

SPRAWOZDANIE Z MIĘDZYNARODOWEJ KONFERENCJI NAUKOWEJ „AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ODŻYWIANIE W POPRAWIE STANU ZDROWIA LUDNOŚCI”

Ewelina Niżnikowska

Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

Niżnikowska E. (2013), *Sprawozdanie z Międzynarodowej Konferencji Naukowej „Aktywność fizyczna i odżywianie w poprawie stanu zdrowia ludności”*. Człowiek i Zdrowie, 1 (VII), 99-100.

W dniach 28-29 maja 2013 roku w pensjonacie „Uroczysko Zaborek” w Janowie Podlaskim odbyła się po raz drugi Międzynarodowa Konferencja Naukowa na temat „Aktywność fizyczna i odżywianie w poprawie stanu zdrowia ludności”. Inspiratorem i organizatorem konferencji był Instytut Medycyny Wsi w Lublinie oraz Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej. Funkcję Przewodniczącego Komitetu Naukowego konferencji pełnił prof. dr hab. Jerzy Zagórski, a jego członkami byli prof. dr hab. Józef Bergier, prof. dr hab. Jan Junger, prof. dr hab. Toivo Jurimae, prof. dr hab. Jerzy Kosiewicz, prof. dr hab. Edward Mleczo, prof. dr hab. Wiesław Osiński, prof. dr hab. Marian Sygit, prof. dr hab. Anatolii Tsos, prof. dr hab. Allan Whire, prof. dr hab. Adam Zajac, prof. dr hab. Witold Zatoński, prof. nadzw. dr hab. Krystyna Rożek, dr Elżbieta Biernat, dr Lucjan Szponar, dr Andrzej Wojtyła. Nad organizacją i przebiegiem konferencji czuwał Komitet Organizacyjny pod przewodnictwem prof. dr hab. Józefa Bergiera.

Celem konferencji była wymiana poglądów oraz doświadczeń na temat aktywności fizycznej i odżywiania w poprawie zdrowia społeczeństw w różnych państwach, z uwzględnieniem różnych grup społecznych i zawodowych. Do udziału zostali zaproszeni nauczyciele akademicki, lekarze, dietetycy i wszyscy zainteresowani problematyką konferencji.

Uroczystego powitania gości dokonał prof. dr hab. Józef Bergier, który oficjalnie otworzył obrady plenarne. Życząc pomyślnych i owocnych obrad nawiązał do roli i znaczenia aktywności fizycznej oraz odżywiania w poprawie stanu zdrowia ludności.

W sesji plenarnej z interesującym referatem wystąpił dr Lucjan Szponar z Instytutu Żywności i Żywnienia w Warszawie, który przedstawił aktualną wiedzę i najnowsze doniesienia na temat „Bezpieczeństwo żywności żywienia i genomu człowieka-szansą dla zdrowia kobiet w wieku prokreacyjnym i ich rodzin w Polsce XXI wieku”.

Obrady odbyły się w dwóch równoległych sesjach tematycznych. Pierwsza - aktywność fizyczna różnych grup społeczno-zawodowych przebiegała pod przewodnictwem prof. dr hab. Edwarda Mleczo oraz prof. dr hab. Jana Ślężyńskiego. Jako pierwszy swoje wystąpienie zaprezentował prof. dr hab. Józef Bergier doniesieniem „Poziom i determinanty aktywności fizycznej młodzieży szkolnej w Polsce”. Wystąpienie to pozwoliło na zarysowanie ogólnej problematyki konferencji i stało się doskonałą bazą do dalszych rozważań. Kolejnym prelegentem był gość z Ukrainy prof. dr hab. Anatolij Tsos. Zaprezentował ciekawy referat na temat „Stan fizyczny i psychiczny komponentów zdrowia w jakości życia studentów uniwersytetów”. Wielu autorów w swoich doniesieniach podejmujących temat aktywności fizycznej zwracało szczególną uwagę na aspekty zdrowotne, fizjologiczne, motoryczne oraz psychospołeczne.

