

Arkusz opisu przedmiotu do Katalogu Przedmiotów ECTS

1 Nazwa przedmiotu PLYWANIE											
2 Kod przedmiotu 16.1 II 2/3 003			3 Formuła przedmiotu ćwiczenia			4 Typ przedmiotu ograniczonego wyboru					
5 Liczba punktów ECTS: 1					6 Poziom przedmiotu podstawowy						
7 Semestry II rok, III semestr		8 Liczba godzin w semestrze					9 Liczba godzin w tygodniu				
		<i>Wyk.</i>	<i>Ćw.</i>	<i>Lab.</i>	<i>Se m</i>	<i>Sam okszt</i>	<i>Wyk.</i>	<i>Ćw.</i>	<i>Lab.</i>	<i>Se m.</i>	<i>Sam okszt</i>
		-	30	-	-	-	-	2	-	-	-
10 Język nauczania: polski											
11 Wykładowca mgr Michał Sroka											
12 Wymagania wstępne Podstawowa umiejętność pływania											
13 Cel nauczania Celem przedmiotu jest doskonalenie techniki pływania.											
14 Metody dydaktyczne Wykład informacyjny, pokaz z objaśnieniem, ćwiczenia											
15 Efekty kształcenia <i>W wyniku realizacji przedmiotu student potrafi:</i> WIEDZA Wykorzystać techniki pływania w zależności od sytuacji UMIEJĘTNOŚCI Zróżnicować techniki pływania POSTAWA Zachować zasady bezpieczeństwa podczas pływania, skoków do wody											
16 Program nauczania Ćwiczenia 1. Nauczanie i doskonalenie pływania: kraul na grzbiecie, kraul na piersiach, styl klasyczny , delfin 2. Skoki do wody: wybrane elementy techniki skoków do wody, ćwiczenia podstawowe w nauczaniu skoków do wody, 3. Pływanie synchroniczne: wybrane elementy techniki pływania synchronicznego, podstawowe pozycje ciała, podstawowe przejścia z jednej do drugiej pozycji, nauczanie wybranych elementów technicznych pływania synchronicznego.											
17 Metody i formy oceny pracy studenta zaliczenie z oceną, obecność											
18 Zalecana literatura i materiały pomocnicze Literatura podstawowa											

1. Ciereszko J., Grądecka E. Pływanie. Wybrane zagadnienia z pływania, piłki wodnej, skoków do wody, pływania synchronicznego i ratownictwa wodnego AWF Poznań 2003.

Literatura uzupełniająca

1. Bartkowiak E., Pływanie. program szkolenia dzieci i młodzieży, W-wa, 1997
2. Macke J. Kuszewski K. Zieleniec G. Nurkowanie. Sport i Turystyka, Warszawa, 2000

19 Uwagi dodatkowe