

KARTA PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2019/2020						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia FIZJOTERAPIA W SPA I MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ						
2. Nazwa jednostki prowadzącej moduł Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii						
3. Grupa treści kształcenia (moduł może być realizowany w ramach treści kształcenia ogólnego, podstawowego, kierunkowego, specjalnościowego lub innego) Treści kształcenia kierunkowego						
4. Typ przedmiotu (obowiązkowy, do wyboru) Obowiązkowy						
5. Poziom studiów Studia II stopnia						
6. Liczba punktów ECTS 3						
7. Poziom przedmiotu (podstawowy, średnio-zaawansowany, zaawansowany) Zaawansowany						
8. Rok studiów, semestr I rok, semestr letni						
9. Liczba godzin w semestrze						
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.
15					30	
10. Język wykładowy: polski						
11. Wykładowca (wykładowcy) (imię i nazwisko, stopień naukowy wykładowcy/wykładowców prowadzących zajęcia) Agata Poczarska-Głos, dr n. o zdr.						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12. Wymagania wstępne						
1. Ukończony I stopień studiów z fizjoterapii						
13. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studenta z holistycznym nurtem pielęgnacji ciała opartym na filozofii spa i wellness						
C2 Zapoznanie studenta z infrastrukturą i funkcjonowaniem ośrodków SPA, Day SPA, MEDI – SPA i gabinetów SPA & Wellness w kraju i zagranicą, zgodnie z wytycznymi zalecanymi przez ISPA (International SPA Professional Association).						
C3 Zaznajomienia studenta z budową, przeznaczeniem i zastosowaniem aparatury specjalistycznej z zakresu zabiegów odnowy biologicznej oraz medycyny estetycznej.						
C4 Zapoznanie studenta z metodyką wykonania zabiegów fizykalnych i z zakresu odnowy biologicznej wykonywanych w ośrodkach spa i klubach medi-spa oraz zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy manualnej (bezpośredniego kontaktu) z klientem jak również przy zastosowaniu specjalistycznej aparatury.						
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						

EU01 Student zna koncepcję oraz założenia spa & wellness i medycyny estetycznej. Potrafi wskazać różnicę w rozwoju tej dziedziny na przestrzeni lat.	K_W01, K_W02 K_W08, K_W14 K_W15, K_W18
EU02 Student potrafi scharakteryzować ośrodki spa, day spa, medi – spa i gabinety spa & wellness. Potrafi wskazać najlepiej prosperujące krajowe i zagraniczne ośrodki spa i wellness oraz medi-spa.	K_W13, K_W14 K_W15, K_W17
EU03 Student zna cel, właściwości, metodykę oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów z zakresu fizjoterapii, odnowy biologicznej i medycyny estetycznej.	K_W01, K_W02 K_W03, K_W06 K_W08, K_W09 K_W10, K_W15 K_W17
EU04 Student zna przeznaczenie i zastosowanie aparatury specjalistycznej do wykonywania zabiegów odnowy biologicznej, medycyny estetycznej oraz urządzeń spa & wellness.	K_W03 K_W12
UMIEJĘTNOŚCI	
EU05 Student potrafi wykonać zabiegi fizykalne i balneologiczne z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury spa i urządzeń wellness oraz medi-spa, respektując zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.	K_U01, K_U03 K_U04, K_U05 K_U06, K_U12 K_U15
EU06 Student potrafi stworzyć pakiet zabiegowy dla indywidualnych klientów i różnych grup społecznych adekwatnie do ich potrzeb i upodobań, stanu zdrowia, wydolności fizycznej i zdolności motorycznych adresatów oraz zaprezentować go w formie pisemnej i ustnej.	K_U05, K_U06 K_U07, K_U09 K_U12, K_U17 K_U18, K_U19
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU07 Student, zgodnie z koncepcją spa & wellness prezentuje postawę dbałości zarówno o ciało jak i sferę emocjonalną, promując zdrowy styl życia.	K_K03 K_K10
EU08 Student potrafi określić potrzeby potencjalnego klienta w zakresie zabiegów spa i medycyny estetycznej na podstawie wywiadu oraz uzasadnić dobór form, metod i środków w zaproponowanej przez siebie ofercie zabiegowej.	K_K05, K_K06 K_K07, K_K08 K_K09
15. Treści programowe	
Forma zajęć - wykłady	
1) Definicja Spa– Sanus per aquam. Podstawowe pojęcia i rys historyczny spa. 2) Koncepcja wellness. Podstawowe pojęcia i rys historyczny. 3) Filozofia spa i wellness. 4) Spa & wellness i medi-spa w Polsce i na świecie. Podobieństwa i różnice. 5) Funkcjonowanie ośrodków spa i wellness (pakiety, oferty komercyjne). Specyfika ośrodków i klubów medi-spa. 6) Turystyka zdrowotna i inne formy realizacji koncepcji spa i wellness. Formy zdrowego stylu życia stanowiące podstawę ofert w ośrodkach spa i wellness tj.: racjonalne żywienie, różne formy aktywności fizycznej, psychoterapia i relaks, rekreacja turystyczna, pielęgnacja ciała. 7 – 8) Tradycyjne urządzenia i formy wykonywania zabiegów pielęgnacyjno – regeneracyjnych min.: termy – baseny termalne, tężnie, formy fitness, ścieżki zdrowia, charakterystyczne dla ośrodków spa – wellness i medi-spa. BHP wykonywania zabiegów i prowadzenia terapii. 9 – 11) Charakterystyka urządzeń, przyborów i przyrządów służących do wykonywania zabiegów z zakresu odnowy biologicznej i wspomagających realizację programów rekreacyjno – regeneracyjnych. Bezpieczeństwo pracy urządzeń elektrycznych - wymogi Unii Europejskiej. 12 – 14) Nowoczesna aparatura i urządzenia spa, medi-spa i wellness.	

