

| KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |      |      |                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|------|------|---------------------------------------------|-----|
| INFORMACJE OGÓLNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |    |      |      |                                             |     |
| 1. Nazwa przedmiotu kształcenia<br>FIZJOTERAPIA KLINICZNA W ORTOPEDII, TRAUMATOLOGII I MEDYCYNIE SPORTOWEJ                                                                                                                                                                                                                                  |     |    |      |      |                                             |     |
| 2. Nazwa jednostki<br>Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |    |      |      |                                             |     |
| 3. Grupa treści kształcenia<br>D                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |      |      |                                             |     |
| 4. Typ przedmiotu<br>obowiązkowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |      |      |                                             |     |
| 5. Poziom studiów<br>Jednolite studia magisterskie                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |    |      |      |                                             |     |
| 6. Liczba punktów ECTS<br>5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |    |      |      |                                             |     |
| 7. Poziom przedmiotu<br>podstawowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |    |      |      |                                             |     |
| 8. Rok studiów, semestr<br>Rok 3, semestr V i VI                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |      |      |                                             |     |
| 9. Liczba godzin w semestrze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |    |      |      |                                             |     |
| Wyk.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Ćw. | L* | Prj. | Pbn. | Zp.                                         | Pr. |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |    |      |      | 30                                          |     |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |    |      |      | 30                                          |     |
| 10. Język wykładowy: język polski                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |    |      |      |                                             |     |
| 11. Wykładowca (wykładowcy)<br>dr Dominika Wysokińska                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |      |      |                                             |     |
| INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |    |      |      |                                             |     |
| 12. Wymagania wstępne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |      |      |                                             |     |
| 1) Biegłość w prowadzeniu ćwiczeń i technik kinezyterapeutycznych.                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |    |      |      |                                             |     |
| 2) Wiedza z zakresu fizjoterapii ogólnej.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |    |      |      |                                             |     |
| 3) Posiadanie umiejętności oceny ogólnego stanu pacjenta i stanu narządów ruchu.                                                                                                                                                                                                                                                            |     |    |      |      |                                             |     |
| 13. Cele przedmiotu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |    |      |      |                                             |     |
| C1 Poznanie mianownictwa najczęściej występujących schorzeń ortopedycznych na poziomie umiejętności fizjoterapeuty.                                                                                                                                                                                                                         |     |    |      |      |                                             |     |
| C2 Poznanie możliwości kompensacji i adaptacji w narządzie ruchu oraz podstaw biomechaniki człowieka.                                                                                                                                                                                                                                       |     |    |      |      |                                             |     |
| C3 Student powinien zdobyć umiejętność i przyswoić wiedzę podstawowych zagadnień traumatologii narządu ruchu oraz metod leczenia ortopedycznego u osób dorosłych i dzieci.                                                                                                                                                                  |     |    |      |      |                                             |     |
| 14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych***                                                                                                                                                                                                                                                         |     |    |      |      |                                             |     |
| Student, który zaliczył przedmiot:                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |    |      |      | odniesienie do ogólnych efektów uczenia się |     |
| WIEDZA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |    |      |      |                                             |     |
| EU01 Zna etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii i neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii (D.W1).                                       |     |    |      |      | K_W02                                       |     |
| EU02 Zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii, neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii (D.W2). |     |    |      |      | K_W10                                       |     |
| UMIEJĘTNOŚCI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |    |      |      |                                             |     |
| EU03 Potrafi dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w                                                                                                                                                                                        |     |    |      |      | K_U01                                       |     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażenia oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa (D.U4).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |
| EU04 Potrafi dobrać i wykonać, w zależności od stanu klinicznego pacjenta, zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po amputacjach planowanych oraz urazowych, prowadzić naukę chodzenia w protezie oraz postępowanie po amputacjach kończyn górnych, w tym instruktaż w zakresie posługiwania się protezą (D.U5).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | K_U01 |
| EU05 Potrafi dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce (D.U6).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | K_U01 |
| <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |
| EU06 Wdraża zasady koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | K_K7  |
| <b>15. Treści programowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |
| <b>Forma zajęć - wykłady</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |
| <b>Semestr V</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |
| 1. Wprowadzenie do ortopedii, traumatologii i medycyny sportowej.<br>2. Urazy i choroby w obrębie kręgosłupa i rdzenia kręgowego.<br>3. Urazy i choroby w obrębie kończyny górnej.<br>4. Postępowanie fizjoterapeutyczne w przypadku zespołu smagnięcia biczem, zespołu TOS.<br>5. Postępowanie w przypadku uszkodzenia: stożka rotatorów, barku zamrożonego, barku niestabilnego, zespołu cieśni podbarkowej, obrąbka stawowego – SLAP, Bankart.<br>6. Pozostawowe zespoły bólowe: łokieć tenisisty, golfisty, zespół Guyona, zespół de Quervaina, zapalenie kaletki maziowych, torbiele galaretowate, przykurcz Dupuytren'a<br>7. Złamanie nasady dalszej kości promieniowej. |       |
| <b>Semestr VI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |
| 8. Wybrane urazy i choroby w obrębie kończyn dolnych i górnych<br>9. Postępowanie fizjoterapeutyczne w przypadku uszkodzenia ścięgna Achillesa, ostrogi piętowej, uszkodzeń więzadeł stawu kolanowego, łokotek, zespołu tarcia pasma biodrowo-piszczelowego, kolana skoczka.<br>10. Usprawnianie pacjenta ze złamaniem trójkostkowym.<br>11. Jałowe martwice kości.<br>12. Swoiste i nieswoiste zapalenia kości i stawów.                                                                                                                                                                                                                                                       |       |
| <b>Forma zajęć – ćwiczenia/laboratoria/zajęcia praktyczne itp.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |
| <b>Semestr V</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |
| 1. Bóle i urazy kręgosłupa – diagnostyka i postępowanie lecznicze.<br>2. Choroby i urazy stawu biodrowego – diagnostyka i postępowanie lecznicze.<br>3. Choroby i urazy stawu kolanowego – diagnostyka i postępowanie lecznicze.<br>4. Choroby i urazy stawu skokowego i stopy - diagnostyka i postępowanie lecznicze.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |
| <b>Semestr VI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |
| 5. Choroby i urazy stawu barkowego - diagnostyka i postępowanie lecznicze.<br>6. Choroby i uszkodzenia stawu łokciowego i rąk - diagnostyka i postępowanie lecznicze.<br>7. Wybrane zagadnienia medycyny sportowej. Omówienie najczęstszych urazów ich przyczyn, sposobu leczenia i postępowania po urazie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |
| <b>16. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |
| 1. Prezentacje multimedialne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |
| 2. Foldery informacyjne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |
| 3. Wykłady informacyjne i konwersatoria.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |
| <b>17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |
| F1. Obecność i przygotowanie do zajęć.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |
| F2. Obecność na wykładach.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |
| P1. Zaliczenie zajęć praktycznych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |
| P2. Egzamin pisemny.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |

