

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu ERGONOMIA W PRACY FIZJOTERAPEUTY / A						
2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA						
3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE						
4. Liczba punktów ECTS 1						
5. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
III		15				
6. Język wykładowy polski						
7. Wykładowca Mirosława Sidor, dr m.sidor@dyd.akademiabialska.pl						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
8. Wymagania wstępne						
1. Student powinien znać podstawy anatomii i fizjologii człowieka, założenia zdrowia publicznego, promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej oraz wykazać się znajomością w zakresie podstaw fizjoterapii ogólnej.						
9. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi higieny pracy i ergonomii zawodu fizjoterapeuty.						
C2 Omówienie zagrożeń zdrowia związanych z wykonywaniem pracy fizjoterapeuty (choroby przeciążeniowe, błędy ergonomiczne występujące w miejscu pracy).						
C3 Zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa, optymalizacją warunków pracy (dostosowanie warunków pracy do indywidualnych możliwości i potrzeb pracownika) oraz zasadami i formami wypoczynku.						
10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	zna zasady ergonomii i higieny pracy oraz wypoczynku fizjoterapeuty (A.W14)				K_W04	
EU02	zna podstawy biomechaniki postawy ciała oraz ruchów lokomocyjnych człowieka (A.W01, A.W12).				K_W01, K_W05	
EU03	zna zasady oddziaływania sił mechanicznych na organizm człowieka zdrowego i chorego, w tym osób starszych i z różnymi dysfunkcjami i chorobami (A.W13, A.W14).				K_W04	
EU04	zna mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka (A.W12).				K_W05	
EU05	rozpoznaje negatywne czynniki psychospołeczne występujące w środowisku pracy fizjoterapeuty (A.W8).				K_W01	
UMIEJĘTNOŚCI						

EU06	potrafi zaaranżować miejsce pracy mając na uwadze dobro własne i pacjenta (A.U14).	K_U02
EU07	dostrzega zagrożenia występujące w środowisku pracy fizjoterapeuty i potrafi je zminimalizować(A.U15).	K_U01
EU08	potrafi przeciwdziałać skutkom stosowania obciążeń mechanicznych występujących w środowisku pracy fizjoterapeuty(A.U11).	K_U04
EU09	potrafi trafnie dobrać i wykorzystać sprzęt pomocniczy w pracy z osobami starszymi, otyłymi oraz pacjentami z niepełnosprawnością(A.U12).	K_U06
EU10	potrafi poradzić sobie z negatywnym wpływem czynników psychospołecznych występujących w środowisku pracy fizjoterapeuty(A.U11).	K_U04

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU11	samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizuje i kieruje pracą własną i współwiczających przestrzegając zasad bezpieczeństwa własnego i innych osób oraz praw pacjenta.	K_K04, K_K09
------	---	--------------

11. Treści programowe

Forma zajęć –ćwiczenia

- 1) Zajęcia organizacyjne. Zapoznanie studentów z problematyką przedmiotu, kryteriami i warunkami zaliczenia, przedstawienie literatury. Ergonomia – definicje, założenia i cele. Normy w systemie: człowiek-praca. Koncepcja humanizacji pracy. Badania naukowe z zakresu ergonomii.
- 2) Analiza postawy/pozycji fizjoterapeuty przy pracy – pozycja stojąca, pozycje pochylone i wymuszone, pozycja siedząca. Pole widzenia (układ przestrzenny stanowiska pracy). Kształtowanie optymalnej „pozycji roboczej” oraz ruchów w trakcie wykonywania pracy.
- 3) Zasady prawidłowego podnoszenia i przemieszczania ciężkich przedmiotów oraz transport pacjentów. Zasady ergonomii w pracy fizjoterapeuty podczas wykonywania ćwiczeń fizycznych oraz asekuracji pacjentów, zmian pozycji chorego w łóżku, pionizacji i przemieszczania pacjenta.
- 4) Czynniki szkodliwe (chemiczne i biologiczne) i uciążliwe dla zdrowia na różnych stanowiskach pracy fizjoterapeuty (higiena pracy w światłolecznictwie, ciepłolecznictwie, wodolecznictwie, terapii ultradźwiękami magnetoterapii i w elektrolecznictwie). Ochrona przed czynnikami szkodliwymi.
- 5) Specyfika pracy (wykonywanych czynności) a rodzaj obciążeń, ryzyko przeciążeń i choroby zawodowe w pracy fizjoterapeuty. Następstwa pracy w nieergonomicznych warunkach – zespoły przeciążeniowe narządów ruchu.
- 6) Ergonomia pracy z dziećmi i pacjentami w podeszłym wieku – bezpieczeństwo i komfort fizjoterapeuty oraz pacjenta.
- 7) Najczęściej popełniane błędy w pracy fizjoterapeuty
- 8) Podstawowe zasady projektowania stanowiska pracy. Przystosowanie miejsca pracy i warunków w pracowniach: fizykoterapii, kinezyterapii i masażu. Ergonomia gabinetu fizjoterapeutycznego. Projektowanie przestrzenne stanowiska pracy z uwzględnieniem konieczności bezpośredniego kontaktu z chorym. Zasady BHP na różnych stanowiskach pracy fizjoterapeuty.
- 9) Planowanie przestrzeni dla osób z różnymi typami niepełnosprawności (np. paraplegia, hemiplegia, RZS).
- 10) Stres psychiczny związany z pracą zawodową. Źródła obciążeń psychicznych w pracy fizjoterapeuty oraz metody relaksacji i asertywność.
- 11) Zespół wypalenia zawodowego – jego symptomy i konsekwencje.
- 12) Postępowanie w sytuacji wypadków w pracy.
- 13) Założenia szkoły pleców.
- 14) Zaliczenie przedmiotu.

