

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu kształcenia						
MEDYCYNĄ FIZYKALNĄ						
2. Nazwa jednostki						
Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii						
3. Grupa treści kształcenia						
C						
4. Typ przedmiotu						
Obowiązkowy						
5. Poziom studiów						
Jednolite studia magisterskie						
6. Liczba punktów ECTS						
7 (2+2+3)						
7. Poziom przedmiotu						
Podstawowy						
8. Rok studiów, semestr						
II rok, semestr III, IV, V						
9. Liczba godzin w semestrze						
Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.	Pr.
15					30	
15					30	
15					30	
10. Język wykładowy: polski						
11. Wykładowca (wykładowcy)						
Mirosława Sidor, dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
12. Wymagania wstępne						
1) Podstawowa wiedza z zakresu anatomii, biofizyki, fizjologii.						
2) Wiadomości o różnych jednostkach chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie zabiegów fizykalnych.						
13. Cele przedmiotu						
C1.Przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych zgodnie z obowiązującą metodyką i tokiem fizykalnym.						
C2.Zapoznanie z celami zabiegów fizykoterapeutycznych, wskazaniami i przeciwwskazaniami do wykonania zabiegów.						
C3.Zapoznanie z organizacją stanowiska pracy w sposób bezpieczny i zgodny z przepisami BHP.						
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych***						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01 zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii. Posiada podstawową wiedzę z zakresu leczniczego oddziaływania środków fizykalnych na organizm człowieka (C.W9).					K_W05	
EU02 wie jakie są zagrożenia i trudności oraz wskazania i przeciwwskazania podczas wykonywania poszczególnych zabiegów fizykalnych (C.W10.).					K_W06	
UMIEJĘTNOŚCI						
EU01 posiada umiejętności obsługi i bezpiecznego zastosowania urządzeń z zakresu fizykoterapii (C.U12.).					K_U01	

EU02 potrafi wykonywać zabiegi fizykalne w różnych jednostkach chorobowych, rozumie i umie interpretować oraz zastosować podstawowe techniki i metody fizykoterapeutyczne (C.U11.).	K_U01
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU01 rozumie potrzebę ustawicznego kształcenia zawodowego i rozwijania tzw. miękkich umiejętności społecznych.	K_K5
EU02 odpowiedzialnie wygłasza opinie dotyczące wszystkich sfer działalności zawodowej fizjoterapeuty.	K_K8
15. Treści programowe	
Forma zajęć - wykłady	
Semestr III 1. Rys historyczny. Medycyna fizykalna i leczenie uzdrowiskowe w profilaktyce, diagnostyce i rehabilitacji. Czynniki fizykalne. Odczyn. Rola skóry jako odbiornika bodźców fizykalnych. 2. Organizowanie i funkcjonowanie zakładów i gabinetów fizykoterapii. 3. Prąd galwaniczny. Jonoforeza zabiegi z zastosowaniem prądu stałego. 4. Kąpiele wodno-elektryczne. Wskazania i przeciwwskazania. 5. Zabiegi z zastosowaniem prądu impulsowego małej częstotliwości, charakterystyka , zasady doboru parametrów do poszczególnych zabiegów. 6. Prądy diadynamiczne /działanie terapeutyczne, rodzaje/. 7. Prąd impulsowy Traeberta charakterystyka, zasady doboru parametrów do zabiegu, 8. Przeskórna stymulacja elektryczna nerwów, Prądy Tens./rodzaje; konwencjonalny, akupunkturowy, mikroamperowy, burst. Wskazania i przeciwwskazania 9. Zabiegi z zastosowaniem prądu impulsowego średniej częstotliwości, charakterystyka, rodzaje, dobór parametrów. 10. Prądy interferencyjne. Właściwości prądów i wynikające z tego przeciwwskazania. 11. Prądy Kotza i ich charakterystyka ,zasady doboru parametrów oraz wskazania i przeciwwskazania w zastosowaniu u pacjentów. 12. Elektrostymulacja w porażeniach wiotkich oraz mięśni w zaniku prostym, elektrostymulacja w porażeniach spastycznych - tonoliza. Zaliczenie przedmiotu. Semestr IV 1. Prądy wielkiej częstotliwości. Diatermia krótkofalowa, metoda kondensatorowa, metoda indukcyjna. Terapia impulsowym polem magnetycznym wielkiej częstotliwości. Terapia mikrofalowa. 2. Światłolecznictwo. Podstawy fizyczne i biologiczne. Promieniowanie widzialne Chromoterapia. Promieniowanie podczerwone IR. Promieniowanie nadfioletowe UV. Wskazania i przeciwwskazania. 3. Biostymulacja laserowa: podstawy fizyczne. Działanie biologiczne. Terapeutyczna aparatura laserowa, metodyka zabiegów promieniowaniem laserowym małej mocy. Laser wysokoenergetyczny wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, bezpieczeństwo pracy z laserem. 4. Impulsowe pole magnetyczne małej częstotliwości. Działanie biologiczne. Metodyka wykonywania zabiegów polem magnetycznym małej częstotliwości. Aparatura, wyposażenie, obsługa, bhp. Wskazania i przeciwwskazania. 5. Ultradźwięki. Mechanizm powstania ultradźwięków , działanie biologiczne. Fonoforeza. Terapia skojarzeniowa. Elektrofonoreza. Wskazania i przeciwwskazania. 6. Wodolecznictwo. Właściwości fizyczne wody, wpływ zabiegów wodoleczniczych na ustrój, charakterystyka wybranych zabiegów wodoleczniczych. Aerozoloterapia – podstawy fizyczne i fizjologiczne terapii wziewnej. Wskazania i przeciwwskazania. 7. Leczenie ciepłem. Ciepłolecznictwo. Właściwości fizyczne energii cieplnej, wymiana ciepła, termoregulacja organizmu, wpływ ciepła na organizm. Charakterystyka zabiegów ciepła leczniczych - łaźnia sucha, sauna fińska, parafinoterapia. Wskazania i przeciwwskazania. 8. Leczenie zimnem. Krioterapia- wpływ zimna na organizm, charakterystyka zabiegów krioterapii ogólnej i miejscowej, wskazania i przeciwwskazania. Zaliczenie przedmiotu.	

