

Arkusz opisu przedmiotu do Katalogu Przedmiotów ECTS

1 Nazwa przedmiotu HIGIENA I EPIDEMIOLOGIA											
2 Kod przedmiotu 12.9 II 1/2 008			3 Formuła przedmiotu wykład, ćwiczenia			4 Typ przedmiotu obowiązkowy					
5 Liczba punktów ECTS: 2						6 Poziom przedmiotu podstawowy					
7 Semestry I rok, II semestr		8 Liczba godzin w semestrze					9 Liczba godzin w tygodniu				
		<i>Wy k.</i>	<i>Ćw.</i>	<i>Lab.</i>	<i>Sem .</i>	<i>Sa mo ksz</i>	<i>Wyk .</i>	<i>Ćw.</i>	<i>Lab .</i>	<i>Se m.</i>	<i>Sa mok sz</i>
		15	15	-	-	-	1	1	-	-	-
10 Język nauczania: polski											
11 Wykładowca dr Małgorzata Tokarska - Rodak											
12 Wymagania wstępne brak											
13 Cel nauczania Zapoznanie studentów z podstawami higieny życia codziennego i pracy. Profilaktyka uzależnień. Przedstawienie naturalnego procesu epidemiologicznego, zakaźnego oraz sposobów zapobiegania tym procesom lub jeśli wystąpią ich zwalczanie, szczególnie w leczeniu zamkniętym.											
14 Metody dydaktyczne Wykład konwersatoryjny, ćwiczenia											
15 Efekty kształcenia <i>W wyniku realizacji przedmiotu student potrafi:</i> WIEDZA Omówić czynniki zagrożenia w środowisku życia człowieka; Scharakteryzować metody poprawy warunków środowiska życia człowieka; Omówić zasady higieny w placówkach służby zdrowia. UMIEJĘTNOŚCI Posługiwać się podstawowymi pojęciami z zakresu higieny i epidemiologii; Stosować zasady higieny w domu, uczelni, miejscu pracy, placówkach służby zdrowia; Wdrażać metody poprawy warunków środowiska życia człowieka. POSTAWA Ponosić odpowiedzialność za zapewnienie higieny w środowisku zamieszkania, nauki i pracy.											
16 Program nauczania WYKŁADY 1. Podstawowe zadania higieny. 2. Zdrowie społeczne: definicja i kryteria zdrowia, zagadnienia zdrowia wynikające z zagrożeń ekologicznych 3. Ergonomia pracy – fizjologia pracy, – psychologia pracy											

- organizacja pracy,
 - medycyna pracy,
 - ochrona środowiska,
 - pedagogika pracy,
 - socjologia pracy,
 - estetyka,
4. Higiena i bezpieczeństwo pracy
 5. Oświata zdrowotna: zasady, metody, formy pracy
 6. Zespół nabytego upośledzenia odporności AIDS
 7. Higiena ciała. Wpływ palenia tytoniu. Skażenie środowiska domowego
 8. Choroby cywilizacyjne, profilaktyka makro i mikro
 9. Zdrowotne aspekty krajobrazu
 10. Trucizny środowiska i skutki ich działania na organizm
 11. Drobnoustroje (bakterie, wirusy, pierwotniaki, grzyby, priony) jako stały lub czasowy składnik ekologiczny organizmu człowieka
 12. Porównawcze metody wykrywania obecności drobnoustrojów(chorobotwórczych) w mikrośrodowisku życia człowieka - w szpitalu, w miejscach produkcji żywności, w wodzie
 13. Definicje pojęć używanych w epidemiologii zakaźnej: rezerwuar zarazka, źródło zakażenia i główne sposoby likwidacji, drogi bezpośrednie szerzenia się zakażeń i sposoby ich likwidacji, zapobiegania
 14. Sanityzacja organizmu i środowiska życia ludzi: mycie rąk, dezynfekcja, dezynsekcja i deratyzacja, sterylizacja. Wietrzenie i sprzątanie pokoi i innych obiektów użyteczności publicznej. Likwidacja odpadów szpitalnych (śmieci, zużytych bandaży) i innych.
 15. Zakażenia związane z pobytem chorego w szpitalu. Przyczyny i prawa szerzenia się tych zakażeń. Zapobieganie – ruch chorych w szpitalu, higiena szpitala. Wiedza personelu o zakażeniach i procedury profilaktyczne poszczególnych grup zawodowych: dyrekcji szpitala, lekarzy, pielęgniarek, sprzątaczek i innych. Najważniejsze zarządzenia o zwalczaniu zakażeń szpitalnych

