

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2019/2020								
INFORMACJE OGÓLNE								
1. Nazwa przedmiotu kształcenia		LECZNICTWO UZDROWISKOWE						
2. Nazwa jednostki		Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii						
3. Grupa treści kształcenia		---						
4. Typ przedmiotu		do wyboru						
5. Poziom studiów		Jednolite studia magisterskie						
6. Liczba punktów ECTS		2						
7. Poziom przedmiotu		podstawowy						
8. Rok studiów, semestr		IV rok, semestr VII						
9. Liczba godzin w semestrze		Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.
		15					30	
10. Język wykładowy:		język polski						
11. Wykładowca (wykładowcy)		Agata Pocztarska-Głos, dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE								
12. Wymagania wstępne								
1) Student powinien znać anatomiczne i fizjologiczne podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka oraz teoretycznych podstaw medycyny fizykalnej, fizjoterapii ogólnej, terapii fizykalnych i spa, kinezyterapii oraz masażu.								
13. Cele przedmiotu								
C1 Zapoznanie studenta ze specyfiką funkcjonowania uzdrowisk w Polsce i na świecie.								
C2 Zapoznanie z funkcjami leczniczymi miejscowości uzdrowiskowych.								
C3 Zapoznanie z metodami leczniczymi i formami terapii uzdrowiskowych z zakresu balneoterapii. Zapoznanie z metodyką wykonania wybranych zabiegów balneologicznych/przyrodoleczniczych oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do ich wykonania. Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy manualnej (bezpośredniego kontaktu) z kuracjuszem oraz przy zastosowaniu specjalistycznej aparatury i przyborów.								
C4 Zapoznanie studenta z programami leczniczymi, profilaktycznymi, regeneracyjnymi i ofertami rekreacyjnymi i wchodzącymi w skład terapii uzdrowiskowej, zgodnymi z kierunkami leczenia realizowanymi w poszczególnych uzdrowisk polskich. Omówienie zasad łączenia zabiegów balneologicznych.								
C5 Przygotowanie do samodzielnego zdobywania i doskonalenia wiedzy z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego oraz wykazanie się kreatywną postawą podczas polecania kierunków leczenia uzdrowiskowego lub wyboru programu leczniczego/profilaktycznego/regeneracyjnego/rekreacyjno-regeneracyjnego i pakietu zabiegowego.								
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych***								
Student, który zaliczył przedmiot:						odniesienie do ogólnych efektów uczenia się		
WIEDZA								
EU01 Posiada pogłębioną wiedzę na temat organizacji i funkcjonowania Zakładów Lecznictwa Uzdrowiskowego w Polsce i na świecie. Zna specyfikę i zasady						K_W05, K_W11		

