

KARTA PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2019/2020																					
INFORMACJE OGÓLNE																					
1. Nazwa przedmiotu kształcenia GRY I ZABAWY RUCHOWE																					
2. Nazwa jednostki prowadzącej moduł Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii																					
3. Grupa treści kształcenia (moduł może być realizowany w ramach treści kształcenia ogólnego, podstawowego, kierunkowego, specjalnościowego lub innego) Treści kształcenia ogólnego																					
4. Typ przedmiotu (obowiązkowy, do wyboru) Do wyboru																					
5. Poziom studiów Jednolite studia magisterskie																					
6. Liczba punktów ECTS 1																					
7. Poziom przedmiotu (podstawowy, średnio-zaawansowany, zaawansowany) Podstawowy																					
8. Rok studiów, semestr I rok, semestr I-zimowy																					
9. Liczba godzin w semestrze <table><tr><td>Wyk.</td><td>Ćw.</td><td>L*</td><td>Prj.</td><td>Pbn.</td><td>Zp.</td><td>Pr.</td></tr><tr><td colspan="7">15</td></tr></table>								Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.	15						
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.															
15																					
10. Język wykładowy: polski																					
11. Wykładowca (wykładowcy) Joanna Baj-Korpak, dr																					
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE																					
12. Wymagania wstępne Brak																					
13. Cele przedmiotu																					
C1	Zdobycie podstawowego zasobu wiedzy pedagogicznej i metodycznej z zakresu prowadzenia zabaw i gier rekreacyjnych.																				
C2	Zdobycie umiejętności komunikacji z grupą, oraz dobrania i modyfikacji zabawy i gier rekreacyjnych w zależności od warunków klimatycznych, terenowych, celów, wieku i możliwości grupy.																				
C3	Przygotowanie do samodzielnego zdobywania i doskonalenia wiedzy z zakresu gier i zabaw rekreacyjnych oraz wykazania się kreatywną postawą w trakcie przygotowań do prowadzenia własnych zajęć.																				
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych***																					
Student, który zaliczył przedmiot:						odniesienie do ogólnych efektów uczenia się															
WIEDZA																					
EU01 Student zna i wyjaśnia różnorodne gry i zabawy rekreacyjne, a także bezpieczny sposób ich przeprowadzenia (B.W11)						K_W11															
EU02 Student wykazuje znajomość w zaawansowanym stopniu kategorii pojęciowych i terminologii w zakresie nauk o kulturze fizycznej (B.W11, B.W12)						K_W11															

UMIEJĘTNOŚCI	
EU03 Student potrafi identyfikować indywidualne potrzeby i możliwości człowieka i odpowiednio dobierać właściwe formy rekreacji (B.U9)	K_U08
EU04 Student posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnej), (B.U9)	K_U08
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU05 Student wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych, szczególnie w sytuacji potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania	K_K09
15. Treści programowe	
Forma zajęć – ćwiczenia	
1) Zajęcia organizacyjne, zapoznanie z programem nauczania, tematyką zajęć, podstawowymi pojęciami, zasadami bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych, warunkami zaliczenia. 2) Gry i zabawy integracyjne 3) Gry i zabawy orientacyjno-porządkowe 4) Gry i zabawy ze śpiewem 5) Gry i zabawy z nietypowymi przyborami 6) Gry i zabawy bieżne, wyścigi na wesoło 7) Gry drużynowe z wykorzystaniem siatki (indiaka, ringo, kocykówka, poduszkówka, szuflówka, zip itp.) 8) Gry drużynowe i sportowe bez siatki (zbijak, dwa ognie, unihokey, kwadrant, palant itp.) 9) Festyn rekreacyjny	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Prezentacje multimedialne	
2. Studiowanie literatury przedmiotu	
3. Przybory do gier i zabaw ruchowych (indiaka, palant, czasza, szczudła, pedalo, ringo itd.)	
4. Konsultacje	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Obecność na zajęciach i aktywny udział	
F2. Konspekty, ocenianie ciągłe	
P2. Przeprowadzenie wybranego rodzaju gier i zabaw rekreacyjnych z grupą	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	17
Przygotowanie konspektu zajęć się do zajęć	3
Przygotowanie się do zajęć	5
SUMA	25
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
DLA PRZEDMIOTU	
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1) Bondarowicz M. (1995), Zabawy i gry ruchowe na cztery pory roku (wiosna, lato, jesień, zima)	
2) Trześniowski R. (1995), Zabawy i gry i ruchowe. Warszawa: WSiP.	
3) Toczek-Werner S. (1995), Rekreacyjne gry ruchowe. Wrocław: Wydawnictwo AWF.	
Literatura uzupełniająca:	
1) Bondarowicz M., Staniszewski T. (2003), Wielka księga zabaw i gier ruchowych. Wrocław: BK, Warszawa: Bellona.	

2) Bondarowicz M. (1983), Zabawy i gry ruchowe. Podstawy metodyczne. Warszawa: AWF.
3) Bator A., Buła A., Stanek L. (2002), Popularne gry rekreacyjne. Kraków: AWF.
20. Formy oceny – szczegóły
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest przeprowadzenie wskazanego rodzaju gier i zabaw rekreacyjnych z grupą, przygotowanie konspektu oraz obecność na zajęciach i aktywny w nich udział. Ocenę końcową stanowi średnia arytmetyczna ocen z prowadzenia zajęć, przygotowanego konspektu oraz obserwacja zaangażowania i pracy studenta w ciągu całego semestru.
21. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Zajęcia odbywają się w PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
2. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
3. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

*L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**

*** - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)