

## Przedmowa

Szanowni Czytelnicy, kierujemy do Państwa kolejny tom „Rozpraw Naukowych” Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej pod nowym tytułem „Człowiek i Zdrowie”. Tematyka czasopisma wydawana jest w języku polskim i angielskim i dotyczy wielu bloków zagadnień. Główną treścią będą problemy zdrowia człowieka w okresie dynamicznych zmian współczesnego życia. W bieżącym numerze dotyczą one zróżnicowanych zagrożeń chorobami, wykorzystania czasu wolnego oraz różnych form aktywności fizycznej w trosce o zdrowie. Warto zwrócić uwagę, że wśród autorów poszczególnych artykułów są przedstawiciele z zagranicy. W tym przypadku z Włoch, co jest stałym zamiarem redakcji czasopisma.

Pierwsza część (dysertacje i artykuły) dotyczy bieżących zagrożeń takimi chorobami, jak legionelloza i borelioza oraz czynników ryzyka zdrowia, roli aktywności fizycznej w profilaktyce otyłości i przewlekłych chorób zakaźnych. Podjęta została także tematyka młodzieży niepełnosprawnej z dysfunkcjami narządu słuchu.

W części drugiej (wdrożenia) podjęto głównie zagadnienia aktywności fizycznej różnych grup społecznych włączając się tym samym w europejskie poszukiwania badawcze za pomocą Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej (IPAQ). Warto zwrócić uwagę, że zdaniem Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zwiększenie aktywności fizycznej jest jednym ze strategicznych problemów zdrowotnych.

Część końcowa to sprawozdanie z organizowanej przez uczelnię międzynarodowej konferencji naukowej nt. „Współczesny człowiek w zdrowiu i w chorobie”, która będzie kontynuowana w kolejnych latach.

Wśród autorów poszczególnych artykułów znajdują się uznani specjaliści z zakresu nauk medycznych oraz o kulturze fizycznej. Zespół autorów z wielu ośrodków naukowych pozwala na prezentowanie różnorodnej problematyki zdrowia człowieka.

Zapraszamy Państwa do korzystania z czasopisma „Człowiek i Zdrowie”, licząc na stałą współpracę.

## **Preface**

Dear Readers, we hereby present to you the next volume of "Rozprawy Naukowe" of Pope John Paul II University in Biała Podlaska under a new title "Człowiek i zdrowie" ("Human and Health"). The subject matter of the journal is being published in Polish and English and concerns many blocks of issues. The major issues addressed in the journal will cover various problems of the health of man in the period of dynamic changes of the contemporary life. In the current issue, they concern diversified threats posed by diseases, man's activity in the leisure time as well as various forms of physical activity undertaken out of concern for health. It is worthwhile emphasizing that amongst authors of individual articles there are representatives from abroad – in this case from Italy, which is a permanent intention of the Editorial Office.

The first part of this volume refers to contemporary threats posed by such diseases as legionellosis and borreliosis as well as to health risk factors, and physical activity in the prophylaxis of obesity and chronic infectious diseases. It also touches upon the issue of impaired adolescents with dysfunctions of the hearing organ.

The second part (implementations) addresses mainly the issues of physical activity of various social groups, additionally contributing to the European research surveys conducted by means of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). It is worthy of notice that, according to the World Health Organization (WHO), increasing physical activity is one of the strategic health problems.

The final part of the volume contains a report on the international scientific conference "A Contemporary Man in Health and in Sickness" organized by our University, that will be continued in the subsequent years.

The authors of individual manuscripts are experts in medical sciences and in these of physical culture. They originate from multiple research centers, which enables discussing the health of man from different perspectives.

We encourage You to read the "Człowiek i Zdrowie" journal and we hope for continuous collaboration.