

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA

ROK AKADEMICKI 2018/2019

1 Nazwa modułu kształcenia

Podstawy Nurkowania Swobodnego

2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł (należy wskazać nazwę zgodnie ze Statutem PSW Instytut, Zakład)

**Wydział Nauk Ekonomicznych i Technicznych
Katedra Ekonomii i Zarządzania
Zakład Bezpieczeństwa Narodowego**

3 Kod modułu

(wypełnia koordynator ECTS)

4 Grupa treści kształcenia

(moduł może być realizowany w ramach treści kształcenia ogólnego, podstawowego, kierunkowego, specjalnościowego, innych, np. praktyki)
specjalnościowego

5 Typ modułu

(obowiązkowy, fakultatywny)
obowiązkowy

6 Poziom studiów

(studia I, II, III stopnia)
I stopnia

7 Liczba punktów ECTS

4

8 Poziom przedmiotu (podstawowy, średnio-zaawansowany, zaawansowany)
Podstawowy

9 Rok studiów, semestr

(rok, semestr, semestry na których jest przedmiot
III rok -semestr VI – letni

10 Liczba godzin w semestrze

Wyk.

Ćw.

Lab.

Sem.

Proj.

11 Liczba godzin w tygodniu

Wyk.

Ćw.

Lab.

Sem.

Proj.

studia stacjonarne

30

30

2

2

studia niestacjonarne

12 Język wykładowy: język polski

13 Wykładowca (wykładowcy) (imię i nazwisko, stopień naukowy oraz adres e-mailowy wykładowcy/wykładowców prowadzących zajęcia)

mgr Michał Sroka – m.sroka@dydaktyka.pswbp.pl

Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

1. Podstawowy zakres wiedzy z nurkowania swobodnego.
2. Podstawowa terminologia z zakresu nurkowania.
3. Podstawowe umiejętności z pływania.

15 Cele przedmiotu

- | | |
|----|--|
| C1 | Zapoznanie studentów z teorią nurkowania z zatrzymanym oddechem. |
| C2 | Zapoznanie studentów z teoretycznymi podstawami nurkowania swobodnego. |
| C3 | Zapoznanie studentów z teoretycznymi studiami wypadków nurkowych. |
| C4 | Zapoznanie studentów z praktycznymi umiejętnościami nurkowymi. |
| C5 | Zapoznanie studentów z praktycznymi sposobami nurkowania. |

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do celów przedmiotu
EK01	Student definiuje oraz analizuje podstawowe pojęcia dotyczące nurkowania z zatrzymanym oddechem i sprzętem nurkowym.	C1
EK02	Student zna podstawowe pojęcia z zakresu fizjologii nurkowej.	C2
EK03	Student rozróżnia podstawowe choroby nurkowe i zna sposoby udzielania pomocy.	C3
EK04	Student umie obsługiwać i konserwować sprzęt nurkowy.	C4
EK05	Student zna umie wykonać ćwiczenia ze sprzętem nurkowym.	C5

17 Treści programowe

	forma zajęć - wykłady	liczba godzin S	liczba godzin NS	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
W1	Zapoznanie studenta z rodzajami sprzętu nurkowego.	2		EKO4
W2	Sposoby konserwacji i użytkowania sprzętu nurkowego.	2		EKO4
W3	Przystosowanie ciała człowieka do wody i ciśnienia. Zapoznanie studentów z fizyką i fizjologią nurkowania.	2		EKO2
W4	Zapoznanie studentów z rodzajami nurkowania.	2		EKO1
W5,	Głębokość czas i nurek.	2		
W6	Wpływ ciśnienia na organizm ludzki podczas nurkowania. Podstawowe prawa gazowe, tabele nurkowe.	2		EKO2, EKO3
		2		
W8	Środowisko wodne:	2		EKO1
W9	Zapoznanie studentów z podstawowymi rodzajami ruchów i warunków spotykanych w wodzie.	2		EKO1
W10	Zapoznanie studentów z najczęściej spotykanymi formami fauny i flory oraz nauka radzenia sobie z przykładowymi zagrożeniami występującymi w środowisku wodnym.	2		EKO1
W11	Zasady przygotowania fizycznego do nurkowania.	2		EKO2
W12	Zasady przygotowania psychicznego do nurkowania.	2		EKO3,EKO2
W13	Stres w nurkowaniu, trening odporności na stres, trening walki, wizualizacje,	2		
W14	Zapoznanie studentów ze specyfiką nurkowań rekreacyjnych i technicznych.	2		EKO1
W15	Różnice występujące w tego rodzaju nurkowaniach.	2		EKO1
	suma godzin	30		
	forma zajęć - ćwiczenia	liczba godzin S	liczba godzin NS	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
ĆW1	Praktyczne umiejętności w doborze sprzętu nurkowego.	2		EKO5,EKO4
ĆW2	Nauka praktycznych umiejętności w obsłudze	2		EKO5,EKO4

