

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA ROK AKADEMICKI 2018/19

I. Informacje ogólne

1 Nazwa modułu kształcenia

Ratownictwo Wodne

2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł

Wydział Nauk Ekonomicznych i Technicznych
Katedra Ekonomii i Zarządzania
Zakład Bezpieczeństwo Narodowe

3 Kod modułu

-

4 Grupa treści kształcenia

ogólnoakademicki

5 Typ modułu

obowiązkowy

6 Poziom studiów studia stacjonarne

7 Liczba punktów ECTS 4 (2+2)

8 Poziom przedmiotu specjalistyczny

9 Rok studiów, semestr

III rok – V semestr

10 Liczba godzin w semestrze

11 Liczba godzin w tygodniu

	Wyk.	Ćw.	Lab.	Sem.	Proj.	Wyk.	Ćw.	Lab.	Sem.	Proj.
studia stacjonarne	30	30	-	-	-	2	2	-	-	-

12 Język wykładowy: język polski

13 Wykładowca (wykładowcy)

mgr Marcin Ślósarski – m.slosarski@dydaktyka.pswbp.pl.

II. Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

1. Umiejętność pływania na piersiach i na plecach
2. Umiejętność nurkowania
3. Umiejętność skoku do wody

15 Cele przedmiotu

- | | |
|----|---|
| C1 | Zapoznanie studentów z historią i stan ratownictwa wodnego w Polsce i na świecie oraz obowiązującymi aktami prawnymi. |
| C2 | Zapoznanie studentów ze sprzętem, technikami stosowanymi w ratownictwie wodnym. |
| C3 | Zapoznanie studentów z zagrożeniami, przyczynami wypadków i zasadami bezpiecznej kąpieli. |
| C4 | Kształtowanie postaw dbałości o własny rozwój fizyczny i Popularyzację bezpiecznego spędzania czasu wolnego nad wodą. |

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr student, który zaliczył przedmiot, potrafi:

odniesienie do

		kierunkowych efektów kształcenia
EK01	Rozumie i przestrzega zasad bezpiecznej kąpiel	C1
EK02	Ma świadomość odpowiedzialności za zdrowie własne i innych	C1
EK03	Zna historię i strukturę organizacji ratowniczych	C1
EK04	Zna przepisy oraz obowiązujące normy dotyczące bezpiecznej kąpiel	C1,C4
EK05	Zna techniki wykorzystywane w ratownictwie wodnym	C2
EK06	Zna przyczyny i rodzaje wypadków nad wodą	C3
EK07	Umie dokonywać oceny zagrożenia i doboru technik ratowniczych	C2
EK08	Potrafi posługiwać się sprzętem ratowniczym	C2
EK09	Potrafi udzielić pierwszej pomocy	C2
EK010	Umie wdrażać postawy prozdrowotne	C4

forma zajęć - wykłady		liczba godzin	odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
W1	Zajęcia organizacyjne, zakres zagadnień, literatura, forma zaliczenia przedmiotu	2	K_K01
W2	Historia ratownictwa wodnego w świecie i Polsce	2	K_U03
W3	Akty prawne dotyczące bezpieczeństwa nad wodą	2	
W4	Organizacje ratownicze w Polsce	2	
W5	Cele, zadania, struktura, WOPR	2	
W6	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	2	EK04
W7	Techniki stosowane w ratownictwie wodnym	2	EK05
W8	Woda szybko płynąca - techniki i sposoby ratowania	2	EK05
W9	Ratownictwo lodowe- techniki i sposoby ratowania	2	EK05
W10	Ratownictwo morskie	2	EK05
W11	Sygnalizacja, wzywanie pomocy nad wodą	2	EK05
W12	Uprawnienia i szkolenia org. ratowniczych	2	EK03
W13	Pierwsza pomoc, wypadki nad wodą	2	EK06 EK09
W14	Pierwsza pomoc, wypadki nad wodą cd.	2	EK06 EK09
W 15	Zaliczenie przedmiotu	2	EK01 EK02 EK03 EK04
suma godzin		30	
forma zajęć - ćwiczenia		liczba godzin S	odniesienie do efektów kształcenia dla

