

KARTA MODUŁU KSZTAŁCENIA

Informacje ogólne

I.										
1 Nazwa modułu kształcenia		FUNKCJONOWANIE OŚRODKÓW SPA I WELLNESS								
2 Nazwa jednostki prowadzącej moduł		WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I NAUK SPOŁECZNYCH KATEDRA ZDROWIA Zakład Zdrowia Publicznego								
3 Kod modułu	4 Grupa treści kształcenia	5 Typ modułu								
16.0 IV 2/4 002	specjalnościowego	fakultatywny								
6 Poziom studiów	7 Liczba punktów	ECTS	8 Poziom przedmiotu							
studia I stopnia	2 ECTS		podstawowy							
9 Rok studiów II, semestry	10 Liczba godzin w semestrze					11 Liczba godzin w tygodniu				
II rok, semestr IV specjalność: Zarządzanie i promocja zdrowia w odnowie biologicznej	Wyk.	Ćw.	Lab.	Sem.	Proj.	Wyk.	Ćw.	Lab.	Sem.	Proj.
studia stacjonarne	15	30				1	2			
studia niestacjonarne	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12 Język wykładowy: polski										
13 Wykładowca (wykładowcy) mgr Agata Poczarska-Dec										

Informacje szczegółowe

14 Wymagania wstępne

1. Student powinien posiadać podstawowe wiadomości z zakresu odnowy biologicznej oraz specyfiki zabiegów fizykoterapeutycznych.

15 Cele przedmiotu

C1. Zapoznanie studenta z infrastrukturą i specyfiką funkcjonowania ośrodków SPA (Day SPA, MEDI – SPA i gabinetów SPA & Wellness) oraz Zakładów Lecznictwa Uzdrowiskowego w Polsce i na świecie.

C2. Zapoznanie studenta z aspektami prawnymi funkcjonowania gabinetów odnowy biologicznej, ośrodków spa, spa i wellness w Polsce zgodnie z wytycznymi zalecanymi przez ISPA (International SPA Professional Association).

C3. Zapoznanie studenta z uwarunkowaniami prawnymi funkcjonowania krajowych miejscowości uzdrowiskowych oraz scharakteryzowanie ich funkcji leczniczej.

C4. Zapoznanie studenta z ofertami i programami zabiegowo – rekreacyjnymi, najczęściej stosowanymi zabiegami w ośrodkach spa oraz formami kuracji uzdrowiskowych.

16 Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

nr	student, który zaliczył przedmiot, potrafi:	odniesienie do celów przedmiotu
K_W36	posiada wiedzę ogólną w zakresie odnowy biologicznej i rozumie rolę masażu i fizjoterapii w odnowie biologicznej	C1-C4
K_W37	Posiada wiedzę obejmującą teorię, terminologię i metodykę w zakresie wybranej i zrealizowanej podczas studiów specjalności	C1-C4
K_U39	Potrafi prawidłowo interpretować zjawiska społeczne w kontekście zdrowia i choroby	C1-C4
K_K10	Potrafi samodzielnie i krytycznie uzupełniać wiedzę i umiejętności, poszerzone o wymiar interdyscyplinarny	C1-C4