Semestr V

1. Elektrodiagnostyka :
 - chronaksymetria
 - krzywa zależności natężenia i czasu i/t
 - współczynnik akomodacji
 - iloraz akomodacji.
2. Terapia energotonowa, charakterystyka , właściwości i wynikające z tego wskazania i przeciwwskazania.
3. Komora hiperbaryczna charakterystyka , właściwości i wynikające z tego wskazania i przeciwwskazania.
4. Terapia falą uderzeniową (SWT),
 - pozaustrojowa fala uderzeniowa (ESWT), zogniskowana (FSWT), rozchodząca (PSWT), promieniowa radialna (RSWT), charakterystyka zabiegu, wskazania, przeciwwskazania.

Forma zajęć – ćwiczenia/laboratoria/zajęcia praktyczne itp.

Semestr III

1. Zapoznanie z przepisami BHP obowiązującymi w pracowni fizykoterapii oraz zasadami i wymaganiami BHP podczas wykonywania zabiegów fizykalnych
2. Mechanizm działania bodźców fizykoterapeutycznych na organizm człowieka.
3. Zasady doboru parametrów do wybranych zabiegów fizykalnych.
4. Metodyka wybranych zabiegów elektroterapii przeciwbólowej i przeciwzapalnej prądami stałym oraz prądami małej częstotliwości
 - galwanizacja
 - jonoforeza
 - kąpiele wodno-elektryczne.
 - prądy diadynamiczne
 - prądy Tens
 - prądy Traeberta
 - prąd faradyczny, neofaradyczny
5. Metodyka wybranych zabiegów elektroterapii przeciwbólowej i przeciwzapalnej prądami średniej częstotliwości
 - prądy interferencyjne
 - prądy Kotza
6. Metodyka przeprowadzania zabiegów elektrostymulacji mięśni porażonych wiotko i spastycznie – tonoliza.
7. Zaliczenie przedmiotu.

