

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA

Informacje ogólne 2019/2020

1 Nazwa modułu kształcenia

Fizykoterapia

2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł

Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych
Katedra Kultury Fizycznej i Fizjoterapii
Zakład Fizjoterapii

3 Kod modułu

(wypełnia koordynator ECTS)

4 Grupa treści kształcenia

Moduły treści kształcenia kierunkowego

5 Typ modułu

Obowiązkowy

6 Poziom studiów

jednolite mgr

7 Liczba punktów ECTS

4 (2+2)

8 Poziom przedmiotu

podstawowy

9 Rok studiów, semestr

II rok, semestr III, IV

10 Liczba godzin w semestrze

11 Liczba godzin w tygodniu

Wyk.	Ćw.	Lab.	Sem.	Zp.	Wyk.	Ćw.	Lab.	Sem.	Zp.
------	-----	------	------	-----	------	-----	------	------	-----

studia stacjonarne

II rok /sem. III	15			30	1				2
------------------	----	--	--	----	---	--	--	--	---

II rok /sem. IV				30					2
-----------------	--	--	--	----	--	--	--	--	---

12 Język wykładowy: język polski

13 Wykładowca (wykładowcy)

dr Mirosława Sidor

Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

1. Podstawowa wiedza z zakresu anatomii, biofizyki, fizjologii
2. Integracja wiedzy i umiejętności z poszczególnych dyscyplin naukowych, z którymi student zapoznał się w czasie nauki w poprzednich latach

15 Cele przedmiotu

- | | |
|----|---|
| C1 | Zapoznanie studentów z podstawami teoretycznymi dotyczącymi leczniczego oddziaływania środków fizykalnych na organizm człowieka |
| C2 | Poznanie metodyki wykonywania zabiegów fizykalnych w różnych jednostkach chorobowych |
| C3 | Wykonywanie i dobieranie zabiegów fizykalnych w różnych jednostkach chorobowych |
| C4 | Kształtowanie umiejętności praktycznych obsługi aparatury i urządzeń stosowanych w fizykoterapii |

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
EK01	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii	C1

EK02	Posiada podstawową wiedzę z zakresu leczniczego oddziaływania środków fizykalnych na organizm człowieka	C1
EK03	Wie jakie są zagrożenia i trudności oraz wskazania i przeciwwskazania podczas wykonywania poszczególnych zabiegów fizykalnych	C1,C2
EK04	Posiada umiejętności obsługi i bezpiecznego zastosowania urządzeń z zakresu fizykoterapii	C3, C4
EK05	Potrafi wykonywać zabiegi fizykalne w różnych jednostkach chorobowych, rozumie i umie interpretować oraz zastosować podstawowe techniki i metody fizykoterapeutyczne	C1, C3, C4

17 Treści programowe

forma zajęć - wykłady		liczba godzin S	odniesienie do przedmiotowych efektów kształcenia
Sem. III			
W1	Prądy wielkiej częstotliwości. Diatermia Krótkofalowa, metoda kondensatorowa, Metoda indukcyjna. Terapia impulsowym polem magnetycznym wielkiej częstotliwości. Terapia mikrofalowa. Światłolecznictwo. Podstawy fizyczne i biologiczne. Promieniowanie widzialne Chromoterapia. Promieniowanie podczerwone IR. Promieniowanie nadfioletowe UV. Wskazania i przeciwwskazania.	2	EKO2,EKO3
W2	Biostymulacja laserowa: podstawy fizyczne Działanie biologiczne. Terapeutyczna aparatura laserowa, metodyka zabiegów promieniowaniem laserowym małej mocy,laser wysokoenergetyczny wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, bezpieczeństwo pracy z laserem.	2	EKO2,EKO3
W3	Impulsowe pole magnetyczne małej częstotliwości. Działanie biologiczne. Metodyka wykonywania zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości. Aparatura, wyposażenie, obsługa, bhp. Wskazania i przeciwwskazania.	2	EKO2,EKO3
W4	Ultradźwięki. Mechanizm powstania ultradźwięków , działanie biologiczne. Fonoforeza. Terapia skojarzeniowa. Elektrofonoreza. Wskazania i przeciwwskazania.	2	EKO2,EKO3
W5	Wodolecznictwo. Właściwości fizyczne wody, wpływ zabiegów wodoleczniczych na ustrój, charakterystyka wybranych zabiegów wodoleczniczych. Aerozoloterapia – podstawy fizyczne i fizjologiczne terapii wziewnej. Wskazania i przeciwwskazania.	2	EKO2,EKO3
W6	Leczenie ciepłem . Ciepłolecznictwo- Charakterystyka zabiegów ciepłoleczniczych- łaźnia sucha, sauna fińska, parafinoterapia. Wskazania i przeciwwskazania.	2	EKO2,EKO3
W7	Leczenie zimnem. Krioterapia- wpływ zimna na organizm, charakterystyka zabiegów krioterapii ogólnej i miejscowej, wskazania i przeciwwskazania.	2	EKO2,EKO3
W8	Terapia falą uderzeniową (SWT), -pozaustrojowa fala uderzeniowa (ESWT), zogniskowana (FSWT), rozchodząca	1	EKO2,EKO3

