

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA

Informacje ogólne

1 Nazwa modułu kształcenia

Wybrane metody terapii manualnej

2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł

Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych
Katedra Kultury Fizycznej i Fizjoterapii
Zakład Fizjoterapii

3 Kod modułu

(wypełnia koordynator ECTS)

4 Grupa treści kształcenia

treści kształcenia kierunkowego

5 Typ modułu

obowiązkowy

6 Poziom studiów

studia II stopnia

7 Liczba punktów ECTS

4

8 Poziom przedmiotu

podstawowy

9 Rok studiów, semestr

II rok, semestr III – IV
Sem. III
Sem. IV

10 Liczba godzin w semestrze

Wyk.	Zp.	Lab.	Sem.	Proj.
	30			
	30			

11 Liczba godzin w tygodniu

Wyk.	Zp.	Lab.	Sem.	Proj.
	2			
	2			

studia stacjonarne

12 Język wykładowy: polski

13 Wykładowca: dr hab. prof. nadzw. Mariusz Drużbicki, dr Anna Kręgiel

Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

Program I-go poziomu studiów Fizjoterapii. Opanowanie treści przedmiotów: Anatomia, Fizjologia, Biomechanika, Masaż Lecznicy oraz Podstawy Diagnostyki i Podstawy Terapii Manualnej.

15 Cele przedmiotu

C1 Poznanie podstaw metod terapii manualnej w zakresie mobilizacji kręgosłupa i kończyn dolnych oraz górnych w tym diagnostyki manualnej oraz planowania i technik terapii

C2 Opanowanie technik samodzielnego wykonywania podstawowych technik diagnostycznych i mobilizacji kręgosłupa oraz kończyn dolnych i górnych

C3 Praktyczna nauka wykonywania podstawowych zabiegów mobilizacji kręgosłupa u osób z chorobami i dysfunkcjami kręgosłupa – stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego.

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do celów przedmiotu
EK01	Posiada szczegółową znajomość teorii i zasad wybranych dziedzin nauk medycznych oraz fizyki, biomechaniki, kinezylogii i ergonomii mających zastosowanie w fizjoterapii	C1
EK02	Zna rodzaje bodźców i mechanizmy terapii bodźcowej w profilaktyce i procesie rehabilitacji w oparciu o ich wpływ na różne procesy życiowe, ze szczególnym uwzględnieniem uwarunkowań motoryczności; charakteryzuje i zna mechanizmy oddziaływania na organizm adaptowanej aktywności fizycznej, specjalnych i komplementarnych metod fizjoterapii. Posiada wiedzę o prawidłowościach i metodach oceny odstępstw w budowie ciała i sprawności funkcjonalnej organizmu dla potrzeb diagnostyki funkcjonalnej oraz wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych	C1,C2
EK03	Interpretuje wiedzę z objawów klinicznych i właściwie dobranych badań diagnostyki czynnościowej dla oceny niepełnosprawności i planowania rehabilitacji	C2,C3
EK04	Sprawnie wykonuje złożone procedury fizjoterapeutyczne z działów: kinezyterapii, terapii manualnej, przestrzegając zasad profesjonalnego postępowania. Potrafi zaplanować wszystkie etapy procesu profilaktycznego i terapeutycznego (diagnoza – prognoza – ordynacja – kontrola efektów) z wykorzystaniem specyficznych środków i procedur fizjoterapeutycznych względem różnych osób i grup społecznych	C3

17 Treści programowe

	forma zajęć – ćwiczenia sem. III	liczba godzin S	odniesienie do efektów kształcenia
1	Wprowadzenie do specjalistycznych metod z zakresu diagnostyki i terapii manualnej tkanek miękkich. Strategia leczenia tkanek miękkich.	2	EK01
2	Relaksacja poizometryczna (PIR) wybranych grup mięśniowych.	10	EK01, EK02, EK03, EK04
3	Techniki aktywnego rozluźniania wybranych grup mięśniowych.	8	EK01, EK02, EK03, EK04
4	Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie w ujęciu globalnym i miejscowym.	8	EK01, EK02, EK03, EK04
5	Zaliczenie teoretyczne i praktyczne przedmiotu	2	EK01, EK02, EK03, EK04
	suma godzin	30	

