

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA na rok akademicki 2019/2020

Informacje ogólne

1 Nazwa modułu kształcenia/przedmiotu										
MASAŻ LECZNICZY										
2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł										
Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Katedra Kultury Fizycznej i Fizjoterapii, Zakład Fizjoterapii										
3 Kod modułu (wypełnia koordynator ECTS)			4 Grupa treści kształcenia Treści kształcenia kierunkowego				5 Typ modułu obowiązkowy			
6 Poziom studiów jednolite studia magisterskie			7 Liczba punktów ECTS 3 pkt				8 Poziom przedmiotu podstawowy			
9 Rok studiów, semestr Studia jednolite (5-letnie) II rok, semestr 3			10 Liczba godzin w semestrze				11 Liczba godzin w tygodniu			
			wyk.	z.p.	lab.	sem.	proj.	wyk.	z.p.	lab. sem. proj.
			15	45				1	3	

12 Język wykładowy: polski

13 Wykładowcy: dr n. med. Gustaw Wójcik,
dr Agata Poczarska-Głos

Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

1. Znajomość anatomii prawidłowej człowieka
2. Znajomość fizjologii człowieka

15 Cele przedmiotu

- C1 Zapoznanie studentów z fizjologicznymi reakcjami tkankowymi i układowymi na poszczególne techniki klasycznego masażu leczniczego.
- C2 Zapoznanie studentów z wybranymi technikami masażu leczniczego.
- C3 Omówienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania klasycznego masażu leczniczego.
- C4 Nabycie umiejętności planowania masażu leczniczego u pacjentów w wybranych schorzeniach narządu ruchu i chorobach układowych.
- C5 Zapoznanie studentów ze sposobem prowadzenia dokumentacji medycznej w gabinecie masażu.

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do celów przedmiotu
EKO1	Charakteryzuje reakcje fizjologiczne zachodzące pod wpływem masażu, w tkankach i układach organizmu człowieka.	C1
EKO2	Rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu leczniczego. Dobiera formy i metody masażu adekwatnie do wskazań i zamierzonego celu terapeutycznego.	C3
EKO3	Charakteryzuje podstawowe techniki klasycznego masażu leczniczego i zna zasady postępowania w czasie jego wykonywania.	C2
EKO4	Wykonuje zabiegi masażu zgodnie z metodyką. Omawia metodykę masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych.	C4
EKO5	Stosuje elementy diagnostyki pacjenta dla potrzeb masażu.	C5

17 Treści programowe			
	forma zajęć - wykłady	liczba godzin S	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
W1	Anatomiczno-fizjologiczne podstawy masażu leczniczego (budowa skóry, mięśnia, fizjologia skurczu mięśnia).	1	EKO1
W2	Rys historyczny, definicja i klasyfikacja masażu, metody i formy masażu, organizacja, bezpieczeństwo i higiena pracy masażysty.	1	EKO3
W3	Diagnostyka pacjenta dla potrzeb masażu, dokumentacja zabiegowa.	3	EKO5
W4	Teoretyczne wprowadzenie do masażu leczniczego: techniki wykonywania masażu leczniczego, pozycje rozluźniające, poszczególne techniki masażu leczniczego i ich działanie na reakcje fizjologiczne układu: krwionośnego, limfatycznego, nerwowego i mięśniowego, pokarmowego, moczowo-płciowego, wewnątrz wydzielniczego.	2	EKO3
W5	Zastosowanie masażu leczniczego po urazach ortopedycznych narządu ruchu (złamania, skręcenia, stłuczenia, urazy mięśni oraz aparatu torebkowo – więzadłowego, rany i blizny, amputacje kończyn).	1	EKO3, EKO4, EKO5
W6	Zastosowanie masażu leczniczego w procesie usprawniania wad postawy (choroba Scheuermanna, wady klatki piersiowej: klatka piersiowa kurza i lejkowata, plecy wklęsłe, plecy okrągłe, plecy wklęsło – okrągłe, plecy płaskie, skolioza, wady ustawienia kończyn dolnych i stopy: koślawość i szpotawość kolan, stopa płaska, koślawą, szpotawą, wydrążoną, końsko-szpotawą, dysplazja stawu biodrowego).	2	EKO3, EKO4, EKO5
W7	Obraz kliniczny chorób neurologicznych oraz charakterystyka poszczególnych etapów masażu leczniczego w: urazach nerwów obwodowych, migrenach, hemiplegii, stwardnieniu rozsianym, chorobie Parkinsona, rwie kulszowej, rwie barkowej.	1	EKO3, EKO4, EKO5
W8	Etiologia, patomechanizm, obraz kliniczny, przebieg chorób reumatoidalnych oraz zmian zwyrodnieniowych stawów obwodowych i stawów kręgosłupa oraz charakterystyka technik masażu leczniczego w poszczególnych etapach choroby.	1	EKO3, EKO4, EKO5
W9	Zastosowanie technik masażu leczniczego w chorobach układu oddechowego, krwionośnego i limfatycznego (astma oskrzelowa, rozedma płuc, zawał mięśnia sercowego, niewydolności krążenia, choroba Bürgera, obrzęki kończyn dolnych, żylaki uda i podudzia).	2	EKO3, EKO4, EKO5
W10	Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu.	1	EKO4
	suma godzin	15	
	forma zajęć – zajęcia praktyczne	liczba godzin	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
ZP1-2	Nauka podstawowych technik i chwytów masażu klasycznego, pozycji złożeniowych (rozluźniających), badanie przed masażem, ocena siły bodźca, obserwacja reakcji zabiegowych.	6	EKO2, EKO3, EKO4, EKO5
ZP3	Metodyka wykonania masażu leczniczego strony grzbietowej i podeszwowej stopy oraz stawu skokowo – goleniowego.	3	EKO3, EKO4, EKO5
ZP4	Metodyka wykonania masażu leczniczego ścięgna Achillesa i tylnej strony podudzia.	3	EKO3, EKO4, EKO5
ZP5	Metodyka wykonania masażu leczniczego stawu kolanowego i przedniej strony uda.	3	EKO3, EKO4, EKO5
ZP6	Metodyka wykonania masażu leczniczego tylnej strony uda, stawu biodrowego i mięśni pośladkowych.	3	EKO3, EKO4, EKO5
ZP7	Metodyka wykonania masażu leczniczego grzbietu (pleców).	3	EKO3, EKO4, EKO5

