

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA

ROK AKADEMICKI 2016/2017

Informacje ogólne

1 Nazwa modułu kształcenia

Ratownictwo nurkowe

2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł (należy wskazać nazwę zgodnie ze Statutem PSW Instytut, Zakład)

Wydział Nauk Ekonomicznych i Technicznych

Katedra Ekonomii i Zarządzania

Zakład Bezpieczeństwa Narodowego

3 Kod modułu

(wypełnia koordynator ECTS)

4 Grupa treści kształcenia

(moduł może być realizowany w ramach treści kształcenia ogólnego, podstawowego, kierunkowego, specjalnościowego, innych, np. praktyki)

Specjalność

5 Typ modułu

(obowiązkowy, fakultatywny)

Obowiązkowy

6 Poziom studiów

(studia I, II, III stopnia)

I stopnia

7

3

Liczba punktów

ECTS

8 Poziom przedmiotu (podstawowy, średnio-zaawansowany, zaawansowany)

Podstawowy

9 Rok studiów, semestr

(rok, semestr, semestry na których jest przedmiot III rok –semestr V-zimowy)

10 Liczba godzin w semestrze

Wyk.

Ćw.

Lab.

Sem.

Proj.

11 Liczba godzin w tygodniu

Wyk.

Ćw.

Lab.

Sem.

Proj.

studia stacjonarne

30

15

2

1

studia niestacjonarne

12 Język wykładowy: język polski

13 Wykładowca (wykładowcy) (imię i nazwisko, stopień naukowy oraz adres e-mailowy wykładowcy/wykładowców prowadzących zajęcia)

mgr Michał Sroka m.sroka@dydaktyka.pswbp.pl

Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

1. Podstawowy zakres wiedzy zakresu pierwszej pomocy.
2. Podstawowa terminologia z zakresu pierwszej pomocy.
3. Podstawowe umiejętności z pływania.

15 Cele przedmiotu

- C1 Zapoznanie studentów z teoretycznymi podstawami Nurkowania swobodnego.
- C2 Zapoznanie studentów z teoretycznymi podstawami ratownictwa nurkowego.
- C3 Zapoznanie studentów z teoretycznymi studiami wypadków nurkowych..
- C4 Zapoznanie studentów z praktycznymi umiejętnościami ratownictwa wodnego.
- C5 Zapoznanie studentów z praktycznymi sposobami ratownictwa nurkowego (stress &rescue).

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do celów przedmiotu
EK01	Student definiuje oraz analizuje podstawowe pojęcia dotyczące ratownictwa nurkowego.	C1
EK02	Student zna podstawowe sposoby z zakresu ratownictwa nurkowego.	C2
EK03	Student rozróżnia podstawowe choroby nurkowe i zna sposoby udzielania pomocy.	C5
EK04	Student umie analizować przykładowe wypadki nurkowe.	C3
EK05	Student zna umie wykonać podstawowe ćwiczenia ze sprzętem nurkowym.	C4

17 Treści programowe

	forma zajęć - wykłady	liczba godzin S	liczba godzin NS	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
W1 W2	Zapoznanie studentów z rodzajami nurkowania.	4		EKO1
W3	Przystosowanie ciała człowieka do wody i ciśnienia. Zapoznanie studentów z fizyką i fizjologią nurkowania.	4		EKO1
W4	Głębokość czas i nurek.	2		EKO1
W5, W6 W7	Zapoznanie studentów z pośrednim wpływem ciśnienia oraz podstawowymi prawami gazowymi, tabelami nurkowymi. Zapoznanie studenta z chorobami nurkowymi i z zasadami postępowania w wypadku ich zaistnienia.	6		EKO 1,EKO2, EKO3
W8 W9	Środowisko wodne: Zapoznanie studentów z podstawowymi rodzajami ruchów i warunków spotykanych w wodzie i zapoznanie ich z najczęściej spotykanymi formami fauny i flory oraz nauka radzenia sobie z przykładowymi zagrożeniami występującymi w środowisku wodnym.	2		EKO1,EKO4
W10	Zasady przygotowania fizycznego do nurkowania.	2		EKO1
W11 W12	Przygotowanie psychiczne do nurkowania: Stres w nurkowaniu, trening odporności na stres, trening walki, wizualizacje,	4		EKO1,EKO4
W13 W14	Zapoznanie studentów ze specyfiką pierwszej pomocy w wypadkach nurkowych.	4		EKO2
W15	Zapoznanie studentów z zasadami pierwszej pomocy tlenowej	2		EKO1
	suma godzin	30		