	forma zajęć – ćwiczenia sem. IV	liczba	odniesienie do efektów kształcenia
1	Diagnostyka i leczenie manualne zespołów bólowych barku i kończyny górnej	5	EK01, EK02, EK03, EK04
2	Diagnostyka i leczenie manualne zaburzeń czynnościowych odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa	6	EK01, EK02, EK03, EK04
3	Diagnostyka i leczenie manualne zaburzeń czynnościowych stawów kończyny dolnej	6	EK01, EK02, EK03, EK04
4	Diagnostyka i leczenie manualne zespołów bólowych odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa	6	EK01, EK02, EK03, EK04
5	Wybrane metody terapii manualnej tkanek miękkich (terapii punktów spustowych, techniki neuromobilizacji)	5	EK01, EK02, EK03, EK04
6	Zaliczenie przedmiotu	2	EK01, EK02, EK03, EK04
	suma godzin	30	
18 Narzędzia/metody/formy dydaktyczne			
1.	Ćwiczenia praktyczne		
2.	Praca w parach i praca w grupach		
3.	Prezentacja multimedialna		
4.	Pokaz		
5.	Omówienie, dyskusja		
19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)			
F1.	Obecność na ćwiczeniach		
P1.	Zaliczenie teoretyczne		
P2.	Zaliczenie praktyczne		
20 Obciążenie pracą studenta			
	forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności	
		S	
	Godziny kontaktowe z nauczycielem:		
	• Ćwiczenia	30	
	Czas pracy własnej studenta:		
	• Przygotowanie się do zajęć (do prezentacji, dyskusji, kolokwium)	20	
	• Przygotowanie do egzaminu	20	
	SUMA	70	
	SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4	
21 Literatura podstawowa i uzupełniająca			
Literatura podstawowa:			
1.	Arkuszewski Z.: Podręcznik Medycyny Manualnej – miednica, kręgosłup lędźwiowy, piersiowy, żebra. Elipsa-JAIM, Kraków 2006.		
2.	Kalterborn F.: Manualne mobilizacje stawów kręgosłupa. Rolewski, Toruń 2001.		
3.	Lewit K.: Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu. Wyd. ZL-Natura, Kielce, 2001.		
4.	Chaitow Leon. Techniki energii mięśniowej. Elsevier Urban&Partner Wrocław 2010.		

Literatura uzupełniająca:

1. Buckup K.: Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. PZWL, Warszawa, 2005.
2. Stodolny J.: Choroba przeciążeniowa kręgosłupa. ZL- Natura, Kielce, 2000.

22 Formy oceny - szczegóły

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:

Zaliczenie pisemne z pytaniami zamkniętymi jednokrotnego wyboru i/lub z otwartymi problemowymi.

5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100% Wszelkie prawa zastrzeżone

4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%

4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%

3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%

3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 61%-68%

2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%

Zaliczenie praktyczne na podstawie losowo wybranego pytania:

Ocena 5.0 - student samodzielnie, prawidłowo pod względem merytorycznym i metodycznym przygotowuje i przeprowadza badanie i terapię odcinka kręgosłupa wybranego przez prowadzącego, nie wymaga żadnych uwag prowadzącego.

Ocena 4.5 – student samodzielnie, poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym przygotowuje i przeprowadza badanie i terapię odcinka kręgosłupa wybranego przez prowadzącego, wymaga drobnych uwag prowadzącego, głównie natury technicznej do prowadzonego pokazu.

Ocena 4.0 – student samodzielnie, poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym przygotowuje i przeprowadza badanie i terapię odcinka kręgosłupa wybranego przez prowadzącego, wymaga niewielkiej pomocy prowadzącego pod względem technicznym oraz metodycznym do prowadzonego pokazu.

Ocena 3.5 - student samodzielnie, poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym przygotowuje badanie i terapię odcinka kręgosłupa wybranego przez prowadzącego, a następnie przeprowadza je z umiarkowaną pomocą prowadzącego pod względem technicznym oraz metodycznym.

Ocena 3.0 – student samodzielnie przygotowuje badanie i terapię odcinka kręgosłupa wybranego przez prowadzącego, pokaz wymaga korekty ze strony prowadzącego, a następnie przeprowadza pokaz wymagając umiarkowanej pomocy prowadzącego pod względem technicznym oraz metodycznym.

Ocena 2.0 – student nie potrafi samodzielnie przygotować badania i terapii wybranego odcinka kręgosłupa i/lub prawidłowo je przeprowadzić mimo pomocy prowadzącego.

23 Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Zajęcia odbywają się w PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
2. Zajęcia odbywają się zgodnie z aktualnym planem zajęć
3. Konsultacje odbywają się zgodnie z obowiązującym terminarzem

Tabela podsumowująca.

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu („kierunkowych”)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W01	C1	ĆW1 - ĆW6 – sem. I ĆW1 - ĆW6 - sem. II	1-5	F1, P1, P2
EK02	K_W03, K_W04	C1, C2	ĆW2 - ĆW6 – sem. I ĆW1 - ĆW6 - sem. II	1-5	F1, P1, P2
EK03	K_W06	C1, C2	ĆW2 - ĆW6 – sem. I ĆW1 - ĆW6 - sem. II	1-5	F1, P1, P2
EK04	K_U04, K_U07	C1, C2, C3	ĆW2 - ĆW6 – sem. I ĆW1 - ĆW6 - sem. II	1-5	F1, P1, P2