

Arkusz opisu przedmiotu do Katalogu Przedmiotów ECTS

1 Nazwa przedmiotu: PSYCHOLOGIA

2 Kod przedmiotu
14.4 II 1/1 005

3 Formuła przedmiotu
wykłady

4 Typ przedmiotu
obowiązkowy

5 Liczba punktów ECTS: 0

6 Poziom przedmiotu
podstawowy

7 Semestr: I rok, I semestr

8 Liczba godzin w semestrze

9 Liczba godzin w tygodniu

Wyk.	Ćw.	Lab.	Sem.	Sam oksz	Wyk.	Ćw.	Lab.	Sem.	Sam oksz
------	-----	------	------	-------------	------	-----	------	------	-------------

15	-	-	-	-	1	-	-	-	-
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

10 Język nauczania: polski

11 Wykładowca: mgr Agnieszka Łukaszuk

12 Wymagania wstępne

Podstawowe wiadomości na temat funkcjonowania człowieka w środowisku społecznym

13 Cel nauczania

- zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami psychologii ogólnej
- nauka radzenia w sytuacjach trudnych
- uwrażliwienie na potrzeby i problemy drugiego człowieka
- nauka komunikowania się z chorym
- przedstawienie relacji pomiędzy psychologią a życiem codziennym

14 Metody dydaktyczne

Wykład konwersatoryjny, metoda sytuacyjna, gry dydaktyczne

15 Efekty kształcenia

W wyniku realizacji przedmiotu student potrafi:

WIEDZA

Scharakteryzować mechanizmy regulujące zachowanie człowieka, strukturę osobowości i jej zaburzenia, sytuację trudną i jej wpływ na zachowanie człowieka;

Omówić rolę i znaczenie elementarnej pomocy psychologicznej w działaniach zawodowych ratownika medycznego.

UMIEJĘTNOŚCI

Ocenić rozwój psychiczny człowieka w poszczególnych okresach rozwojowych;

Postępować w sytuacjach zawodowych : wypadek, katastrofa, nagłe zachorowanie;

Udzielić wsparcia emocjonalnego,

Stosować techniki relaksacyjne w celu redukcji stresu,

Współdziałać w grupie.

Przekazywać informacje choremu i jego rodzinie, zgodnie z uprawnieniami ratownika.

Podejmować działania podczas wystąpienia paniki, w zainscenizowanej sytuacji.

Prowadzić negocjacje z osobą nie wyrażającą zgody na udzielenie pomocy medycznej, w sytuacji zainscenizowanej.

POSTAWA

Korzystać z wiedzy psychologicznej w pracy zawodowej;

Ponieść odpowiedzialność za skutki zachowania się w kontakcie z drugim człowiekiem.

16 Program nauczania

WYKŁADY:

1. Psychologiczne koncepcje człowieka
 - behawioryzm
 - psychoanaliza
 - psychologia poznawcza
 - psychologia humanistyczna
2. Procesy poznawcze
 - percepcja
 - pamięć
 - spostrzeganie
 - uwaga
 - myślenie
 - mowa
3. Różnice indywidualne
 - inteligencja
 - temperament
 - style poznawcze
4. Osobowość
 - osobowość jako zespół cech
 - teorie osobowości
 - rozwój osobowości
5. Różnice indywidualne
 - inteligencja
 - temperament
 - style poznawcze
6. Agresja
 - przyczyny powstawania zachowań agresywnych
 - teoria frustracji- agresji
 - sytuacyjne wyznaczniki powstawania agresji
7. Psychologiczne koncepcje stresu
 - pojęcie stresu psychologicznego
 - relacyjne ujęcie stresu w pracach psychologów
 - fenomenologiczne- poznawcze ujęcie stresu według Lazarusa
 - teoria zachowania zasobów Hobfolla
8. Psychologiczne aspekty stanu zdrowia człowieka
 - człowiek jako jedność biopsocjalna
 - zachowania wobec zdrowia
 - psychologiczne aspekty zaburzeń zdrowia
9. Metody badań psychologicznych (diagnostyka zaburzeń funkcji i poszczególnych, sfer, zaburzenia rozwojowe)
10. Komunikowanie się z drugim człowiekiem
 - struktura procesu komunikowania się
 - umiejętność skutecznego porozumiewania się
 - komunikacja werbalna i pozawerbalna
 - najczęstsze błędy w komunikowaniu się
11. Udzielanie drugiemu człowiekowi pomocy psychologicznej
 - pomoc psychologiczna psychoterapia
 - modele pomagania i metody psychoterapii
 - cele, warunki i zasady pomagania

- postępowanie w sytuacjach kryzysowych
- 12. Wypalenie zawodowe
 - przyczyny
 - sposoby przeciwdziałania

17 Metody i formy oceny pracy studenta

wykład, zaliczenie, prezentacje multimedialne

18 Zalecana lektura i materiały pomocnicze

Literatura podstawowa:

1. Doliński Dariusz, Janusz Strelau, Psychologia akademicka t. 1-2, Gdańskie wydawnictwo psychologiczne, 2010
1. Gerrig R. J., Zimbardo Ph. G., Psychologia i życie, Warszawa 2006, PWN
2. Formański J.: Psychologia., Warszawa 2000, Wyd. PZWL
3. Strelau J.: Psychologia (tom 3)., Gdańsk 2000. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne

Literatura uzupełniająca:

2. Johnson D.W., Podaj dłoń, Warszawa 1992, Instytut Psychologii Zdrowia
3. Kosslyn S. M., Rosenberg R. S., Psychologia. Mózg. Człowiek. Świat., Kraków 2006, Wyd. Znak
4. Koziński J., Koncepcje psychologiczne człowieka, Warszawa 2000, Wyd. Akademickie „Żak”

19 Uwagi dodatkowe