17 Treści programowe				
	forma zajęć – wykłady	liczba godzin S	liczba godzin NS	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
W1	Historyczne uwarunkowania funkcjonowania ośrodków spa i zakładów lecznictwa uzdrowiskowego w Polsce i na świecie. Podstawowe pojęcia i definicje.	1		K_W36
W2	Struktura organizacyjna i funkcjonowanie ośrodków SPA, Day SPA, MEDI – SPA i gabinetów SPA & Wellness.	2		K_W36, K_K10
W3	Struktura organizacyjna i funkcjonowanie zakładów lecznictwa uzdrowiskowego.	2		K_W36, K_K10
W4	Podstawy prawne funkcjonowania ośrodków spa, spa i Wellness w Polsce zgodnie z wytycznymi zalecanymi przez ISPA (International SPA Professional Association).	2		K_W36, K_K10
W5	Finansowanie uzdrowisk. Spółki uzdrowiskowe.	2		K_W36, K_K10
W6	Formy leczenia w uzdrowiskach: leczenie w szpitalu uzdrowiskowym, leczenie w sanatorium uzdrowiskowym, leczenie ambulatoryjne w uzdrowisku.	2		K_W36, K_U39 K_K10
W7	Funkcja turystyczna i lecznicza miejscowości uzdrowiskowych.	2		K_W36
W8	Turystyka zdrowotna, turystyka Wellness i turystyka uzdrowiskowa jako najważniejszy komponent rozwoju ośrodków spa i Wellness oraz uzdrowisk w Polsce i na świecie.	2		K_W36, K_K10
suma godzin		15		
	forma zajęć - ćwiczenia	liczba godzin S	liczba godzin NS	odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
ĆW1.	Rodzaje ośrodków spa w Polsce i na świecie - ich lokalizacja, aranżacja	5		K_W37, K_K10
ĆW2	Motywy korzystania z usług spa i Wellness w zależności od płci, wieku i indywidualnych potrzeb klientów (np. osoby w średnim wieku, pracujące, ludzie młodzi, rodziny z dziećmi, osoby w starszym wieku z przewlekłymi schorzeniami, grypy biznesowe). Model klienta komercyjnego.	2		K_W37, K_U39
ĆW3	Charakterystyka pakietów zabiegowych (zabiegi odnowy biologicznej, zabiegi profilaktyczne, relaksujące oraz różnorodne formy aktywności fizycznej oferowanych w ośrodkach spa i Wellness.	4		K_W37, K_K10

ĆW4	Motywy przyjazdu do uzdrowisk.	1		K_W37, K_K10
ĆW5	Finansowanie pobytów w uzdrowiskach.	2		K_W37, K_K10
ĆW6	Kierowanie na pobyty uzdrowiskowe.	1		K_W37, K_K10
ĆW7	Okresy kuracji uzdrowiskowej.	1		K_W37, K_K10
ĆW8	Czynniki wpływające na atrakcyjność uzdrowisk i skuteczność kuracji.	3		K_W37, K_K10
ĆW9	Spa i Wellness w uzdrowiskach. Programy rekreacyjno – regeneracyjne, odchudzające, kondycyjne.	4		K_W37, K_K10
ĆW10	Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące w uzdrowiskach, ośrodkach spa i Wellness oraz gabinetach odnowy biologicznej.	3		K_W37
ĆW11	Tworzenie oferty zabiegowej z uwzględnieniem upodobań, potrzeb, wieku, możliwości finansowych i kondycyjno – zdrowotnych klientów.	4		K_W37
suma godzin		30		

18 Narzędzia/metody/formy dydaktyczne

1. Wykład informacyjny
2. burza mózgów
3. pogadanka
4. Prezentacje multimedialne.
5. Foldery informacyjno-reklamowe.
6. Katalogi ośrodków Spa i Wellness.

19 Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)

- F1. Obecność
F2 aktywność na zajęciach
F3 projekt – prezentacja studenta
P1. Kolokwium

20 Obciążenie pracą studenta

forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności	
	S	NS
Godziny kontaktowe z nauczycielem (wykłady i ćwiczenia)	45	-
Przygotowanie się do ćwiczeń	5	-
Czytanie wskazanej literatury	5	-
Przygotowanie się do zaliczenia	5	-
SUMA	60	-
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2	-

21 Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Turystyka zdrowotna i uzdrowiskowa / pod red. Mirosława Boruszcza. - Gdańsk : Wyższa Szkoła Turystyki i Hotelarstwa ; Sopot : Fundacja Rozwoju Uniwersytetu Gdańskiego, 2012.
2. Uzdrowiska i ich funkcja turystyczno-lecznicza / pod red. nauk. Adama R. Szromka. - Kraków : Wydawnictwo "Proksenia", 2012.
3. Uzdrowiska i ich znaczenie w gospodarce turystycznej / pod red. nauk. Adama R. Szromka ; [aut. Adam R. Szromek i in.]. - Kraków : Wydawnictwo Proksenia, 2010.
4. Zarys turystyki zdrowotnej i uzdrowiskowej / Czesław Koźmiński [et al.] ; Uniwersytet Szczeciński. - Szczecin : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, 2013.
5. Turystyka i rekreacja uzdrowiskowa / Andrzej Hadzik ; Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. - Katowice : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, 2011.
6. Infrastruktura turystyki uzdrowiskowej w Polsce [Dokument elektroniczny] / Andrzej Jagusiewicz. Baza agroturystyczna w kraju i regionach ; Baza turystyczno-wypoczynkowa dzieci i młodzieży szkolnej w ewidencji kuratoriów oświaty / Henryk Legienis. - Warszawa : Ministerstwo Gospodarki, Pracy i Polityki Socjalnej : Departament Turystyki, 2003. - 1 dysk optyczny (CD ROM) ;

