

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA
ROK AKADEMICKI 2015/2016
BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE I STOPIEŃ

**Informacje
ogólne**

1 Nazwa modułu kształcenia

Podstawy nurkowania swobodnego

2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł

Wydział Nauk Ekonomicznych i Technicznych, Katedra Ekonomii i Zarządzania
Zakład Bezpieczeństwa Narodowego

3 Kod modułu

(wypełnia koordynator
ECTS)

4 Grupa treści kształcenia

treści kształcenia specjalnościowego

5 Typ modułu

obowiązkowy

6 Poziom studiów

I stopnia

7 Liczba punktów ECTS

4

8 Poziom przedmiotu

podstawowy

9 Rok studiów, semestr

III rok -semestr VI –
letni

10 Liczba godzin w semestrze

Wyk.

Ćw.

Lab.

Sem.

Proj.

11 Liczba godzin w tygodniu

Wyk.

Ćw.

Lab.

Sem.

Proj.

studia stacjonarne

30

30

studia niestacjonarne

-

-

12 Język wykładowy:

język polski

13 Wykładowca (wykładowcy)

mgr Michał Sroka – m.sroka@dydaktyka.pswbp.pl

**Informacje
szczegółowe**

14 Wymagania wstępne

1. Podstawowy zakres wiedzy z nurkowania swobodnego.
2. Podstawowa terminologia z zakresu nurkowania.
3. Podstawowe umiejętności z pływania.

15 Cele przedmiotu

- | | |
|----|--|
| C1 | Zapoznanie studentów z teorią nurkowania swobodnego. |
| C2 | Zapoznanie studentów z teoretycznymi podstawami ratownictwa nurkowego. |
| C3 | Zapoznanie studentów z teoretycznymi studiami wypadków nurkowych.. |
| C4 | Zapoznanie studentów z praktycznymi umiejętnościami nurkowymi. |
| C5 | Zapoznanie studentów z praktycznymi sposobami ratownictwa nurkowego (stress &rescue). |

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do celów przedmiotu
EK01	Student definiuje oraz analizuje podstawowe pojęcia dotyczące nurkowania swobodnego.	C1
EK02	Student zna podstawowe pojęcia z zakresu fizjologii nurkowej.	C2
EK03	Student rozróżnia podstawowe choroby nurkowe i zna sposoby udzielania	C5

	pomocy.	
EK04	Student umie analizować przykładowe wypadki nurkowe.	C3
EK05	Student zna umie wykonać ćwiczenia ze sprzętem nurkowym.	C4

17 Treści programowe

	forma zajęć - wykłady	liczba godzin S	liczba godzin NS	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
W1	Zapoznanie studenta z rodzajami sprzętu nurkowego oraz sposobami jego konserwacji i użytkowania.	4	-	EK01
W2				
W3	Przystosowanie ciała człowieka do wody i ciśnienia. Zapoznanie studentów z fizyką i fizjologią nurkowania.	4	-	EK01
W4	Zapoznanie studentów z rodzajami nurkowania.	4	-	EK01
W5, W6 W7	Głębokość czas i nurek. Zapoznanie studentów z pośrednim wpływem ciśnienia oraz podstawowymi prawami gazowymi, tabelami nurkowymi. Zapoznanie studenta z chorobami nurkowymi i z zasadami postępowania w wypadku ich zaistnienia.	6	-	EK01, EK02, EK03
W8 W9	Środowisko wodne: Zapoznanie studentów z podstawowymi rodzajami ruchów i warunków spotykanych w wodzie i zapoznanie ich z najczęściej spotykanymi formami fauny i flory oraz nauka radzenia sobie z przykładowymi zagrożeniami występującymi w środowisku wodnym.	2	-	EK01,EK04
W10	Zasady przygotowania fizycznego do nurkowania.	2	-	EK01
W11 W12	Przygotowanie psychiczne do nurkowania: Stres w nurkowaniu, trening odporności na stres, trening walki, wizualizacje,	4	-	EK01,EK04
W15	Zapoznanie studentów ze specyfiką nurkowań rekreacyjnych i technicznych, różnice występujące w tego rodzaju znurkowaniach.	4	-	EK01
	suma godzin	30	-	
	forma zajęć - ćwiczenia	liczba godzin S	liczba godzin NS	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
ĆW1	Praktyczne umiejętności w doborze sprzętu nurkowego.	2	-	EK05
ĆW2	Nauka praktycznych umiejętności w obsłudze	6	-	EK05
ĆW3	Automatów oddechowych.			
ĆW4	Nauka praktycznych umiejętności w obsłudze systemów ratowniczo wypornościowych.			
ĆW5 ĆW6 ĆW7	Nauka prawidłowej pracy NN w pływaniu za sprzętem ABC (maska,fajka,płetwy) w nurkowaniu z zatrzymanym oddechem. Nauka prawidłowej pracy NN w płetwach podczas pływania w pełnym sprzęcie nurkowym(kamizelka ratowniczo-	6	-	EK05

