikacje	4	EK01
W2	Organizacja sportu osób z niepełnosprawnością – paraolimpiady, olimpiady specjalne, deaflimpic	3	EK01
W3	Aktywność fizyczna i sport osób z niepełnosprawnością wzroku – uwarunkowania, dyscypliny sportowe	6	EK02
W4	Aktywność fizyczna i sport osób z niepełnosprawnością intelektualną – uwarunkowania, dyscypliny sportowe	3	EK02
W5	Sport osób z niepełnosprawnością narządu ruchu – uwarunkowania, dyscypliny sportowe; aktywność fizyczna osób otyłych – rekomendacje, metodyka	6	EK02
W6	Aktywność fizyczna i sport osób z dysfunkcją słuchu – uwarunkowania, dyscypliny sportowe; aktywność fizyczna osób starszych – zalecenia, metodyka	3	EK02
W7	Trening sportowy osób z niepełnosprawnością – wskazania, przeciwwskazania; specyfika treningu	3	EK02, EK03
W8	Organizacja zawodów sportowych	2	EK04
suma godzin		30	
forma zajęć - ćwiczenia		liczba godzin S	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
ĆW1	Specyfika zajęć ruchowych osób z dysfunkcją wzroku – wskazania, przeciwwskazania, metodyka nauczania ruchu	8	EK02
ĆW2	Goalball – przepisy i organizacja; ćwiczenia kształtujące, szybkościowe, siłowe; aktywność fizyczna osób z niepełnosprawnością intelektualną – wskazania, przeciwwskazania, metodyka nauczania ruchu	8	EK02, EK03
ĆW3	Siatkówka na siedząco – przepisy, organizacja; ćwiczenia ogólnorozwojowe, szybkościowe, techniczne	8	EK02, EK03
ĆW4	Taniec na siedząco – przygotowanie choreografii	5	EK02, EK03
ĆW5	Specyfika nauczania zadania ruchowego osób z dysfunkcją słuchu – programowanie i prowadzenie zajęć; programowanie zajęć z osobami starszymi i otyłymi	8	EK02, EK03
ĆW6	Przygotowanie i poprowadzenie zawodów sportowych dla osób z niepełnosprawnością intelektualną	8	EK03
suma godzin		45	
18 Narzędzia/metody dydaktyczne			
1.	Prezentacja multimedialna		
2.	Wykład		
3.	Burza mózgów		
4.	Praktyczne		
19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)			
F1.	Praktyczna realizacja zajęć ruchowych		
F2.	Aktywny udział w zajęciach		
P1.	Kolokwium końcowe		
20 Obciążenie pracą studenta			
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności		
	S		
Godziny kontaktowe z nauczycielem			
Wykłady	30		
Ćwiczenia	45		
Przygotowanie się do zajęć, przygotowanie konspektów	10		
Studiowanie literatury	5		
Przygotowanie zawodów sportowych	5		

Przygotowanie do kolokwium	5
SUMA	100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4
21 Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1. Kosmol A (red.) Teoria i praktyka sportu niepełnosprawnych. AWF Warszawa 2008;	
2. Molik B (red.) Zespołowe gry sportowe osób niepełnosprawnych. AWF Warszawa 2009;	
3. Plinta R (red.) Sport osób niepełnosprawnych. Wyd. Kasper, Kraków 2008;	
4. Morgulec-Adamowicz N Adaptowana aktywność fizyczna dla fizjoterapeutów. PZWL 2014.	
5. Kozdroń E. (2014). Aktywność rekreacyjna w procesie pomyślnego starzenia się. Zeszyty Naukowe WSKFiT 9	
6. Morgulec-Adamowicz N., Kosmol A., Molik B. (red.) Możliwości funkcjonalne i specyfika szkolenia sportowego osób z URK. Warszawa, AWF 2015	
Literatura uzupełniająca:	
1. Kowalik S (red.) Sport osób niepełnosprawnych. GWP Gdańsk 2009; Krzak J, Prażmo R Goalball. PZSN „Start” Warszawa 2005	
22 Kryteria oceny *	
Warunki uzyskania zaliczenia z przedmiotu	
Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W- 50%, U- 40%, K-10%	
Warunkiem zaliczenia wykładów jest	
- uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium (forma pisemna – 20 pytań – test uzupełniania odpowiedzi oraz pytania jednokrotnego wyboru). Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest udzielenie 60% pozytywnych odpowiedzi. Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Maksymalnie można uzyskać 20 pkt., minimalnie 12 pkt.	
Skala ocen:	
• 0 – 12,9 pkt. - niedostateczny (2,0) • 13,0 – 14,9 dostateczny (3,0) • 15,0 – 15,9 dostateczny plus (3,5) • 16,0 – 17,9 dobry (4,0) • 18,0 – 18,9 dobry plus (4,5) • 19,0 - 20,0 - bardzo dobry (5,0)	
Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas kolokwium jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).	
W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego;	
Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest	
- obecność na zajęciach (dopuszczalna jedna nieusprawiedliwiona), przygotowanie konspektów, poprawne poprowadzenie wybranych zajęć ruchowych.	
Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest pozytywna ocena z wykładów i ćwiczeń.	
23 Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Zajęcia odbywają się w PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej	
2. Zajęcia odbywają się zgodnie z aktualnym planem zajęć	
3. Konsultacje odbywają się zgodnie z terminarzem	

*do decyzji koordynatora

Tabela podsumowująca

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia/metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W07, K_W12, K_W14,	C1, C2	W1-W8	1, 2	P1
EK02	K_W07, K_W12, K_W14	C1, C2	W1-W8	1, 2	P1
EK03	K_U01, K_U09, K_U14	C3	Ćw1-Ćw5	3, 4	F1, F2
EK04	K_U01, K_U09, K_U14	C4	W8, Ćw6	3, 4	F1, F2