Literatura uzupełniająca:

1. Hadzik Andrzej: „Turystyka zdrowotna uzdrowisk”. Akademia Wychowania Fizycznego Katowice, Katowice 2009.
2. Kasprzak Wojciech Paweł; Mańkowska Agata: „Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA”. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, wyd. 1, 2008.
3. Sylger-Jones Caroline: „Spa & wellness Harmonia duszy i ciała”. Wyd. G+J RBA, 2008
4. Wyrzykowski Jerzy: „Współczesne modele turystyki uzdrowiskowej w kontekście zrównoważonego rozwoju”. Uniwersytet Wrocławski, Wrocław 2007.
5. Dryglas Diana: „Kształtowanie produktu turystycznego uzdrowisk w Polsce” Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego. Kraków, 2006.
6. „Europejskie ustawy uzdrowiskowe: Niemcy, Słowacja, Francja, Włochy, Polska”. Stowarzyszenie Gmin Uzdrowiskowych RP, Krynica – Zdrój 2008.
7. Lewandowska Agnieszka: „Turystyka uzdrowiskowa. Materiały do studiowania”. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin 2007.
8. Osip – Pokrywka Mirosław, Standzoń – Gierak Ewa: „SPA i uzdrowiska”. Hachette, Warszawa 2008.

22 Formy oceny – szczegóły

nr efektu

na ocenę 2 (ndst)

na ocenę 3 (dst)

na ocenę 4 (db)

na ocenę 5 (bdb)

K_W36,	Student nie zna historycznych uwarunkowań funkcjonowania ośrodków spa i zakładów lecznictwa uzdrowiskowego w Polsce i na świecie. Nie zna podstawowych pojęć i definicji. Zna bardzo pobieżnie strukturę organizacyjną i funkcjonowanie ośrodków SPA, Day SPA, MEDI – SPA i gabinetów SPA & Wellness, zakładów lecznictwa uzdrowiskowego. Posiada ograniczoną wiedzę na temat podstaw prawnych dt. funkcjonowania ośrodków spa, spa i Wellness w Polsce zgodnie z wytycznymi zalecanymi przez ISPA. Nie potrafi określić zasad finansowania uzdrowisk, nie zna pojęcia spółki uzdrowiskowa. Ma problem w omówieniu formy leczenia w uzdrowiskach: leczenie w szpitalu uzdrowiskowym, leczenie w sanatorium uzdrowiskowym, leczenie ambulatoryjne w uzdrowisku. Nie potrafi wyjaśnić funkcji turystycznej i leczniczej miejscowości uzdrowiskowych. Nie potrafi charakteryzować turystyki zdrowotnej, Wellness i uzdrowiskowej, jako komponent rozwoju ośrodków spa i Wellness oraz uzdrowisk w Polsce i na świecie.	