	(PSWT),promieniowa radialna (RSWT),charakterystyka zabiegu, wskazania, przeciwwskazania. Zaliczenie przedmiotu.		
	Suma godzin:	15	
Sem. III	forma zajęć – zajęcia praktyczne	liczba godzin S	odniesienie do przedmiotowych efektów kształcenia
1	Metodyka przeprowadzania zabiegów fizykalnych polem elektromagnetycznym wielkiej częstotliwości	3	EKO 1,EKO 2, EKO 3
2	Metodyka przeprowadzania zabiegów fizykalnych dotyczących Światłolecznictwa, koloroterapia	3	EKO 1,EKO 2, EKO 3
3	Metodyka przeprowadzania wybranych zabiegów fizykalnych z laseroterapii	3	EKO 1,EKO 2, EKO 3
4	Metodyka przeprowadzania zabiegów fizykalnych polem elektromagnetycznym małej częstotliwości	3	EKO 1,EKO 2, EKO 3
5	Metodyka przeprowadzania zabiegów fizykalnych ultradźwiękami oraz terapii skojarzeniowej / ultradźwięki +prąd elektryczny/	4	EKO 1,EKO 2, EKO 3
6	Metodyka przeprowadzania wybranych zabiegów fizykalnych z hydroterapii,	4	
7	Metodyka przeprowadzania zabiegów fizykalnych z krioterapii	3	
8	Metodyka przeprowadzania zabiegów falą uderzeniową i jej skutki oddziaływania na organizm	3	
9	Zastosowanie leków i innych związków chemicznych w fizykoterapii. Zaliczenie przedmiotu.	4	
	Suma godzin:	30	
Sem. IV			
10	Wykonywanie zabiegów fizykalnych z zastosowaniem prądu stałego oraz prądami małej i średniej częstotliwości u pacjentów w różnych jednostkach chorobowych.	5	EKO 1,EKO 2, EKO 3
11	Wykonywanie zabiegów fizykalnych z zastosowaniem impulsowego pola elektromagnetycznego wielkiej i małej częstotliwości u pacjentów w różnych jednostkach chorobowych.	5	EKO 1,EKO 2, EKO 3
12	Wykonywanie zabiegów fizykalnych z zakresu laseroterapii krioterapii, ultradźwięków u pacjentów w różnych jednostkach chorobowych.	5	EKO 1,EKO 2, EKO 3
13	Wykonywanie zabiegów z hydroterapii u pacjentów w różnych jednostkach chorobowych .	5	EKO 1,EKO 2, EKO 3
14	Wykonywanie zabiegów z fali uderzeniowej u pacjentów w różnych jednostkach chorobowych .	4	EKO 1,EKO 2, EKO 3
15	Zaliczenie przedmiotu.	6	EKO 1,EKO 2, EKO 3
	Suma godzin:	30	
18 Narzędzia/metody/formy dydaktyczne			
1.	Wykłady		
2.	Prezentacje multimedialne wykładowcy		