funkcjonowania zakładów lecznictwa uzdrowiskowego (szpitali uzdrowiskowych, sanatoriów, zakładów przyrodolecznictwa) Charakteryzuje wiodące polskie uzdrowiska ze względu na ich kierunki lecznicze i metody lecznicze, uwarunkowane walorami klimatycznymi i złożami naturalnych surowców balneologicznych. (B.W11, C.W9, C.W17)	
EU02 Prezentuje zaawansowany stopień znajomości właściwości leczniczych naturalnych surowców balneologicznych (wody, gazy, sole lecznicze, peloidy) oraz zna rodzaje i metodykę zabiegów z ich wykorzystaniem. (B.W11, C.W3, C.W9, C.W10, C.W17)	K_W05, K_W06, K_W11
EU03 Potrafi scharakteryzować formy i metody terapii uzdrowiskowych. Zna założenia kojarzenia zabiegów balneologicznych posiada wiedzę związaną z ich właściwym doborem oraz stosowaniem u klientów adekwatnie do indywidualnych potrzeb z uwzględnieniem: stanu zdrowia, upodobań, wydolności fizycznej i zdolności motorycznych adresatów. Zna w stopniu zaawansowanym i rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne zabiegów z zakresu odnowy biologicznej. (B.W11, C.W3, C.W9, C.W10, C.W17)	K_W05, K_W06, K_W11
UMIEJĘTNOŚCI	
EU04 Potrafi przeprowadzić wywiadu z pacjentem w celu zastosowania właściwych zabiegów. Potrafi wykonać zabiegi z zakresu balneoterapii, stosując się do obowiązujących zasad bezpieczeństwa pracy i savoir-vivre. (A.U14, B.U10, B.U11, C.U10, C.U11, C.U12)	K_U01, K_U02, K_U08, K_U11
EU05 Uwzględnia i wykorzystuje naturalne surowce lecznicze (balneologiczne) oraz formy leczenia uzdrowiskowego w tworzeniu programu terapeutyczne. Potrafi stworzyć program leczniczy/ profilaktyczny/ regeneracyjny/ rekreacyjno- regeneracyjny na podstawie uzdrowiskowych metod leczniczych adekwatnie do potrzeb indywidualnych klientów i/lub różnych grup społecznych z uwzględnieniem: stanu zdrowia, jednostki chorobowej, indywidualnych preferencji i upodobań, wydolności fizycznej. (A.U8, B.U4, C.U11, C.U12, C.U17, D.U5, D.U6, D.U9, D.U14, D.U29, D.U37, D.U49)	K_U01, K_U03, K_U07
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU06 Wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy podczas zajęć praktycznych, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki. Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i współwiczających, a w przyszłości kuracjuszy i współpracowników, przestrzegając zasad bezpieczeństwa pracy.	K_K02, K_K03, K_K04, K_K09
EU07 Jest świadomy konieczności ustawicznego rozwoju i zmotywowany do podnoszenia kwalifikacji zawodowych oraz śledzenia trendów w nowoczesnej medycynie uzdrowiskowej. Na podstawie wiedzy i zdobytego doświadczenia potrafi nakreślić potencjalnemu kuracjuszowi rodzaj uzdrowiska, program leczniczy/profilaktyczny/regeneracyjny/rekreacyjno-regeneracyjny oraz zabiegi wskazane ze względu na indywidualne potrzeby.	K_K01, K_K04, K_K05, K_K06
EU08 Potrafi udzielić wskazówek osobom przyjmującym zabiegi balneologiczne jak i tym, po zakończonej kuracji uzdrowiskowej, dotyczących postępowania przedłużającego wyniki terapii.	K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K09
15. Treści programowe	
Forma zajęć – wykłady	
1) Rys historyczny lecznictwa w polskich uzdrowiskach. Istota lecznictwa uzdrowiskowego - podstawowe pojęcia i definicje. 2) Znaczenie lecznictwa uzdrowiskowego we współczesnej medycynie. 3) Czynniki wpływające na atrakcyjność uzdrowisk i skuteczność kuracji. 4) Struktura organizacyjna i funkcjonowanie zakładów lecznictwa uzdrowiskowego. 5) Formy leczenia w uzdrowiskach: leczenie w szpitalu uzdrowiskowym, leczenie w sanatorium uzdrowiskowym, leczenie ambulatoryjne w uzdrowisku. 6) Zasady działania zabiegów uzdrowiskowych. 7) Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze (wody, gazy, sole lecznicze, peloidy) 8) Uzdrowiskowe metody lecznicze (specyficzne i niespecyficzne)	

- 9) Kojarzenie metod balneologicznych – łączenie zabiegów balneologicznych
- 10) Wskazówki dla kuracjuszy przyjmujących zabiegi balneologiczne w trakcie pobytu uzdrowiskowego
- 11) Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące w uzdrowiskach, ośrodkach spa i wellness oraz gabinetach odnowy biologicznej.
- 12) Wskazania do leczenia uzdrowiskowego
- 13) Programy lecznicze/profilaktyczne/regeneracyjne/rekreacyjno-regeneracyjne
- 14) Charakterystyka uzdrowisk polskich.

Forma zajęć – zajęcia praktyczne

I. Uzdrowiskowe metody lecznicze – specyficzne:

1. Balneoterapia – kąpiele i półkąpiele lecznicze (solankowe, siarczkowo-siarkowodorowe, kwasowęglowe, ozonowe, radoczynne, termalne), krenoterapii, irygacje i inhalacje - metodyka wykonania zabiegów.
2. Sole lecznicze - metodyka wykonania zabiegów z użyciem solanek leczniczych: sól kłodawska, iwonicka, bocheńska, solanka borowinowa, szlam i ług leczniczy (okłady i zawijania solankowe, półkąpiele solankowe, inhalacje).
3. Peloidoterapia – metodyka wykonania zabiegów z użyciem borowiny i fango, alg morskich (okłady i zawijania borowinowe i fango, pasty borowinowe, półkąpiele borowinowe, kąpiel algowa).
4. Hydroterapia – zabiegi wodne stosowane w lecznictwie uzdrowiskowym m.in.: kąpiele i półkąpiele wirowe, kąpiel perełkowa, natryski biczowe (aquatonic, bicze szkockie). Metodyka wykonania: kąpieli i półkąpieli wirowych, masażu podwodnego ruchomym natryskiem biczowym.
5. Masaż w uzdrowisku – poza klasycznym masażem leczniczym i drenażem limfatycznym, które studenci poznali na II roku zajęć, zapoznanie ze specyfiką i elementami masażu specjalistycznych: segmentarnego, łącznotkankowego, okostnowego, izometrycznego, punktowego, centryfugalnego.
6. Termoterapia – metodyka wykonania zabiegów z wykorzystaniem energii cieplnej :
- ciepłolecznictwo: rodzaje saun;
- zimnolecznictwo (krioterapia): kriokomora, kriosauna, grota lodowa, grota śnieżna.
7. Klimatoterapia i jej formy: helioterapia, aeroterapia, talassoterapia, subterraneoterapia.

