

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA na rok akademicki 2019/2020

Informacje ogólne

1 Nazwa modułu kształcenia

Fizjoterapia w ciąży i połogu

2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł

Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych
Katedra Kultury Fizycznej i Fizjoterapii
Zakład Fizjoterapii

3 Kod modułu

(wypełnia koordynator
ECTS)

4 Grupa treści kształcenia

treści kształcenia kierunkowego

5 Typ modułu

obowiązkowy

6 Poziom studiów

studia II stopnia

7 Liczba punktów ECTS

2

8 Poziom przedmiotu

podstawowy

9 Rok studiów, semestr

II rok, semestr IV - letni

45 Liczba godzin w semestrze

Liczba godzin w tygodniu

	Wyk.	Ćw.	Zp.	Sem.	Proj.	Wyk.	Ćw.	Zp.	Sem.	Proj.
studia stacjonarne:	15		30			1		2		

12 Język wykładowy: język polski

13 Wykładowca (wykładowcy): mgr Barbara Cydejko

Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

1. Ukończony I stopień studiów z fizjoterapii.

15 Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studenta z fizjologią i patofizjologią w okresie ciąży i połogu .
C2	Zapoznanie studenta z zasadami i celami fizjoterapii w okresie ciąży i połogu
C3	Zapoznanie studenta z przygotowaniem psychofizycznym do porodu.
C4	Zapoznanie studenta z zasadami planowania i realizacji fizjoterapii w czasie ciąży i połogu

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do celów kształcenia
EK01	Student zna istotę fizjologii i patofizjologii okresu ciąży i połogu	C1,C2,C3,C4
EK02	Student potrafi scharakteryzować zasady i cele fizjoterapii w okresie ciąży i połogu.	C1,C2,C2,C3,C4

EK03	Student zna psychoprofilaktykę porodową i potrafi przygotować psychofizycznie kobietę ciężarną do porodu .	C1, C2, C3
EKO4	Student zna i potrafi zaplanować i zrealizować fizjoterapię w czasie ciąży i połogu.	C1,C2,C3,C4

17 Treści programowe			
forma zajęć - wykłady		liczba godzin S	odniesienie do przedmiotowych efektów kształcenia
1.	Choroby współistniejące w ciąży Nadciśnienie tętnicze w ciąży Choroby układu sercowo - naczyniowego w ciąży Choroby układu oddechowego w ciąży Choroby neurologiczne w ciąży	4	EKO1,EKO2,EKO3, EKO4
2.	Powikłania połogowe Zakażenia połogowe Choroba zatorowa Późne krwawienia poporodowe Połogowe zmiany w narządach płciowych	4	EKO1, EKO2, EKO3,EKO4
3.	Przygotowanie psychofizyczne do porodu. • Problem bólu w ujęciu psychoprofilaktycznym Metoda Lamaze,a Metoda Bradleya Metoda Dick –Reada Metoda Kitzinger Technika Leboyera	4	EKO1, EKO2,EKO3 ,EKO4
4.	Fizjoterapia w okresie połogu •Fizjoterapia a cięcie cesarskie •Ćwiczenia po porodzie	3	EKO1,EKO2 EOK3, EOK4
5.	Zaliczenie wykładów	1	
Suma godzin		15	
forma zajęć – zajęcia praktyczne		liczba godzin S	odniesienie do przedmiotowych efektów kształcenia
ZP1	Standard opieki okołoporodowej. Założenia standardu opieki okołoporodowej Zalecenia wynikające ze standardu opieki okołoporodowej	4	EKO1
ZP2	Patofizjologia ciąży. Zmiany hormonalne w czasie ciąży Wpływ ciąży na układ kostno-stawowy Kondycja fizyczna ciężarnej	4	EKO2, EKO1,EKO3,EKO4
ZP3	Alternatywne metody łagodzenia dolegliwości w czasie ciąży. Relaks Wizualizacja metody medycyny chińskiej (akupresura , masaż Shiatsu, technika „Polarity „ Masaż	4	EKO1,EKO2,EKO3, EKO4

	Aromaterapia		
ZP4	Technika Aleksandra w czasie ciąży. Relacja głowa – szyja – plecy Właściwe „Użycie „ Sterowanie Świadoma kontrola podczas porodu Aktywny odpoczynek sposobem Aleksandra Pozycje , techniki Aleksandra	4	EKO2,EKO3,EKO4
ZP5	Ćwiczenia w ciąży . Ćwiczenia mięśni szyi Ćwiczenia obręczy barkowej Ćwiczenia mięśni kończyn dolnych Ćwiczenia mięśni tułowia, grzbietu, brzucha i klatki piersiowej.	4	EKO1,EKO2,EKO3, EKO4E
ZP6	Fizjoterapia w okresie połogu. • Bóle kręgosłupa lędźwiowego • Kręgosłup szyjny i piersiowy • Ćwiczenia po porodzie	6	EKO1, EKO2, EKO3,EKO4
ZP7	Opracowanie zleceń fizjoterapeuty dla kobiety ciężarnej i kobiety w połogu	4	EKO1, EKO2, EKO3,EKO4
ZP8	Zaliczenie ćwiczeń	2	
	suma godzin	30	

18 Narzędzia/metody/formy dydaktyczne

1. Laptop, rzutnik, xero , fantom położniczy, fantom miednicy kostnej kobiety
2. Wykład informacyjny i konwersatoryjny
3. Dyskusja
4. Ćwiczenia w grupach
5. Praca z pacjentką Oddziału Gin i Położniczego

19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)

- F1. Obecność , przygotowanie i aktywność na zajęciach
- F2. Test zaliczeniowy

20 Obciążenie pracą studenta

forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
	S
Godziny kontaktowe z nauczycielem	45
Przygotowanie się do zajęć	10
SUMA	55
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

21 Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie (red) D. Szukiewicz PZWL 2012
2. Położnictwo i ginekologia TI i II .G.H, Bręborowicz (red) PZWL 2009

3. Szkoła rodzenia (red) D. Ćwiek PZWL 2010

4. Alternatywne metody opieki okołoporodowej (red) G.J. Iwanowicz –Palus PZWL 2012

Literatura uzupełniająca:

1. Prowadzenie porodu. V. Chapman, C. Charles PZWL 2011

Warunki uzyskania zaliczenia z przedmiotu :

Zaliczenie wykładów : test końcowy – ocena pozytywna w wyniku uzyskania powyżej 61 % poprawnych odpowiedzi

Zaliczenie zajęć teoretycznych : Opracowanie dla wybranej pacjentki Oddziału Gin - Położniczego w okresie ciąży / porodu - zaleceń fizjoterapeuty .

Inne przydatne informacje

23 Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Zajęcia odbywają się w PWS im .Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej i Oddziale Gin – Położniczym

2. Zajęcia odbywają się zgodnie z aktualnym planem zajęć

Tabela podsumowująca

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia/metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	KW01,KW02,KW03, KU05,K01	C1,C2	W1-W4, ZP3, ZP6-ZP7	1,2	F1,F2,F3, P1
EK02	KW04,KW06,KU15, K_K10	C1, C2, C3	W2-W3, W1, W4, ZP1, ZP3-ZP7	1,2,3,5	F1,F2,F3, P1
EK03	KW02,KW05,KW06, KW11,KU01,KU02,KU03 ,KU04,K_K10	C3	W4 ZP2, ZP6	2,4	F3, P1
EK04	KW12,KU07,KU08,KU18 ,K_K05,K_K07,K_K08,	C1, C2, C3	W4-W3, ZP1, ZP3-ZP7	1,2,3,4,5	F1,F2,F3, P1