

Arkusz opisu przedmiotu do Katalogu Przedmiotów ECTS

1 Nazwa przedmiotu: Specyfika medycyny uzdrowiskowej

2 Kod przedmiotu
12.1 IV 3/5 004

3 Formuła przedmiotu
wykłady, ćwiczenia

4 Typ przedmiotu
ograniczonego wyboru

5 Liczba punktów ECTS: 6

6 Poziom przedmiotu
średnio-zaawansowany

7 Semestr: III rok, V semestr

8 Liczba godzin w semestrze

9 Liczba godzin w tygodniu

Wyk.	Ćw.	Lab.	Sem.	Sam oksz	Wyk.	Ćw.	Lab.	Sem.	Sam oksz
------	-----	------	------	-------------	------	-----	------	------	-------------

30	30	-	-	-	2	2	-	-	-
----	----	---	---	---	---	---	---	---	---

10 Język nauczania: polski

11 Wykładowca: lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, mgr Edyta Kierczuk

12 Wymagania wstępne

Podstawowe wiadomości z teorii odnowy biologicznej

13 Cel nauczania

Celem kształcenia jest przekazanie ogólnych informacji z zakresu medycyny uzdrowiskowej.

W wyniku procesu kształcenia student:

1. wyjaśnia podstawowe pojęcia z zakresu medycyny uzdrowiskowej
2. zna działanie zabiegów uzdrowiskowych
3. potrafi wymienić wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego
4. wykorzystuje wiedzę z zakresu medycyny uzdrowiskowej do kierowania ośrodkiem SPA

14 Program nauczania

WYKŁADY

1. Zarys historii polskiego lecznictwa uzdrowiskowego
2. Znaczenie lecznictwa uzdrowiskowego we współczesnej medycynie
3. Zasady działania zabiegów uzdrowiskowych
4. Pierwsze kroki na drodze do uzdrowiska
5. Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze
6. Uzdrowiskowe metody lecznicze
7. Balneoterapia – leczenie wodami mineralnymi
8. Peloidoterapia – leczenie borowiną
9. Hydroterapia – leczenie wodą
10. Termoterapia – leczenie energią cieplną
11. Masaż leczniczy
12. Kinezyterapia – leczenie ruchem
13. Klimatoterapia – leczenie klimatem
14. Fitoterapia – leczenie ziołami

ĆWICZENIA

1. Znaczenie lecznictwa uzdrowiskowego we współczesnej medycynie
2. Żywienie prawidłowe i dietetyczne
3. Psychoterapia uzdrowiskowa
4. Edukacja i promocja zdrowia w uzdrowisku
5. Farmakoterapia
6. Programy lecznicze oraz zasady łączenia zabiegów balneologicznych i fizykoterapeutycznych
7. Wskazówki dla chorych przyjmujących zabiegi balneologiczne
8. Wszystko co należy wiedzieć po zakończonym leczeniu uzdrowiskowym
9. Krótki przewodnik po uzdrowiskach polskich
10. Spa i wellness w uzdrowisku
11. Najważniejsze nazwy i definicje stosowane w medycynie uzdrowiskowej

15 Metody dydaktyczne

wykład, ćwiczenia, prezentacje multimedialne, filmy, fotografie

16 Zalecana literatura i materiały pomocnicze

Literatura podstawowa

1. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, wyd. PZWL, Warszawa 2008
2. Ponikowska I., Ferson D., Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa, Medi Press, 2009
3. Ewa Standzoń-Gierak, Mirosław Osip-Pokrywka, SPA i uzdrowiska, Hachette, 2008

Literatura uzupełniająca

1. Straburzyński G., Straburzyńska – Lupa A. 1997. *Medycyna fizykalna*. PZWL. Warszawa.

17 Uwagi dodatkowe

18 Metody i formy oceny pracy studenta

kolokwia, testy, egzamin