Student zna historyczne uwarunkowania funkcjonowania ośrodków spa i zakładów lecznictwa uzdrowiskowego w Polsce i na świecie. Nie zna podstawowych pojęć i definicji. Zna pobieżnie strukturę organizacyjną i funkcjonowanie ośrodków SPA, Day SPA, MEDI – SPA i gabinetów SPA & Wellness, zakładów lecznictwa uzdrowiskowego. Posiada niepełną wiedzę na temat podstaw prawnych dt. funkcjonowania ośrodków spa, spa i Wellness w Polsce zgodnie z wytycznymi zalecanymi przez ISPA. Potrafi ogólnie określić zasady finansowania uzdrowisk, zna spółki uzdrowiskowe. Omawia niektóre formy leczenia w uzdrowiskach: leczenie w szpitalu uzdrowiskowym, leczenie w sanatorium uzdrowiskowym, leczenie ambulatoryjne w uzdrowisku. Wyjaśnia funkcję turystyczną i leczniczą miejscowości uzdrowiskowych. Nie potrafi charakteryzować turystyki zdrowotnej, Wellness i uzdrowiskowej, jako komponent rozwoju ośrodków spa i Wellness oraz uzdrowisk w Polsce i na świecie.	Student zna historyczne uwarunkowania funkcjonowania ośrodków spa i zakładów lecznictwa uzdrowiskowego w Polsce i na świecie. Wyjaśnia podstawowe pojęcia i definicje, zna strukturę organizacyjną i funkcjonowanie ośrodków SPA, Day SPA, MEDI – SPA i gabinetów SPA & Wellness, zakładów lecznictwa uzdrowiskowego. Posiada niepełną wiedzę na temat podstaw prawnych dt. funkcjonowania ośrodków spa, spa i Wellness w Polsce zgodnie z wytycznymi zalecanymi przez ISPA. Potrafi ogólnie określić zasady finansowania uzdrowisk, zna spółki uzdrowiskowe. Omawia niektóre formy leczenia w uzdrowiskach: leczenie w szpitalu uzdrowiskowym, leczenie w sanatorium uzdrowiskowym, leczenie ambulatoryjne w uzdrowisku. Wyjaśnia funkcję turystyczną i leczniczą miejscowości uzdrowiskowych. Charakteryzuje turystykę zdrowotną, Wellness i uzdrowiskową jako komponent rozwoju ośrodków spa i Wellness oraz uzdrowisk w Polsce i na świecie.	Student zna historyczne uwarunkowania funkcjonowania ośrodków spa i zakładów lecznictwa uzdrowiskowego w Polsce i na świecie. Wyjaśnia podstawowe pojęcia i definicje, zna strukturę organizacyjną i funkcjonowanie ośrodków SPA, Day SPA, MEDI – SPA i gabinetów SPA & Wellness, zakładów lecznictwa uzdrowiskowego. Posiada wiedzę na temat podstaw prawnych dt. funkcjonowania ośrodków spa, spa i Wellness w Polsce zgodnie z wytycznymi zalecanymi przez ISPA. Potrafi określić zasady finansowania uzdrowisk, zna spółki uzdrowiskowe. Omawia formy leczenia w uzdrowiskach: leczenie w szpitalu uzdrowiskowym, leczenie w sanatorium uzdrowiskowym, leczenie ambulatoryjne w uzdrowisku. Wyjaśnia funkcję turystyczną i leczniczą miejscowości uzdrowiskowych. Charakteryzuje turystykę zdrowotną, Wellness i uzdrowiskową jako komponent rozwoju ośrodków spa i Wellness oraz uzdrowisk w Polsce i na świecie.
--------	--	--	---	---