Semestr IV

1. Metodyka przeprowadzania zabiegów fizykalnych polem elektromagnetycznym wielkiej częstotliwości
2. Metodyka przeprowadzania zabiegów fizykalnych dotyczących światłolecznictwa
3. Metodyka przeprowadzania wybranych zabiegów fizykalnych z laseroterapii
4. Metodyka przeprowadzania zabiegów fizykalnych polem elektromagnetycznym małej częstotliwości
5. Metodyka przeprowadzania zabiegów fizykalnych ultradźwiękami oraz terapii skojarzeniowej / ultradźwięki + prąd elektryczny/
6. Metodyka przeprowadzania wybranych zabiegów fizykalnych z hydroterapii, aerozoloterapii
7. Metodyka przeprowadzania wybranych zabiegów fizykalnych z zakresu termoterapii
8. Metodyka przeprowadzania zabiegów fizykalnych z krioterapii
9. Metodyka przeprowadzania zabiegów falą uderzeniową i jej skutki oddziaływania na organizm
10. Zastosowanie leków i innych związków chemicznych w fizykoterapii.
11. Zaliczenie przedmiotu.

Semestr V

1. Właściwości fizyczne fali uderzeniowej oraz biologiczne skutki oddziaływania na organizm człowieka, metodyka wykonywania zabiegów na pacjentach.
2. Wykonywanie zabiegów fizykalnych z zastosowaniem prądu stałego oraz prądami małej i średniej częstotliwości u pacjentów w różnych jednostkach chorobowych.
3. Wykonywanie zabiegów fizykalnych z zastosowaniem impulsowego pola elektromagnetycznego wielkiej i małej częstotliwości, u pacjentów w różnych jednostkach chorobowych.

4. Wykonywanie zabiegów fizykalnych z zakresu termoterapii, laseroterapii krioterapii, ultradźwięków u pacjentów w różnych jednostkach chorobowych.	
5. Wykonywanie zabiegów z hydroterapii u pacjentów w różnych jednostkach chorobowych .	
6. Zaliczenie przedmiotu.	
16. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Wykłady	
2. Prezentacje multimedialne wykładowcy	
3. Zajęcia praktyczne	
17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)	
F1. Dyskusja.	
F2. Obecność i aktywność na zajęciach.	
P1. Kolokwium zaliczenie z oceną.	
P2. Egzamin - semestr V	
18. Obciążenia pracą studenta	
forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Semestr III	
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	
Wykład	15
Zajęcia praktyczne	30
Konsultacje	4
Przygotowanie się do zajęć	5
Przygotowanie do zaliczeń	10
Czytanie wskazanej literatury	5
SUMA	69
Semestr IV	
Godziny kontaktowe z nauczycielem:	
Wykład	15
Zajęcia praktyczne	30
Konsultacje	4
Przygotowanie się do zajęć	5
Przygotowanie do zaliczeń	10
Czytanie wskazanej literatury	5
SUMA	69
Semestr V	
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	
Wykład	15
Zajęcia praktyczne	30
Konsultacje	6
Przygotowanie się do zajęć	
Przygotowanie do egzaminu	10
Czytanie wskazanej literatury	6
SUMA	72
Suma dla całego przedmiotu:	210
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	7
DLA PRZEDMIOTU	
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1. Tadeusz Mika, Wojciech Kasprzak. Fizykoterapia Wyd. Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007.	
2. Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie 2010.	
3. Gerard Straburzyński, Anna Straburzyńska-Lupa. Medycyna fizykalna Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2000.	
Literatura uzupełniająca:	

1. Aleksandra Bauer, Marek Wiecheć. Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych Ostrowiec Św. : Wydawnictwo Markmed Rehabilitacja, 2008.

2. Janusz Nowotny. Podstawy fizjoterapii : podręcznik dla studentów fizjoterapii i fizjoterapeutów. Cz.2. Podstawy metodyczne i technika wykonywania niektórych zabiegów, 2004.

3. Irena Ponikowska, Jan Wiesław Kochański. Wielka księga balneologii, medycyny fizykalnej i uzdrowiskowej. T. 1, Część ogólna Konstancin-Jeziorna 2017.

20. Formy oceny – szczegóły

Warunkiem zaliczenia wykładów semestr III i IV jest pozytywna ocena z kolokwium końcowego /test 30 pytań/. Czas trwania 60 min. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów.

Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Maksymalnie można uzyskać 20 pkt, minimalnie na ocenę pozytywną 10 pkt.

0 – 14 pkt - niedostateczny (2,0)

15 – 18 pkt - dostateczny (3,0)

19 – 22 pkt - dostateczny plus (3,5)

23 - 25 pkt - dobry (4,0)

26- 29 pkt - dobry plus (4,5)

30 pkt- bardzo dobry (5,0)

Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas zaliczenia jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).