Druga sesja dotyczyła odżywiania i stanu zdrowia różnych grup społeczno-zawodowych. Ta część obrad odbyła się pod przewodnictwem dr hab. Aleksandra Stuły i prof. nadzw. dr hab. Bożeny Zawadzkiej. Bardzo duże zainteresowanie wzbudziły wykłady prof. dr hab. Stanisława Poprząckiego na temat „Wpływ diety ketogenicznej na metaboliczną i hormonalną odpowiedź organizmu podczas wysiłku wytrzymałościowego” oraz wystąpienie dr Marzeny Zarzecznej-Baran „Programy podejmujące przeciwdziałanie nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży realizowane w Gdańsku”. Dyskutowano również o zachowaniach zdrowotnych i żywieniowych dorosłych i osób starszych na przykładzie studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Krośnie. Wiele miejsca poświęcono zagadnieniom kobiet w wieku reprodukcyjnym i ciężarnym na zdrowie potomstwa i przyszłych pokoleń.

W drugim dniu konferencji obrady w sesji pierwszej i drugiej przebiegały równolegle pod przewodnictwem prof. dr hab. Wiesława Osińskiego i prof. dr hab. Zofii Ignasiak oraz prof. dr hab. Mariana Sygita i prof. nadzw. dr hab. Krystyny Rożek. Z dużym zainteresowaniem uczestników konferencji spotkało się wystąpienie dr Elżbiety Biernat na temat „Źródła błędów wypełniania długiego IPAQ – na podstawie ogólnopolskich badań”. Autorka, posiadająca bogate doświadczenia praktyczne w przeprowadzeniu tego typu badań, przedstawiła teoretycznie i praktycznie przykładowe źródła popełnianych błędów przy wypełnianiu kwestionariusza. Następnym

prelegentem była dr Małgorzata Zalewska, która przedstawiła autorski projekt systemu ograniczającego liczbę długotrwałych zwolnień lekarskich z wychowania fizycznego. Szerokim zainteresowaniem uczestników konferencji cieszyło się również zagadnienie aktywności sportowo-rekreacyjnej osób niepełnosprawnych ze wschodnich województw Polski ogłoszone przez dr Barbarę Bergier.

Tego dnia konferencji odbyła się także sesja plakatowa, podczas której zaprezentowano zagadnienia związane z aktywnością fizyczną i odżywianiem współczesnego człowieka. Sesji tej przewodniczyli prof. dr hab. Jerzy Zagórski i prof. dr hab. Józef Bergier. Uwagę zebranych zwróciły dwa postery uczestników z Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, pierwszy na temat „Czynność układu oddechowego w aspekcie poziomu aktywności fizycznej populacji wiejskiej” prof. nadzw. dr hab. Krystyny Rożek oraz drugi pod tytułem „Styl i jakość życia kobiet wiejskich” prof. dr hab. Teresy Sławińskiej-Olchy.

Konferencja wzbudziła zainteresowanie środowiska naukowego, o czym świadczy liczba ponad siedemdziesięciu prelegentów i słuchaczy konferencji. Autorami nadesłanych artykułów było dziesięciu reprezentantów Wschodnioeuropejskiego Uniwersytetu Narodowego im. Łesi Ukrainy z Ukrainy oraz pracownicy naukowcy krajowych ośrodków akademickich takich jak: Uniwersytet Medyczny w Poznaniu, Gdański Uniwersytet Medyczny, Polskie Towarzystwo Programów Zdrowotnych w Gdańsku, Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach, Uniwersytet Szczeciński, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, Szkoła Główna Handlowa w Warszawie, Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie, Wojskowy Instytut Higieny i Epidemiologii w Warszawie, Wszechnica Świętokrzyska w Kielcach, UMCS w Lublinie, Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, Katowicach, Poznaniu, Wrocławiu, Warszawie, WWFiS w Białej Podlaskiej, Wyższa Szkoła Edukacji w Sporcie w Warszawie, Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, PWSZ w Krośnie, Instytut Medycyny Wsi w Lublinie i PSW w Białej Podlaskiej.

