

| Arkusz opisu przedmiotu do Katalogu Przedmiotów ECTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                             |                                           |      |                                   |                                          |                            |     |          |          |                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------------------|------|-----------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|-----|----------|----------|-----------------|
| 1 Nazwa przedmiotu      RATOWNICTWO WODNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                             |                                           |      |                                   |                                          |                            |     |          |          |                 |
| 2 Kod przedmiotu<br>12.1 II 2/4 002                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                             | 3 Formuła przedmiotu<br>wykład, ćwiczenia |      |                                   | 4 Typ przedmiotu<br>ograniczonego wyboru |                            |     |          |          |                 |
| 5 Liczba punktów ECTS: 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                             |                                           |      | 6 Poziom przedmiotu<br>podstawowy |                                          |                            |     |          |          |                 |
| 7 Semestry<br>II rok, IV semestr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | 8 Liczba godzin w semestrze |                                           |      |                                   |                                          | 9 Liczba godzin w tygodniu |     |          |          |                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | Wyk.                        | Ćw.                                       | Lab. | Sem<br>.                          | Sa<br>mo<br>ksz                          | Wyk<br>.                   | Ćw. | Lab<br>. | Se<br>m. | Sa<br>mok<br>sz |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | 30                          | 30                                        | -    | -                                 | -                                        | 2                          | 2   | -        | -        | -               |
| 10 Język nauczania: polski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                             |                                           |      |                                   |                                          |                            |     |          |          |                 |
| 11 Wykładowca   mgr Marcin Ślósarski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                             |                                           |      |                                   |                                          |                            |     |          |          |                 |
| 12 Wymagania wstępne<br>wiadomości z przedmiotów: ratownictwo medyczne, pierwsza pomoc, kwalifikowana pierwsza pomoc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                             |                                           |      |                                   |                                          |                            |     |          |          |                 |
| 13 Cel nauczania<br>Celem przedmiotu jest dostarczenie wiedzy niezbędnej do rozumienia specyfiki ratownictwa wodnego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                             |                                           |      |                                   |                                          |                            |     |          |          |                 |
| 14 Metody dydaktyczne<br>Wykład informacyjny, projekcja filmów z prowadzonych akcji ratunkowych, ćwiczenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                             |                                           |      |                                   |                                          |                            |     |          |          |                 |
| 15 Efekty kształcenia<br>W wyniku realizacji przedmiotu student potrafi:<br>WIEDZA<br>Scharakteryzować strukturę i zadania WOPR;<br>Omówić budowę, zasady działania i parametry techniczne sprzętu ratowniczego<br>UMIEJĘTNOŚCI<br>Wykonywać medyczne czynności ratunkowe z wykorzystaniem zestawów ratowniczych stosowanych przez WOPR<br>Zastosować procedury postępowania w przypadku tonięcia<br>Zastosować podstawowy sprzęt ratowniczy podczas akcji ratunkowej;<br>POSTAWA<br>Zastosować zasady bezpiecznej pracy podczas wykonywania zadań zawodowych; |  |                             |                                           |      |                                   |                                          |                            |     |          |          |                 |
| 16 Program nauczania<br>WYKŁADY<br>1. Początki i rozwój ratownictwa wodnego<br>2. Organizacja WOPR w polsce.<br>Cele i sposoby działania WOPR<br>Członkowie, ich prawa i obowiązki<br>Władze<br>3. Stopnie w ratownictwie wodnym<br>4. Prawa i obowiązki ratownika WOPR                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                             |                                           |      |                                   |                                          |                            |     |          |          |                 |

5. Prawne aspekty pracy ratownika
  - Odpowiedzialność karna
  - Odpowiedzialność za wykroczenia
  - Odpowiedzialność cywilna
  - Odpowiedzialność dyscyplinarna
  - Aktualnie obowiązujące przepisy
6. Podstawowe wiadomości z hydrologii
  - Rzeki.
  - Zbiorniki wody stojącej
  - Oceany i morza.
7. Budowa i organizacja kąpieliska na wodach otwartych
8. Proces tonięcia
  - Przyczyny i okoliczności utonięć
9. Zagadnienia medyczne.
  - Reanimacja, resuscytacja krążeniowo-oddechowa
  - Pierwsza pomoc przedlekarska