			przedmiotu
ĆW1	Organizacja i bhp zajęć, sprawdzian umiejętności wstępnych	2	EK01 EK02
ĆW2	Style pływackie i sposoby pływania stosowane w ratownictwie wodnym	2	EK01 EK02
ĆW3	Skoki ratownicze oraz inne sposoby bezpiecznego wejścia do wody	2	EK01 EK02 EK07
ĆW4	Samoratownictwo	2	EK01 EK02 EK07
ĆW5	Nurkowanie, penetracja dna	2	EK01 EK02 EK07
ĆW6	Uwalnianie się z objęć i chwytów tonącego na lądzie i w wodzie	2	EK01 EK02 EK07
ĆW7	Posługiwanie się sprzętem ratowniczym(boje, węgorze, koła)	2	EK01 EK02 EK08
ĆW8	Posługiwanie się sprzętem ratowniczym(kołowrót, zasobnik z liną, rzutki)	2	EK01 EK02 EK08
ĆW9	Holowanie bez sprzętu	2	EK01 EK02 EK07
ĆW10	Holowanie z wykorzystaniem sprzętu	2	EK01 EK02 EK07 EK08
ĆW11	Sposoby wynoszenia i ewakuacja z wody	2	EK01 EK02 EK07
ĆW12	Uraz kręgosłupa w wodzie (stabilizacja, unieruchamianie, holowanie)	2	EK01 EK02 EK07 EK08 EK09
ĆW13	Symulacje akcji ratowniczych	2	EK01 EK02 EK07 EK08 EK09
ĆW14	Pływanie długodystansowe	2	EK01 EK02 EK10

ĆW15	Zaliczenie przedmiotu	2	EK01 EK02 EK07 EK08 EK09
suma godzin		30	
forma zajęć - laboratoria		liczba godzin S	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
L1	-	-	-
suma godzin		-	-

18 Narzędzia/metody/formy dydaktyczne

1. Plansze
2. Boje SP
3. Pływaki „węgorze”
4. Koła
5. Zasobniki z liną
6. Kołowroty
7. Manekiny
8. Rzutki
9. Krążki
10. Torba R1
11. Deska ortopedyczna
12. Sprzęt ABC (maska, fajka, płetwy)
13. Projektor multimedialny
14. Naśladowcza- ściska
15. Zadaniowo-ściska
16. Programowego uczenia się i usprawnia
17. Bezpośredniej celowości ruchu
18. Problemowa
19. Opowieści ruchowej
20. Zabawowa
21. Ruchowej ekspresji twórczej
22. Wykład
23. Pogadanka
24. Dyskusja

19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)

- F1. Ocenie podlega: aktywność studenta, przygotowanie do zajęć, stosunek do prowadzącego i przedmiotu.
- F2. Ocenie podlega: poprawne wykonywanie nauczanych technik w trakcie zajęć
- F3. Ocenie podlega: przebieg akcji symulowanych (analiza zagrożeń, dobór sprzętu, dobór i wykonanie techniki).
- P1. Ocenie podlega: uzyskany wynik z testu.
- P2. Ocena podsumowująca zawiera: oceny formujące (F2,F3), frekwencja na zajęciach, aktywność studenta, przygotowanie do zajęć, stosunek do prowadzącego i przedmiotu.

20 Obciążenie pracą studenta

forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem	60
Przygotowanie się do laboratorium	-
Przygotowanie się do zajęć	-
SUMA	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4 (2+2)

21 Literatura podstawowa i uzupełniająca**Literatura podstawowa:**

1. R. Karpiński red. Ratownictwo Wodne, podręcznik dla studentów i ratowników wodnych. AWF Katowice 2005.
2. M. Dąbrowski. Ratownictwo nurkowe z elementami pierwszej pomocy. Bel Studiu S-ka z.o.o Warszawa 2005

Literatura uzupełniająca:

1. P. Błasiak, M. Chadaj, K. Kurek. Ratownictwo Wodne-Vademekum. Pruszyński i S-ka. Warszawa 2001.
2. R.J. Bajkowski. Kąpiemy się bezpiecznie ratujemy skutecznie. Włocławek 2004

22 Formy oceny - szczegóły

nr efektu	na ocenę 2 (ndst)	na ocenę 3 (dst)	na ocenę 4 (db)	na ocenę 5 (bdb)
EK01	Student nie zna podstawowych przepisów bhp obowiązujących na zajęciach z pływania	Student wykazuje znajomość kilku zasad bhp podczas zajęć z pływania	Student zna zasady bhp obowiązujące na zajęciach z pływania	Student wykazuje znajomość obowiązujących zasad bhp, potrafi zorganizować bezpieczne miejsce do ćwiczeń na pływalni
EK02	Student lekceważy niebezpieczeństwa i sam stwarza sytuacje niebezpieczne	Student dba o własne bezpieczeństwo	Student dba o bezpieczeństwo własne i innych uczestników zajęć	Student przewiduje niebezpieczeństwa i świadomie dba o bezpieczeństwo i zdrowie własne oraz innych
EK03	Student nie zna struktury i historii organizacji ratowniczych	Student zna pobieżnie historię i strukturę organizacji ratowniczych	Student zna na wysokim poziomie strukturę i historię rozwoju ratownictwa	Student zna historię i strukturę organizacji ratowniczych w Polsce i na świecie
EK04	Student nie zna przepisów oraz obowiązujących normy dotyczące bezpiecznej kąpieli	Student zna tylko akty prawne, nie zna norm i wytycznych bezpieczeństwa wodnego	Student zna wytyczne i normy dotyczące bezpieczeństwa nad wodą, nie zna aktów prawnych	Student zna akty prawne i wytyczne dotyczące bezpieczeństwa nad wodą