3. Zajęcia praktyczne				
19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)				
F1.	Dyskusja.			
F2.	Obecność na zajęciach.			
F3.	Aktywność na zajęciach.			
P1.	Egzamin pisemny sem. IV			
P2.	Zaliczenie praktyczne			
20 Obciążenie pracą studenta				
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności			
	S			
Godziny kontaktowe z nauczycielem				
-wykład	15			
-zajęcia praktyczne	60			
Przygotowanie się do zajęć	10			
Przygotowanie do zaliczeń	15			
Czytanie wskazanej literatury	10			
Suma	100			
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4			
21 Literatura podstawowa i uzupełniająca				
Literatura podstawowa:				
1. Mikołajewska E., Fizykoterapia dla praktyków. PZWL, Warszawa 2011.				
2. Taradaj J., Sieroń A., Jarzębski M., Fizykoterapia w praktyce. Wyd. Elamed, Katowice 2010.				
3. Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A., Fizjoterapia. PZWL, Warszawa 2003.				
4. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL, Warszawa 2008				
5. Mika T., Kasprzak W., Fizykoterapia. PZWL Warszawa 2007				
Literatura uzupełniająca:				
1. Bilski B. (red.) Higiena pracy dla fizjoterapeutów: wybrane zagadnienia. Wydawnictwo AM Poznań 2005.				
2. Bauer A., Wiecheć M., Przewodnik metodyczny po wybranych zagadnieniach fizykalnych. Poznań 2008.				
3. Nowotny J. (red.), Podstawy fizjoterapii. Podstawy metodyczne i technika wykonywania niektórych zabiegów. Część 2, Wyd. Kasper, Kraków 2007.				
4. Sieroń A., Cieślak G. (red.) Krioterapia - leczenie zimnem. Wyd. Alfa Medica Press 2007.				
22 Formy oceny - szczegóły				
nr efektu	na ocenę 2 (ndst)	na ocenę 3 (dst)	na ocenę 4 (db)	na ocenę 5 (bdb)
EK01	Student nie zna teoretycznych, metodycznych i praktyczne podstaw fizykoterapii	Student zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii	Student umie i dobrze zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii	Student zna bardzo dobrze teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstaw fizykoterapii

EK02	Student nie posiada podstawowej wiedzy z zakresu leczniczego oddziaływania środków fizykalnych na organizm człowieka	Student zna podstawową wiedzę z zakresu leczniczego oddziaływania środków fizykalnych na organizm człowieka	Student zna i umie dobrze podstawową wiedzę z zakresu leczniczego oddziaływania środków fizykalnych na organizm człowieka	Student zna bardzo dobrze podstawową wiedzę z zakresu leczniczego oddziaływania środków fizykalnych na organizm człowieka
EK03	Student nie wie jakie są zagrożenia i trudności oraz wskazania i przeciwwskazania podczas wykonywania poszczególnych zabiegów fizykalnych	Student wie jakie są zagrożenia i trudności oraz wskazania i przeciwwskazania podczas wykonywania poszczególnych zabiegów fizykalnych	Student dobrze wie i rozumie jakie są zagrożenia i trudności oraz wskazania i przeciwwskazania podczas wykonywania poszczególnych zabiegów fizykalnych	Student dobrze wie i rozumie jakie są zagrożenia i trudności oraz wskazania i przeciwwskazania podczas wykonywania poszczególnych zabiegów fizykalnych
EK04	Student nie wie i nie umie obsługiwać urządzeń z zakresu fizykoterapii	Student posiada umiejętności obsługi i bezpiecznego zastosowania urządzeń z zakresu fizykoterapii	Student dobrze wie i wie jak należy obsługiwać urządzenia z zakresu fizykoterapii	Student prawidłowo wie jak należy obsługiwać urządzenia z zakresu fizykoterapii
EK05	Student nie umie i nie potrafi wykonywać zabiegów fizykalnych w różnych jednostkach chorobowych, nie rozumie i nie umie interpretować oraz zastosować podstawowych techniki i metod fizykoterapeutycznych	Student umie i potrafi wykonywać zabiegi fizykalne w różnych jednostkach chorobowych, rozumie i umie interpretować oraz zastosować podstawowe techniki i metody fizykoterapeutyczne	Student dobrze wie i potrafi wykonywać zabiegi fizykalne w różnych jednostkach chorobowych, dobrze rozumie i umie interpretować oraz zastosować podstawowe techniki i metody fizykoterapeutyczne	Student bardzo dobrze umie i potrafi wykonywać zabiegi fizykalne w różnych jednostkach chorobowych, bardzo dobrze rozumie i umie interpretować oraz zastosować podstawowe techniki i metody fizykoterapeutyczne

Inne przydatne informacje

23 Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Zajęcia odbywają się w PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
2. Zajęcia odbywają się zgodnie z aktualnym planem zajęć
3. Konsultacje odbywają się zgodnie z obowiązującym terminarzem

Tabela podsumowująca.

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu („kierunkowych”)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W12	C1	W1, W2, Ćw.1-Ćw.14	1,2,3	F1,F2,F3,P1,P2
EK02	K_W19, K_U10	C1	W1 –W8, Ćw.1-Ćw.8	1,2,3	F1,F2,F3,P1,P2
EK03	K_W13, K_U10	C1, C2	W1 –W8, Ćw.1-Ćw.9	1,2,3	F1,F2,F3,P1,P2
EK04	K_W15, K_U10, K_U11	C3,C4	Ćw.10 –Ćw.14	2,3	F1,F2,F3,P1,P2
EK05	K_W18, K_U08, K_U10	C1,C3, C4	Ćw.10- Ćw.14	2,3	F1,F2,F3,P1,P2