

KARTA PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2019/2020

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu kształcenia FIZJOTERAPIA UZDROWISKOWA I SPA							
2. Nazwa jednostki prowadzącej moduł Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii							
3. Grupa treści kształcenia (moduł może być realizowany w ramach treści kształcenia ogólnego, podstawowego, kierunkowego, specjalnościowego lub innego) Treści kształcenia kierunkowego							
4. Typ przedmiotu (obowiązkowy, do wyboru) Obowiązkowy							
5. Poziom studiów Studia II stopnia							
6. Liczba punktów ECTS 3							
7. Poziom przedmiotu (podstawowy, średnio-zaawansowany, zaawansowany) podstawowy							
8. Rok studiów, semestr I rok, semestr letni							
9. Liczba godzin w semestrze							
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.	
						80	
10. Język wykładowy: polski							
11. Wykładowca (wykładowcy) (imię i nazwisko, stopień naukowy wykładowcy/wykładowców prowadzących zajęcia) Agata Pocztarska-Głos, dr n. o zdr. (uczelniany opiekun praktyki);							

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

12. Wymagania wstępne
Podstawowa wiedza teoretyczna i praktyczna z zakresu: funkcjonowania ośrodków spa i zakładów lecznictwa uzdrowiskowego, terapii fizykalnej i spa, masażu, fizykoterapii, kinezyterapii, medycyny estetycznej i odnowy biologicznej.
13. Cele przedmiotu
C1 Zapoznanie z funkcjonowaniem zakładów lecznictwa uzdrowiskowego i spa oraz organizacją pracy, higieną, przepisami BHP i sprzętem służącym do wykonywania zabiegów z zakresu balneologii, masażu i odnowy biologicznej w tych placówkach.
C2 Zapoznanie z zasadami prowadzenia dokumentacji w zakładach lecznictwa uzdrowiskowego i spa. Analiza informacji dotyczących pacjentów / kuracjuszy / klientów w celu kwalifikacji ich do zabiegów fizykalnych / balneologicznych / pielęgnacyjno – regeneracyjnych, pod kątem istniejących wskazań i przeciwwskazań.
C3 Nawiązywanie relacji fizjoterapeuta-pacjent / kuracjusz / klient w kontekście przyszłej pracy zawodowej i społecznej oraz utrwalanie nawyków przyjaznego postępowania z pacjentami / kuracjuszami / klientami, w tym informowaniu ich o zasadach zachowania się podczas zabiegu i w przypadku wystąpienia niepożądanych objawów.
C4 Zapoznanie z aparaturą wykorzystywaną w lecznictwie uzdrowiskowym i spa. Doskonalenie metodyki wykonywania zabiegów fizykalnych i masażu pod kontrolą magistra rehabilitacji / fizjoterapii lub specjalisty odnowy biologicznej. Doskonalenie umiejętności doboru parametrów zabiegowych w poszczególnych jednostkach chorobowych, zgodnie z zasadą indywidualizacji procesu terapeutycznego.

