

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA

I. Informacje ogólne

1 Nazwa modułu kształcenia

Specyfika medycyny uzdrowiskowej

2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł

Zdrowie Publiczne

3 Kod modułu

12.1 IV 3/5 001

4 Grupa treści kształcenia

specjalnościowego

5 Typ modułu

fakultatywny

6 Poziom studiów

studia I stopnia

7 Liczba punktów ECTS

pkt.6

8 Poziom przedmiotu

podstawowy

specjalność:

Zarządzanie i promocja zdrowia w odnowie biologicznej

10 Liczba godzin w semestrze

11 Liczba godzin w tygodniu

Wyk.

Ćw.

Lab.

Sem.

Proj.

Wyk.

Ćw.

studia stacjonarne

30

30

-

-

-

2

2

studia niestacjonarne

12 Język wykładowy: język polski

13 Wykładowca (wykładowcy)

mgr Mirosława Sidor

II. Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

1. Podstawowe wiadomości z teorii odnowy biologicznej

15 Cele przedmiotu

- C1. Zapoznanie studentów z ogólnymi informacjami z zakresu medycyny uzdrowiskowej, oraz znaczenia leczenia uzdrowiskowego we współczesnej medycynie
- C2. Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami z zakresu medycyny uzdrowiskowej oraz poznanie zasad działania zabiegów uzdrowiskowych
- C3. Przekazanie studentom wiedzy na temat naturalnych surowców leczniczych
- C4. Zapoznanie studentów z programami leczenia uzdrowiskowego oraz wskazaniem i przeciwwskazaniem do leczenia w uzdrowiskach

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do celów przedmiotu
K_W23	Rozumie i właściwie interpretuje istniejące relacje pomiędzy zdrowiem a środowiskiem pracy, otoczeniem	C1-C4

K_W36	posiada wiedzę ogólną w zakresie odnowy biologicznej i rozumie rolę masażu i fizjoterapii w odnowie biologicznej	C1-C4
K_U40	Posiada umiejętności właściwe dla poszczególnych i wybranych i zrealizowanych specjalności	C1-C4
K_K04	Przejawia szacunek wobec pacjenta/klienta i zrozumienie jego trudności	C1-C4

17 Treści programowe

forma zajęć – wykłady		liczba	odniesienie do efektów kształcenia przedmiotu	
W1	Zarys historii polskiego lecznictwa uzdrowiskowego	2		K_W36
W2	Znaczenie lecznictwa uzdrowiskowego we współczesnej medycynie	2		K_W23, K_W36
W3	Zasady działania zabiegów uzdrowiskowych	3		K_W23, K_W36
W4	Pierwsze kroki na drodze do uzdrowiska	2		K_W23, K_W36
W5	Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze	3		K_W23, K_W36
W6	Uzdrowiskowe metody lecznicze	2		K_W23, K_W36
W7	Balneoterapia- leczenie wodami mineralnymi	2		K_W23, K_W36
W8	Peloidoterapia- leczenie borowiną	2		K_W23, K_W36
W9	Hydroterapia- leczenie wodą	2		K_W23, K_W36
W10	Termoterapia- leczenie energią cieplną	2		K_W23, K_W36
W11	Masaż leczniczy	2		K_W23, K_W36
W12	Kinezyterapia- leczenie ruchem	2		K_W23, K_W36
W13	Klimatoterapia- leczenie klimatem Fitoterapia- leczenie ziołami	2		K_W23, K_W36
W14		2		K_W23, K_W36

	forma zajęć - ćwiczenia	liczba godzin S	liczba godzin NS	odniesienie do efektów kształcenia
ĆW1	Znaczenie lecznictwa uzdrowiskowego we współczesnej medycynie	2		K_W23, K_W36
ĆW2	Żywność prawidłowa i dietetyczne	3		K_W23, K_W36
ĆW3	Psychoterapia uzdrowiskowa	2		K_W23, K_W36 K_U40 K_K04
ĆW4	Edukacja i promocja zdrowia w uzdrowisku	3		K_W23, K_W36
ĆW5	Farmakoterapia	2		K_W23, K_W36
ĆW6	Programy lecznicze oraz zasady łączenia zabiegów balneologicznych i fizykoterapeutycznych	5		K_W23, K_W36
ĆW7	Wskazówki dla chorych przyjmujących zabiegi balneologiczne	2		K_W23, K_W36 K_U40 K_K04
ĆW8	Wszystko co należy wiedzieć po zakończonym leczeniu uzdrowiskowym	2		K_W23, K_W36, K_K04 K_U40
ĆW9	Krótki przewodnik po uzdrowiskach polskich	3		K_W23, K_W36, K_U40
ĆW10	Spa i wellness w uzdrowisku	4		K_W23, K_W36,
ĆW11	Najważniejsze nazwy i definicje stosowane w medycynie uzdrowiskowej	2		K_W23, K_W36, K_U40
suma godzin		30		