W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w wyznaczonym terminie poprawkowym.

Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych sem. III, IV jest zaliczenie praktyczne polegające na wykonaniu 3-ech zabiegów fizykalnych na osobie.

Warunkiem zaliczenia egzaminu z medycyny fizykalnej sem. V jest pozytywna ocena z egzaminu teoretycznego i praktycznego.

Egzamin składa się z dwóch części: teoretycznej- egzamin ustny /pisemny/, który ma potwierdzić efekty kształcenia w zakresie wiedzy. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie pozytywnej oceny z odpowiedzi na 3 pytania lub /test/ 30 pytań/.

Skala ocen: prawidłowa odpowiedź na 3 pytania – ocena bardzo dobra, na 2 pytania – ocena dobra, na 1 pytanie ocena dostateczna. Test : czas trwania 60 min. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów.

Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Maksymalnie można uzyskać 20 pkt, minimalnie na ocenę pozytywną 10 pkt.

0 – 14 pkt - niedostateczny (2,0)

15 – 18 pkt - dostateczny (3,0)

19 – 22 pkt - dostateczny plus (3,5)

23 - 25 pkt - dobry (4,0)

26- 29 pkt - dobry plus (4,5)

30 pkt- bardzo dobry (5,0)

Po pozytywnie zdanej części teoretycznej, student przystępuje się do części praktycznej. Część praktyczna obejmuje wykonanie dwóch zabiegów fizykalnych w warunkach klinicznych, mających potwierdzić osiągnięcie zakładanych efektów kształcenia w zakresie umiejętności i kompetencji społecznych. Kryteria oceny zawarte są w check-liście (załącznik nr 1). Ocena końcowa części praktycznej jest średnią arytmetyczną dwóch ocen uzyskanych przez studenta podczas wykonywania dwóch zabiegów fizykalnych. Oceną końcowa z egzaminu jest średnia arytmetyczna dwóch ocen z części praktycznej i części teoretycznej.

21. Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji

2. Zajęcia odbywać się będą w ABNS w Białej Podlaskiej oraz placówce medycznej

3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć

4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**

*** - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)

Załącznik 1.

Część praktyczna zaliczenia z Fizykoterapii / zajęcia praktyczne/ dla studentów II roku jednolitych studiów magisterskich w roku akademickim 2021/2022 Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

Imię i nazwisko studenta.....

Data

Nazwa zabiegu.....

CHECK-LISTA DO OCENY UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH

Prawidłowa interpretacja zalecenia wykonania zabiegu fizykalnego tak/nie

Określenie przeciwwskazań do zabiegu tak/nie

Odpowiednie przeprowadzenie czynności przedzabiegowych, zgodnych z obowiązującym algorytmem postępowania.

Prawidłowe przygotowanie aparatury i sprzętu zgodnie z obowiązującymi instrukcjami i ich przeznaczeniem

tak/nie

Właściwy dobór metody fizykalnej adekwatny do wskazań i stanu pacjenta

tak/nie

Ocena wykonania następujących elementów zabiegu zgodnie z przyjętą metodyką:

Przygotowanie stanowiska zabiegowego do wykonania zleconej procedury

tak/nie

Przygotowanie pacjenta do wykonania zabiegu

tak/nie

Poinformowanie pacjenta o wykonywanym postępowaniu

tak/nie

Przygotowanie elementów pomocniczych (gazy chirurgiczne, podkłady wiskozowe, elektrody, roztwory leków)

tak/nie

Zgodna z metodyką aplikacja bodźca fizykalnego

tak/nie

Właściwy dobór natężenia/dawki wykorzystywanego bodźca fizykalnego

tak/nie

Właściwa ocena okolicy zabiegowej pacjenta po zakończonym zabiegu

tak/nie

Przestrzeganie zasad bhp

tak/nie

Umiejętność wychwycenia i weryfikacji popełnianych błędów

tak/nie

Odpowiedź: „tak” 1 pkt, „nie” 0 pkt

Skala ocen:

13 pkt - bardzo dobry

12-10 pkt – dobry

9 -7 pkt. pkt – dostateczny

Podpisy prowadzącego :