12. Narzędzia/metody dydaktyczne

1. Dyskusja
2. Prezentacja multimedialna
3. Filmy dydaktyczne
4. Pokaz i objaśnienie

5. Instruowanie	
6. Ćwiczenia w parach	
7. Studiowanie literatury przedmiotu	
8. Konsultacje	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Obecność na zajęciach i odpowiedni ubiór – strój sportowy i obuwie sportowe.	
2. Zaliczenie praktyczne – w trakcie realizacji zajęć	
3. Kolokwium - zaliczenie końcowe z oceną na podstawie treści realizowanych podczas ćwiczeń.	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	17
2. Nakład pracy studenta	8
suma	25
liczba punktów ECTS	1
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Bilski B. 2005, <i>Higiena pracy dla fizjoterapeutów</i> . AM Poznań, Poznań, wyd.1	
2. Horst W., Horst-Kończal A.2013, <i>Ergonomia w zarządzaniu bezpieczeństwem i zdrowiem w pracy</i> . Politech. Poznań.	
3. Wykowska T. 2009, <i>Ergonomia, jako nauka stosowana</i> . AGH, Kraków.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Pokorski J. 2008, <i>Ergonomiczne uwarunkowania błędów medycznych</i> . Ekspertyza dla Komitetu Ergonomii PAN, Kraków.	
2. <i>Ergonomia niepełnosprawnym - współczesne i przyszłe kierunki rozwoju</i> . Lecewicz-Bartoszewska J, Polak-Sopińska A. (red.) Wydawnictwo Politechniki Łódzkiej, Łódź 2011.	
3. <i>Ergonomia niepełnosprawnym - praca, nauka, rekreacja, zabawa - nośnikami funkcji rehabilitacyjnych</i> . Lewandowski J, Niziołek K. (red.). Politechniki Łódzkiej, Łódź 2011.	
4. Artykuły z platformy elektronicznej PubMed poświęcone tematyce przedmiotu	
16. Formy oceny – szczegóły	
Przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną. Warunkiem zaliczenia są:	
• Obecność na zajęciach • ocena pozytywna z zaliczenia pisemnego z treści realizowanych na zajęciach: - 3 pytania opisowe lub 10 pytań testowych, zamkniętych jednokrotnego wyboru z treści obejmujących tematykę zajęć (czas trwania 30 minut).	
Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi. Każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt - maksymalnie student może uzyskać 10 pkt.	
Punktacja:	
• 0 – 5 pkt - niedostateczny (2,0) • 6 dostateczny (3,0) • 7 dostateczny plus (3,5) • 8 dobry (4,0) • 9 dobry plus (4,5) • 10 – bardzo dobry (5,0)	
• zaangażowanie studenta przejawiające się w aktywnym uczestnictwie w zajęciach (zaliczenie praktyczne) będzie brane pod uwagę przy ocenie końcowej.	
Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas kolokwium jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0). W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego.	

17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Białskiej Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)