K_W37, K_K11	Student nie zna ośrodków spa w Polsce, ani na świecie, nie określa ich lokalizacji, i aranżacji. Nie zna motywów korzystania z usług spa i Wellness zależnie od płci, wieku i indywidualnych potrzeb klientów. Charakteryzuje bardzo ogólnie model klienta komercyjnego. Nie charakteryzuje pakietów zabiegowych (zabiegi odnowy biologicznej, zabiegi profilaktyczne, relaksujące) oraz różnorodne formy aktywności fizycznej oferowanych w ośrodkach spa i Wellness. Określa tylko z pomocą motywy przyjazdu do uzdrowisk i zna zasady finansowania pobytu w uzdrowisku i kierowania na pobyt uzdrowiskowy. Zna okresy kuracji uzdrowiskowej, ale nie potrafi wskazać czynników wpływających na atrakcyjność uzdrowisk i skuteczność kuracji. Zna ogólnie niektóre programy rekreacyjno – regeneracyjne, odchudzające, kondycyjne. Posiada ograniczoną wiedzę na temat zasad bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące w uzdrowiskach, ośrodkach spa i Wellness oraz gabinetach odnowy biologicznej. Nie zna zasad tworzenia oferty zabiegowej z uwzględnieniem upodobań, potrzeb, wieku, możliwości finansowych i kondycyjno – zdrowotnych klientów.	Student zna niektóre rodzaje ośrodków spa w Polsce - ich lokalizację, i aranżację. Wskazuje niektóre motywy korzystania z usług spa i Wellness zależnie od płci, wieku i indywidualnych potrzeb klientów. Charakteryzuje ogólnie model klienta komercyjnego. Charakteryzuje pobieżnie i tylko wybrane pakiety zabiegowe (zabiegi odnowy biologicznej, zabiegi profilaktyczne, relaksujące) oraz różnorodne formy aktywności fizycznej oferowanych w ośrodkach spa i Wellness. Określa z pomocą motywy przyjazdu do uzdrowisk i zna zasady finansowania pobytu w uzdrowisku i kierowania na pobyt uzdrowiskowy. Zna okresy kuracji uzdrowiskowej, czynniki wpływające na atrakcyjność uzdrowisk i skuteczność kuracji. Zna niektóre programy rekreacyjno – regeneracyjne, odchudzające, kondycyjne. Posiada ograniczoną wiedzę na temat zasad bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące w uzdrowiskach, ośrodkach spa i Wellness oraz gabinetach odnowy biologicznej. Nie zna zasad tworzenia oferty zabiegowej z uwzględnieniem upodobań, potrzeb, wieku, możliwości finansowych i kondycyjno – zdrowotnych klientów.	Student zna rodzaje ośrodków spa tylko w Polsce - ich lokalizację, i aranżację. Wskazuje motywy korzystania z usług spa i Wellness zależnie od płci, wieku i indywidualnych potrzeb klientów. Charakteryzuje model klienta komercyjnego. Charakteryzuje szczegółowo pakiety zabiegowe (zabiegi odnowy biologicznej, zabiegi profilaktyczne, relaksujące) oraz różnorodne formy aktywności fizycznej oferowanych w ośrodkach spa i Wellness. Określa motywy przyjazdu do uzdrowisk i zna zasady finansowania pobytu w uzdrowisku i kierowania na pobyt uzdrowiskowy. Zna okresy kuracji uzdrowiskowej, czynniki wpływające na atrakcyjność uzdrowisk i skuteczność kuracji. Zna programy rekreacyjno – regeneracyjne, odchudzające, kondycyjne. Posiada wiedzę na temat zasad bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące w uzdrowiskach, ośrodkach spa i Wellness oraz gabinetach odnowy biologicznej. Zna zasady tworzenia oferty zabiegowej z uwzględnieniem upodobań, potrzeb, wieku, możliwości finansowych i kondycyjno – zdrowotnych klientów.	Student zna rodzaje ośrodków spa Polsce i na świecie - ich lokalizację, i aranżację. Wskazuje motywy korzystania z usług spa i Wellness zależnie od płci, wieku i indywidualnych potrzeb klientów. Charakteryzuje model klienta komercyjnego. Charakteryzuje szczegółowo pakiety zabiegowe (zabiegi odnowy biologicznej, zabiegi profilaktyczne, relaksujące) oraz różnorodne formy aktywności fizycznej oferowanych w ośrodkach spa i Wellness. Określa motywy przyjazdu do uzdrowisk i zna zasady finansowania pobytu w uzdrowisku i kierowania na pobyt uzdrowiskowy. Zna okresy kuracji uzdrowiskowej, czynniki wpływające na atrakcyjność uzdrowisk i skuteczność kuracji. Zna programy rekreacyjno – regeneracyjne, odchudzające, kondycyjne. Posiada wiedzę na temat zasad bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące w uzdrowiskach, ośrodkach spa i Wellness oraz gabinetach odnowy biologicznej. Zna zasady tworzenia oferty zabiegowej z uwzględnieniem upodobań, potrzeb, wieku, możliwości finansowych i kondycyjno – zdrowotnych klientów.
K_U39,	Student nie zna form leczenia w leczenie w szpitalu uzdrowiskowym, leczenia	Student zna niektóre formy leczenia w uzdrowiskach (jak np. leczenie w sanatorium	Student zna formy leczenia w uzdrowiskach: leczenie	Student zna formy leczenia w uzdrowiskach: leczenie

Inne przydatne informacje

23 Inne przydatne informacje o przedmiocie

- | |
|--|
| 1. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć: strona internetowa uczelni www.pswbp.pl |
| 2. Informacja na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina): strona internetowa uczelni www.pswbp.pl |
| 3. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce): strona internetowa uczelni www.pswbp.pl |

Tabela podsumowująca.

Efekt kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu („kierunkowych”)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Sposób oceny
EK01	K_W36	C1, C2, C3, C4	W 1-8	1-6	F1-F3, P1
EK02	K_W37	C1, C2, C3, C4	ćw 1-11	1-6	F1-F3, P1
EK03	K_U39	C1, C2, C3, C4	W 6, ćw 2	1-6	F1-F3, P1
EK04	K_K10	C1, C2, C3, C4	W 2-6, 8 ćw 1, 3-9	1-6	F1-F3, P1