

Arkusze opisu przedmiotu do Katalogu Przedmiotów ECTS

1 Nazwa przedmiotu:

Sprzęt i urządzenia SPA & Wellness

2 Kod przedmiotu
16.0 IV 2/4 006

3 Formuła przedmiotu
wykłady

4 Typ przedmiotu
ograniczonego wyboru

5 Liczba punktów ECTS: 3

6 Poziom przedmiotu
- podstawowy

7 Semestry II rok, IV sem.

8 Liczba godzin w semestrze

9 Liczba godzin w tygodniu

Wyk.	Ćw.	Lab.	Sem.	Sam oksz	Wyk.	Ćw.	Lab.	Sem.	Sam oksz
------	-----	------	------	-------------	------	-----	------	------	-------------

15	-	-	-	-	1	-	-	-	-
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

10 Język nauczania: polski

11 Wykładowca: mgr Agata Poczarska-Dec

12 Wymagania wstępne

Student powinien posiadać podstawowe wiadomości z zakresu odnowy biologicznej

13 Cel nauczania

Zapoznanie studenta z holistycznym nurtem pielęgnacji ciała opartym na filozofii spa i wellness oraz infrastrukturą i funkcjonowaniem ośrodków SPA, Day SPA, MEDI – SPA i gabinetów SPA & Wellness w kraju i zagranicą zgodnie z wytycznymi zalecanymi przez ISPA (International SPA Professional Association). Ponadto celem nauczania jest zaznajomienie studenta z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy manualnej z klientem oraz z zastosowaniem aparatury specjalistycznej.

Efekty kształcenia:

- Student zna istotę filozofii spa i wellness oraz specyfikę funkcjonowania ośrodków świadczących usługi w tym zakresie na terenie kraju i świata.
- Posiada wiedzę dotyczącą tradycyjnych i niekonwencjonalnych metod i urządzeń służących do wykonywania zabiegów i prowadzenia zajęć rekreacyjnych z zakresu spa i wellness w przeszłości i czasach teraźniejszych.
- Zna obowiązujące zasady BHP dotyczące obsługi specjalistycznego sprzętu i urządzeń do wykonywania zabiegów odnowy biologicznej, oraz zasady postępowania i pracy z klientem.
- Posiada wiedzę na temat nowości technicznych oraz innowacyjnych zabiegów i nowoczesnych form zajęć rekreacyjnych z dziedziny spa i wellness, a także jest przygotowany do samodzielnego i ustawicznego pogłębiania wiedzy i doskonalenia umiejętności w tej dziedzinie.

14 Program nauczania

Wykłady:

1. Rys historyczny SPA – Sanus per aquam. Pojęcie Wellness.
2. Filozofia SPA i Wellness.
3. SPA i Wellness w Polsce i na świecie. Podobieństwa i różnice.
4. Funkcjonowanie ośrodków spa i wellness (pakiety, oferty komercyjne).
5. Formy zdrowego stylu życia stanowiące podstawę ofert w ośrodkach spa i wellness tj.: racjonalne żywienie, różne formy aktywności fizycznej, psychoterapia i relaks, rekreacja turystyczna, pielęgnacja ciała.
6. Tradycyjne urządzenia i formy wykonywania zabiegów pielęgnacyjno – regeneracyjnych min.: termy – baseny termalne, tężnie, ścieżki zdrowia, charakterystyczne dla niektórych uzdrowisk i ośrodków spa – wellness.
7. Charakterystyka urządzeń, przyborów i przyrządów służących do wykonywania zabiegów z zakresu odnowy biologicznej i wspomagających realizację programów rekreacyjno – regeneracyjnych. Bezpieczeństwo pracy urządzeń elektrycznych - wymogi Unii Europejskie
8. Nowoczesna aparatura spa i wellness.

15 Metody dydaktyczne

Wykład informacyjny, prezentacja multimedialna, film.

16. Zalecana literatura i materiały pomocnicze

1. Kasprzak Wojciech Paweł; Mańkowska Agata: „Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA”. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, wyd. 1, 2008.
2. Sylger-Jones Caroline: „Spa & wellness Harmonia duszy i ciała”. Wyd. G+J RBA, 2008.
3. Willigis Jager: „Fitness, wellness a duchowość”. Wydawnictwo Jacek Santorski & CO, Warszawa 2007.

17 Metody i formy oceny pracy studenta

Wykład, ćwiczenia. Przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną, zaliczenie obejmuje treści wykładów. Test