ZP8	Metodyka wykonania masażu leczniczego kręgosłupa.	3	EKO3, EKO4, EKO5
ZP9	Metodyka wykonania masażu leczniczego karku i obręczy barkowej.	3	EKO3, EKO4, EKO5
ZP10	Metodyka wykonania masażu leczniczego ręki i stawu nadgarstkowego oraz przedramienia w pozycji leżącej i siedzącej.	3	EKO3, EKO4, EKO5
ZP11	Metodyka wykonania masażu leczniczego ramienia i stawu ramiennego w leżeniu tyłem i w pozycji siedzącej.	3	EKO3, EKO4, EKO5
ZP12	Metodyka wykonania masażu leczniczego powłok brzusznych.	3	EKO3, EKO4, EKO5
ZP13	Metodyka wykonania masażu leczniczego twarzy i głowy.	3	EKO3, EKO4, EKO5
ZP14	Powtórzenie - opracowanie poszczególnych partii ciała lub grup mięśniowych.	3	
ZP15	Zaliczenie praktyczne.	3	EKO2, EKO3, EKO4, EKO5
suma godzin		45	

18 Narzędzia/metody dydaktyczne	
1.	Sala wykładowa sprzęt multimedialny (komputer i projektor)
2.	Pracownia masażu wyposażona w stoły rehabilitacyjne, krzesła do masażu i sprzęt pomocniczy (wałki, kliny, środki poślizgowe.

19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)	
F1.	Obecność na zajęciach
F2.	Aktywny udział w zajęciach praktycznych
F3	Zaliczenie praktyczne – wykonanie masażu wybranej losowo części ciała
P1.	Test zaliczeniowy

20 Obciążenie pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielami	60
Przygotowanie się do zajęć	10
Przygotowanie się do zaliczeń	10
Czytanie wskazanej literatury	10
SUMA	90
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3 (1ECTS = 25 godz.)

21 Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1.	Zborowski A.: Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ. Kraków 2006.
2.	Prochowicz Z.: Podstawy masażu leczniczego. PZWL. Warszawa 2013.
3.	Magiera L.: Klasyczny masaż leczniczy. Wydawnictwo Bio-Styl. Kraków 2008.
4.	Kasperczyk T., Magiera L., Mucha, Walaszek R.: Masaż z elementami rehabilitacji. Wydawnictwo Rehmed Kraków 2003.
Literatura uzupełniająca:	
1.	Chaitow L, Fritz S.: Masaż leczniczy cz. 1-3, Wydawnictwo Elsevier Urban&Partner. Wrocław 2009, 2011
2.	Riggs Art.: Masaż tkanek głębokich. Wyd. CRM terapeuta 2008.
3.	Zborowski A.: Masaż w wybranych jednostkach chorobowych cz. 1-3 Wydawnictwo AZ. Kraków 2010,2011,2012.

22 Kryteria oceny *	
---------------------	--

Warunkiem uzyskania zaliczenia wykładów jest uzyskanie pozytywnej oceny z pisemnego testu końcowego (test uzupełniania odpowiedzi oraz pytania jednokrotnego wyboru). Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest udzielenie 60% prawidłowych odpowiedzi.

Punktacja w systemie 0 – 1, co oznacza, że za błędną odpowiedź jest przyznawane 0 pkt, a za dobrą odpowiedź – 1 pkt.

Nieusprawiedliwiona nieobecność na zaliczeniu końcowym jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).

W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek przystąpić do zaliczenia przedmiotu w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego zajęcia.

Czas trwania zaliczenia końcowego – 1 jednostka lekcyjna.

Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest uczestnictwo w zajęciach i uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium w formie masażu wybranych części ciała.

23 Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Zajęcia odbywają się w PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
2. Zajęcia odbywają się zgodnie z aktualnym planem zajęć
3. Konsultacje odbywają się zgodnie z terminarzem

*do decyzji koordynatora

Tabela podsumowująca

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia/metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W01, K_W03	C1	W1 ZP1-15	1,2	F1, P1
EK02	K_W01, K_W03, K_W04, K_W011, K_W013	C3	W10 ZP1-2	1,2	F1, P1
EK03	K_W01, K_W03, K_W013, K_U06, K_U08	C2	W2,W4, W6, W7,W8, W9, ZP1-15	1,2	F1-F3, P1
EK04	K_W01, K_W03, K_W011, K_W013, K_U06, K_U08	C2, C3, C4	W5,W6,W7, W8, W9,W10, ZP1-15	1,2	F1-F3, P1
EK05	K_W01, K_W03, K_W019, K_U06, K_U07, K_U21	C3	W3, ĆW1, ZP1-15	1,2	F1-F3, P1