EK05	Student nie zna technik wykorzystywanych w ratownictwie wodnym	Student zna kilka technik ratowniczych	Student zna większość technik ratowniczych	Student zna techniki wykorzystywane w ratownictwie wodnym
EK06	Student nie umie wskazać przyczyn i najczęściej występujących wypadków nad wodą	Student potrafi wymienić jedynie rodzaje wypadków bez podania ich przyczyn	Student potrafi wskazać niektóre przyczyny i rodzaje wypadków nad wodą	Student zna przyczyny i rodzaje wypadków występujących nad wodą
EK07	Student źle dokonuje oceny zagrożeń i nie stosuje odpowiednich technik ratowniczych	Student wykorzystuje poprawne techniki lecz błędnie ocenia ryzyko akcji	Student poprawnie ocenia zagrożenie jednak techniki są błędne	Student trafnie dokonuje oceny zagrożenia i doboru technik ratowniczych
EK08	Student nie zna i nie potrafi posługiwać się sprzętem ratowniczym	Student zna częściowo sprzęt ratowniczy lecz błędnie go wykorzystuje	Student częściowo zna sprzęt ratowniczy i umie się nim posługiwać	Student zna sprzęt ratowniczy i techniki posługiwania się nim
EK09	Student nie zna i nie wykorzystuje prozdrowotnych walorów pływania oraz nie zna i nie przestrzega zasad higieny	Student nie zna i nie korzysta z prozdrowotnych walorów pływania, przestrzega zasad higieny	Student zna i przestrzega zasady higieny lecz nie przywiązuje uwagi do prozdrowotnych walorów pływania	Student przestrzega zasady higieny i hartowania ciała oraz rozumie, zna i wykorzystuje prozdrowotne walory pływania
EK010	Student nie zna i nie uczestniczy w innych formach rekreacji wodnej	Student zna i umie opisać kilka formy rekreacji wodnej	Student uczestniczy w dodatkowych formach rekreacji wodnej	Student uczestniczy w dodatkowych zajęciach z pływania lub innych form rekreacji z pływania. Reprezentuje uczelnię w tym zakresie

III. Inne przydatne informacje

22 Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Informacja, gdzie można zapoznać się z prezentacjami do zajęć, instrukcjami do laboratorium, itp. Regulamin i instrukcje Pływalnia PSW
2. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć. Pływalnia PSW
3. Informacja na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina). Wg planu zajęć, stronna internetowa uczelni
4. Informacja na temat konsultacji (godziny+miejsce). Pokój 021 Dom Studenta

Tabela podsumowująca.

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu („kierunkowych”)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W15	C5,C10	W15 Ćw1-15	W23,24 Ćw1,22	P1 P2
EK02	K_K03,K_K04,K_K05	C5,C10	W15 Ćw1-15	W23,24 Ćw1-12,14-22	P1 P2
EK03	K_W15	C1	W2,3,5,12,15	W13,22-24	F1,P1
EK04	K_W15	C2,C3	W3,6,15	W2-8,10-13,22-24	F1,P1
EK05	K_U05,K_U14	C3	W7-11	W13,22-24	F1
EK06	K_U05,K_U14	C4	W13,14 Ćw12,13	W10,11,13,22-24 Ćw10,11	F1
EK07	K_K06,K_K08	C6,C7,C8	Ćw3-6,9-13,15	Ćw2-8,11,12,14-22	F2,F3
EK08	K_U05,K_U14	C7,C8	Ćw7,8,10,12,13,15	Ćw2-8,11,12,14-22	F2,F3
EK09	K_U05,K_U14	C4	W13,14 Ćw12,13,15	W7,11-13,22-24 Ćw7,11,12,22	F1 P2
EK10	K_W03,K_K09	C9	Ćw14	Ćw2,3	P1