

KARTA PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2019/2020

Kierunek Finanse i Rachunkowość studia I stopnia

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu kształcenia Wychowanie Fizyczne																		
2. Nazwa jednostki prowadzącej moduł (należy wskazać nazwę zgodnie ze Statutem PSW) Studium Wychowania Fizycznego i Sportu																		
3. Grupa treści kształcenia (moduł może być realizowany w ramach treści kształcenia ogólnego, podstawowego, kierunkowego, specjalnościowego lub innego) Treści kształcenia ogólnego																		
4. Typ przedmiotu obowiązkowy																		
5. Poziom studiów Stopnia I																		
6. Liczba punktów ECTS 0 pkt																		
7. Poziom przedmiotu (podstawowy, średnio-zaawansowany, zaawansowany)																		
8. Rok studiów, semestr I rok, semestr I – zimowy; semestr II- letni																		
9. Liczba godzin w semestrze <table><tr><td>Wyk.</td><td>Ćw.</td><td>L*</td><td>Prj.Pbn.</td><td>Zp.</td><td>Pr.</td></tr><tr><td colspan="6">30</td></tr></table>							Wyk.	Ćw.	L*	Prj.Pbn.	Zp.	Pr.	30					
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.Pbn.	Zp.	Pr.													
30																		
10. Język wykładowy: polski																		
11. Wykładowca (wykładowcy) (imię i nazwisko, stopień naukowy oraz adres e-mailowy wykładowcy/wykładowców prowadzących zajęcia) Mgr Justyna Sadowska, j.tellos@dydaktyka.pswbp.pl																		

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

12. Wymagania wstępne	
1) Brak przeciwwskazań do aktywności fizycznej	
2)	
13. Cele przedmiotu	
C1. Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami bhp podczas zajęć ruchowych indywidualnych i grupowych	
C2. Zapoznanie studentów z różnymi formami aktywności fizycznej	
C3. Ukształtowanie postawy świadomego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej w czasie studiów oraz po zakończeniu edukacji dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.	
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych	
Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
WIEDZA	
zna normy i zasady bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych, zna terminologię z zakresu realizowanego materiału z wychowania fizycznego	K_W21,
UMIEJĘTNOŚCI	

potrafi zastosować poznane techniki wykonywania ćwiczeń oraz właściwie używać przybory i przyrządy sportowe do podczas realizacji zadań ruchowych	K_U24, K_U25, K_U26, K_U27
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
- potrafi współpracować w grupie, przyjmując w niej różne role - rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się i dbania o zdrowie własne i innych	K_K05, K_K06, K_K08, K_K09
15. Treści programowe	
Forma zajęć - ćwiczenia	
Zajęcia z wychowania fizycznego obejmują różne formy aktywności fizycznej z uwzględnieniem metodyki poszczególnych dyscyplin sportu. Program zajęć obejmuje: 1) atletykę terenową – marszobiegi, marsz z kijami Nordic Walking 2) gry zespołowe – siatkówkę, koszykówkę, piłkę nożną, piłkę ręczną 3) fitness, ćwiczenia siłowe – ćwiczenia wzmacniające mięśnie i kształtujące prawidłową postawę 4) gry i zabawy rekreacyjne 5) tenis stołowy	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Pokaz i objaśnienie 2. Metoda naśladowcza ścisła, zadaniowa, programowego uczenia się, bezpośredniej celowości ruchu 3. Prezentacje multimedialne Prezi, Capzlez, wykorzystanie technologii mobilnych w wychowaniu fizycznym,	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Aktywny udział w zajęciach	
F2. Przygotowanie i przeprowadzenie wcześniej wskazanych fragmentów zajęć	
F3. Obecność na zajęciach	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	60
Przygotowanie się do zajęć i kolokwium	
Przygotowanie projektu	
Przygotowanie do egzaminu	
SUMA	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	0
DLA PRZEDMIOTU	
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1. Fitness - ćwiczenia siłowe : podręcznik dla instruktorów / Tadeusz Ambroży, Krzysztof Kaganek.- Warszawa : Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, 2002. 2. Zespołowe gry sportowe / oprac. Jan Rudnik.- Warszawa : "Promo-Lider", 1997	
Literatura uzupełniająca:	
1. Fitness - sposób na życie / Dorota Maria Opoka.- Warszawa : Towarzystwo Krzewienia	

Kultury Fizycznej, 2002.
2. Teoria zespołowej gry sportowej : kształcenie gracza / Zbigniew Naglak.- Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, 2001.
20. Formy oceny - szczegóły
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną w semestrze I i II. Składowymi oceny są: aktywność i zaangażowanie podczas zajęć, ocena z prowadzonej części zajęć. Obecność na wszystkich zajęciach jest dodatkowym atutem podczas wystawienia oceny końcowej na semestr.
21. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Szczegółowych informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w hali sportowej, siłowni, Sali fitness i terenach zielonych przy Uczelni
3. Zajęcia odbywają się zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Terminy konsultacji zamieszczone są na stronie internetowej uczelni oraz w gablocie SWFiS w budynku Hali Sportowej

*L – laboratorium(w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**