

Arkusz opisu przedmiotu do Katalogu Przedmiotów ECTS

1 Nazwa przedmiotu JAZDA KONNA											
2 Kod przedmiotu 16.1 II 3/5-6 001			3 Formuła przedmiotu ćwiczenia			4 Typ przedmiotu ograniczonego wyboru					
5 Liczba punktów ECTS: 4						6 Poziom przedmiotu podstawowy					
7 Semestry III rok, V, VI semestr		8 Liczba godzin w semestrze				9 Liczba godzin w tygodniu					
		Wyk.	Ćw.	Lab .	Se m	Sa mo k s z t	Wyk .	Ćw.	La b.	Se m.	Sa m o k s z t
		-	V-30 VI-30	-	-	-	-	V-2 VI-2	-	-	-
10 Język nauczania: polski											
11 Wykładowca mgr Waldemar Chwedoruk											
12 Wymagania wstępne brak											
13 Cel nauczania Celem przedmiotu jest nauka jazdy konnej											
14 Metody dydaktyczne ćwiczenia											
15 Efekty kształcenia <i>W wyniku realizacji przedmiotu student potrafi:</i> WIEDZA - zna zasady jazdy konnej - zna rodzaje jazdy konnej UMIEJĘTNOŚCI - prawidłowo ujeżdża konia - dopasowuje sprzęt na konia POSTAWA - przestrzega zasad bezpieczeństwa w stajni i przy koniu											
16 Program nauczania Ćwiczenia 1. Omówienie zasad bezpieczeństwa w stajni i przy koniu 2. Ewolucja i historia konia, rozwój jeździectwa na przełomie wieków 3. Podstawy anatomii i fizjologii konia 4. Etologia konia (naturalne zachowanie koni) 5. Podstawowe zasady żywienia i utrzymywania koni 6. Omówienie najczęściej spotykanych schorzeń koni 7. Aktualne znaczenie koni i dyscypliny jeździeckie 8. Teoria jeździecka i zasady jazdy konnej 9. Prawidłowa interpretacja zachowań koni 10. Przygotowanie konia do jazdy 11. Zapoznanie się ze sprzętem jeździeckim											

12. Dopasowanie sprzętu na koniu
13. Prawidłowa prowadzenie i wsiadanie na konia
14. Omówienie podstawowych zasad jazdy konnej
15. Praktyczne zastosowanie teorii jeździeckiej
16. Omówienie zasad bezpieczeństwa w stajni i przy koniu
17. Ewolucja i historia konia, rozwój jeździectwa na przełomie wieków
18. Zapoznanie się ze sprzętem jeździeckim
19. Wsiadanie na konia
20. Jazda konna na lonży
21. Jazda konna w zastępie
22. Nauka jazdy w grupie bez zastępu
23. Omówienie techniki zagalopowania i jazdy galopem - jazda na lonży
24. Praca nad polepszeniem równowagi w kłusie i galopie
25. Kłus ćwiczebny omówienie techniki i praktyka na lonży
26. Omówienie techniki skoku przez przeszkodę
27. Praca na drągach i nauka skoków przez przeszkody
28. Kłus ćwiczebny, galop w pełnym siadzie ciąg dalszy
29. Ćwiczenie jazdy w pół siadzie
30. Jazda w terenie i omówienie zasad bezpieczeństwa jazdy w terenie

17 Metody i formy oceny pracy studenta

Zaliczenie na ocenę, obecność, aktywność

18 Zalecana literatura i materiały pomocnicze

Literatura podstawowa

1. Gohl Christiane, Jazda konna, Multico, 2010
2. Sienicka-Kalmus B., Sport Jazda konna, Dragon, 2011
3. Lange Ch., Koń dobre rady I wskazówki, Bellona 2008
4. Zasady jazdy konnej, wyd. Akademia Jeździecka, 2003

Literatura uzupełniająca

1. Hoffman Kurt, Jazda konna dla początkujących, Wydawnictwo Delta WZ, 1998

19 Uwagi dodatkowe

