

Arkusz opisu przedmiotu do Katalogu Przedmiotów ECTS												
1 Nazwa przedmiotu: Higiena												
2 Kod przedmiotu 12.9 III/IV/V 1/2 002			3 Formuła przedmiotu wykład, ćwiczenia			4 Typ przedmiotu obowiązkowy						
5 Liczba punktów ECTS: 5					6 Poziom przedmiotu podstawowy							
7 Semestry I rok, II semestr			8 Liczba godzin w semestrze			9 Liczba godzin w tygodniu						
			Wyk.	Ćw.	Lab.	Sem.	Sam oksz	Wyk.	Ćw.	Lab.	Sem.	Sam oksz
			30	30	-	-	-	2	2	-	-	-
10 Język nauczania: polski												
11 Wykładowca: prof. dr hab. Andrzej Borzęcki, lek. Małgorzata Konon-Kisiel												
12 Wymagania wstępne Brak												
13 Cele nauczania: Zapoznanie studentów z podstawami higieny życia codziennego i pracy. Profilaktyka uzależnień. Efekty kształcenia: student rozumie i potrafi ocenić jakość zdrowotną w relacji do stanu środowiska. Posiada umiejętność propagowania i prowadzenia działań profilaktycznych. Rozumie cele i zadania służby bezpieczeństwa i higieny pracy, potrafi zidentyfikować czynniki występujące w środowisku pracy i ocenić zagrożenia jakie mogą stwarzać wyżej wymienione czynniki. Student posiada zdolność stosowania zdobytej wiedzy teoretycznej z zakresu higieny w praktyce, potrafi kształtować własne zdrowie oraz zdrowie swojego otoczenia, a przede wszystkim przeciwdziałać uzależnieniom i nieprawidłowym nawykom. Włącza się w akcję na rzecz promowania zdrowia.												
14 Program nauczania WYKŁADY: 1. Zarys rozwoju higieny 2. Higiena i środowisko 3. Higiena miast i mieszkań 4. Higiena szpitali 5. Rozwój i higiena dziecka 6. Higiena szkolna 7. Współczesne problemy zagrożeń środowiska 8. Higiena żywienia i żywności 9. Higiena pracy 10. Higiena osobista 11. Edukacja i wychowanie zdrowotne 12. Zapobieganie chorobom zakaźnym i ich zwalczanie ĆWICZENIA: 1. Zadania higieny w promocji zdrowia												

2. Środowiskowe uwarunkowania zdrowia
3. Czynniki klimatyczne i mikroklimatyczne w otoczeniu człowieka
4. Czynniki fizyczne w środowisku bytowania człowieka (hałas, wibracje, oświetlenie, promieniowanie jonizujące i elektromagnetyczne itp. metody pomiaru, normy)
5. Zanieczyszczenia atmosfery- pyłowe, gazowe, biologiczne
6. Zanieczyszczenia hydrosfery- fizyko- chemiczne badanie wody, właściwości biologiczne wody, klasy czystości wód, uzdatnianie wody pitnej
7. Zanieczyszczenia litosfery- źródła i rodzaje, usuwanie odpadów, problem śmieci
8. Chemizacja środowiska. Metody oceny narażenia na działanie trucizn
9. Higiena żywności- naturalne składniki szkodliwe zawarte w żywności, substancje obce w żywności
10. Higiena żywienia- podstawowe wiadomości o składnikach odżywczych
11. Zapotrzebowanie energetyczne różnych grup ludności
12. Błędy w żywieniu i ich konsekwencje zdrowotne. Podstawy żywienia ludzi chorych i zdrowych. Choroby cywilizacyjne.
13. Wpływ palenia tytoniu na organizm.
14. Choroby cywilizacyjne, profilaktyka makro i mikro

15 Metody dydaktyczne:

Wykład informacyjny, prezentacje multimedialne, pogadanka, dyskusja dydaktyczna

16 Zalecana literatura i materiały pomocnicze

Literatura podstawowa

1. Eugenia Murawska-Ciałowicz, Marcin Zawadzki, Higiena. Podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii, Górnicki, Wrocław 2005
2. Jerzy T. Marcinkowski, Higiena profilaktyka i organizacja w zawodach medycznych, wyd. PZWL, Warszawa 2002.
3. Jan Karczewski, Higiena. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa, Czelej, Lublin 2002

Literatura uzupełniająca:

1. Kurantowska A. Ekologia. Jej związki z różnymi dziedzinami wiedzy. PWN, 1997
2. Marcinkowski J.T. Podstawy higieny. Volumed 1997
3. Rejmer P. Podstawy ekotoksykologii. Ekoinżynieria 1997
4. Szewczyński J. Skrodzka Z. Higiena żywienia. PWN, 1994
5. Zakrzewski S.F. Podstawy toksykologii środowiska. PWN, 1997
6. Korczak C. Higiena. PZWL, Warszawa 1998

17 Metody i formy oceny pracy studenta

wykład, ćwiczenia, zaliczenie, zaliczenie z oceną, kolokwia.