	wypornościowa, automat oddechowy, ABC)			
ĆW8	Nauka praktycznych umiejętności	8	-	EK05
ĆW9	prawidłowego wykonywania podstawowych			
ĆW10	ćwiczeń nurkowych			
ĆW11	:wymiana automatu , dzielenie się powietrzem, wymiana automatu na zapasowy automat oddechowy, zalanie maski, szukanie automatu.			
ĆW12	Nauka praktycznych umiejętności w	4	-	EK05, EK02
ĆW13	trymowaniu i wyważaniu oraz regulacji pływalności			
ĆW 14	Nauka praktycznych umiejętności podczas	4	-	EK02,EK03
ĆW15	tlenoterapii w wypadkach nurkowych			
suma godzin		30		

18 Narzędzia/metody dydaktyczne

1. Kamera
2. Monitor, projektor
3. Rzutnik slajdów
4. Sprzęt nurkowy i ratowniczy
5. Metody podające: wykład, prelekcja
6. Metody problemowe
7. Metody aktywizujące
8. Metody eksponujące
9. Naśladowcza- ściśła
10. Zadaniowo-ściśła
11. Programowego uczenia się i usprawniania
12. Bezpośredniej celowości ruchu

19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)

- F1. Wykłady- ocenie podlegają wiadomości teoretyczne z nurkowania. Zgodne z zakresem wiedzy uzyskanej na wykładach.
- F2. Ćwiczenia- ocenie podlegają praktyczne umiejętności wykonania podstawowych ćwiczeń ze sprzętem nurkowym.
- P1. Ocena podsumowująca zawiera: oceny formujące z poszczególnych bloków tematycznych, frekwencja na zajęciach, aktywność studenta, przygotowanie do zajęć, stosunek do prowadzącego i przedmiotu.

20 Obciążenie pracą studenta

forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności	
	S	NS
Godziny kontaktowe z nauczycielem	60	-
Przygotowanie się do zajęć	10	-
Przygotowanie się do zaliczenia ćwiczeń	15	
Przygotowanie się do egzaminu	15	-
SUMA	100	-
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4	

21 Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa i uzupełniająca:

1. Strugalski T. Wypadki nurkowe. Analiza gorzkich doświadczeń. Bel Studio sp.z.o.o. Warszawa 2010.
2. Dąbrowski M. Ratownictwo nurkowe z elementami pierwszej pomocy. Bel Studio sp.z.o.o. Warszawa 2005.
3. Zieleniec G. Nurkowanie. Alma- Press sp.z.o.o. Warszawa 2003.

Inne przydatne informacje

23 Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Informacja, gdzie można zapoznać się z prezentacjami do zajęć, instrukcjami do laboratorium, itp.
3. Strona internetowa uczelni: www.pswbp.pl , gabłota przy gabinecie .
4. Strona internetowa uczelni: www.pswbp.pl , gabłota przy gabinecie .