I. Wybrane metody niespecyficzne dla lecnictwa uzdrowiskowego:

1. Psychoterapia uzdrowiskowa – techniki relaksacyjne, oddechowe i treningi autogenne i metodyka ich wykonania.
2. Formy aktywności fizycznej – terenoterapia – nordic walking, wybrane formy fitness, jogging, stretching, ćwiczenia ogólnousprawniające i wzmacniające poszczególne partie ciała i metodyka ich wykonania.
3. Edukacja zdrowotna – projekty zdrowotne i uzdrowiskowe.

16. Narzędzia/metody dydaktyczne

1. Wykład informacyjny i konwersatoryjny
2. Dyskusja
3. Prezentacje multimedialne
4. Filmy dydaktyczne
5. Studiowanie literatury przedmiotu
6. Pokaz i objaśnienie
7. Instruowanie
8. Stoły rehabilitacyjne, urządzenia i przybory do wykonania zabiegów balneologicznych (miski, lusterka, koce, szafa termiczna do okładów peloidowych, wanna do masażu wodnego, wanny do masażu wirowego kończyn górnych i dolnych, AquaMobil - przenośne urządzenie do masażu podwodnego ruchomym natryskiem biczowym) oraz peloidy i pelokosmetyki, sole lecznicze i in.

17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)

- F1. Obecność na zajęciach i odpowiedni ubiór – uniform/mundurek.
- F2. Aktywny udział w zajęciach praktycznych.
- F3. Zaliczenie cząstkowe zajęć praktycznych - opracowanie autorskiego programu leczniczego /profilaktycznego/regeneracyjnego/ rekreacyjno-regeneracyjnego dla wybranej jednostki lub grupy społecznej.
- P1. Zaliczenie praktyczne – metodyka wykonania losowo wybranego zabiegu balneoterapeutycznego/ w przypadku zajęć zdalnych – opis lub omówienie metodyki wykonania zabiegu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do jego wykonania.

P2. Zaliczenie końcowe z oceną na podstawie testu z treści realizowanych na wykładach.	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	49
Nakład pracy studenta	
Przygotowanie pakietu zabiegowego	6
Przygotowanie do zaliczenia końcowego	5
SUMA	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1) Kasprzak W., Mańkowska A. (2008), <i>Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA</i> . Wydawnictwo Lekarskie PZWL, wyd. 1.	
2) Ponikowska I., Ferson D. (2009), <i>Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa</i> . Wyd. I, Medi Press, Warszawa.	
3) Straburzyńska – Lupa A, Straburzyński G. (2000), <i>Medycyna fizykalna</i> . Warszawa: Wyd. Lek. PZWL.	
Literatura uzupełniająca:	
1) Standzoń – Gierak E., Osip – Pokrywka M. (2008), <i>SPA i uzdrowiska</i> . Hachette Livre Polska, Warszawa.	
2) Ressel E. (2006), <i>Polskie uzdrowiska: kurorty, sanatoria, spa, centra odnowy biologicznej</i> . Pascal, Bielsko-Biała.	
3) Artykuły polsko i anglojęzyczne z platformy elektronicznej PubMed poświęcone tematyce przedmiotu.	
20. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną.	
Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W – 50%, U – 45 %, K – 5%	
Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest przygotowanie programu leczniczego/profilaktycznego/regeneracyjnego dla wybranej jednostki lub grupy społecznej, zawierającego formy terapii uzdrowiskowej i zabiegi balneologiczne wskazane dla wybranej jednostki chorobowej przy wskazaniu konkretnego uzdrowiska w oparciu o walory balneoklimatyczne i kierunki lecznicze miejscowości uzdrowiskowej. W przypadku kształcenia zdalnego (on-line) zaliczenie opisowe lub ustne.	
Zaliczenie pisemne z treści wykładów:	
- Czas trwania 30 minut	
- 15 pytań w tym 3 otwarte i 12 testowych, zamkniętych jednokrotnego wyboru z treści obejmujących tematykę wykładów.	
Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi. Każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt - maksymalnie student może uzyskać 15 pkt., minimalnie 8 pkt.	
Punktacja:	
• 0 – 7 pkt - niedostateczny (2,0) • 8 dostateczny (3,0) • 9 – 10 dostateczny plus (3,5) • 11 – 12 dobry (4,0) • 13 – 14 dobry plus (4,5) • 15 – bardzo dobry (5,0)	
Nieusprawiedliwiona nieobecność na zaliczeniu końcowym jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).	
W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek przystąpić do zaliczenia przedmiotu w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego zajęcia.	
21. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Informacji o treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.	
2. Zajęcia będą się odbywały w uczelni w sali wykładowej oraz pracowniach: masażu i odnowy biologicznej 10H, pracowni hydroterapii 05H i Sali fitness 03H.	
3. Zajęcia będą się odbywały zgodnie z aktualnym planem zajęć.	

4. Konsultacje będą się odbywały zgodnie z obowiązującym terminarzem.

* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**

*** - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)