C5 Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za skutki własnych zachowań i wykonywanych zabiegów.	
C6 Kształtowanie umiejętności współpracy w zespole terapeutycznym.	
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych	
Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
WIEDZA	
EU01 Student posiada wiedzę na temat roli i zadań lecznictwa uzdrowiskowego. Zna specyfikę zakładów lecznictwa uzdrowiskowego (szpitali uzdrowiskowych, sanatoriów, zakładów przyrodolecznictwa).	K_W02, K_W03 K_W12, K_W13 K_W14, K_W15
EU02 Student zna koncepcję spa i wellness. Posiada wiedzę na temat funkcjonowania ośrodków spa i zna ich rodzaje.	K_W02, K_W03 K_W14
EU03 Student posiada wiedzę dotyczącą obowiązujących w miejscu odbywania praktyki zasad: organizacji, bezpieczeństwa i higieny pracy.	K_W17 K_WP19
UMIEJĘTNOŚCI	
EU04 Student jest przygotowany do pracy w zespole i w oparciu o własne obserwacje oraz zdobytą wiedzę i nabyte umiejętności praktyczne, angażuje się w wykonywanie czynności zawodowych w ramach realizacji programu praktyk, respektując przy tym wewnętrzne zasady współpracy zespołu terapeutycznego.	K_U01 K_UP21
EU05 Student potrafi posługiwać się specjalistycznym sprzętem i obsługiwać aparaturę stosowaną w fizjoterapii uzdrowiskowej i spa.	K_U03
EU06 Student potrafi właściwie odczytywać i interpretować zlecenia lekarskie oraz wykonać zabiegi fizykalne i balneologiczne zlecane kuracjom w zakładach lecznictwa uzdrowiskowego (z zakresu: hydroterapii, peloidoterapii, fizykoterapii, termoterapii i krioterapii, klimatoterapii, aerozoloterapii, krenoterapii, masażu leczniczego). Zna wskazania i przeciwwskazania do ich wykonania.	K_U04 K_U08 K_U15
EU07 Student potrafi wykonać zabiegi fizykalne (j.w.), pielęgnacyjno – regeneracyjnych (z zakresu odnowy biologicznej i medycyny estetycznej) oraz różne rodzaje masażu i formy aktywności fizycznej oferowane klientom na podstawie ofert pakietów proponowanych w ośrodkach spa. Zna wskazania i przeciwwskazania do ich wykonania.	K_U04 K_U08 K_U15
EU08 Student na bieżąco prowadzi dokumentację związaną z realizacją programu praktyki w postaci dziennika praktyk.	K_U09 K_U18
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU9 Student przejawia właściwy stosunek do pacjentów / kuracjuszy / klientów oraz członków zespołu terapeutycznego. Okazuje szacunek do innych i zrozumienie dla różnych problemów wynikających z relacji interpersonalnych.	K_K03 K_K07 K_KP11
EU10 Student ma świadomość ustawicznego rozwoju zawodowego, zna poziom swojej wiedzy oraz umiejętności i w sytuacjach budzących wątpliwości (podczas wykonywania zleconych czynności zgodnie z BHP) konsultuje się z doświadczonymi pracownikami zespołu terapeutycznego.	K_K01 K_K02 K_K06 K_K08 K_KP11
15. Treści programowe	
Forma zajęć - praktyki	

1. Zapoznanie z infrastrukturą i organizacją pracy w zakładach lecznictwa uzdrowiskowego (sanatorium, szpital uzdrowiskowy, zakład przyrodolecniczy) i ośrodkach spa - zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, prawa pacjenta/kuracjusza/klienta, planowanie zabiegów). 2. Praca w zespole terapeutycznym (zadania i obowiązki fizjoterapeuty), bezpośredni kontakt z pacjentem – przeprowadzenie wywiadu i pomoc w przygotowaniu do zleconego zabiegu fizjoterapeutycznego. Asystowanie przy wykonywaniu zabiegów, a w późniejszym czasie samodzielne ich wykonywanie pod czujnym okiem opiekuna zakładowego.	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Pokaz	
2. Obserwacja	
3. Asystowanie opiekunowi zakładowemu bądź innemu pracownikowi - fizjoterapeucie	
4. Wykonanie zleconego zabiegu	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Obecność w wyznaczonych godzinach na wskazanym stanowisku w zakładach leczniczych / ośrodkach spa	
F2. Aktywność podczas praktyki	
P1. Ocena opiekuna zakładowego	
P2. Ustne zaliczenie praktyki u opiekuna uczelnianego	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	80
SUMA	80
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1. Kasprzak W., Mańkowska A. (2008): <i>Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA</i> . Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.	
2. Ponikowska I., Ferson D. (2009): <i>Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa</i> . Medi Press, Warszawa.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Ponikowska I. (2009): <i>Tradycja, nowoczesność i innowacyjność w lecznictwie uzdrowiskowym naszych czasów</i> . Innowacyjne kierunki rozwoju turystyki uzdrowiskowej i lecznictwa uzdrowiskowego. XVIII Kongres Uzdrowisk Polskich, s. 15-23.	
20. Formy oceny - szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: praktyki kończą się zaliczeniem z oceną	
Zaliczenie i ocena z praktyki są wystawione na podstawie: uzupełnionego dziennika praktyki, karty osiągniętych efektów kształcenia praktykanta, opinii i oceny zakładowego opiekuna praktyki oraz zaliczenia ustnego przeprowadzonego przez uczelnianego opiekuna praktyki.	
21. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Miejsca odbywania praktyki: zakład lecznictwa uzdrowiskowego: sanatorium, szpital uzdrowiskowy, zakład przyrodolecniczy/ ośrodek spa, wellness, zakład odnowy biologicznej.	
2. Konsultacje i hospitacje odbywają się zgodnie z przyjętym harmonogramem.	

*L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**