forma zajęć - ćwiczenia		liczba godzin S	liczba godzin NS	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
ĆW1	Praktyczne umiejętności w doborze sprzętu nurkowego.	2		EK05
ĆW2	Nauka praktycznych umiejętności w obsłudze systemów ratowniczo wypornościowych.	6		EK05
ĆW3				
ĆW4				
ĆW5	Nauka prawidłowej pracy NN w pływaniu za sprzętem ABC (maska,fajka,płetwy) w nurkowaniu z zatrzymanym oddechem. Nauka prawidłowej pracy NN w płetwach podczas pływania w pełnym sprzęcie nurkowym(kamizelka ratowniczo-wypornościowa, automat oddechowy, ABC)	6		EK05
ĆW6				
ĆW7				
ĆW8	Nauka praktycznych umiejętności prawidłowego wykonywania podstawowych ćwiczeń z zakresu ratownictwa nurkowego : rozebranie nurka ze sprzętu, umiejętność podnoszenia nurka z wody, skoki ratownicze do wody.	8		EK05
ĆW9				
ĆW10				
ĆW11				
ĆW12	Nauka praktycznych umiejętności podczas udzielania pomocy w wodzie dla poszkodowanego nurka: sposoby holowania poszkodowanego, sposoby udzielania pomocy w wodzie.	4		EK05, EKO2
ĆW13				
ĆW 14	Nauka praktycznych umiejętności podczas tlenoterapii w wypadkach nurkowych	4		EK02,EKO3
ĆW15				
suma godzin		30		
forma zajęć - laboratoria		liczba godzin S	liczba godzin NS	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
L1				
L2				
L3				
L4				
L5				
L6				
L..n				
suma godzin				

18 Narzędzia/metody dydaktyczne

1. Kamera
2. Monitor, projektor
3. Rzutnik slajdów
4. Sprzęt nurkowy i ratowniczy
5. **Metody podające: wykład, prelekcja**
6. **Metody problemowe**
7. **Metody aktywizujące**
8. **Metody eksponujące**
9. **Naśladowcza- ścisła**
10. **Zadaniowa-ścisła**
11. **Programowego uczenia się i usprawniania**

12. Bezpośredniej celowości ruchu

19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)

- F1. Wykłady- ocenie podlegają wiadomości teoretyczne z nurkowania. Zgodne z zakresem wiedzy uzyskanej na wykładach.
- F2. Ćwiczenia- ocenie podlegają praktyczne umiejętności wykonania podstawowych ćwiczeń ze sprzętem nurkowym, praktyczne umiejętności z zakresu udzielania pomocy w wypadkach nurkowych.
- P1. Ocena podsumowująca zawiera: oceny formujące z poszczególnych bloków tematycznych, frekwencja na zajęciach, aktywność studenta, przygotowanie do zajęć, stosunek do prowadzącego i przedmiotu.

20 Obciążenie pracą studenta

forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności	
	S	NS
Godziny kontaktowe z nauczycielem	60	
Przygotowanie się do laboratorium		
Przygotowanie się do zajęć:		
Wykłady	30	
Ćwiczenia	30	
SUMA	60	
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3	

21 Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Strugalski T. Wypadki nurkowe. Analiza gorzkich doświadczeń. Bel Studio sp.z.o.o. Warszawa 2010.
2. Dąbrowski M. Ratownictwo nurkowe z elementami pierwszej pomocy. Bel Studio sp.z.o.o. Warszawa 2005.
3. Zieleniec G. Nurkowanie. Alma- Press sp.z.o.o. Warszawa 2003.

Literatura uzupełniająca:

1. Poręba P. Nurkowanie Techniczne. Bel Studio sp.z.o.o. Warszawa 2010.
2. Krzyżak J. Medycyna Nurkowa, KOOPgraf s.c., Poznań 2006.