### **Ćwiczenia**

1. Sposoby pływania ratowniczego technika oraz wybrane ćwiczenia metodyczne
  - Kraul ratowniczy
  - Żabka ratownicza
  - Pływanie na boku
  - Żabka na grzbiecie
  - Kraul na grzbiecie
2. Holowanie tonącego
  - Holowanie zmęczonego przez jednego ratownika
  - Holowanie zmęczonego przez kilku ratowników
  - Holowanie tonącego zachowującego się spokojnie
  - Holowanie osoby zachowującej się agresywnie
3. Skoki ratownicze
  - Metodyka nauczania skoków ratowniczych
4. Nurkowanie
5. Uwalnianie się od chwytów i objęć tonącego
6. Sposoby wynoszenia i wyciągania tonącego na brzeg
  - Wynoszenie i transport ratowanego z utratą przytomności
  - Sposoby wynoszenia ratowanego z ujęciem pod ramiona przez jednego oraz dwóch ratowników
  - Wynoszenie ratowanego na grzbiecie sposobem strażackim .
  - Wynoszenia ratowanego na biodrach
  - Wynoszenie ratowanego sposobem matczynym
  - Wynoszenie ratowanego po drabince
  - Wyciąganie ratowanego na dosiężny brzeg
7. Podstawowy sprzęt ratowniczy
  - Koło ratunkowe
  - Rzutka rękawowa - "szwedzka"
  - Rzutka siatkowa
  - Pas ratunkowy - węgorz"
  - Boja "SP"
  - Kołowrót
  - Szelki z zasobnikiem linowym
  - Kamizelka asekuracyjne, kamizelka z zasobnikiem linowym.
  - Koło ślizgowe
  - Węzły wykorzystywane w ratownictwie wodnym

8. Udzielanie pomocy z wykorzystaniem jednostek pływających
9. Zasady postępowania w przypadkach tonięcia więcej niż jednej osoby  
Postępowanie w przypadku tonięcia dwóch lub więcej osób (niezłączonych ze sobą)  
Postępowanie w przypadku wzajemnego uchwycenia się  
Postępowanie podczas tonięcia kilku osób (bez użycia sprzętu ratunkowego- akcja bezpośrednia)
10. Działania ratownicze podczas powodzi

#### **17 Metody i formy oceny pracy studenta**

Zaliczenie z oceną, ćwiczenia, test, aktywność

#### **18 Zalecana literatura i materiały pomocnicze**

##### **Literatura podstawowa**

1. Karpiński R., Ratownictwo wodne - podręcznik dla student. i ratowników wodnych, AWF Katowice, Katowice 2007
2. Skalski D., Ratownictwo wodne - podstawowe przepisy i pierwsza pomoc przedlekarska, Wydawnictwo Diecezji Pelpińskiej BERNARDINUM, Skarszewy 2011
3. Błasiak P., Chadaj M., Kurek K., Ratownictwo wodne. Vademecum, Prószyński i S-ka, 2001
4. I ty możesz zostać ratownikiem WOPR, Wyd. BOG&ART, Warszawa 2000
5. Skalski D., Edukacja wodna – zostań ratownikiem, Skarszewy, 2001
6. Skalski D., Ratownictwo wodne – podstawowe przepisy i pierwsza pomoc przedlekarska, Skarszewy, 2001

##### **Literatura uzupełniająca**

1. Malinowska M., Podstawy pierwszej pomocy w ratownictwie wodnym, Białystok 1996
2. Praca zbiorowa, Prawie wszystko o ratownictwie wodnym, Agencja Wydawniczo-Reklamowa Emes, Kielce 1993
3. Skalski D., Zbiór podstawowych przepisów dotyczących bezpieczeństwa nad wodą, Skarszewy, 2000
4. Witkowski M., Pływanie ratunkowe i udzielanie pomocy tonącemu, Sport i Turystyka, Warszawa 1980

#### **19 Uwagi dodatkowe**