

| KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021                                                                                                                                                      |     |    |      |      |                                             |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|------|------|---------------------------------------------|-----|
| INFORMACJE OGÓLNE                                                                                                                                                                          |     |    |      |      |                                             |     |
| 1. Nazwa przedmiotu kształcenia<br>FIZJOTERAPIA KLINICZNA W REUMATOLOGII                                                                                                                   |     |    |      |      |                                             |     |
| 2. Nazwa jednostki<br>Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii                                                                                                                          |     |    |      |      |                                             |     |
| 3. Grupa treści kształcenia<br>D                                                                                                                                                           |     |    |      |      |                                             |     |
| 4. Typ przedmiotu<br>obowiązkowy                                                                                                                                                           |     |    |      |      |                                             |     |
| 5. Poziom studiów<br>Jednolite studia magisterskie                                                                                                                                         |     |    |      |      |                                             |     |
| 6. Liczba punktów ECTS<br>2                                                                                                                                                                |     |    |      |      |                                             |     |
| 7. Poziom przedmiotu<br>zaawansowany                                                                                                                                                       |     |    |      |      |                                             |     |
| 8. Rok studiów, semestr<br>III rok; V semestr (zimowy)                                                                                                                                     |     |    |      |      |                                             |     |
| 9. Liczba godzin w semestrze                                                                                                                                                               |     |    |      |      |                                             |     |
| Wyk.                                                                                                                                                                                       | Ćw. | L* | Prj. | Pbn. | Zp.                                         | Pr. |
| 15                                                                                                                                                                                         |     |    |      |      | 30                                          |     |
| 10. Język wykładowy: język polski                                                                                                                                                          |     |    |      |      |                                             |     |
| 11. Wykładowca (wykładowcy)<br>dr n. med. Gustaw Wójcik; gustaww@tlen.pl<br>mgr Mateusz Rafałko, dr Mirosława Sidor                                                                        |     |    |      |      |                                             |     |
| INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE                                                                                                                                                                     |     |    |      |      |                                             |     |
| 12. Wymagania wstępne                                                                                                                                                                      |     |    |      |      |                                             |     |
| 1) Znajomość anatomii                                                                                                                                                                      |     |    |      |      |                                             |     |
| 2) Znajomość fizjologii                                                                                                                                                                    |     |    |      |      |                                             |     |
| 3) Znajomość patologii układu kostno-stawowego i mięśniowego                                                                                                                               |     |    |      |      |                                             |     |
| 13. Cele przedmiotu                                                                                                                                                                        |     |    |      |      |                                             |     |
| C1 Ugruntowanie przez studentów wiedzy nt budowy i czynności układu ruchu w kontekście chorób reumatycznych                                                                                |     |    |      |      |                                             |     |
| C2 Zdobycie wiedzy na temat czynników oraz mechanizmów, w wyniku których rozwijają się choroby reumatyczne                                                                                 |     |    |      |      |                                             |     |
| C3 Zdobycie przez studentów wiedzy i umiejętności nt wykonywania badań funkcjonalnych i wydolnościowych niezbędnych dla doboru środków fizjoterapii u pacjentów z chorobami reumatycznymi. |     |    |      |      |                                             |     |
| C4 Zdobycie przez studentów wiedzy i umiejętności nt wykonywania zabiegów i stosowania odpowiednich metod terapeutycznych w wybranych chorobach reumatycznych.                             |     |    |      |      |                                             |     |
| 14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych***                                                                                                        |     |    |      |      |                                             |     |
| Student, który zaliczył przedmiot:                                                                                                                                                         |     |    |      |      | odniesienie do ogólnych efektów uczenia się |     |
| WIEDZA                                                                                                                                                                                     |     |    |      |      |                                             |     |
| EU01 posiada ugruntowaną wiedzę nt budowy i czynności układu ruchu w kontekście chorób reumatycznych (D.W1.)                                                                               |     |    |      |      | K_W02                                       |     |
| EU02 zna czynniki i mechanizmy prowadzące do powstawania chorób reumatycznych (D.W1.)                                                                                                      |     |    |      |      | K_W02                                       |     |