ĆWICZENIA

1. Epidemiologia szczegółowa zakażeń wirusami żółtaczek wątrobowych. Cechy epidemiczne wirusów, metody zapobiegania
2. Epidemiologiczne opracowanie ogniska epidemii i ogniska zatrucia pokarmowego. Procedury obowiązujące lekarza, pielęgniarkę i epidemiologa
3. Epidemiologia nosicielstwa wirusa HIV i choroby AIDS. Czynniki etiologiczne. Cechy epidemiczne wirusa HIV. Metody profilaktyki ogólnej. Zagrożenia zdrowia personelu lekarskiego i pielęgniarskiego. Główne sposoby zwalczania i profilaktyki w Polsce
4. Profilaktyka swoista chorób zakaźnych, szczepienia, szczepionki
5. Ocena sytuacji epidemiologicznej w zakresie chorób zakaźnych na terenie kraju. Podstawowe elementy geografii epidemiologicznej.
6. Definicje medycyny, sanologii i epidemiologii. Definicje zdrowia. Metody pomiaru zdrowia populacji.
7. Podstawowe wiadomości z demografii lekarskiej- dokumenty używane w demografii
8. Definicje zdrowia i mierniki jego oceny. Czynniki narażenia zdrowia, analiza struktury umieralności.
9. Podstawowe pojęcia epidemiologii chorób zakaźnych.
10. Zakażenia szpitalne - przyczyny i prawa szerzenia się.
11. Analiza danych demograficznych.

17 Metody i formy oceny pracy studenta

zaliczenie, zaliczenie z oceną, wykład, ćwiczenia, prezentacje multimedialne

18 Zalecana literatura i materiały pomocnicze**Literatura podstawowa**

1. Miller M. Rabczenko D., K., Wojtyniak B. J. Redaktor naukowy: Bzdęga J., Gębska-Kuczerowska A., B.; Epidemiologia w zdrowiu publicznym. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Wa-wa 2010 Wydanie: 1
2. Jędrychowski W., Epidemiologia w medycynie klinicznej i zdrowiu publicznym, wyd. WUJ, Kraków 2010
3. L. Zaborski (red) Epidemiologia: zagadnienia wybrane, Gdańsk: AM, 2006
4. Beaglehore R., Bonit R., Kjellstrom T. Podstawy epidemiologii Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J. Nofer, tłumaczenie pod redakcją prof. dr hab.med. Neonili Szeszeni-Dąbrowskiej Łódź 2002
5. Kostrzewski J., Magdzik W., Naruszewicz – Lesiuk D. (red.); Choroby zakaźne na ziemiach polskich w XX wieku. Wydawnictwo lekarskie PZWL Wa- wa 2001
6. Bzdęga J., Magdzik W., Naruszewicz – Lesiuk D., zieleński A. (red.); Leksykon epidemiologiczny. α- medica pres
1. Eugenia Murawska-Ciałowicz, Marcin Zawadzki, Higiena. Podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii, Górnicki, Wrocław 2005
2. Jerzy T. Marcinkowski, Higiena profilaktyka i organizacja w zawodach medycznych, PZWL
3. Zespół autorów pod redakcją Elżbiety Lejbrandt i Anny Tymoczko, Higiena w placówkach opieki medycznej
4. Jan Karczewski, Higiena. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa, Czelej, Lublin 2002

Literatura uzupełniająca

1. Jabłoński L. (red.) Epidemiologia- podręcznik dla lekarzy i studentów. Wydawnictwo „Folium”, Lublin 1999
2. Jabłoński L. Podstawy epidemiologii ogólnej. Czelej, Lublin 2002
3. Korczak C. Higiena. PZWL, Warszawa 1998
4. Kurantowska A. Ekologia. Jej związki z różnymi dziedzinami wiedzy. PWN, 1997
5. Marcinkowski J.T. Podstawy higieny. Volumed 1997
6. Rejmer P. Podstawy ekotoksykologii. Ekoinżynieria 1997
7. Zakrzewski S.F. Podstawy toksykologii środowiska. PWN, 1997
8. Szewczyński J. Skrodzka Z. Higiena żywienia. PWN, Warszawa 1994
9. Kurantowska A. Ekologia. Jej związki z różnymi dziedzinami wiedzy. PWN, 1997
10. Marcinkowski J.T. Podstawy higieny. Volumed 1997
11. Rejmer P. Podstawy ekotoksykologii. Ekoinżynieria 1997
12. Szewczyński J. Skrodzka Z. Higiena żywienia. PWN, 1994
13. Zakrzewski S.F. Podstawy toksykologii środowiska. PWN, 1997
14. Korczak C. Higiena. PZWL, Warszawa 1998

19 Uwagi dodatkowe