| <b>18. Obciążenia pracą studenta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| forma aktywności                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem**                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100                                               |
| Czytanie wskazanej literatury                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5                                                 |
| Przygotowanie się do zajęć i kolokwium                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10                                                |
| Przygotowanie się do zaliczenia i egzaminu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 10                                                |
| SUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 125                                               |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 5                                                 |
| <b>19. Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   |
| Literatura podstawowa:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |
| 1) Dega W., Ortopedia i Rehabilitacja; Wybrane zagadnienia z zakres chorób i urazów narządu ruchu dla studentów i lekarzy pod red. J. Kruczyńskiego i A. Szulca PZWL 2015                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |
| 2) Dormans J.P., Ortopedia Pediatria red. pol. Wojciech Marczyński Elsevier Urban & Partner Wrocław 2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                   |
| 3) Goździk T., Ortopedia i Traumatologia narządu ruchu, PZWL, Warszawa 2002                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                   |
| Literatura uzupełniająca:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |
| 1) Paprocka-Borowicz M., Zawadzki M. Fizjoterapia w chorobach układu ruchu. Górnicki Wydawnictwo Medyczne 2007                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
| 2) Białoszewski D., Adamczyk J i inni Fizjoterapia w ortopedii PZWL 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                   |
| 3) Donatelli R., Rehabilitacja w sporcie. Redakcja wydania polskiego Rafał Gnat. Wydawnictwo Edra Urban & Partner 2017                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |
| <b>20. Formy oceny – szczegóły</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |
| <b>Zajęcia praktyczne - zaliczenie praktyczne z oceną.</b><br>Ocena ndst - student nie wykazuje aktywności ani podstawowych wiadomości z zakresu omawianej tematyki, nie zna podstawowych zagadnień, nie potrafi dostrzegać związku objawów choroby z pacjentem.<br>Ocena dost – student nieaktywny ale wykazuje podstawowe wiadomości z przedmiotu, zna podstawowe zagadnienia, potrafi odpowiedzieć na pytania dotyczące jedynie podstawowych schorzeń narządu ruchu<br>Ocena dobra – student aktywny z niewielkimi brakami w zakresie wiadomości z przedmiotu, zna nie tylko podstawowe ale także zagadnienia diagnostyczne i terapeutyczne chorób ortopedycznych, w zakresie średnim zna wskazania i przeciwwskazania do operacji ortopedycznych<br>Ocena b.dobra – student nie tylko poprawnie odpowiada na wszelkie zagadnienia ale jest aktywny, współpracuje z nauczycielem, zna wszystkie poruszane zagadnienia traumatologii narządu ruchu, zna i rozumie w zakresie powyżej 90% zagadnienia z zakresu ortopedii oraz traumatologii i medycyny sportowej.<br><b>Wykłady – egzamin pisemny - z pytaniami zamkniętymi i/lub z otwartymi problemami, 40 pytań, 40 minut.</b><br>5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100% Wszelkie prawa zastrzeżone<br>4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%<br>4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%<br>3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%<br>3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 61%-68%<br>2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60% |                                                   |
| <b>21. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |
| 1. Zajęcia odbywają się w ABNS w Białej Podlaskiej .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                   |
| 2. Zajęcia odbywają się w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej na Oddziale Urazowo-Ortopedycznym.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |
| 3. Zajęcia odbywają się z godnie z corocznie opracowywanym rozkładem zajęć.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                   |
| 4. Konsultacje z nauczycielami – zgodnie z grafikiem zakładu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                   |

\* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

\*\* – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**

\*\*\* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)