18 Narzędzia/metody/formy dydaktyczne

1.	Wykład
2.	Prezentacje multimedialne
3.	Ćwiczenia

19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)

F1.	Obecność na zajęciach
F2.	Aktywność na zajęciach
P1	Kolokwium zaliczenie z oceną

20 Obciążenie pracą studenta

forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności	
	S	NS
Godziny kontaktowe z nauczycielem:	60 (30+30)	
Przygotowanie się do zajęć	20	
Przygotowanie do zaliczeń	20	
Czytanie wskazanej literatury	25	
SUMA	125	
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	5	

21 Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

- 1.Kasprzak W. Mańkowska A, Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i Spa, wyd .PZWL, Warszawa 2008
- 2.Ponikowska I, Ferson D, Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa, Medi Press, 2009
- 3.Sadzoń- Gierak Ewa, Osip- Pokrywka Mirosław, Spa i uzdrowiska, Hachtte 2008

Literatura uzupełniająca:

- 1.Straburzyński G, Straburzyńska- Lupa A ,Medycyna fizykalna ,PZWL Warszawa 1997

22 Formy oceny - szczegóły

nr efektu	na ocenę 2 (ndst)	na ocenę 3 (dst)	na ocenę 4 (db)	na ocenę 5 (bdb)
K_W23, K_W36,	Nie ma wiedzy na temat medycyny uzdrowiskowej	Posiada podstawową wiedzę na temat medycyny uzdrowiskowej	Zna wszystkie zagadnienia na temat medycyny uzdrowiskowej	Samodzielnie poszerza posiadaną szeroką wiedzę na temat medycyny uzdrowiskowej
K_W23, K_W36,	Nie posiada wiedzy na temat zabiegów uzdrowiskowych	Rozumie i zna podstawowe zabiegi stosowane w uzdrowiskach	Potrafi określić , zinterpretować i zastosować zabiegi jakie stosuje się w leczeniu uzdrowiskowym	Zna wszystkie zagadnienia , terminologię i ma szeroką wiedzę na temat zabiegów uzdrowiskowych
K_W23, K_W36	Nie potrafi wymienić i opisać naturalnych surowców leczniczych wykorzystywanych w lecnictwie uzdrowiskowym	Zna i potrafi wymienić ,opisać podstawowe naturalne surowce lecznicze wykorzystywane w lecnictwie uzdrowiskowym	Ma elementarną wiedzę i potrafi opisać oraz zinterpretować surowce naturalne wykorzystywane w lecnictwie uzdrowiskowym	Ma wiedzę na temat naturalnych surowców leczniczych wykorzystywanych w lecnictwie uzdrowiskowym i jest świadomy ich stosowania w różnych schorzeniach

K_K04, K_U08,	Nie zna programów leczniczych uzdrowiskowych i oraz nie zna ich wskazań i przeciwwskazań Nie potrafi zaproponować wskazówek dla pacjenta/klienta,.	Zna tylko niektóre zagadnienia dotyczące programów leczniczych uzdrowiskowych wraz z ich wskazaniami i przeciwwskazaniami Nie potrafi zaproponować wskazówek dla pacjenta/klienta,	Ma wiedzę na temat programów leczniczych uzdrowiskowych oraz zna ich wskazania i przeciwwskazania Potrafi proponować wskazówki dla pacjenta/klienta po zakończonym leczeniu uzdrowiskowym.	Zna wszystkie zagadnienia temat programów leczniczych uzdrowiskowych oraz wie o ich wskazaniach i przeciwwskazaniach a także umie zastosować programy lecznicze w leczeniu uzdrowiskowym. Potrafi zaproponować wskazówki dla pacjenta/klienta, po zakończonym leczeniu uzdrowiskowym.
---------------	--	--	--	---

III. Inne przydatne informacje

22 Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Informacja, gdzie można zapoznać się z prezentacjami do zajęć, instrukcjami do laboratorium, itp.
2. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć/ Sale wykładowe PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
3. Informacja na temat terminu zajęć (zgodnie z planem zajęć/
4. Informacja na temat konsultacji (zgodnie z terminarzem konsultacji/

Tabela podsumowująca.

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu („kierunkowych”)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W23	C1-C3	W1-14	1,2,3	F1,F2,P1
EK02	K_W36	C2-C3	W1-14, ćw1-11	1,2,3	F1,F2,P1
EK03	K_U40	C1-C3	ćw 3,7,8,9,11	1,2,3	F1,F2,P1
EK04	K_K04	C1-C3	ćw 7,8	1,2,3	F1,F2,P1