*do decyzji koordynatora

22 Formy oceny - szczegóły

nr efektu	na ocenę 2 (ndst)	na ocenę 3 (dst)	na ocenę 4 (db)	na ocenę 5 (bdb)
EK01	Student nie zna podstawowych pojęć z zakresu nurkowania swobodnego	Student wykazuje znajomość kilku pojęć z zakresu nurkowania swobodnego	Student zna podstawowe pojęcia z zakresu nurkowania swobodnego , zna zasady obsługi zestawów do nurkowania.	Student wykazuje znajomość podstawowych pojęć nurkowych oraz potrafi od strony technicznej omówić zasady działania sprzętu nurkowego zna zasady obsługi i konserwacji
EK02	Student nie potrafi nazwać podstawowych sposobów z zakresu ratownictwa nurkowego.	Student potrafi nazwać prezentowane na zajęciach sposoby z zakresu ratownictwa nurkowego, niektóre z nich potrafi zaprezentować	Student potrafi zademonstrować wszystkie poznane sposoby z zakresu ratownictwa nurkowego podczas pokazu próbuje używać fachowego słownictwa	Student używając właściwego nazewnictwa potrafi pokazać i objaśnić, wszystkie prezentowane w trakcie zajęć sposoby z zakresu ratownictwa nurkowego
EK03	Student nie umie nazwać podstawowych chorób nurkowych i nie potrafi udzielić pomocy w wypadku ich wystąpienia .	Student wykazuje znajomość kilku chorób nurkowych	Student wykazuje znajomość kilku chorób nurkowych, potrafi rozpoznać objawy i operuje fachowym słownictwem	Student wykazuje znajomość kilku chorób nurkowych, potrafi rozpoznać objawy i operuje fachowym słownictwem, a także potrafi udzielić pierwszej pomocy w wypadku ich wystąpienia
EK04	Student nie potrafi analizować przykładowego wypadku nurkowego	Student umie samodzielnie rozpoznać wypadek nurkowy lecz nie umie go zanalizować	Student umie samodzielnie rozpoznać wypadek nurkowy i potrafi przeprowadzić analizę.	Student umie samodzielnie rozpoznać wypadek nurkowy i potrafi przeprowadzić analizę. Potrafi również porównać kilka wypadków nurkowych i prawidłowo je zinterpretować

EK05	Student nie potrafi wykonać podstawowych ćwiczeń z zestawem nurkowym	Student potrafi samodzielnie wykonać podstawowe ćwiczenia z zestawem nurkowym (czyszczenie automatu 2 sposoby, wymiana automatu na automat zapasowy)	Student potrafi samodzielnie wykonać podstawowe ćwiczenia z zestawem nurkowym (czyszczenie automatu 2 sposoby, wymiana automatu na automat zapasowy, czyszczenie maski)	Student potrafi samodzielnie wykonać podstawowe ćwiczenia z zestawem nurkowym (czyszczenie automatu 2 sposoby, wymiana automatu na automat zapasowy, czyszczenie maski). Student potrafi panować nad prawidłową pływalnością oraz zna procedury samo ratownictwa nurkowego.
------	--	--	---	---

Tabela podsumowująca.

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu („kierunkowych”)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia/metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W03, K_U15, K_K08, K_K09	C1	W1-12,15	1-8	F1,P1
EK02	K_W03,K_U05, K_U15,K_K08 K_K09	C2	W5-7,13,14 ĆW12-15	1,2,4,5,7,8,9,10,11	F1,F2,P1
EK03	K_W03,K_K08 K_U15,K_K09	C5	W5-7 ĆW14,15	1,2,4,5,6,7,8	F1,F2,P1
EK04	K_W03,K_K08, K_U15,K_K09	C3	W8, W9, W11, W12	1,2,5,7,8	F1,P1
EK05	K_K08,K_U05, K_U15,K_K09	C4	Ćw1-13	4,6,7,9,10	F2,P1