W trakcie trwania konferencji, podczas dwóch sesji tematycznych i jednej plakatowej naukowcy zaprezentowali 44 wystąpienia i 19 plakatów. Wszystkie wystąpienia przyjęte zostały z zainteresowaniem uczestników oraz wywołały wiele pytań i konstruktywną dyskusję. Poziom naukowy konferencji był wysoki, co w powiązaniu z dobrą sprawnością organizacyjną złożyło się na wspólny sukces uczestników i gospodarzy.

Podsumowania konferencji dokonali prof. dr hab. Jan Ślężyński, prof. dr hab. Edward Mleczko oraz prof. dr hab. Józef Bergier, serdecznie dziękując uczestnikom za stworzenie wyjątkowego klimatu, który sprzyjał wymianie doświadczeń naukowych i nawiązywaniu nowych kontaktów a także za wszystkie ciekawe dyskusje, pytania i konkluzje, jednocześnie zapraszając na kolejną edycję konferencji.

Przyjęto, że III Międzynarodowa Konferencja Naukowa dotycząca zagadnień aktywności fizycznej odbędzie się ponownie w Zaborku k. Janowa Podlaskiego w terminie 27-28 maja 2014 roku.

Po zakończeniu konferencji organizatorzy zaproponowali uczestnikom zwiedzanie z przewodnikiem stadniny Koni Arabskich w Janowie Podlaskim, ośrodka znanego i cieszącego się dużym zainteresowaniem w Polsce i zagranicą.

REPORT FROM THE INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE “PHYSICAL ACTIVITY AND HUMAN NUTRITION TO IMPROVE HEALTH CONDITION OF THE POPULATION”

Ewelina Niżnikowska

Pope John Paul II State School Of Higher Education in Biała Podlaska

Niżnikowska E. (2013), *Report from the International Scientific Conference „Physical activity and human nutrition to improve health condition of the population”*. Human and Health, 1 (VII), 101-102.

An international scientific conference concerning the “Physical activity and human nutrition to improve health condition of the population” was held for the second time on May 28-29, 2013, in a boarding house “Uroczysko Zaborek” in Janów Podlaski. The inspirers and organisers of the conference were the Institute of Rural Health in Lublin and Pope John Paul II State School Of Higher Education in Biała Podlaska. The function of The Chairman of the Scientific Committee was held by professor Jerzy Zagórski. Its members were professor Józef Bergier, professor Jan Junger, professor Toivo Jurimae, professor Jerzy Kosiewicz, professor Edward Mleczko, professor Wiesław Osiński, professor Marian Sygit, professor Anatolii Tsos, professor Allan Whire, professor Adam Zając, professor Witold Zatoński, professor Krystyna Rożek, professor Elżbieta Biernat, professor Lucjan Szponar and Andrzej Wojtyła, Ph.D. The Organising Committee under the supervision of Józef Bergier, Ph.D., D.Litt. was looking after the organisation and course of the conference.

The aim of the conference was to exchange the views and to share the experience on the physical activity and human nutrition to improve health condition of the societies in distinct countries, considering various social and occupational groups. University teachers, doctors, nutritionists and everyone who was interested in the subject of the conference, had been invited.

Professor Józef Bergier formally welcomed the guests and officially opened the plenaries. Wishing successful and fruitful debates, he referred to the role and significance of physical activity and human nutrition to improve health condition of the population.

During the plenary session, an interesting paper was introduced by Ph. D. Lucjan Szponar from the National Food and Nutrition Institute in Warsaw, who presented the current knowledge and the latest report on “Food, nutrition and human genome’s security- a chance for women of childbearing potential and their families in the 21st century Poland.”

The debates were held in two parallel thematic sessions. The first - the physical activity of various socio-occupational groups, was held by professor Edward Mleczko and professor Jan Ślężyński. Professor Józef Bergier was the first who presented his speech on “The level and determinants of physical activity among the Polish schoolchildren”. The speech outlined the general objectives of the conference and became an excellent base for further discussion. The next speaker was a guest from Ukraine, professor Anatolij Tsos. He presented an interesting speech on “The physical and mental health components in the university students’ quality of life”. Many authors in their reports concerning the subject of physical activity, were paying special attention to the health, physiological, motor and psychosocial aspects.

