

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2022/2023

FORMA STUDIÓW: STACJONARNA

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu

Wychowanie fizyczne

2. Nazwa kierunku

Pedagogika Przedszkolna i Wczesnoszkolna

3. Poziom kształcenia

jednolite studia magisterskie

4. Liczba punktów ECTS

0

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I - zimowy		30				
II - letni		30				

6. Język wykładowy

język polski

7. Wykładowca

mgr Justyna Sadowska; mgr Michał Sroka

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Brak przeciwwskazań do aktywności fizycznej

2. Strój sportowy

9. Cele przedmiotu

C1. Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami bhp podczas zajęć ruchowych indywidualnych i grupowych

C2. Zapoznanie studentów z różnymi formami aktywności fizycznej

C3. Ukształtowanie postawy świadomego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej w czasie studiów oraz po zakończeniu edukacji dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------------	---

WIEDZA

EU01	terminologię z zakresu aktywności i sprawności fizycznej	B.9.W1
EU02	związki aktywności i sprawności fizycznej ze zdrowiem;	B.9.W2

UMIEJĘTNOŚCI

EU03	zaplanować zajęcia ruchowe w określonych warunkach;	B.9.U1
------	---	--------

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU04	krzewienia postawy dbałości o aktywność fizyczną.	B.9.K1.
------	---	---------

11. Treści programowe

Forma zajęć – ćwiczenia

Zajęcia z wychowania fizycznego obejmują różne formy aktywności fizycznej z uwzględnieniem metodyki poszczególnych dyscyplin sportu. Program zajęć obejmuje:	
1) atletykę terenową – marszobiegi, marsze z kijami Nordic Walking	
2) gry zespołowe – siatkówkę, koszykówkę, piłkę nożną, piłkę ręczną	
3) fitness, ćwiczenia siłowe – ćwiczenia wzmacniające mięśnie i kształtujące prawidłową postawę	
4) gry i zabawy rekreacyjne	
5) tenis stołowy	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Pokaz i objaśnienie	
2. Metoda naśladowcza ścisła, zadaniowa, programowanego uczenia się, bezpośredniej celowości ruchu	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
F1. Aktywny udział w zajęciach	
F2. Przygotowanie i przeprowadzenie wcześniej wskazanych fragmentów zajęć	
F3. Obecność na zajęciach	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	65
2. Nakład pracy studenta	5
suma	70
liczba punktów ECTS	0
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1) Nawara H., Nawara U.: Gry i zabawy integracyjne Wyd. 3 uzup. – Wrocław: Wydawnictwo AWF we Wrocławiu, 2003	
2) Wychowanie fizyczne i sport jako prawo człowieka i proces ciągłej edukacji = / red. nauk. Jerzy Nowocień, Krzysztof Zuchora ; AW F Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Polska Akademia Olimpijska, Fundacja "Centrum Edukacji Olimpijskiej". Warszawa : A W F Józefa Piłsudskiego, 2014.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Sport : A Biological, Philosophical, and Cultural Perspective. Jay Schulkin, New York : Columbia University Press. 2016	
16. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną w semestrze I i II. Składowymi oceny są: aktywność i zaangażowanie podczas zajęć, ocena z prowadzonej części zajęć. Obecność na wszystkich zajęciach jest dodatkowym atutem podczas wystawienia oceny końcowej na semestr.	
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Informacja, gdzie można zapoznać się z materiałami do zajęć, itp. u prowadzącego na konsultacjach	
2. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć Akademia Bialska Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II	
3. Informacja na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) zgodnie z aktualnym planem zajęć	
4. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce) zgodnie z obowiązującym terminarzem	