ĆW3	Automatów oddechowych.	2	EK05,EK04
ĆW4	Nauka praktycznych umiejętności w obsłudze systemów ratowniczo wypornościowych.	2	EK05,EK04
ĆW5	Nauka prawidłowej pracy NN w pływaniu za sprzętem ABC (maska, fajka, płetwy) w nurkowaniu z zatrzymanym oddechem.	2	EK05
ĆW6	Nauka prawidłowej pracy NN w płetwach podczas pływania w pełnym sprzęcie nurkowym(kamizelka ratowniczo-wypornościowa, automat oddechowy, ABC)	2	EK05
ĆW7	Doskonalenie prawidłowej pracy NN w płetwach podczas pływania w pełnym sprzęcie nurkowym(kamizelka ratowniczo-wypornościowa, automat oddechowy, ABC	2	EK05
ĆW8	Nauka praktycznych umiejętności prawidłowego wykonywania podstawowych ćwiczeń nurkowych :wymiana automatu , dzielenie się powietrzem, wymiana automatu na zapasowy automat oddechowy, zalenie maski, szukanie automatu.	2	EK05
ĆW9	Nauka praktycznych umiejętności prawidłowego wykonywania podstawowych ćwiczeń nurkowych :wymiana automatu , dzielenie się powietrzem, wymiana automatu na zapasowy automat oddechowy, zalenie maski, szukanie automatu.	2	EK05
ĆW10	Doskonalenie praktycznych umiejętności prawidłowego wykonywania podstawowych ćwiczeń nurkowych :wymiana automatu , dzielenie się powietrzem, wymiana automatu na zapasowy automat oddechowy, zalenie maski, szukanie automatu.	2	EK05
ĆW11	Doskonalenie praktycznych umiejętności prawidłowego wykonywania podstawowych ćwiczeń nurkowych :wymiana automatu , dzielenie się powietrzem, wymiana automatu na zapasowy automat oddechowy, zalenie maski, szukanie automatu.	2	EK05
ĆW12	Nauka praktycznych umiejętności w trymowaniu i wyważaniu oraz regulacji pływalności	2	EK05.
ĆW13	Nauka praktycznych umiejętności w trymowaniu i wyważaniu oraz regulacji pływalności	2	EK05.
ĆW 14	Praktyczne zaliczenie przedmiotu	2	EK04, EK05
ĆW15	Praktyczne zaliczenie przedmiotu	2	
suma godzin		30	
forma zajęć - laboratoria		liczba godzin S	liczba godzin NS
		odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu	
L1			
L2			
L3			
L4			
L5			

L6	
L..n	
	suma godzin
18 Narzędzia/metody dydaktyczne	
1.	Kamera
2.	Monitor, projektor
3.	Rzutnik slajdów
4.	Sprzęt nurkowy i ratowniczy
5.	Metody podające: wykład, prelekcja
6.	Metody problemowe
7.	Metody aktywizujące
8.	Metody eksponujące
9.	Naśladowcza- ścisła
10.	Zadaniowo-ścisła
11.	Programowego uczenia się i usprawniania
12.	Bezpośredniej celowości ruchu
19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)	
F1.	Wykłady- ocenie podlegają wiadomości teoretyczne z nurkowania. Zgodne z zakresem wiedzy uzyskanej na wykładach.
F2.	Ćwiczenia- ocenie podlegają praktyczne umiejętności wykonania podstawowych ćwiczeń ze sprzętem nurkowym.
P1.	Ocena podsumowująca zawiera: oceny formujące z poszczególnych bloków tematycznych, frekwencja na zajęciach, aktywność studenta, przygotowanie do zajęć, stosunek do prowadzącego i przedmiotu.
20 Obciążenie pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
	S NS
Godziny kontaktowe z nauczycielem	60
Przygotowanie się do laboratorium	
Przygotowanie się do zajęć:	
Wykłady	
Ćwiczenia	
SUMA	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW	4
ECTS DLA PRZEDMIOTU	
21 Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1.	Strugański T. Wypadki nurkowe. Analiza gorzkich doświadczeń. Bel Studio sp.z.o.o. Warszawa 2010.
2.	Dąbrowski M. Ratownictwo nurkowe z elementami pierwszej pomocy. Bel Studio sp.z.o.o. Warszawa 2005.
3.	Zieleniec G. Nurkowanie. Alma- Press sp.z.o.o. Warszawa 2003.