The other session concerned nutrition and health condition of various socio-occupational groups. This part of debates was held by Aleksander Stuła Ph.D. and professor Bożena Zawadzka. Especially the lectures of professor Stanisław Poprzęcki on “The influence of ketogenic diet on the metabolic and hormonal response of the organism during the endurance exercises”, as well as Ph.D. Marzena Zarzeczna-Baran “The programmes countering overweight and obesity with children and young people, carried out in Gdańsk”, aroused a great deal of interest. There were also discussions on the health and nutrition behaviors of the adults and elderly with regard to The Third-Age University in Krosno. A lot of attention was devoted to the issues concerning pregnant and potentially childbearing women and their influence on their offspring and health condition of the future generations.

During the second day of the conference, both of the sessions were parallelly held by professor Wiesław Osiński, professor Zofia Ignasiak and professor Marian Sygit and professor Krystyna Rożek. The speech of Ph.D. Elżbieta Biernat aroused a great deal of interest among the participants, concerning her “Sources of mistakes

Address for correspondence: Ewelina Niżnikowska, Pope John Paul II State School of Higher Education in Biała Podlaska, Sidorska 95/97, 21-500 Biała Podlaska
e-mail: e.niznikowska@dydaktyka.pswbp.pl

while filling the long IPAQ – regarding polish nationwide research”. The author, having rich practical experience in conducting such type of research, introduced theoretical as well as practical instances for making mistakes while filling the questionnaire. The next speaker was Małgorzata Zalewska Ph.D. who introduced an original design of a system which limits the number of long-term sick leaves from participating in the subject of physical education. Another subject which aroused a wide interest of the participants were fitness and leisure activities of the disabled people from the eastern regions of Poland, delivered by Ph.D. Barbara Bergier.

During the second day of the conference there was also a poster session, where many issues concerning physical activity and nutrition of a modern human were presented. This session was held by professor Jerzy Zagórski and professor Józef Bergier. The attention of the gathered was drawn by two poster of the participants from University School of Physical Education in Wrocław. The first, “Function of the respiratory system regarding the level of physical activity among the rural population” by professor Krystyna Rożek and the second “Style and quality of life among rural women” by professor Teresa Sławińska-Olcha.

The conference aroused the interest of scientific community, evidenced by over seventy conference speakers and listeners. The authors of the submitted articles were ten representatives of The Lesia Ukrainka East European National University from Ukraine as well as the researches from the national academic centres, such as: Medical University in Poznań, Medical University in Gdańsk, Polish Society of Health Programs in Gdańsk, Kazimierz Wielki University in Bydgoszcz, University of Warmia and Mazury in Olsztyn, Poznań University of Environmental and Life Sciences, Jan Kochanowski University in Kielce, University of Szczecin, Mikołaj Kopernik University in Toruń, Warsaw School of Economics, National Food and Nutrition Institute in Warsaw, Military Institute of Hygiene and Epidemiology in Warsaw, Holy Cross University in Kielce, Maria Curie-Skłodowska University in Lublin, University School of Physical Education in Cracow, Katowice, Poznań, Wrocław, Warsaw, Biała Podlaska Faculty of Physical Education and Sport, Higher School of Education and Sport in Warsaw, Karkonosze College in Jelenia Góra, Krosno State College, Institute of Rural Health in Lublin, and Pope John Paul II State School Of Higher Education in Biała Podlaska.

During the conference – two thematic and one poster sessions, the scientists delivered 44 speeches and presented 19 posters. All of the speeches were considered interesting by the participants and evoked many questions and constructive discussions. The scientific level of the conference was high which, along with good organisational efficiency, resulted in a common success of the participants and the hosts.

The summary of the conference was made by Jan Ślężyński Ph.D. ,D.Litt. and Józef Bergier Ph.D. ,D.Litt. who warmly thanking the participants for creating a unique climate, which supported the exchange of scientific experience as well as the establishment of new contacts, and for all of their interesting discussions, questions and conclusions, invited them to the next edition of the conference.

It has been established that the third International Scientific Conference regarding physical activity issues is once again going to be held in Zabork, near Janów Podlaski, on the 27-28 of May 2014.

After the end of the conference, the organisers offered the participants a guided tour around the Arabian Horse stud in Janów Podlaski, resort popular in Poland as well as abroad.