| UMIEJĘTNOŚCI                                                                                                                                                                               |     |    |      |      |                                             |     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| EU03 zna metody wykonywania badań funkcjonalnych i wydolnościowych w zakresie niezbędnym do planowania procesu rehabilitacji u pacjentów z chorobami reumatologicznymi. (D.U8.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | K_U02                                             |
| EU04 zna zasady i potrafi dobierać odpowiednie metody terapeutyczne, zabiegi i formy aktywności adekwatnie do wydolności chorego. (D.U9., D.U11.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | K_U01<br>K_U05                                    |
| <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |
| EU05 dostrzega i rozpoznaje własne ograniczenia, dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | K_K5                                              |
| EU06 korzysta z obiektywnych źródeł informacji;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | K_K6                                              |
| EU07 przyjmuje odpowiedzialność związaną z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | K_K9                                              |
| <b>15. Treści programowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |
| <b>Forma zajęć - wykłady</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ZZSK – Objawy, przebieg choroby, diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne</li> <li>2. Choroby reumatyczne tkanek miękkich (polimyalgia reumatyczna, toczeń układowy, fibro mialgia) – objawy, przebieg choroby, diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne</li> <li>3. Osteoporoza – objawy, przebieg choroby, diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne.</li> <li>4. Twardzina układowa - objawy, przebieg choroby, diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne.</li> <li>5. Zapalenie wielomięśniowe i skórno-mięśniowe - objawy, przebieg choroby, diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne</li> <li>6. Podsumowanie najważniejszych zagadnień związanych z leczeniem fizjoterapeutycznym w chorobach reumatycznych</li> </ol> |                                                   |
| <b>Forma zajęć – zajęcia praktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Choroba zwyrodnieniowa stawów biodrowych i kolanowych - interpretowanie wyników badań, postępowanie usprawniające.</li> <li>2. Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa - interpretowanie wyników badań, postępowanie usprawniające</li> <li>3. Uogólnione choroby tkanki łącznej (RZS, toczeń rumieniowaty układowy, twardzina układowa, zapalenie wielo-i skórno-mięśniowe,) -postępowanie usprawniające.</li> <li>4. Osteoporoza- interpretowanie wyników badań, postępowanie usprawniające. Zaliczenie dotychczasowego materiału.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
| <b>16. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |
| 1. Prezentacja multimedialna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |
| 2. Dyskusja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |
| 3. Studium przypadku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                   |
| <b>17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |
| F1. Obecność na zajęciach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                   |
| F2. Przygotowanie do zajęć i aktywność (udział w dyskusji)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
| P1. Zaliczenie pisemne (test jednokrotnego wyboru)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                   |
| <b>18. Obciążenia pracą studenta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                   |
| forma aktywności                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem**                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 49                                                |
| Nakład pracy studenta:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |
| Przygotowanie się do zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 5                                                 |
| Przygotowanie się do zaliczeń                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5                                                 |
| Czytanie wskazanej literatury                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1                                                 |
| SUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 60                                                |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2                                                 |
| <b>19. Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                   |
| Literatura podstawowa:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |
| 1. Książopolska-Orłowska K. Fizjoterapia w Reumatologii. Wyd. PZWL Warszawa 2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. Wiśłowska M, Żuk B, Księżopolska-Orłowska K. Anatomia układu ruchu z elementami diagnostyki reumatologicznej. Wyd. PZWL Warszawa 2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 3. Zimmermann-Górska I. Choroby reumatyczne – podręcznik dla studentów. Wyd. PZWL Warszawa 2004                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 4. Rosławski A., Ćwiczenia lecznicze w chorobach reumatycznych, PZWL, Warszawa 2019, wyd. 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Literatura uzupełniająca:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1. Tłustołowicz W. Ból w chorobach stawów. Wyd. Termedia; Poznań 2010                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2. Wolny-Niedzielska A. Kliniczne podstawy reumatologii dla studentów fizjoterapii. Wyd. Wszechnica Świętokrzyska, Kielce 2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>20. Formy oceny – szczegóły</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>Warunki uzyskania zaliczenia z przedmiotu</b></p> <p><b>Zaliczenie wykładów</b> jest równoznaczne z uzyskaniem pozytywnej oceny z końcowego testu sprawdzającego jednokrotnego wyboru. Czas trwania 60-90 min. Na objętość testu składa się od 40-60 pytań. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% maksymalnej liczby punktów. Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Niewłaściwa odpowiedź 0 pkt., prawidłowa odpowiedź 1pkt. Maksymalnie można uzyskać 100% prawidłowych odpowiedzi, co daje ocenę - bardzo dobry, minimalne wymogi do uzyskania oceny pozytywnej – 60% prawidłowych odpowiedzi.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 0 - 59% - niedostateczny (2,0)</li> <li>• 60 - 68% - dostateczny (3,0)</li> <li>• 69 - 76% - dostateczny plus (3,5)</li> <li>• 77 - 84% - dobry (4,0)</li> <li>• 85 - 92% - dobry plus (4,5)</li> <li>• 93 - 100%- bardzo dobry (5,0)</li> </ul> <p>Nieusprawiedliwiona nieobecność na zaliczeniu końcowym jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0). W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek przystąpić do zaliczenia przedmiotu w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego zajęcia.</p> <p>Czas trwania zaliczenia końcowego – 1 jednostka lekcyjna.</p> <p><b>Zaliczenie zajęć praktycznych</b> : uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia praktycznego obejmującego ocenę, omówienie i programowanie oraz praktyczną realizację procesu rehabilitacji u pacjenta reumatologicznego.</p> |
| <b>21. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1. Informacja, gdzie można zapoznać się z prezentacjami do zajęć, instrukcjami do laboratorium, itp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć<br>Wykłady odbywają się w ABNS w Białej Podlaskiej.<br>Zajęcia praktyczne odbywają się w placówce medycznej.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 3. Zajęcia odbywają się zgodnie z obowiązującym planem zajęć.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 4. Konsultacje odbywają się zgodnie z obowiązującym terminarzem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

\* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

\*\* – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**

\*\*\* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)