23 Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Informacja, gdzie można zapoznać się z prezentacjami do zajęć, instrukcjami do laboratorium, itp.
3. Strona internetowa uczelni: www.pswbp.pl , gabłota przy gabinecie .
4. Strona internetowa uczelni: www.pswbp.pl , gabłota przy gabinecie .

*do decyzji koordynatora

22 Formy oceny - szczegóły

nr efektu	na ocenę 2 (ndst)	na ocenę 3 (dst)	na ocenę 4 (db)	na ocenę 5 (bdb)
EK01	Student nie zna podstawowych pojęć z zakresu nurkowania swobodnego	Student wykazuje znajomość kilku pojęć z zakresu nurkowania swobodnego	Student zna podstawowe pojęcia z zakresu nurkowania swobodnego , zna zasady obsługi zestawów do nurkowania.	Student wykazuje znajomość podstawowych pojęć nurkowych oraz potrafi od strony technicznej omówić zasady działania sprzętu nurkowego zna zasady obsługi i konserwacji
EK02	Student nie potrafi nazwać podstawowych sposobów z zakresu ratownictwa nurkowego.	Student potrafi nazwać prezentowane na zajęciach sposoby z zakresu ratownictwa nurkowego, niektóre z nich potrafi zaprezentować	Student potrafi zademonstrować wszystkie poznane sposoby z zakresu ratownictwa nurkowego podczas pokazu próbuje używać fachowego słownictwa	Student używając właściwego nazewnictwa potrafi pokazać i objaśnić, wszystkie prezentowane w trakcie zajęć sposoby z zakresu ratownictwa nurkowego
EK03	Student nie umie nazwać podstawowych chorób nurkowych i nie potrafi udzielić pomocy w wypadku ich wystąpienia .	Student wykazuje znajomość kilku chorób nurkowych	Student wykazuje znajomość kilku chorób nurkowych, potrafi rozpoznać objawy i operuje fachowym słownictwem	Student wykazuje znajomość kilku chorób nurkowych, potrafi rozpoznać objawy i operuje fachowym słownictwem, a także potrafi udzielić pierwszej pomocy w wypadku ich wystąpienia
EK04	Student nie potrafi analizować przykładowego wypadku nurkowego	Student umie samodzielnie rozpoznać wypadek nurkowy lecz nie umie go zanalizować	Student umie samodzielnie rozpoznać wypadek nurkowy i potrafi przeprowadzić analizę.	Student umie samodzielnie rozpoznać wypadek nurkowy i potrafi przeprowadzić analizę. Potrafi również porównać kilka wypadków nurkowych i prawidłowo je zinterpretować

EK05	Student nie potrafi wykonać podstawowych ćwiczeń z zestawem nurkowym	Student potrafi samodzielnie wykonać podstawowe ćwiczenia z zestawem nurkowym (czyszczenie automatu 2 sposoby, wymiana automatu na automat zapasowy)	Student potrafi samodzielnie wykonać podstawowe ćwiczenia z zestawem nurkowym (czyszczenie automatu 2 sposoby, wymiana automatu na automat zapasowy, czyszczenie maski)	Student potrafi samodzielnie wykonać podstawowe ćwiczenia z zestawem nurkowym (czyszczenie automatu 2 sposoby, szukanie automatu 2 sposoby, wymiana automatu na automat zapasowy, czyszczenie maski).
------	--	--	---	---

Tabela podsumowująca.

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu („kierunkowych”)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia/metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W03, K_K08	C1	W1-12,15	1-8	F1,P1
EK02	K_W03, K_U05, K_K08	C2	W5-7,13,14 ĆW12-15	1,2,4,5,7,8,9,10,11	F1,F2,P1
EK03	K_W03, K_K08	C5	W5-7 ĆW14,15	1,2,4,5,6,7,8	F1,F2,P1
EK04	K_W03, K_K08	C3	W8,9	1,2,5,7,8	F1,F2,P1
EK05	K_K08, K_U05	C4	Ćw1-13	4,6,7,9,10	F2,P1