15) Zaliczenie wykładów.	
Forma zajęć - ćwiczenia	
1) Historia i koncepcja Spa – Sanus per aquam. 2) Funkcjonowanie ośrodków spa ich specyfika i rodzaje. 3) Specyfika ośrodków medi-spa i klinik medycyny estetycznej. 4) Hydroterapia - rodzaje zabiegów wodnych stosowane w spa i medycynie estetycznej. Metodyka wykonania zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. 5) Peloidoterapia. Rodzaje i właściwości lecznicze peloidów. Zastosowanie w spa i medycynie estetycznej oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów (fango, algi morskie, spirulina). 6) Termoterapia - zabiegi ciepłolecznice stosowane w spa i medycynie estetycznej w tym m.in. nagrzewania miejscowe, zabiegi z zastosowaniem wilgotnego ciepła, okłady, sauny (trasul, tepidarium, hammam, kapsuła spa), kąpiele parowe, maseczki rozgrzewające (guam, maska kolagenowa, lifingująca maska algowa). 7) Podział zabiegów krioterapeutycznych wykorzystywanych i spa i medycynie estetycznej, w tym m.in. kriostymulacja kompresyjna, zabiegi z zastosowaniem roztworów i gazów chłodzących, peloidów, lodu, masaż lodem, ścieżka Kneipp'a, kriokomora, grota śnieżna, studnia lodowa. 8) Rodzaje zabiegów fizykoterapeutycznych stosowanych w spa i medycynie estetycznej oraz wskazania i przeciwwskazania do ich wykonywania. 9) Masaż w spa: masaż gorącymi kamieniami, masaż lodem, masaż czekoladą, masaż olejami np. abhayangam. 10) Psychoterapia i relaks. 11) Pielęgnacja ciała. Zabiegi kosmetyczne – upiększająco-rewitalizujące, najczęściej stosowane w ośrodkach medi-spa (np. zabiegi przy urzyciu laseru, E-Light (IPL+RF) i fal radiowych Proslim RF). Omówienie przykładowych ofert zabiegowych. 12) Kojarzenie metod balneologicznych i fizykoterapeutycznych (typ I, typ II i typu III). 13-14) Tworzenie zabiegów fizykalnych i balneologicznych. Tworzenie pakietów zabiegowych. 15) Zaliczenie zajęć praktycznych.	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Wykład informacyjny i konwersatoryjny	
2. Prezentacje multimedialne	
3. Foldery informacyjne.	
4. Katalogi ośrodków spa i wellness.	
5. Konsultacje	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Obecność i aktywność na zajęciach	
F2. Autorski pakiet zabiegowy dla wybranej jednostki lub grupy społecznej	
F3. Zaliczenie praktyczne – metodyka wykonania losowo wybranego zabiegu	
P1. Kolokwium – test	
P2. Zaliczenie z oceną	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	51
Przygotowanie się do zajęć i kolokwium	10
Przygotowanie pakietu zabiegowego	4
Przygotowanie się do zaliczenia końcowego	10
SUMA	75

SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1) Kasprzak W. P., Mańkowska A. 2008, <i>Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA</i> , Wyd. Lek. PZWL, wyd. 1.	
2) Straburzyńska – Łupa A., Straburzyński G. 2000, <i>Medycyna fizykalna</i> , Wyd. Lek. PZWL. Warszawa	
3) Ponikowska I., Ferson D. 2009, <i>Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa</i> . Wyd. Medi Press, wyd. 1, Warszawa	
Literatura uzupełniająca:	
1) Sylger-Jones C. 2008, <i>Spa & wellness Harmonia duszy i ciała</i> , Wyd. G+J RBA.	
2) Willigis J. 2007, <i>Fitness, wellness a duchowość</i> . Wyd. Jacek Santorski & CO, Warszawa.	
3) Strony internetowe poświęcone tematyce przedmiotu	
20. Formy oceny - szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną <i>Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest:</i> - 100% obecność na zajęciach – nieusprawiedliwioną nieobecność należy odrobić z inną grupą realizującą ten sam temat. - uzyskanie pozytywnej oceny z przygotowanego pakietu pięciu zabiegów z zakresu odnowy biologicznej lub medycyny estetycznej dla wybranego klienta lub grupy osób. Ocenie podlega poprawność skojarzonych zabiegów, kolejność ich zaplanowania i opis metodyczny każdego z nich oraz uargumentowanie wybór. Niełożenie programu zabiegów / pakietu zabiegowego, skutkuje niedopuszczeniem do zaliczenia praktycznego. - metodyka wykonania losowo wybranego zabiegu z nauczanych na zajęciach, wraz z jego omówieniem (właściwości, sekwencyjność oraz wskazania i przeciwwskazania do jego wykonania) Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas zaliczenia praktycznego wiąże się z brakiem zaliczenia zajęć praktycznych i otrzymaniem oceny niedostatecznej – 2,0. Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest przystąpienie do zaliczenia poprawkowego w terminie ustalonym przez prowadzącą. - Ocena końcowa z z. p. jest wystawiana na podstawie średniej arytmetycznej z otrzymanych ocen. <i>Warunkiem zaliczenia wykładów jest:</i> - pozytywna ocena z kolokwium końcowego w postaci testu składającego się z 2 pytań otwartych i 8 pytań jednokrotnego wyboru. Czas trwania testu - 30 min. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest zdobycie 60% maksymalnej liczby punktów. Punktacja: Maksymalnie można uzyskać 10 pkt, 1 pyt. = 1 pkt. 0 – 5 pkt. - niedostateczny (2,0) 6 pkt. - dostateczny (3,0) 7 pkt. - dostateczny plus (3,5) 8 pkt. - dobry (4,0) 9 pkt. - dobry plus (4,5) 10 pkt.- bardzo dobry (5,0) Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnej oceny z zajęć praktycznych i wykładów.	
21. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Zajęcia odbywają się w PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej w budynku Hali Sportowej	
2. Zajęcia odbywają się zgodnie z planem zajęć	
3. Konsultacje odbywają się zgodnie z obowiązującym terminarzem	

*L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**