Literatura uzupełniająca:
Inne przydatne informacje
23 Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Informacja, gdzie można zapoznać się z prezentacjami do zajęć, instrukcjami do laboratorium, itp.
3. Strona internetowa uczelni: www.pswbp.pl , gablota przy gabinecie .
4. Strona internetowa uczelni: www.pswbp.pl , gablota przy gabinecie .

*do decyzji koordynatora

22 Formy oceny - szczegóły				
nr efektu	na ocenę 2 (ndst)	na ocenę 3 (dst)	na ocenę 4 (db)	na ocenę 5 (bdb)
EK01	Student nie zna podstawowych pojęć z zakresu nurkowania swobodnego	Student wykazuje znajomość kilku pojęć z zakresu nurkowania swobodnego	Student zna podstawowe pojęcia z zakresu nurkowania swobodnego, zna zasady obsługi zestawów do nurkowania.	Student wykazuje znajomość podstawowych pojęć nurkowych oraz potrafi od strony technicznej omówić zasady działania sprzętu nurkowego zna zasady obsługi i konserwacji

EK02	Student zna podstawowe pojęcia z zakresu fizjologii nurkowej.	Student potrafi omówić podstawowe pojęcia z zakresu fizjologii nurkowania.	Student używając właściwego nazewnictwa potrafi omówić podstawowe pojęcia z zakresu fizjologii nurkowania potrafi odnieść je do zagrożeń podczas nurkowania z zatrzymanym oddechem.	Student używając właściwego nazewnictwa potrafi omówić podstawowe pojęcia z zakresu fizjologii nurkowania potrafi odnieść je do zagrożeń podczas nurkowania z zatrzymanym oddechem..
EK03	Student nie umie nazwać podstawowych chorób nurkowych i nie potrafi udzielić pomocy w wypadku ich wystąpienia .	Student wykazuje znajomość kilku chorób nurkowych	Student wykazuje znajomość kilku chorób nurkowych, potrafi rozpoznać objawy i operuje fachowym słownictwem	Student wykazuje znajomość kilku chorób nurkowych, potrafi rozpoznać objawy i operuje fachowym słownictwem, a także potrafi udzielić pierwszej pomocy w wypadku ich wystąpienia
EK04	Student nie potrafi obsługiwać i konserwować sprzętu nurkowego.	Student potrafi obsługiwać sprzęt nurkowy, ale nie potrafi go konserwować.	Student potrafi obsługiwać i konserwować sprzęt nurkowy.	Student umie samodzielnie rozpoznać usterki w sprzęcie nurkowym i potrafi sam usunąć usterkę.
EK05	Student nie potrafi wykonać podstawowych ćwiczeń z zestawem nurkowym	Student potrafi samodzielnie wykonać podstawowe ćwiczenia z zestawem nurkowym (czyszczenie automatu 2 sposoby, wymiana automatu na automat zapasowy)	Student potrafi samodzielnie wykonać podstawowe ćwiczenia z zestawem nurkowym (czyszczenie automatu 2 sposoby, wymiana automatu na automat zapasowy, czyszczenie maski)	Student potrafi samodzielnie wykonać podstawowe ćwiczenia z zestawem nurkowym (czyszczenie automatu 2 sposoby, wymiana automatu na automat zapasowy, czyszczenie maski). Student potrafi panować nad prawidłową pływalnością oraz zna procedury samo ratownictwa nurkowego.

Tabela podsumowująca.

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu („kierunkowych”)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia/metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W03, K_K08,K_K9, K_U15	C1	W1-12,15	1-8	F1,P1
EK02	K_W03, K_K08,K_K9, K_U15	C2	W5-7,13,14 ĆW12-15	1,2,4,5,7,8,9,10,11	F1,F2,P1
EK03	K_W03, K_K08,K_K9, K_U15	C3	W5-7 ĆW14,15	1,2,4,5,6,7,8	F1,F2,P1
EK04	K_W03, K_K08,K_K9, K_U15	C4	W8,9	1,2,5,7,8	F1,P1
EK05	K_W03, K_K08,K_K9, K_U15	C5	Ćw1-13	4,6,7,9,10	F2,P1